

第135号

シルバー

ふじ

公益社団法人  
富士市シルバー人材センター

〒417-0026

静岡県富士市南町1番3号

電話&lt;0545&gt;53-1150(代)

FAX&lt;0545&gt;53-1151

未曾有の大災害で多くを失ってしまった人達が、巡りくる季節の中に、例えどんなに小さくても「あしたへの光」をみつけて欲しいと願って…



日本画「春は来る、きっとね！」田中節子（田子浦支部）

- 自 主** 私たち会員はセンターを  
私たちのものとして考えます
- 自 立** 私たち会員はセンターを  
私たちの力で育てます
- 共 働** 私たち会員は共に仲良く働きます
- 共 助** 私たち会員はお互いに助け合います

## 目 次

- |                     |   |
|---------------------|---|
| ・ 令和3年度事業計画 -----   | 2 |
| ・ 活動報告 -----        | 3 |
| ・ 安全・適正就業のために ----- | 4 |
| ・ 文化教養講座 -----      | 6 |
| ・ みんなのひろば -----     | 7 |
| ・ お知らせ・編集後記 -----   | 8 |

# 令和3年度 事業計画決まる

## 基本方針

「第2次会員100万人達成計画」を推進するため、会員拡大を重点課題として、コロナウイルス感染防止に努めつつ、一層の入会促進、センターの多様な魅力の創出、女性会員の増強と活躍の場の創出、退会会員の抑制などにより、会員数の確保を図ります。

三月十七日に開催された第二百七十七回理事会において、令和3年度の事業計画と收支予算が承認されました。当センターを取り巻く環境はいまだ不確定な要素が多い中ではあります、「新しい日常」に向けて、コロナ禍で得た教訓を事業運営に生かし、他センターの先進的な活動に学びながら、事業を推進していくきます。

## 事業目標

|             |            |
|-------------|------------|
| 会員数         | 1,370人     |
| 就業延人員       | 144,000人／日 |
| 契約金額        | 5億9,000万円  |
| (1) 請負・委任事業 | 5億2,000万円  |
| (2) 労働者派遣事業 | 7,000万円    |

## ☆事業実施計画の要点・ 新たな取組

- 会員拡大を推進
 

コロナウイルス感染防止を図りつつ「第二次会員百万人達成計画」推進のため、インターネット等を活用した広報機能の強化や女性の活動推進を通じて会員拡大を目指します。
- 就業機会の拡大
 

会員のニーズに応じた就業機会の拡大と人手不足分野の就労支援に取り組むため、インターネットを通じた受注システムを活用し、併せてシルバー・ポイント制度を継続して、会員による就業機会拡大を図ります。

- 自主的組織運営の推進
 

支部・地域班活動の充実、職群班の拡充強化を図り、ボランティア活動など社会貢献を推進します。
- 安全・適正就業の推進
 

第2次安全・適正就業対策基本計画に基づき、事故発生の未然防止と適正就業の徹底・確立を図ります。
- 財政基盤の強化と運営体制の充実
 

関係機関と連携・協力を強化し、会員のセンター運営参画を推進します。

くりセンター講座」事業を推進します。

# 活動報告

## 市福祉基金と 歳末たすけあい募金に寄付

令和二年十二月二十二日、都筑理事長が富士市長及び社会福祉協議会長を訪問し、会員配分金や職員給料の一〇〇円未満の端数募金四十六万八百十八円のうち、二十三万四百円を富士市福祉基金及び富士市社会福祉協議会に寄付しました。なお、残額は会員互助会へ繰り入れました。

## 「LINE講習会」を開催

感染症防止対策の一環として、主に職群班所属会員を対象とした「LINE講習会」を実施しました。全三回開催し、各十五名、合計四十五名の参加がありました。「楽しく学べ、苦手意識が和らいだ。」といった声をいただきました。これをきっかけに、会員同士の就業連絡などに役立てていただけたら幸いです。

高齢者活躍人材確保育成事業として、二月十八日（木）、「いきいきメイク術」セミナーを開催、センター入会を希望する一般の女性と会員の計十五名に参加いただきました。

「苦手だった眉毛の描き方がわかつた。」「自分に似合う色についてもつと勉強したかった。」といった声をいただきました。



## 就任のご挨拶

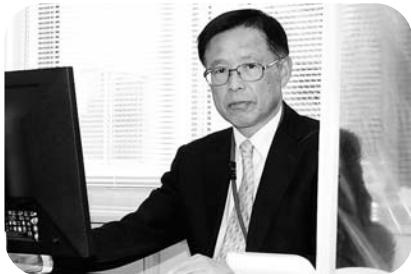


新事務局長 渡邊 孝

この4月から、会員の皆さんとともにお仕事をさせていただくこととなりました。

不慣れな点も多々あるかとは思いますが、皆さんのご協力をいただきながら、諸先輩方が築き上げたセンター事業をより発展させるべく、尽力してまいりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。

