

シルバーふじ 人とのつながりが 人生の彩り

2026

夏

令和8年8月7日
151号



写真提供：島村眞治（富士駅北支部）・長津勝恵（神戸・富士見台支部）

▼ シルバー人材センターの情報を閲覧できます ▼

<https://webc.sjc.ne.jp/fuji/>



Smile to Smile



公益社団法人 富士市シルバー人材センター

〒417-0026 静岡県富士市南町1番3号
電話 0545-53-1150 FAX 0545-53-1151

初夏の甲斐路を満喫しました〜♪

台風7号、8号のダブル接近で開催が心配された春の日帰り旅行でしたが、幸い日中は大きな天気の流れもなく、40名全員で「甲斐の国満喫の旅」を楽しむことが出来ました。富士山は雲に隠れ、ラベンダーも少し早かったものの、リニア見学や信玄餅の詰め放題、ほうとうの定食、ワインの試飲など、笑顔あふれる一日でした。帰路は雨が強まりましたが全員無事に帰宅し、心に残る楽しいバスツアーでした。

長津勝恵 記



シルバーセンター互助会 春の日帰り旅行

甲斐の国満喫の旅

令和8年6月26日(金) 参加者 40名

台風7号・8号が近づいており、非常に心配…そんな中、旅行は決行!

和気藹々と旅を楽しみました! ♪

コース

- ① 大石公園・河口湖 (ハーブフェスティバル見学)
- ② 山梨県立リニア見学センター (見学)
- ③ 桔梗屋本社工場 (信玄餅詰め放題体験・工場見学)
- ④ 「長寿村 権六」 (ほうとう定食)
- ⑤ ショー勝沼 (ワイン試飲等)

日中はあまり雨風もなく旅を楽しみました♪ 笑顔があふれ、楽しい時間を過ごしました♪

帰路になると大分雨が強くなりましたが…

たくさんお土産を買って大満足! 楽しかったね〜

全員無事に帰宅! 心に残る良い旅でした! ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました! また行きましょ!



旅行参加者の長津勝恵会員がA Iで作成しました。



4/18 市内駐輪場でお仕事をしている会員の皆さんが集まりました（富士整輪会総会）

駅北まちづくりセンターにおいて出席者 32 名、センターより米山事務局長が出席しました。

事業報告、会計報告、事業計画等が審議、承認されました。今年度は撤去車の札の付け方を検討し、閉会しました。



4/24 生涯現役！ギター弾き語りプレイヤー イッセー Sugimoto コンサートを開催

毎年恒例のギターコンサートが今年も開催されました。懐かしの歌謡曲が披露され、会場は大盛り上がり。演奏やトークを通じて生涯現役で活動することの大切を感じる時間となりました。



5/29 富士市に誕生したスポーツと文化の新拠点「北里アリーナ」を見学

富士市スポーツコミッションの職員の方に施設案内をしていただきました。中でも盛り上がったのは「選手控室」。実際に選手たちが使用するロッカーやシャワー室を見学したり、ベンチに腰掛けたりと、特別な体験をさせていただきました。



6/29 マレーシア発祥のお菓子「マラーカオ」を米粉とやさしい素材で再現

米粉を使い、卵・乳不使用。豆乳とココナッツシュガーで仕上げた体にやさしいマラーカオを作りました。ふんわり蒸し上がる香りを楽しみながら、参加者の皆さんと和やかな時間を過ごしました。



7/22 金指祐樹富士市長をセンターにお招きし、懇談会を開催

センターからはシルバー事業の実情についての説明をし、富士市長からは市政についてお話をいただきました。

7/27 富士祭り後の清掃奉仕活動

職員・会員から計 40 名が、清掃奉仕作業を行いました。早朝よりご参加いただいた皆様、お疲れ様でした。



総会開催



安全就業と会員・就業の拡大を図ろう！

6月18日（金）、ホワイトパレスにおいて、第77回定時総会および互助会総会が開催されました。

定時総会では令和7年度決算を含む全ての議案・報告事項を可決・承認し、引き続き会員増強や就業機会拡大、安全適正就業の推進に注力することを確認しました。

また、定時総会後に開催された互助会総会では令和7年度事業報告・決算及び令和8年度事業計画・予算が承認されました。

※出席会員数947名

（うち委任状提出者801名）

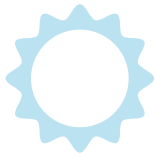
会員表彰を受けられた皆さん
（敬称略）

望月	貞男（富士駅南）
半田	満昭（須津・浮島）
菊池	繁美（原田）
村上	宗男（岩松）
遠藤	和幸（富士駅南）
金田	英俊（天間）
岩田	富男（伝法）
勝亦	晋（鷹岡）

