

第138号

シルバー

ふじ

公益社団法人  
富士市シルバー人材センター

〒417-0026

静岡県富士市南町1番3号

電話&lt;0545&gt;53-1150(代)

FAX&lt;0545&gt;53-1151



写真提供:島村眞治（富士駅北）

- 自 主** 私たち会員はセンターを  
私たちのものとして考えます
- 自 立** 私たち会員はセンターを  
私たちの力で育てます
- 共 働** 私たち会員は共に仲良く働きます
- 共 助** 私たち会員はお互いに助け合います

## 目 次

- |                     |   |
|---------------------|---|
| ・ 令和4年度事業計画 -----   | 2 |
| ・ 活動報告 -----        | 3 |
| ・ 安全・適正就業のために ----- | 4 |
| ・ 文化教養講座 -----      | 6 |
| ・ みんなのひろば -----     | 7 |
| ・ お知らせ・編集後記 -----   | 8 |



# 令和4年度 事業計画決まる

## 基本方針

引き続き「第2次会員100万人達成計画」を推進するため、会員拡大を重点課題として、コロナウイルス感染防止に努めつつ、一層の入会促進に併せ、センターの多様な魅力の創出、女性会員の増強と活躍の場の創出など退会抑制により、会員数の確保を図ります。

事業目標	
会員数	1,241人
就業延人員	144,000人／日
契約金額	6億2,800万円
(1) 請負・委任事業	5億5,800万円
(2) 労働者派遣事業	7,000万円

三月十六日に開催された第二百八十四回理事会において、令和四年度の事業計画と收支予算が承認されました。当センターを取り巻く環境は、まだ不確定な要素が多い中ではありますが、「新しい日常」に向けて、コロナ禍で得た教訓を事業運営に生かし、他センターの先進的な活動に学びながら、事業を推進していきます。

## ★事業実施計画の要点・新たな取組

### ●会員拡大を推進

コロナウイルス感染防止を図りつつ、「第二次会員100万人達成計画」達成の為、インターネット等を活用した広報機能の強化、企業、町内会等関係団体との連携による情報収集や女性部会の活動推進を通じて会員拡大を目指します。

### ●就業機会の拡大

会員のニーズに応じた就業機会の拡大と人手不足分野の就労支援に取り組むため、インターネットを通じた受注システムの活用、ホームページ等による仕事情報の提供、併せてシルバー

ポイント制度を継続して、会員による就業機会拡大を図ります。また、「地区まちづくりセンター講座」事業を推進します。

### ●労働者派遣事業等の取組

引き続き適正就業を推進し、有給休暇取得義務化や同一労働同一賃金といった「働き方改革」の徹底・確立を図ります。

### ●自主的組織運営の推進

支部・地域班活動の充実、職群班の拡充強化を図り、ボランティア活動など社会貢献を推進します。

### ●安全・適正就業の推進

第2次安全・適正就業対策基本計画に基づき、事故発生の未然防止と適正就業の徹底・確立を図ります。

### ●財政基盤の強化と運営体制の充実

関係機関と連携・協力を強化し、会員のセンター運営参画を推進します。

二年ぶりに毎年恒例の開催となりました。会員の方々から多くの方に来場していただき、大盛況となりました。また、来場された方々からも、「感染対策をしっかりと実施していただき感謝です。」など、温かい言葉をたくさんいただきました。今後も会員の方々の安全と健康を第一に、安心・安全な開催を目指してまいります。

二年ぶりに毎年恒例の開催となりました。会員の方々から多くの方に来場していただき、大盛況となりました。また、来場された方々からも、「感染対策をしっかりと実施していただき感謝です。」など、温かい言葉をたくさんいただきました。今後も会員の方々の安全と健康を第一に、安心・安全な開催を目指してまいります。

二年ぶりに毎年恒例の開催となりました。会員の方々から多くの方に来場していただき、大盛況となりました。また、来場された方々からも、「感染対策をしっかりと実施していただき感謝です。」など、温かい言葉をたくさんいただきました。今後も会員の方々の安全と健康を第一に、安心・安全な開催を目指してまいります。

※写真撮影時のみ、マスクを外しています。



**活動報告告**

## 毎年恒例の開催となりました。

開催

毎年恒例の開催となりました。

毎年恒例の開催となりました。

## 令和4年度 安全標語

三月十六日（水）に開催され  
た理事会を経て、令和四年度の  
安全標語が決定しました。  
なお、選出された標語について

## 安全標語選定

は、定期総会にて表彰させてい  
ただきます。  
また、令和五年度の安全標語  
を会員の皆様へ募集させていた  
だきます。  
ご応募いただける方は、セン  
ターまでご連絡ください。