## 退任のご挨拶



前常務理事兼事務局長 渡邊博明

このたび、3月で退任することになりました。平成27年4月に事務局長、同年6月に常務理事に就任以来、会員の皆さんをはじめ、役員、事務局職員の皆さんからのご指導、ご協力をいただき、大変お世話になりました。感謝申し上げます。

新型コロナウイルスの一日も早い終息とともに富士市シルバー人材センターのますますの発展と会員、役職員の皆さんのご活躍とご健勝を心からご祈念申し上げまして退任の挨拶とさせていただきます。

## 1 健康状態を把握し健康上のリスクを減らしましょう !!

年齢を重ねると誰もが健康上のリスクが上昇してきます。安全就業のためにも年に1度は健康診断を受け健康状態を把握して健康管理を先取りし元気に楽しく就業できるよう心掛けましょう。

## 2 連続無事故達成日数（令和2年度）

令和3年3月31日現在

|         |        |       |        |
|---------|--------|-------|--------|
| みどり友の会  | : 324日 | 雑草の会  | : 365日 |
| あおぞら会   | : 245日 | ひよこ   | : 365日 |
| 整輪会     | : 50日  | サンエス会 | : 110日 |
| ライフサポート | : 365日 | その他   | : 81日  |
| 公民友の会   | : 30日  |       |        |

## 3 傷害事故状況（令和2年度）



令和2年度も会員皆様の安全・適正就業へのご理解とご協力により重篤事故はありませんでした。

令和3年度に入り新型コロナウィルスワクチン接種がスタートしましたが引き続き3密を避け、「新しい生活様式」を実践してコロナ感染防止を徹底するとともに安全就業を取り組みましょう。

### ・重点目標と取り組み

- (1) 事故ゼロ  
(特に重篤事故の防止)
- (2) 会員安全・適正就業基準や作業別安全就業基準の遵守
- (3) 健康診断の受診と健康管理

**安全・適正就業のために**

安全・適正就業委員会

| 区分        | 傷害の内容 | 仕事の種類                                    | 事故状況と要因   | 再発防止  |
|-----------|-------|--|---|---|
| 傷害事故（15件） | 熱中症   | 各種講座                                     | ・研修中に倒れて搬送され熱中症と診断  | ・こまめに水分を補給する  |
|           |       | 草刈り(2件)                                  | ・草刈り中に吐き気とめまいで熱中症と診断され、点滴治療   | ・グループで声掛け合い時間を決めて休憩する                                       |
|           | 転倒・転落 | カート回収・清掃                                 | ・店舗敷地内の樹木の枝を切ろうと3mの梯子で登り、枝に足を掛けた時、枝が折れて転落した                                 | ・決められた作業以外はやらない   |
|           |       | 屋内外清掃                                    | ・屋外清掃中、後ろから来た自転車を咄嗟に避けようとして転倒した<br>・就業先へ徒歩で向かう途中、T字路から来た車に驚き、咄嗟に避けようとして転倒した | ・脚立やはしごを使用する作業は専門の植木班を行う<br>・とっさの動作にならないよう常に周囲の車や自転車などに気を配る |
|           |       | 駐輪場管理                                    | ・濡れたモップでトイレ床面を拭いたが低温のためすぐに凍ったので滑って転倒した                                      | ・冬季の朝一番の清掃時は水を使用せず乾拭き掃除のみとしていく                              |
|           | 施設管理  | ・長時間椅子に座っての作業後、外のトイレを利用した際、立ちくらみが起きて転倒した | ・こまめに換気と温度を調整し同じ姿勢で長く作業せず時々運動する   |   |
|           |       | ・室内廊下を歩行中、床面が結露状態で濡れていたため転倒し後頭部を創切した     | ・注意喚起の張り紙と常に滑るかも知れないとの意識で行動する   |   |
|           | 交通事故  | 回収・処理                                    | ・自転車で走行中、後ろから来たトラックを避けようとして縁石に乗り上げ転倒した                                      | ・危険を感じたら必ず一旦停止して降りてやり過ごすこと                                  |
|           |       | 草取り                                      | ・自転車で走行中、前から来た人を避けようとしてふらつき右手をフェンスに突っ込んだ                                    |   |
|           | 腰痛    | カート回収・清掃                                 | ・買い物籠を持って腰を回転させたとき腰を痛め脊柱管狭窄症と診断された  | ・再発の恐れがある腰痛には常に腰痛防止バンドを着用していく                               |
|           | 急性疾病  | 一般                                       | ・作業中に急に気分が悪くなり救急搬送され急性心筋梗塞と診断された  | ・通院治療中であり、日ごろからの健康管理をしっかりと行う                                |
|           |       | 草取り                                      | ・作業中に気分が悪くなり食べ物を吐き救急搬送され急性胃腸炎と診断された   | ・寝不足時は作業を休みじんましんなどの治療をしっかりとおく                               |
|           |       | 一般                                       | ・仕事を終え帰宅準備中、急に倒れ、直ぐに治療を受けたが大動脈解離で亡くなった                                      | ・体調が悪い時はためらわずに休業して貰い病院にかかる                                  |