ホワイトパレスに美声響く ミニ・コンサート開催

総会終了後、生涯現役・ギター弾き語りプレイヤーの伊ッセー Sugimoto 氏によるコンサートが開催された。Sugimoto 氏は昭和歌謡を中心に計10曲を歌い上げ、最後は参加者全員の「乾杯」の大合唱で幕を閉じました。





空調付き作業服 など 購入助成金交付制度をご活用ください！

昨年度に引き続き、会員就業時の熱中症予防対策として、空調付き作業服や付属部品（ファンやバッテリー交換部品）の購入費の一部を助成する制度を実施します。

助成該当品

- ①空調付き作業服
- ②空調機器（ファン）が装着できる作業服
- ③空調付き作業服専用の空調機器（ファンやバッテリー）

助成の対象

- ・就業において必要と認められたセンター正会員
- ・毎年4月1日～3月31日までに購入した費用の一部

助 成 額

毎年度1回を限度に、購入額の半額または3,000円のいずれか低い方を上限として助成します。

※助成額の総額はセンターの予算額の範囲内で締め切りとなります。

申 請 方 法

「空調付き作業服購入助成金申請書」及び「助成金受領書（様式1）」に購入時の領収書を添付して申請して下さい。

※申請様式はセンターにあります。

※センターは申請内容を審査の上、会員に助成金を支払います。

空調服使用会員の声

外仕事で
重宝しています
草刈班



風が涼しくて
気持ちがいいです
除草班

あるのとないのでは
全然違う！
除草班

シルバー農園 参加者募集

富士市シルバー人材センターでは、会員と職員が協力して「シルバー農園」を開設しました。
今年は育てやすいサツマイモからスタートしています。
農園は無理なく楽しく参加できる活動です。

次のような方にぴったりです。

- ✓ 土いじりをちょっとやってみたい
- ✓ 畑はないけれど育てる楽しさを味わいたい
- ✓ 仲間と一緒に作業してみたい
- ✓ 初めてだけど、一歩踏み出してみたい

どれかひとつでも当てはまれば参加できます。
経験は問いません。



興味のある方はセンターまでお問い合わせください。
(公社) 富士市シルバー人材センター ☎ 0545-53-1150

健康コラム

今回のテーマ

≡風邪とインフルエンザ≡

高齢者が注意すべき感染症

今回のテーマは、8月～1月に高齢者が注意すべき感染症です。

特筆すべき感染症は、『風邪』『インフルエンザ』『新型コロナ』などの呼吸器疾患ですが、主に『風邪』『インフルエンザ』についてお話します。

『風邪、インフルエンザ』とは？

普段風邪と言っているのは、医学的には『普通感冒』と言われ季節に関係なく1年を通じ感染する機会があります。

インフルエンザは『流行性感冒』と言われる、秋口の10月頃から翌年2～3月の空気が乾燥する時期に流行します。

風邪とインフルエンザの違い？

	かぜ（普通感冒）	インフルエンザ
発症時期	1年を通じ散発的	冬季に流行
主な症状	上気道症状	全身症状
症状の進行	緩徐	急激
発熱	通常は微熱（37～38℃）	高熱（38℃以上）
主症状（発熱以外）	くしゃみ・喉の痛み・鼻水、鼻づまり など	咳・喉の痛み・鼻水・全身倦怠感・関節痛、筋肉痛、頭痛 など
原因ウイルス	ライノウイルス、コロナウイルス、アデノウイルス など	インフルエンザウイルス（A型、B型）※1

※1 インフルエンザにはA型、B型というウイルスの型が存在します。A型の一部は、どんどん形を変えていくため一度は獲得した抗体が機能しにくくなり再び感染してしまうことがあります。B型は、毎年のように流行しますがA型のように変異しません。インフルエンザでやっかいなのは、流行期にA型に続けてかかることやA型→B型にかかることです。