### 最優秀賞

確認は 急ぐときほど 急るな

原田支部 菊池 繁美

### 優秀賞

これくらい 慣れと過信が 事故のもと

天間支部 望月 重房

### 最優秀賞

安全は 基本動作の 積み重ね

岩松支部 大橋 正治

### 佳作

思い込み 危険を招く 兆しあり

神戸・富士見台支部 佐古 一雄

今日も無事 安全優先 笑顔の輪

広見・石坂支部 青木 幹治

その焦り 急ぐ心に 待つ危険

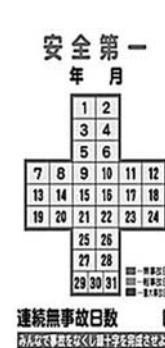
富士駅北支部 杉山 文一郎

## 1 健康状態を把握し健康上のリスクを減らしましょう !!

安全就業のためにも年に一度は健康診断を受けて、自身の健康状態を正しく把握し、傾向管理により健康を先取りして元気に楽しく就業できるよう心掛けましょう。



## 2 連続無事故達成日数(令和3年度)



- ☆ 年間無災害達成 ☆
- みどり友の会: 258 日
  - ★ あおぞら会: 365 日
  - 整 輪 会: 106 日
  - ライフサポート: 105 日
  - ★ 公民友の会: 365 日
  - ★ 雑 草 の 会: 365 日
  - ★ ひ よ こ: 365 日
  - サンエス会: 92 日
  - その他(一般): 37 日

## 3 傷害事故状況(令和3年度)

令和3年度も会員皆様の安全・適正就業へのご理解とご協力により重篤事故はありませんでした。

令和4年に入り3回目のワクチン接種がスタートしましたが、引き続き3密を避け、「新しい生活様式」を実践してコロナ感染防止を徹底するとともに全員で安全就業に取り組みましょう。

### ・重点目標と取り組み

- (1) 事故ゼロ  
(特に重篤事故の防止)
- (2) 会員安全・適正就業基準や作業別安全就業基準の遵守
- (3) 健康診断の受診と健康管理

安全・適正就業委員会



区分	傷害の内容	仕事の種類	事故状況と要因	再発防止
傷害事故(11件)	転倒・転落	灯油販売 カート回収	・給油台からボリタンクを下ろす際、タンクの重さを考えずに持ち上げたため体のバランスを崩して転倒。	・給油済みのタンクの重さを十分考慮してしっかりと足場を確保して作業する。
		就業外	・シルバーふじを会員宅へ配布中、濡れていた坂道を普通に歩き滑って転倒、左手をついて手首を骨折。	・濡れた坂道は「滑るかも知れない」との危険予知で歩く。
		一般	・容器洗浄場から両手に荷物を持って移動中、床面の突起物につまずいて転倒し、パレットの角に前頭部が当たり切創。	・足元が見えるよう一度に2個以上は持たないこと。 ・急がずに常に足元に注意して作業する。
		家事援助	・時間があり、エヤコン上部の清掃を依頼されたので間に合わせの椅子の上に載って清掃中、バランスを崩して床へ転倒し、右手をついて右手首を骨折。	・決められた仕事以外はやらない(センターと相談) ・間に合わせの道具で仕事をしないこと。
		派遣	・ロッカールームへ入ろうと狭い入口で通行者とすれ違って体を横向きにして右へ移動した際、左足が床に突っかかるバランスを崩し転倒、右手首骨折。	・常に咄嗟の動作をせず、注意して歩行する。
	切創	植木剪定	・植木剪定作業で下草が伸びているため鎌で草を刈り取ろうとした時、右手で振った鎌が左手人指し指に当たり切創。	・鎌は大きく振り回して使用しない。 ・刃物取り扱い時は遊び手の位置に十分注意する。
		球場管理	・芝刈機の芝収納ケースに溜まった芝を回収処理作業中、誤って回転中のカッター部に手を入れてしまい、右手指3本を切創。	・回転駆動部には絶対手を入れない。 ・作業を急がず、カッターの停止を必ず確認する。
	交通事故	駐輪場管理	・帰宅途上、交差点左折のため停車中、後方2台目の車がすぐ後ろの車に追突し、自車も追突されて前の車に追突、頸部及び腰背部を挫創した。(被害事故)	・避けられない事故であるが、今後も早めのブレーキやワインカーなど周囲に気を付けて運転していく。
			・早朝、就業先へバイクで向かう途上、対向車のライトに目がくらんで道路脇の縁石に乗り上げ、転倒し右肘挫創、多発肋骨骨折で入院治療となった。	・一旦停止して避けるなど余裕を持った運転をする。 ・危険を察知したら直ぐに停止して確認する。
	腰痛	生活援助	・個人宅の植木枝を軽トラックに積み込もうと中腰で荷を持って捻じった際、腰に痛みを感じ、様子を見たが回復せず、病院を受診した結果ぎっくり腰と診断。	・重い荷などは体の正面で持ち、腰を使わずに膝を使って作業すること。 ・無理な姿勢で動作を急いで作業しないこと。
	蜂刺され	一般	・企業屋外の生垣の草刈り作業で熊手にて草を回収中、蜂が襲ってきて右手と左胸を刺された。	・常に「巣があるかも知れない」で注意して作業すること。 ・巣の有無の事前確認と常時スプレーを準備する。

