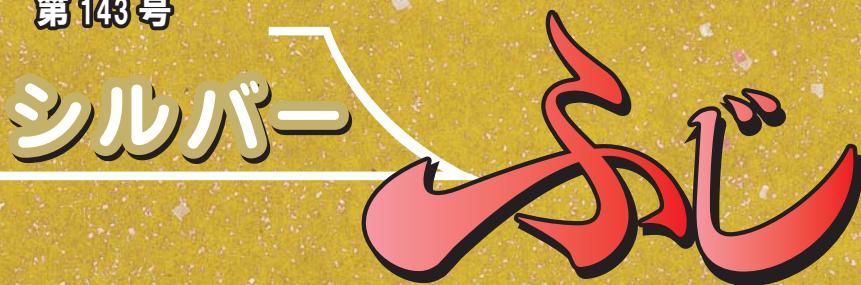


第143号



公益社団法人  
富士市シルバー人材センター

会員数 1,337名  
(男性: 950名 女性: 387名)  
\*令和5年12月15日現在

〒417-0026  
静岡県富士市南町1番3号  
電話<0545>53-1150代  
FAX<0545>53-1151

# 謹賀新年



会員互助会旅行「恵那峡にて」

写真提供: 島村 真治 (富士駅北)

- 自 主** 私たち会員はセンターを  
私たちのものとして考えます
- 自 立** 私たち会員はセンターを  
私たちの力で育てます
- 共 働** 私たち会員は共に仲良く働きます
- 共 助** 私たち会員はお互いに助け合います

## 目 次

新年のご挨拶	2
年男年女	4
活動報告	7
会員互助会旅行	8
安全・適正就業のために	10
みんなのひろば	11
女性委員会	12
キャンペーン	13
お知らせ・編集後記	14

# 新年のご挨拶

理事長



増田正之

新年明けましておめでとうございま

す。

皆様方におかれましては、新春を晴々  
しい気持ちでお迎えのこととお慶び申  
し上げます。旧年中はひとかたならぬ  
ご厚情をいただき、誠に有難うござい  
ました。大過なく新年を迎えるられまし  
たことは、ひとえに会員の皆様のご指  
導、ご鞭撻のおかげと深く感謝を申し  
上げます。

昨年を振り返りますと、昨年5月8  
日以降、3年間以上も続いた新型コロ  
ナウイルス感染症の感染症法上の位置  
づけが2類相当から5類に移行したこ  
とで、国民の行動がコロナ禍以前に回  
復してきており、外国人来訪者も増加  
するなど、我が国の経済活動の活発化  
を実感しております。

また、明るい話題として、ワールド・

ベースボール・クラシック（WBC）  
での日本代表の優勝からはじまり、米  
国大リーグの大谷翔平選手の日本人初

となるホームラン王の奪取、藤井聰太  
棋士の前人未到の8冠達成など、日本  
人の偉業が我が国を元気にしてくれた  
1年であります。

一方、ウクライナ侵攻やイスラエル・  
パレスチナ紛争によって、緊迫した国  
際情勢が継続しており、エネルギー価  
格の高止まり、円安等に伴う物価の高  
騰、原発処理水の海洋放出に伴う海産  
物の輸入規制、高齢者をターゲットと  
した強盗傷害事件や詐欺行為など、日  
常生活への負担感や安心安全への不安  
感が薄れることはありませんでした。

このような状況の中、昨年10月から、  
センター運営への影響が懸念された「適  
格請求書等保存方式（インボイス制度）」

が始まりました。現時点では、大きな  
変化はまだ見受けられませんが、当セ  
ンターで8割を超える請負・委任事業  
への影響などについて、今後も動向を  
注視してまいりたいと考えております。  
さて、我が国におきましては、「高年  
齢者等の雇用の安定等に関する法律」  
において、70歳までの就業機会の確保  
が企業の努力義務とされていますが、  
が企業の努力義務とされていますが、  
シルバー人材センターについても、人  
手不足分野等での就業機会の開拓・マッ  
チング機能や地域ごとの実情を踏まえ  
た積極的な取組の強化が求められてお  
ります。