参考：泉孝英 編『医療者のためのインフルエンザの知識』医学書院 2007年



風邪、インフルエンザに罹ったときは…

風邪は特効薬がないため、症状に合わせた市販の風邪薬などで対応するのが、一般的です。

インフルエンザは、風邪と異なり「急激

な高熱（38℃以上）」「関節痛」「筋肉痛」「頭痛」など緊急を要する症状が主症状となるため、かかりつけ医や救急医療センターを利用し、早期の治療をお勧めします。



インフルエンザのワクチン接種

インフルエンザの流行に合わせて、国ではワクチンの準備を進めていて、10月頃からワクチン接種を受けることができますようになります。

市から補助金※2も出ますので、インフルエンザが重症化しないためにもワクチン接種をご検討ください。

※2 補助金の詳細は富士市へお問い合わせください



脱水症に引き続きご注意を！

今年の夏も昨年と同様に気温が高い日が多くなりそうですね。**食事と水分**をしっかり摂りましょう！！詳しくは陽春号（150号）をチェック！



新入職員紹介

池野 僚太

令和8年4月1日入職
事業担当

池野さんへ一問一答！

Q1 事業で担当している仕事は？

主に除草班を担当しています

Q2 座右の銘は？

「怒りは敵と思え」

幼いころから日本史が好きで、徳川家康のこの言葉がずっと心に響いています。

物事を判断するためには冷静であることが大切だと考えています。

Q3 好きな食べ物は？

うどんが好きです

Q4 趣味・特技を教えてください

趣味はサッカー観戦と映画鑑賞です。

Q5 仕事に対する意気込みをどうぞ！

シルバー人材センターでの仕事を通して会員の皆様と積極的にコミュニケーションを図り、安心安全に楽しく就業できる環境作りに尽力してまいります！

ラスト シルバー会員の皆様へ

孫のように接して頂けたら嬉しいです！

互助会

会員旅行(日帰り) 参加者募集

「秋の浜松満喫紀行」

～大空と歴史のロマン、味覚を堪能～

と き 11月27日(金)

会 費 10,000円

定 員 40人

(最小遂行人数 30人)

募集期間 9月1日～11月16日

みどころ 浜松エアパーク・龍潭寺・

うなぎパイファクトリー

昼 食 浜松グルメパークでうなぎ釜飯膳

お知らせ

総会に出席された方に**3ポイント**を付与させていただきました。開会時刻近くに来場された方のなかで、受付から漏れたためポイントが付与できなかった方がいます。

Smile to Smile や配分金支払明細でご確認いただき、ポイント付与がされていないようでしたら、8月末までに事務局にご連絡ください。

会員なんでも相談

就業に関する悩み、新規事業のアイデア、ハラスメントに関する相談など、センター役職員がお話を伺います。事前に事務局長・次長あてに電話か電子メールでご連絡を。

会員人数

会員数 1,264名

男性 887名

女性 377名

令和8年7月27日現在

配分金振替日

8月17日(月)

9月15日(火)

10月15日(木)

11月16日(月)

12月15日(火)

編集後記

今年も厳しい暑さが予想される中、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年は新たに「酷暑日」なる基準も加わり、暑さ対策の大切さが改めて示されました。水分補給を怠らず、この夏を元気に乗り切りましょう。

さて、最近の世の中は、AIの劇的な進化で便利な反面、巧妙なフェイク情報に注意が必要な時代になりました。一方、月面探査「アルテミス計画」に日本も深く関わるなど、宇

宙へのロマンあふれる明るいニュースもあります。

目まぐるしく変化する時代ですが、大切なのは「新しいことへの好奇心」と、偽物を見抜く「長年培った確かな審美眼」です。私たちシニアの知恵と経験こそ、今の時代に求められているのかもしれません。次なる時代へ、怯むことなく、むしろ楽しむ心意気で。この夏もシルバー人材センターから、元気を発信していきましょう！ (出海 記)

編集委員会

島村 眞治

長津 勝恵

田口八千代

出海 修二

金子 隆子

柘植 慶子

長橋 英里

問題

答え「志」