

シルバー ふじのみや

2025.1.20

No.

26

公益社団法人 富士宮市
シルバー人材センター



ご挨拶

公益社団法人
富士宮市
シルバー人材センター

理事長
辻村 保男

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様並びに関係者の皆様方には、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、シルバー人材センターの事業運営に格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

以前、シルバー人材センターでは「第2次会員100万人達成計画」を策定し、会員拡大を重点課題として取り組んでいるが、多くのセンターで会員数が伸びず苦慮していることを話しました。実際のところ、令和5年度末の全国のシルバー人材センター会員数は約67万7千人にとどまっており、現在、全国シルバー人材センター事業協会では「第2次会員100万人達成計画」に代わる新たな会員拡大に向けた指針づくりを進めていると聞いています。

新入会員の状況では、60歳代の入会者は減少し、70歳代の入会者が主になりつつあります。シルバー会員の平均年齢は75歳になり、会員の高齢化が確定

に進んでいます。

各センターでは新入会員の入会促進に様々な対策を講じておりますが、会員が増えない状況は社会環境の変化が大きく影響していると考えられます。

一言でいえば高齢になってもこれまでと同様に働く時代になったと言えるのではないのでしょうか。

労働力調査によると、2022年の高齢者の就業者数は2004年以降、19年連続で増加し、912万人と過去最多となっています。就業者総数に占める高齢就業者の割合は13.6%と過去最高になりました。就業者のおよそ7人に1人を高齢就業者が占めています。

こうした社会状況の中でもシルバー人材センターが多様な働き方の受け皿としての役割を果たし、高齢者の生きがいや居場所づくりに貢献できる存在であることは変わりません。

当センターの運営に当たっては、会員の皆様には入会してよかった、発注者の方々には仕事を頼んでよかったと感じていただけるよう役職員一丸となって務めてまいります。

会員の皆様にはこれからも健康に留意いただき、センターでの活動を続けていただくことをお願いし、また新会員の入会促進にもお力添えをお願いいたします。

結びとなりますが、皆様方にとりまして、本年が幸多き一年となりますよう心より祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

新年のご挨拶



須藤 秀忠

富士宮市長

新年あけましておめでとうございます。

公益社団法人富士宮市シルバー人材センターの会員の皆様におかれましては、令和7年の新春を健やかに迎えのとお慶び申し上げます。

また、会員の皆様には、日頃から市政運営に御理解、御協力を賜り心よりお礼申し上げますとともに、「自主・自立・共働・共助」の理念に基づき、日々活発な活動を続けられておりますことに心から敬意を表します。

さて、総務省統計局によると、65歳以上の就業者数は年々増加傾向にあり、2023年の就業率は25.2%となっております。年齢別にみると、65歳～69歳の就業率が52.0%と最も高く、半数以上の方が就労されているとの調査結果が示されております。一方で、65歳以上の就業者を地位別にみると、60.0%が雇用者となっており、このうち非正規の職員・従業員は76.8%を占め、契約社員や嘱託、パートなど様々な雇用形態で就労されていることが伺えます。

労働現場での働き方改革が進む中で、社会全体で多様な働き方が求められております。特に、就労を生きがいづくりや社会参加の機会としてとらえている高齢者の皆様にとっては、これまでの豊富な経験や知識、技能を生かす場を提供する受け皿の1つとして、貴センターの活動は今後ますます重要になっていくものと考えております。

市といたしましては、高齢者の皆様がいつまでも元気に活躍できるまちづくりに努めるとともに、引き続き貴センターの活動を支援してまいります。会員の皆様におかれましては、今後も市内の高齢者の先頭に立ち、それぞれの分野で御活躍いただくことを期待しております。

結びに、公益社団法人富士宮市シルバー人材センターの今後ますますの御発展と、会員の皆様の御健勝、御多幸を心より祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。



諏訪部 孝敏

富士宮市議会議長

新年明けましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと存じます。

平素より、シルバー人材センターの活動にご尽力いただいている会員の皆様、関係者の皆様に、心より御礼申し上げます。

また、市議会の活動や市政全般にわたり、ご理解とご協力をいただいておりますことに重ねて御礼申し上げます。

さて、富士宮市シルバー人材センターの会員の皆様におかれましては、会員相互の結束と協力のもと、市民生活に密着した多様なサービスを展開され、多くの実績と信頼を積み重ね地域社会の発展に多大なご貢献をいただいております。