\* 上記の内シルバー保険適用傷害事故件数は9件

## 4 賠償事故状況（令和2年度）

| 区分                            | 傷害の内容       | 仕事の種類   | 事故状況と要因   | 再発防止  |
|-------------------------------|-------------|---------|---|---|
| 賠<br>償<br>事<br>故<br><br>(11件) | 水道管切断       | 草刈り     | 草刈り中に誤って水道管（ホース）をカッターで切断                                  | ・事前に配管などの確認と設備周りは手刈りで行う   |
|                               | 飛び石で車のガラス破損 |         | カッターで草刈り中にネット養生せず飛び石で駐車中の車のリアガラスを破損                       | ・小石が飛ぶ前提で必ず飛散防止養生をする  |
|                               |             |         | 道路わきにネットを張り、チップソーを傾けて高速回転で草刈り中、石を飛ばして信号待ちで停車中の車のサイドガラスを破損 | ・道路わきでは低速回転で且つ高刈りで対応するまた、手元で遮蔽板を使用して作業する  |
|                               | タンク破損       | 植木剪定    | 植木剪定作業中に電動トリマーを移動しようとした時トリマーが手から落下し、隣の会社の廃液貯蔵タンクを破損       | ・梯子の位置をこまめに移動して無理な姿勢で作業しない<br>・事前に周囲を確認し養生をする   |
|                               | パソコン破損      | 駐輪場管理   | テーブル奥の配線部を清掃中に手前にあったパソコンが倒れて画面が破損                         | ・狭く不安定な場所では作業をしない   |
|                               | 時計破損        | 施設管理    | 壁にかかっていたカレンダーをめくった時、同じフックに掛けられていた掛時計を落させ破損                | ・手の届かない場所は無理な姿勢で作業しない   |
|                               | 照明機器破損      | 障子・襖の補修 | 和室で襖を運搬中天井照明機器にぶつけ破損させた                                   | ・運搬時は事前に障害物の確認をしておく   |
|                               |             | 交通事故    | 障子の積み込みを終え車をリターンさせようと後退したとき後部ドア及びバンパーを境界ブロックにぶつけた         | ・後退する時は必ず周囲と後方確認をする・後退やリターン時は助手に誘導してもらう   |
|                               |             |         | 就業先駐車場へ前向き駐車しようと進入したがアクセルとブレーキを間違えて操作し隣家の堀と温水器を破損         | ・駐車場では最徐行で周囲をよく見てゆっくり走行する（高齢で免許を返上した）   |
|                               |             |         | センター車を運転し狭い道路で方向転換したとき隣家の境界ブロックに車のバンパー部をぶつけた              | ・前方が確認しづらい狭い道路ではいったん降りて確認する<br>・事故時はすぐにセンターや留守宅へ連絡、報告する<br>・Dレンジのまま操作せず、必ずパーキングとサイドブレーキをかけること |
|                               |             | 植木処理    | センター車で富士市環境クリーンセンター計量にカードを入れようとした時、停止していた車が前進しゲートボールを破損   |   |