会員拡大、とりわけ女性会員の拡大  
や企業退職（予定）者層への働きかけ  
の強化など、いくつになっても躍進で  
きる就業機会の創出に努めるとともに、  
シルバー人材センターにおける就業や  
ボランティアなどの様々な活動によっ  
て、富士市も進めるSDGs（持続可  
能な開発目標）への取組を推進する必  
要があります。

また、「自主・自立・共働・共助」と  
いう理念のもと、高齢者の安全就業を  
確保し、国が定めた適正就業ガイドラ  
インを順守しつつ、地域の課題解決に  
資する事業等に取り組むとともに、経  
営基盤の強化を目指して、シルバー人  
材センターのデジタル化を進め、地域  
社会の発展と就業意欲のある高齢者の  
受け皿としての役割を果たしていく所

存であります。

今後も、物価高やインボイス制度に  
加え、本年秋に施行が予定されるフリー  
ランス新法を受けた新しい契約方式へ  
の対応など、シルバー人材センターに  
とって困難な局面が続きますが、積極  
的に事業活動を開拓し、会員の皆様が、  
楽しく、安全で、生きがいを感じでき  
る就業機会の確保を進めるとともに、  
将来を見据えた事務局運営の在り方を  
検討してまいります。

具体的には、昨年から本格化したS  
mile to Smileの会員へ  
の普及拡大を図り、情報伝達の迅速化、  
事務処理の効率化・円滑化をデジタル  
化によって実現してまいります。

また、SNS等を活用した広報活動  
を充実させるとともに、法令等を遵守  
した事業の実施、会員の意向を踏まえ  
た就業開拓などにも取り組んでまいり  
ます。

さらに、当センターの所在する富士  
市高齢者就業センター（シルバーワー  
クプラザ）は、会員の皆様をはじめと  
した、60歳以上の皆様方が、働き、学  
び、語り合う交流の場でありますので、  
施設の有効活用を進めてまいります。

結びに、会員の皆様並びに関係諸団  
体の皆様に変わらぬご支援とご協力を  
お願い申し上げますとともに、ご健勝  
とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶と  
させていただきます。

## シルバーふじ

新年のご挨拶



富士市長

小長井義正



富士市議会議長

小池智明

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。

公益社団法人富士市シルバー人材センター会員の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

猛威を振るつた新型コロナウイルス感染症も5類感染症に変更されるなど、ようやく落ち着きを見せ、昨年は、各地区においてお祭りをはじめとする各種イベントが再開されるなど、まちの賑わいと日常生活が戻ってまいりました。しかしながら、ロシアのウクライナ侵略の長期化などにより、エネルギー価格をはじめとする物価の高騰は依然として続いており、私たちの生活に大きな影響を及ぼしております。

このような中、現在本市では、市民や事業者の皆様の暮らしや活動を守り、未来への希望を感じられる取組として、経済対策や地方創生に向けた諸施策を

推進しているところであります。

今年の干支は「甲辰」であります。「成功」という芽が成長していき、姿を整えていく」という意味があると言われています。

今後、総合体育館の建設や、富士駅北口の再整備などの大規模事業が本格化し、中央病院の建て替えに向けた準備も進んでまいります。

これらの事業をはじめとする全ての事業が、市民の皆様の期待に応え、次代に繋がるものとなるよう、成功を目指して全力で取り組んでまいります。

このようないいと日本をめぐる社会へ、着実に変容しつつあります。

ア層がその豊富な経験と知識を活かして活躍する社会へ、着実に変容します。このような中、高齢者がその能力を存分に發揮するための要となる富士市シルバー人材センターへの期待は、年を追うごとに大きくなっています。

会員の皆様が地域社会の担い手となり、これまで以上にご活躍できる社会を築けるよう、より一層支援して参る所存であります。

会員の皆様におかれましては、くればれもご自愛の上、ますますご活躍されますこと、そして本年がさらには、年を追うごとに大きくなっています。

貴センターにおかれましては、会員の多様なニーズに応えられる就業機会の開拓に積極的に取り組んでいたくとも、会員拡大に向けた

新春、おめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、すがすがしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