\* 上記のうちシルバー保険適用傷害事故件数は10件

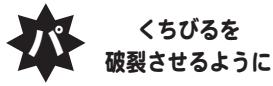
## 4 賠償事故状況（令和3年度）

区分	事故の内容	仕事の種類	事故状況と要因	再発防止
賠 償  事 故  (18 件)	交通事故	公園管理	・就業を終えて駐車場から道路へ右折して出た所、右から走行してきたバイクに衝突した。(加害人身事故)	・右折や左折の時は必ず左右確認をしっかりと行うこと。(右ヨシ、左ヨシ、右ヨシ!)
			・就業中、駐車場に入る際、左に曲がり切れず、前方に駐車中の車に接触し、バンパーを破損させた。	・曲がる時はスピードを落としてゆっくり運転する。
			・次の就業先へ移動中、信号が青に変わり、発進した所、前の車の後部バンパーに衝突した。	・発進時はよそ見をせず、しっかり前方を確認して運転すること。
	処理作業		・傾斜のある玄関口にトラックを駐車させ、運転席を離れ積み込み作業中、車が動き出し玄関に衝突した。	・サイドブレーキを確実にかけ、パーキングで停車する。
			・植木残材を回収するためトラックをバックで入った際、門扉にぶつけて郵便ポストを破損。	・車止めを購入し、使用する。(全センター車装備済み) ・後退時は窓を開けて助手のガイドの声が聞こえるようにして作業する。確認できない時は一旦車を降りて周囲を確認して作業すること。
	飛び石事故	公園管理	・公園広場の草刈りを刈払機にて作業中、石を飛ばしてフェンス沿いに駐車中の車の右後部ガラスを破損した。	・飛散防止ネット養生をして作業することと養生が困難な場所はカルマー式刈払機の使用や手刈りをする。
			・公園広場の草刈りを刈払機にて作業中、石を飛ばしてフェンス沿いに駐車中の車の左後部ガラスを破損した。	・飛散防止ネット養生をして作業することと養生が困難な場所はカルマー式刈払機の使用や手刈りをする。
		草刈作業	・市道沿いの草刈りを刈払機にて作業中、道路脇の駐車場の車の左後部側面ガラスを破損した。破損した際、気まずかず、被害者からの通報で判明した。	・市前に手刈りをする場所を決めて作業する。
			・建物周りの草刈りを刈払機にて実施中、養生をせず、作業をし、石を飛ばして建物のガラスを破損した。・作業前に現地にて手刈りとカルマー式刈払機の使用や養生をするようお願いしたが対策せず作業した。	・飛石に対する養生の仕方や必要性を指導した。 ・今後は必ず飛散防止対策をして作業することを約束してもらつた。
			・団地内の草刈り作業を刈払機にて実施中、養生ネットを2名で持ち飛散防止をしていたが風であおられ倒れ、石が飛んで約8m先の車の助手席ガラスを破損した。	・住宅や車が近くにある場合はカルマー式刈払機を使用することと、事前に車を移動してもらうこと。
			・会社駐車場の草刈りを土曜日の休日に実施していたが石を飛ばして5台中の1台のトラックの後部ガラスを破損した。後日、発注者より報告があった。	・車以外にも近くには民家もあり、局所カバーや養生をすること。 ・小石が多い場所はカルマー式刈払機を使用すること。
			・市道沿いの草刈りを刈払機にて作業中、茎の根元までカッターを入れたため、草で見えなかった石を飛ばして道路脇駐車場の車の助手席ガラスを破損した。	・周囲に車や電車が通過するので手刈りで作業する。 ・事前に確認し、石の多い場所はネット養生をすること。
	物損事故	一般	・タオルを洗浄中、誤って排水口へ流してしまい排水管が詰まった。	・タオル6枚をバケツに移して汚れた水を流し1枚ずつ洗うようにしていく。
		一般	・雨が降ってきたので屋外にあった検温用モニター装置を取り込む際、、ケーブルを外さず移動して破損した。	・とっさの行動はしない。 ・検温装置の設置場所の検討をお願いしていく。
		建物管理	・電話の子機をポケットに入れてトイレへ行く途中、子機を落として破損した。(席を離れる際は連絡のため子機を持参することになっている)	・子機の持ち運びには十分注意する。 ・同種就業先へ水平展開する。
		駐車場管理	・監視モニター周りを拭き掃除中、肘がPCに接触し、前方へ転倒。ラックの角に液晶部が当り破損した。	・モニターラックを転倒しないよう固定する。 ・清掃時は「転倒するかも知れない」ことを確認する。
		補修	・雪見障子を荷下ろし運搬中、上段のぼかしがラス部を障子の角に接触させたためガラスが破損した。	・ガラス入りの障子を扱う時は十分注意する。 ・(特にぼかしがラス)
		植木剪定	・個人宅の植木剪定作業で枝を伐採した際、枝が横に跳ね、屋根に落下し波板を破損した。	・小さい枝であっても屋根がある時はロープを使用して伐採する。