\* 上記の内シルバー賠償保険適用事故は3件

## 5 労災事故状況（令和2年度）

| 区分               | 傷害の内容     | 仕事の種類 | 事故状況と要因  | 再発防止  |
|------------------|-----------|-------|--|---|
| 労<br>災<br>事<br>故 | 右足下腿骨単純骨折 | 廃棄物収集 | パッカー車の助手作業を実施中、乗り降り時に助手席のシート部に右足先端部を当て捻じられる状態を繰り返したため右足先部を骨折 | ・初めての仕事（4日目）で慣れない作業は無理しない<br>・車の乗り降りは焦らず足元をよく確認して行動する |
|                  | 腰痛        |       | 部品箱を6m離れた作業場へ運ぶとき手伝いをことわって一人で運搬したところ腰を痛めて腰痛になった              | ・15kg以上の重量物の運搬時は台車を使用するか2人作業で行うこと                     |

\* 上記の内労災保険適用事故は1件

## 6 新型コロナウイルス感染症リスクを減らしましょう

### <新型コロナの感染経路は3つ>

#### (1)飛沫感染

浮遊する微細粒子の吸引

①できる限り「距離を取ろう」

②人と接する場合は「マスクを着けよう」

③「15分以上の接触」と「大声接触」は避けよう（15分以上は長時間です）

#### (2)空気感染

飛沫が粘膜へ届く

④屋内では「窓を開けて定期または常時換気をしよう」

#### (3)接触感染

ウイルスのついた手指で  
目・鼻・口を触る

⑤行動の後に、帰宅時に「手をしっかり洗おう」

⑥人と接触時はできるだけ「目を守ろう」（ゴーグルやフェースシールドで）

⑦目や鼻を触る「親指と人差し指を守ろう」

（スイッチなどを押すときは別の指の関節を使用）

⑧生活をしている「環境を清潔にしよう」

・スイッチ、手すり、ドアの取っ手、椅子やテーブル、ベンや電話、シンクや蛇口、便器内などの清掃消毒

⑨高血圧症・糖尿病・呼吸器疾患・心臓疾患・腎臓病などの治療と

コントロール及び喫煙の禁煙治療

<厚労省ホームページより>

重症化しやすい  
危険因子の治療と管理

令和3年度

# 文化教養講座

シルバー会員が、講師として開催しています。市民どなたでも受講できます。お気軽にご参加ください。随時、見学も受け付けています。なお、パソコン講座につきましてはパソコン倶楽部による短期間コースもございます。

| 講座名  | とき                         | 講師                            | 月謝     | 定員(名) | 会場   |
|------|----------------------------|-------------------------------|--------|-------|------|
| 俳句   | 第1(水)<br>13:00～15:30       | 金子 徹<br>同人誌「羚」代表              | 1,120円 | 15    | 小研修室 |
| 和紙絵画 | 第1.2.3(火)<br>10:00～15:00   | 井上 照子<br>(公社)日本和紙絵画<br>芸術協会理事 | 2,240円 | 20    | 大研修室 |
| パソコン | 第1.2.3(火)<br>① 10:00～12:00 | 内田 和幸                         | 3,360円 | 5     | 小研修室 |
|      | ② 13:00～15:00              |                               |        |       |      |
|      | 第1.2.3(木)<br>③ 10:00～12:00 |                               |        |       |      |
|      | ④ 13:00～15:00              |                               |        |       |      |
|      | 第1.2.3(金)<br>⑤ 10:00～12:00 |                               |        |       |      |
|      | ⑥ 13:00～15:00              |                               |        |       |      |
|      | 第2.4(水)<br>① 13:30～15:30   |                               |        |       |      |
|      | 第2.4(金)<br>② 10:00～12:00   |                               |        |       |      |
| 簡単手芸 | 第2.4(金)<br>10:00～12:00     | 守屋 治子                         | 2,240円 | 各10   | 中研修室 |
|      |                            | 守屋 治子                         | 1,120円 | 10    | 中研修室 |

## 会員互助会同好会

センター会員なら、どなたでも何時からでも参加できます。あなたも仲間になりませんか！

| 倶楽部名             | 開催日時                  |             | 会場    | 代表    |
|------------------|-----------------------|-------------|-------|-------|
| 映画鑑賞             | 第1・3木曜日               | 13:00～16:00 | 大研修室  | 後藤 恵吾 |
| カラオケ             | 第2・4木曜日               | 13:00～16:00 | 大研修室  | 丹羽 信男 |
| パソコン倶楽部          | 第2金曜日                 | 13:00～16:00 | 大研修室  | 仁藤 政孝 |
| クラブおえかき          | 第2・4水曜日               | 13:00～15:00 | 大研修室  | 藤田寿美子 |
| グラウンドゴルフ         | 第2水曜日                 | 9:00～12:00  | 富士川緑地 | 三浦 正光 |
| 歌って踊って<br>歌謡ポップス | 新型コロナウィルス感染防止のため活動休止中 |             |       | 木伏 治美 |