「人生100年時代」と言われる

ようになり、健康を保ちながら、それぞれのライフスタイルに応じて就労を継続する方が年々増加し、シニア層がその豊富な経験と知識を活かして活躍する社会へ、着実に変容します。

会員の皆様が地域社会の担い手となり、これまで以上にご活躍できる社会を築けるよう、より一層支援して参る所存であります。

会員の皆様におかれましては、くればれもご自愛の上、ますますご活躍されますこと、そして本年がさらには、年を追うごとに大きくなっています。

貴センターにおかれましては、会員の多様なニーズに応えられる就業機会の開拓に積極的に取り組んでいたくとも、会員拡大に向けた

活動にこれまで以上にご尽力いただきますようお願い申し上げます。

市議会では、昨年5月の改選により9名の新人議員を迎え、新たな議員構成で任期をスタートし、積極的な政策提案ができる「強い議会」を目指し一丸となつて取り組んでいるところです。

会員の皆様が地域社会の担い手となり、これまで以上にご活躍できる社会を築けるよう、より一層支援して参る所存であります。

# 辰年生まれ！ 新年の抱負と目標！

【たつ】先を見通す目と行動力

スケールの大きな夢を持つ活動家

# 年男年女



早いものでもう六回目の年男になりました。今年も健康に留意して頑張って行きたいと思います。

**天間 小山 章夫**

今年は体調管理に気を配り、センターへの協力と中央病院や各施設での車椅子点検整備活動を仲間と共に続けて行きたいと思っています。

**天間 佐野 隆昭**

辰年も七回目を迎え過ぎゆく年の早さを感じます。三年前に大病を患い、四ヶ月運動ができず、脚力が衰えてしまいました。

今年も、お米、小麦類を減らし、野菜、キノコ類、鶏肉を増やし、スポーツジムで脚力を鍛えるのが目標です。

私は草取りをやっています。仲間同士楽しく仕事が出来てお客様に喜ばれる様にがんばりたいです。

**天間 諏訪 不二雄**

仕事も遊びも一生懸命が、私のモットーです。今年も健康に気をつけ家族も皆元気で暮らせる事を願います。

**岩松 板重 恵子**

今年八十四才の年男ですがこの年令まで元気で業務を続けてこられた事を感謝しております。

**岩松 高橋 武雄**

今後も自分で出来ることは精一杯頑張ってまいります。

**岩松 小山 富司**

賭け事はやらない。タバコはやめた。散歩は時々五千歩程度。私は妻を愛している。辰年元旦生れ七十二歳。

**鷹岡 井村 久志**

目標・抱負は、夫婦仲良く毎健康明るく笑顔で目標は、人ととの関わる職場に努めたいと願っています。

**富士駅北 加藤 征也**

元気に楽しく仲良く、そしてまわりにストレスを与えない生き方を。妻からは100才まで頑張れと！ヨシ、頑張ってみるか（笑）

**富士駅北 加藤 悅夫**

- 週二日、休肝日を作る
- 運動して五キロ減

**富士駅北 山畑 敏男**

明けましておめでとうございます。八十四才まで働けるなんて幸せです。無理をしない様頑張りたいと思います。皆さん本年も良い年になりますよう、頑張りましょう

**富士駅北 長島 千代子**

①辰年に因み上昇志向で明るく健康に過ごす ②前期後期の講座に積極的に参加する ③小さな事でも若い方の意見を聴いて考える

**富士駅北 齋藤 明子**

明けましておめでとうございます。七回目の辰年を迎えて健康に気をつけて、安全にかつ丁寧な仕事をして、今年一年頑張って行きました。

# シルバーふじ



富士駅南 岩邊 好和  
植木剪定の仕事に携わったおかげで、病気一つせず健康に過ごせております。コロナのない平穏な一年をとにかく健康第一で過ごしたい。

富士南 増田 博文  
シルバー会員になつて十余年?