\* 上記のうち保険適用事故件数は10件

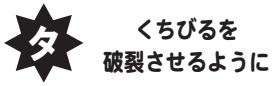
## 5 シニアのワンポイント健康講座!!

### 口腔機能の低下を予防する体操



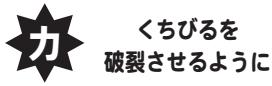
吸う・飲むのが難しくなる

「パ」は唇をしっかりと閉めて発言します。唇を開け閉めする力を強くします。



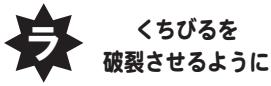
食べ物を押しつぶせなくなる

「タ」は舌を上あごにしっかりとくっつけることで発言します。舌の先の力を強くします。



飲み込みが難しくなる

「カ」は喉の奥に力を入れて、のどを締めることで発言します。舌の奥の力を強くします。



食べ物を丸められなくなる

「ラ」は舌をまるめ、舌先を上の前歯の裏につけて発言します。舌を巻く力を強くします。

#### ★パタカラ体操の7つのメリット

- ①そしゃく(噛む)、嚥下(呑み込む)、機能が維持、向上する。
- ②唾液の分泌が促進される。
- ③いびきや歯ぎしりが改善される
- ④発音がはっきりし、口が動きやすくなる。
- ⑤入れ歯が安定する。
- ⑥口呼吸から鼻呼吸になり、口臭が改善される
- ⑦小顎効果や、顔のたるみなどの若さを保つための取組にも効果がある。

令和4年度

# 文化教養講座

シルバー会員が、講師として開催しています。市民どなたでも受講できます。お気軽にご参加ください。随時、見学も受け付けています。なお、パソコン講座につきましてはパソコン倶楽部による短期間コースもございます。

講座名	とき	講師	月謝	定員(名)	会場
俳句	第1(水) 13:00～15:30	金子 徹 同人誌「羚」代表	1,120円	15	小研修室
和紙絵画	第1.2.3(火) 10:00～15:00	井上 照子 (公社)日本和紙絵画 芸術協会理事	2,240円	20	大研修室
パソコン	第1.2.3(火) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 第1.2.3(木) ③10:00～12:00 ④13:00～15:00 第1.2.3(金) ⑤10:00～12:00 ⑥13:00～15:00	内田 和幸	3,360円	5	小研修室
紙バンド クラフト	第2.4(金) 10:00～12:00	守屋 治子	2,240円	10	中研修室
簡単手芸	第2.4(金) 10:00～12:00	守屋 治子	1,120円	10	中研修室