申込み・お問い合わせは…(公社)富士市シルバーハンセンター Tel 53-1150

花の冷え  
切りたての髪に触れゆく  
双蝶や三連水車回り初む  
手に受くる雨やはらかき猫柳

鼻歌のステップ軽き花吹雪  
早春や剃らぬつもりの無精髭

リモートの入学式のセレモニー  
内田 和幸

神戸・富士見台部  
長津 勝恵

霜柱野良猫足を震わせて  
邪氣払う小豆粥食む出勤日

冬薔薇  
裸木は影絵となりて夕日落つ

村瀬米子  
鈴木節子

凍雲の影を落とすや風の湾  
ぼうたんの冬芽紅の衣  
二つ三つ

鈴木正邦  
望月雪夫

轡りや目覚めがちなる旅の宿  
枝たわわ手繰る匂いの梅一輪

## 俳句

あじたば句会

例会の作品から

みんなのひろば

## 配分金には消費税が含まれています。

会員の皆様が請負・委任により受け取る配分金には、就業したことによる報酬(配分金)とその報酬(配分金)に係る消費税が含まれています。

本来、センターから配分金を受け取った会員は、受け取った配分金に含まれる消費税を税務署に申告納税する必要がありますが、消費税法上、課税売上として受け取る金額が、年間1000万円以下の場合は免税業者として取り扱われます。そのため、現状では、当センターにおいて申告納税する必要がある会員の方はいないと思われます。

しかし、適格請求書等保存方式(インボイス制度)が導入される令和5年10月以降、会員が受け取る配分金に含まれる消費税の扱いについても変わっていく可能性があります。

現時点ではまだ不明な部分があるため、制度がはっきりした時点で周知を図る予定です。

**重要**  
**令和三年度**  
**会員会費**

引落し口座の確認について

四月十五日（木）に令和三年度の会員会費**二五〇〇円**を配分金振込口座（富士信用金庫またはゆうちょ銀行）から引き落させていただきます。当口までに引落し口座にお金の準備をお願いします。残高不足等で引落しきながつた場合は、**五月十八日（火）**に再度引き落としをします。

# お知らせ

## INFORMATION

### 支部長・班長合同会議の中止について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、支部長・班長合同会議を中止します。  
総会議案書等の配付物は、センターから会員皆様へ直接郵送します。よろしくお願ひします。

### 第七十一回定時総会 第三十三回互助会総会

とき 六月十九日（土）

午前十時から

ところ 富士市農協会館ホワイトパレス

※コロナウイルス感染防止のため、来場人数を減らしての開催とする場合があります。開催方法については、議案書配付の際にお知らせをいたします。

### 会員なんでも相談日

### 配分金振替日

五月十八日（火） 六月十五日（火）  
七月十五日（木） 八月十七日（火）

四月二十二日（木） 五月二十七日（木）  
六月二十四日（木） 七月二十九日（木）  
八月二十六日（木） 九月二十四日（金）  
※ 午後一時三十分から

※ 予約が必要です。前田もじこ連絡下さい。

### ホームページの刷新とアドレスの変更について

このたび、ホームページの刷新を行い、それにともない、ホームページアドレスが変更となつました。  
(<https://webc.sjc.ne.jp/fuji/>)

今後とも、内容の充実を図り、会員のみなさまにとって有益な情報をお届けするので、よろしくお願いします。

会員のみなさま」といひて有益な情報を提供して参りますので、よろしくお願いします。

### 編集後記

令和三年度を迎えました。

富士市シルバー人材センターも設立から四十年が経ちました。会員も千三百名余の方々が色々な仕事に日夜従事しています。昨年よりコロナ禍で行事等は殆ど中止又は延期となりました。そのため「シルバーふじ」にも日帰り旅行、一泊旅行、ふれあいフェスティバル等の記事を掲載することができませんでした。一日も早くコロナが収まり平常の生活に戻るよう願っています。

「シルバーふじ」の編集にあたり今後とも会員皆様のご投稿を戴けたらと思います。

会報編集委員会

委員長 島村 真治



※例年春に実施していた日帰り旅行は秋に延期となりました。  
日程については、コロナウイルスの感染状況を踏まえて、改めてお知らせします。