『今日用、今日行く』をモットーに、健康維持を心掛けて仕事に頑張ります。

田子浦 岩住 達雄

平穀無事な一年に二〇二四年は六回目の年男になる年です。今年も家族が一年健康でありますよう一日一日大切に過ごしていきたいと思います。

田子浦 藤本 清美

勵ける事に感謝しお亡き妻の言葉

「お父さん教養教育だよ」今日の用事を作る。今日の行く所を決める! 小綺麗に老いて行くぞー

富士駅南 岩邊 好和

田子浦 市川 真弓  
『過去を振り返らず前を向いて生きる』この言葉を目にし、人生のモットーにと幾年。それから、振り返り、又振り返り、それでも、少しだけ前を向いて、六度目の年女を迎える事ができました。『感謝』の一言に尽きます。

田子浦 谷口 昭典  
我が人生七回目の年男。  
振り返れば感慨です。

田子浦 谷口 昭典

代とのこと、まだ、萎びるわけにはいきません。趣味を生きがいに励んでいけたらと思います。

伝法 鈴木 美才子

了した時、反省と後悔ばかりでした。これからは、人生が楽しくなる生き方を早く見つけて実行したいと思っています。

伝法 増田 貴一

ウォーキング等外出して足腰を鍛える事。暑さ、寒さに耐えられる身体になりたいと思います。

伝法 渡邊 佳

私、定年後の時間を少しでも社会と関わりたくシルバー人材センターに登録し、現在梶包の仕事をしています。体を動かし充実した日を過ごしています。健康に注意し仕事を続けていこうと思います。

吉原 石川 隆子

健康を一番に怪我と事故に注意し、お客様の「いつも綺麗にありがとう」のお声を励みに努めます。

吉原 高田 弘樹

辰年は縁起が良く活力のある年だそうです。私も辰年の勇気、根気、知性(?)でがんばります。

吉原 紅林 靖子

ボランティア・ヨガで心元気で今年一年自ら龍(立)つて G.O!!

今泉 福島 充子

最初はヘルパーの仕事を主に、貴重な体験をさせて頂きました。『やすらぎ会』では、イベント、旅行等楽しい思い出がたくさん出来ました。長い間ありがとうございました。

大渕 星山 昇

今年は年男! 健康に留意して仕事と趣味を両立させて、ブラボー!! と言えるような最高の年にしたいです。

広見・石坂 鈴木 守

七回目の年男、今まで大きな病気や怪我もなく卓球を続けられてきたことに感謝! 今年こそ、昇竜運にのって宝くじ〇〇〇〇万円以上、当てたいものです。

広見・石坂 米山 晴子

何回目かの年女を迎えました。健康であるからこそ働けることに感謝しつゝ、今年も食事、睡眠、運動に留意して、楽しい一年にして頂けます。

広見・石坂 山本 輝子

シルバーで仕事をして二十三年が、毎日めりはりのある生活が出来とつもありがたく感謝しています。

あと少しの時間を健康に気をつけて、元気で仕事を頑張りたいと 思います。

青葉台 渡辺 実

健康第一  
また一年頑張るぞ

健康に注意して頑張りたいです。  
青葉台 加藤 キヨ子

原田 田中 誠  
あけましておめでとうございま  
す。私、六度目の年男です。入会  
してまだ半年の新人です。今年も  
健康に注意し仕事に従事してまい  
ります。どうぞよろしくお願いい  
たします。

神戸・富士見台 山口 貞恵  
豊かな人生処方箋・ポジティブ  
に!

- 老後定期積金40万
- 運動・プールで歩く・ヨガ・機  
器で筋力アップ
- 孫と登山（遊んでもらう）
- コミュニケーションづくり

●心の叫びを言える様になりたい  
※今迄目標をたてずに来ました。  
これを機に立ち止まって、真剣に  
考えてみました。人に親切に、無  
理せず、明るく何事も頑張りたい  
です。

神戸・富士見台 塩盛 孝江

新年明けましておめでとうござ  
います。今年は一年無事健康で働  
き認知症予防になります様に過ご  
せたら良いと思います。

吉永北 渡辺 節子

原田 佐藤 清一  
先ずは健康第一。  
それから、今流行のチャットGP  
Tを活用しパソコンスキルを向上  
させたい。

吉永北 斎藤 武治

もう八十四才。シルバーに入会  
して二十一年目、早いものです。  
元気に頑張れるのも規則正しい生  
活のおかげ。除草作業は大変です  
が、ちからをあわせれば何でも出  
来ます。お金があれば何でも買え  
ます。