## 会員互助会同好会

センター会員なら、どなたでも何時からでも参加できます。あなたも仲間になりませんか！

倶楽部名	開催日時		会場	代表
映画鑑賞	第1・3木曜日	13:00～16:00	大研修室	後藤 恵吾
カラオケ	第2・4木曜日	13:00～16:00	大研修室	丹羽 信男
パソコン倶楽部	第2金曜日	13:00～16:00	大研修室	仁藤 政孝
クラブ おえかき	第2・4水曜日	13:00～15:00	大研修室	藤田寿美子
グラウンドゴルフ	第2水曜日	9:00～12:00	富士川緑地	三浦 正光
歌って踊って 歌謡 ポップス	第3水曜日	10:00～11:30	大研修室	木伏 治美

※ コロナウイルス感染防止の観点から、活動を休止している場合があります。  
詳しくは、センターまでお問い合わせください。

春風や子らにたやすき一輪車  
廃舟の伏さるるもあり花の雨  
オーケストラ序曲は富士の雪解水

神戸・富士見台支部  
長津 勝恵

「広見公園」  
つまづきて つんのめりして巣立鳥  
成人の日我が子眩しと見上ぐ母

厨より酢の香の漏るる花曇  
端末の氣息き指や春炬燵

神戸・富士見台支部  
内田 和幸

伊豆の山蒼き峰々初茜  
望月 雪夫

初日の出次々消ゆる街路灯

鈴木 正邦

息白し軽トラ並ぶ朝の市

村瀬 尚子



## 俳句

### あじたば句会

例会の作品から



## 配分金には消費税が含まれています。

会員の皆様が請負・委任により受け取る配分金には、就業したことによる報酬(配分金)とその報酬(配分金)に係る消費税が含まれています。

本来、センターから配分金を受け取った会員は、受け取った配分金に含まれる消費税を税務署に申告納税する必要がありますが、消費税法上、課税売上として受け取る金額が、年間1000万円以下の場合は免税業者として取り扱われます。そのため、現状では、当センターにおいて申告納税する必要がある会員の方はいないと思われます。

しかし、適格請求書等保存方式(インボイス制度)が導入される令和5年10月以降、会員が受け取る配分金に含まれる消費税の扱いについても変わっていく可能性があります。

現時点ではまだ不明な部分があるため、制度がはっきりした時点で周知を図る予定です。



令和4年4月8日



**重要**  
令和四年度会員年会費  
引落について

四月十五日(金)に令和四年度の会員会費(二万五〇〇円)を配分金振込口座(富士信用金庫またはゆうちょ銀行)から引き落とさせていただきます。当 日までに引落し口座にお金の準備をお願いします。残高不足等で引落しきれなかった場合は、**五月十七日(火)**に再度引き落としをします。

### 支部長・班長合同会議

支部長・班長合同会議  
とき 五月二十七日(金)  
午前十時から

ところ ラ・ホール富士

\*コロナウイルス感染防止のため、中止となる場合があります。支部長・地域班長の皆様には改めて通知をお出します。

よろしくお願いします。

### 互助会・会員旅行 参加者募集

例年六月に予定している日帰り旅行は、残念ながらコロナウイルス感染防止のため中止とさせていただきます。なお、秋の一泊旅行につきましては、状況を判断のうえ八月盛夏号でお知らせします。

### 女性委員会

女性の力を活かし元気なシルバーを一緒につくってみませんか?

とき 五月二十七日(金)  
午前十時から

ところ ラ・ホール富士

大研修室

な なみ まさ し  
**名波正士**



つしま よしひろ  
**対馬義弘**

臨時職員



### 事務局員異動のお知らせ

【退職】  
安全適正就業パトロール指導員兼就業機会創出員  
**瀧 康秀**



つげ けいこ  
**柘植慶子**

### 配分金振替日

五月十七日(火) 六月十五日(水)  
七月十五日(金) 八月十六日(火)

六月二十三日(木) 七月二十八日(木)  
八月二十五日(木) 九月二十二日(木)

### 新職員のご紹介

### 編集後記

令和四年度がスタートしました。

今回の編集委員会も、昨年同様行事などはほとんど中止または延期となっていました。取り上げる記事が見つからず大変苦労いたしました。

でも探してみると、スタッフの皆様の努力と作業に参加していたいた会員様のおかげで、何とか今回取り上げる記事を見つけられました。

今年はワクチン接種も進んでいます。今年こそは会員の皆様といっぱい楽しい活動ができる事を期待しています。

そして、「楽しい活動」を体験された会員の皆様、是非そのお話をご投稿ください。

最後に会報発行にご協力いただき、いた皆様に心より感謝申し上げます。

(田口 記)

### 会員何でも相談日

四月二十八日(木) 五月二十六日(木)

六月二十三日(木) 七月二十八日(木)

八月二十五日(木) 九月二十二日(木)