謹賀新年。昨年中は皆様のお力

添えをいただき健康で楽しく過ご  
す事ができました。今年も変わら  
ぬおつきあいと、健康で過ごして  
いく所存です。

富士川 益木 延子

富士川 岡本 正志  
様々な仕事に心身ともに健康第  
一で努める。

須津・浮島 岡本 正志  
①運動不足解消のため、週二回以  
上のウォーキングや筋トレを行う。  
②「戒驕戒躁」で、充実した生活  
をする。

須津・浮島 岡本 君代  
夫婦共にお世話になっています。  
今年も仕事に旅行に野菜作りに樂  
しんでいきたい。『平穏無事』辰年も、  
体力・記憶力維持に頑張ります。

須津・浮島 伊藤 嘉彦  
人とのつながりを大切にして日々  
健康に明るく楽しく過ごしていく  
様にしたいと思います。

須津・浮島 児島 美弥子

富士川 佐野 公彦  
私は、二十三年間一日も欠かさ  
ず日記を付けています。世相、喜  
び、悲しみ、三食何を食べたか、  
体重も全部記されています。本当  
に楽しいです。

富士川 望月 美由支  
月日の経つのは早い事、アツと  
のまま元気で仕事して行きたいと  
思います。

富士川 堀部 優雄  
八十四才カレンダーに〇印。日  
曜日は資料館、火金はグランドゴル  
フ、他に野菜づくり等、健康で続け  
られたいなあと思つています。

富士川 堀部 優雄  
退職後に掲げた目標を一度は大  
病で断念。しかし何としても果た  
したい。そのためには『健康で居  
続ける』その思いで毎日を過ごし  
たい。

松野 小竹 重正

新年明けましておめでとうござ  
います。今年は一年無事健康で働  
き認知症予防になります様に過ご  
せたら良いと思います。

※寄稿していただいた皆様に記  
念品を進呈します。事務局にお  
越しの際はお申し出ください。

# 活動 報告

## 富士市長及び 富士市議会議長へ 要望活動

十月二十三日、増田正之理事長ほか役員四名が、センター事業への一層の協力を願うする要望書を富士市長及び富士市議会議長に提出しました。

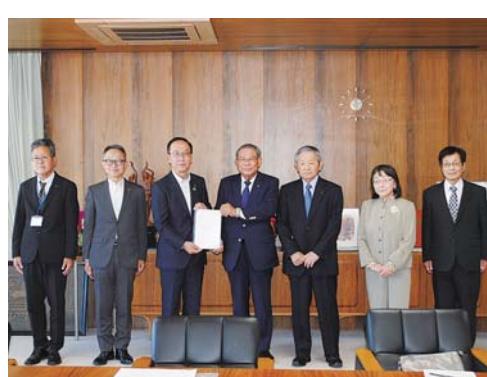
増田理事長は小長井富士市長を訪問、次に富士市議会を訪れて小池智明議長と小池義治副議長に、それぞれ当センターの事業への取り組みを説明するとともに補助金の確保や事業発注について要望しました。特に今回は、当センターの懸案である女

吉永・岩松北・駅南まちづくりセンターにて出張説明会を行いました。

三回合わせて、十四名の方にご参加いただきました。入会者の增加につなげたいと思います。

### 出張説明会

性会員拡大のため就業先等のご配慮をお願いしました。小長井市長及び小池議長、小池副議長からは、センター事業への期待とご協力をいただける旨の心強いお言葉を頂戴しました。



## 普及啓発活動実施



八月十九日 技能フェスティバルへ参加しました。また、十一月四日、五日の二日間にわたり商工フェアへ参加しました。

商工フェアでは、理事・会員の協力をいただき、相談、さつまいも・里芋の販売、スマホ相談などのブースも設け、多くの方にお立ち寄りいただきました。



富士川支部・松野支部・グランドゴルフ同好会／富士駅北支部の二支部にて奉仕清掃活動を行いました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

## 奉仕清掃活動



## 会員互助会旅行

### 『恵那峡から 奈良井宿と不動温泉』 (いつもと違う木曽街道)

**10月26日(木)～27日(金)**

会員一泊旅行は今年も素晴らしい青空だった。《いつもと違う木曽街道》というキャッチフレーズに魅かれ期待感100%!

一日目は美しく装いはじめた樹々を愛でながら恵那峡、岩村城下町などを観光。宿泊は《日本一星の美しく見える》という不動温泉。みんなで囲炉裏を囲み郷土料理に舌鼓を打った。

翌日は国の登録有形文化財に指定されている『杵原学校』を見学。「起立!」「礼!」「着席!」懐かしい級長の号令の下、ノスタルジック溢れる授業を受け、卒業証書まで頂いた懐かしいひと時だった。その後『赤沢自然休養林』では美林を縫って走る窓なしトロッコ列車に乗車。錦秋を満喫!!

今年の旅行は、魅力満載の体験型ツアー、正に《いつもと違う木曽街道》だった。





## 第2回交通安全教室を開催!!

今年度も「高齢者交通安全教室」を6月と11月の2回にわたり交通安全協会富士支部及び富士警察署交通課様のご協力により開催しました。

最新の交通事故情報やKYTによる運転の感受性評価、反射神経チャレンジなど安全運転への認識を深め、さらなる意識向上ができたと思います。



## 事故発生状況

令和5年11月末現在

事故区分	件数	事故の種類(件)	主な事故状況
交通事故	2件	2件 (加害1、被害1)	<ul style="list-style-type: none"> <li>帰宅途上、信号無視で南進してきた車が会員の車に衝突、首、腰を捻挫した。</li> <li>狭い通路でフェンスに接触し、フェンスを破損した。</li> </ul>
賠償事故	9件	飛び石破損 4件	<ul style="list-style-type: none"> <li>局所飛散防止やネット養生をして刈払機で作業したが石を飛ばして車のガラスを破損した。(2件)</li> <li>飛散防止ネットをせず、刈払機で作業し、車と個人宅ガラスを破損した。(2件)</li> </ul>
		物損・傷害 5件	<ul style="list-style-type: none"> <li>植木剪定作業で枝を外壁や車に接触させ損傷及び傷をつけた。(2件)</li> <li>植木剪定中、誤って電気配線を切断してしまった。</li> <li>植木の回収作業中、車を隣家の壁にぶつけた。</li> <li>後ろ向きで草刈り中、近くで草取りをしていた住民の手に刃が接触し指を切創した。</li> </ul>
傷害事故	6件	熱中症 2件	<ul style="list-style-type: none"> <li>草刈り作業中、体調不良や吐き気に伴う緊急搬送され、熱中症と診断された。</li> <li>草刈り作業中体調不良となり、受診の結果、熱中症と診断された。</li> </ul>
		転倒・骨折事故 3件	<ul style="list-style-type: none"> <li>就業先で歩行中、マンホールや凸凹部に足をとられて転倒した。(2件)</li> <li>機械を操作して孔あけ作業中、誤ってドリル刃に右手を巻き込まれ、指を骨折した。</li> <li>カッターナイフで手の甲を切創した。</li> </ul>

令和6年元旦



新年、明けまして  
おめでとうございます

昨年中は安全・適正就業にご協力いただき、ありがとうございました。令和5年多くの会員の皆様の参加により安全の諸活動を進めることができましたが、傷害事故や賠償事故も発生しております。新年を迎え、気持ちも新たにして、安全意識をさらに高め、安全就業を推進しましょう。

安全・適正就業委員会

安全・適正就業のためには

## 安全・適正就業パトロールを推進!!

昨年度も全国シルバー人材センターでは重篤事故が29件発生しており、4割が転落・墜落による事故で安全保護具などの未着用が主原因となっています。ヘルメットや安全帶着用、脚立の安定と固定をしっかりとやって、今年も無事故に向かって気を引き締め取り組みましょう。当センターにおきましても、安全強化月間では重点パトロールを安全委員会にて実施しました。日常的には安全パトロール指導員が就業現場を訪問し、激励と作業観察を行っています。



日常安全就業パトロール



重点パトロール

<県連より第42号>  
(公)しづおか健康長寿財団  
「いきいきシニアライフ」より

### ワンポイントトレーニング

#### ● 転倒しないための簡単トレーニング

くもも上げ  
その場でゆっくり  
足踏みを行うように  
ももをゆっくり上げて  
ゆっくりおろします  
(左右各10回を2セット)



<タンデム歩行>  
※平均台の上の歩くイメージで  
つぎ足歩行を行う

つま先とかかとを  
つけてゆっくり前進  
します  
(10歩前進/回を3回程度)



#### <両脚の開閉動作>

開く、閉じる／10回を2セット



両足をスライド  
させるように  
開閉する

#### <タオルギヤー>

足元のタオルを  
足指を開いて  
たぐり寄せます  
左右／10回を2セット程度





この度、当センターに所属の鈴木会員が、十月二十日（火）ロゼシアターで開催された富士市スポーツ功労者表彰会にて長年の功績を称えられ表彰されました。

**鈴木貞男会員  
受賞おめでとうございます**



鈴木会員へ剣道に関わったきっかけや今後についてお話を伺いました。「中学時代に部活動として剣道に関わり始め、早いもので約六年が経ちます。

小柄な体型でも携われるスポーツとして選んだ剣道ですが、現在、七段を有する事ができております。七十五歳までの約三年間、現役を続け最高段位である八段の取得へ向け、挑戦する気持ちでいます。昔は、頭が良くなるスポーツなどとも言われた剣道ですが、頭だけなく礼節などを学ぶきっかけにもなります。

少子化の流れもあり、剣道の競技人口が年々減少している事を肌で感じ寂しく思っております。野球の様な派手さは無いスポーツですが、自身の研鑽とともに後進育成に役立てたらと思います。」

（聞き手 勝亦）

## 「和紙絵画教室」に入りませんか？

画面上に筆や鉛筆を用いずに、ちぎったり切ったりした多彩な和紙を貼って作品作りを行っています。下記日程にて、開催しております。

会員さん以外のどなたでも参加いただけますので、お気軽にご参加ください！

と き：毎月第1・2・3火曜日 10:00～15:00

場 所：高齢者就業センター

お月謝：2,360円

（※R6年4月以降 改定となる可能性があります。）

●お申込みや問い合わせは、

富士市シルバー人材センター（☎ 53-1150）まで



## 夫婦で楽しむ 色鉛筆画

元吉原 原科 茂男



三年前より妻が興味をもつた色鉛筆絵画に触れるため、夫婦で同好会へ参加しています。月に二回まちづくりセンターにて開催されています。

先生からご指導いただき、19名にて様々な題材を描いています。力の強弱などの調整によって、色の濃淡をつけ質感などを再現する奥深さがあります。共通の趣味を持つる時間を大切にし、これからも夫婦揃って楽しんでいきたいと思います！





### 昨年「女性委員会」が立ち上りました。

現在六名の委員が女性会員の増加と就業拡大を目指し活動をしています。その一環として、試行錯誤しながら、年間を通して様々な講座を企画しています。ご参加は会員さんお一人でも、ご家族、お友達をお誘いいただいても結構です。多くの方のご参加をお待ちしております。令和六年度も昨年度人気がありました。お料理教室や歌声散歩道、落語、笑いヨガをはじめ楽しい企画を検討中です。ご意見ご希望もお待ちしております。

## 女性委員会だより

### 輝き続ける

# シルボンヌ



シルボンヌ「Silbonne」とは、英語「silver(シルバー)」、フランス語で女性の「お手伝い」、「親切」、「優れた」という意味の「bonne(ボンヌ)」の造語であり、シルバー人材センターの女性会員のことです。



スマホを活用して  
「ペーパーレス会員」になってください！

ちょっとぴりお得で  
地球とセンターに  
やさしい

## 令和6年度 正会員会費減額キャンペーン！

会員向けインターネットサービス「Smile to Smile」利用により、毎月の配分金支払明細はがきの送付を不要としてくださった会員の皆様（ゴールド会員除く）を対象に、令和6年度正会員会費2,000円を1,500円に引き下げさせていただきます（減額されるのは1年度分のみ）。ペーパーレスでCO2削減や郵送料削減にご協力を！

### 申込方法

- 1 スマホやパソコンで「Smile to Smile」のお知らせ欄から、「R6正会員会費減額キャンペーン」を選択し、「このアンケートに回答する」を選択する。

※システムの都合上「アンケートに回答」となっていますが、実際には「申込」です。

- 2 「配分金明細の通知が郵送されないことに同意して申し込みます。」を選択。

締切日 令和6年3月31日

- 3 会費引落し時（令和6年4月15日）に、正会員会費1,500円と互助会費500円を引落とし。

※シルバーポイントが現在15ポイントの方は、正会員会費が無料になります。

20ポイントの方は、5ポイント分を翌年度に繰り越します。

※本キャンペーンで会費減額とした場合、配分金明細はがき郵送への再切替えは原則不可です。

※今後、その他の郵送文書もオンラインでの配布となる可能性があります。

スマホは持っているけど電話以外使っていない、という皆様

LINEと「Smile to Smile」の設定と使い方を、会員講師がやさしくレクチャーします（無料）

各回同内容 定員10人

開催日 1/31(水) 2/29(木) 3/29(金)

時間 9時30分から11時30分

会場 富士市高齢者就業センター 3階大研修室

ご希望の方は  
事前に事務局まで  
ご連絡を！

新入会員紹介  
キヤンペーンの実施

お知らせ INFORMATION

おらせ

お知り合いにお仕事をしたい  
と持つておられる方はいませんか?  
会員の皆様の友人・知人・ご家  
族など該当する方を当センター  
に紹介してください。

紹介された方」と「ご紹介  
いただいた会員さん」の両方に  
「富士市指定のゴミ袋セット」  
「ポックステイッシュ五箱」  
を進呈いたします!

ぜひとも「新入会員紹介キヤン  
ペーン」をご活用いただき、シ  
ルバーの輪を広げましょう!

※申請には、「会員紹介カード」  
の記入、提出が必要となります。  
ご不明点などありましたら、  
センターまでお気軽にお問合せ  
ください。

お知り合いにお仕事をしたい  
と持つておられる方はいませんか?  
会員の皆様の友人・知人・ご家  
族など該当する方を当センター  
に紹介してください。

紹介された方」と「ご紹介  
いただいた会員さん」の両方に  
「富士市指定のゴミ袋セット」  
「ポックステイッシュ五箱」  
を進呈いたします!

ぜひとも「新入会員紹介キヤン  
ペーン」をご活用いただき、シ  
ルバーの輪を広げましょう!

※申請には、「会員紹介カード」  
の記入、提出が必要となります。  
ご不明点などありましたら、  
センターまでお気軽にお問合せ  
ください。

- 令和六年四月から市内公共施設等における夜間・休日の建物管理・受付作業および駐輪場管理に就業を希望される方を募集します。
- ◎まちづくりセンター東部1、中部2、南部3、北西部1
- ◎体育施設・富士体育館1、富士川体育館1、柔剣道場1、大淵陸上競技場1
- ◎富士川ふれあいホール1
- ◎駐輪場早朝管理
- 富士駅南口地下1、吉原駅南口・北口1、統括業務(富士駅北口)2

## 公共施設の管理作業を希望される方へ

## 配分金振替日

一月十五日(月) 二月十五日(木)  
三月十五日(金) 四月十五日(月)

## なんでも相談日(要予約)

一月二十五日(木) 二月二十一日(木)  
三月二十八日(木)

## 現在の所属会員数

一三三七名

(男性・九五〇名)  
(女性・三八七名)

\*令和五年十二月十五日現在  
新入会員紹介キヤンペーンも  
実施しておりますので、会員の  
輪を広げてください!



### 【新職員紹介】

事業担当 井上 浩夫



皆様よろしくお願いします。

※詳細は、令和六年一月四日(木)  
にS m i l e t o S m i l e  
にてアップロードします。

明けまして  
おめでとうございます  
編 集 後 記

◆編集委員会◆	
島村 真治	長津 勝恵
田口 八千代	出海 修二
金子 隆子	勝亦 貴教
（勝亦記）	