皆様、ご存知のとおり、わが国は本格的な人口減少社会を迎え、働き手の不足が深刻な社会問題となる中、元気で経験豊かで行動的なシルバー世代の皆様が、積極的に社会参加を果たし、地域社会の担い手として活躍いただくことが期待されております。

このような状況の中、富士宮市シルバー人材センターは、シルバー世代の方々が、これまで培われてきた知識や経験などを活かし、安心して地域社会に携わるための就業の拠点として、その果たす役割は大変大きなものであると思います。

市議会といたしましても、シルバー世代の皆様がさまざまな分野でいきいきと活躍する、元気で活気あふれる富士宮市の実現に、力を注いでまいり所存です。

本年も引き続き、富士宮市議会の活動にご理解、ご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

本年の干支は「巳」であります。

「巳」＝「蛇」は脱皮を繰り返して成長することから、「巳年」は成長と進化を象徴する年になるといわれています。

この一年が富士宮市シルバー人材センターにとりまして、更なる成長と進化を果たし、大きな飛躍の年となりますことを祈念申し上げ、新年のあいさつとさせていただきます。

会員親睦バス旅行に行ってきました!!

令和6年11月9日に実施した会員親睦バス旅行は、当日天候に恵まれ、参加者29名での箱根観光となりました。

車窓から仙石原のすすき草原を眺めながら、最初に訪れたのは芦ノ湖遊覧船「SORAKAZE」で、40分の船旅を楽しみました。



「SORAKAZE」は、9ヶ月前に就航したばかりの遊び心あふれる船で、コンセプトは“芦ノ湖に浮かぶ緑の公園”です。

参加者の皆さんは、プランコに乗って写真を撮ったり、ボートで釣りをしている人に声をかけてお話をしたりと、楽しく過ごされていました。

昼食は、湯本富士屋ホテルのランチビュッフェで、和洋中のさまざまな料理をおなか一杯味わいました。

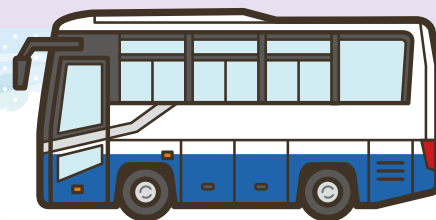
午後からは、神奈川県立「生命の星・地球博物館」へ向かい、地球誕生から現在までの46億年にわたる歴史や生命の多様性について学べる展示を見学しました。

展示物を見ているだけでも興味深く、ミュージアムシアターでは箱根火山の生い立ちがわかりやすく解説されており、大人になってから学ぶ楽しさを実感できました。

参加者のアンケートでも、この博物館が一番人気でした。

帰りに立ち寄った「鈴廣かまぼこの里」では、家族へのお土産選びをしながら会員同士で盛り上がり、楽しいひとときを過ごしました。

会員や職員の親交を深める素晴らしいバス旅行となりました。



【今回の会員親睦バス旅行に関する会員のコメント】

Q:今回の親睦旅行で印象に残ったことは？

- 女性参加者が多かったので、和やかな雰囲気の中で楽しいバス旅行でした。
- ホテルのランチビュッフェがとても美味しかったです。
- 地球博物館が非常に興味深く、もう一度行きたいと思いました。

Q:今後、親睦旅行で行ってみたい場所は？

- 山梨ワイン旅行
- 飛騨高山
- 伊豆方面（下田港）
- 秩父川下り
- リニア試乗体験
- 一泊旅行（京都・伊勢・出雲など）

今後の参考にさせていただきます。貴重なご意見をありがとうございました。

「お掃除のプロを目指すための講座」を実施しました

令和6年11月12日、13日、お掃除のプロを目指すための講座と称した「清掃スタッフ講習」を2日間に渡り実施しました。募集直後から会員や一般の方の受講申し込みが殺到し、皆さんの興味深さを感じられる人気の講習会でした。講師は現場を見ればどんな掃除の仕方をしているか一目瞭然という百戦錬磨の経験と知識の持ち主。プロフェッショナル！でした。実演を交えながら実践的な話は元より、掃除は誰のためにするのか、思いやりの心



という倫理的な講話や、公衆衛生の歴史、地球環境の現状と課題など、単に目の前がきれいになればよいということではなく、地球にやさしい掃除の仕方など深いお話を聴くことが出来ました。

※上手な掃除のポイント

- ①頑固な汚れにしないことが大事。汚れをためないで掃除の習慣化を。
軽い乾いた汚れは乾燥したままで対処。水や紫外線などにより頑固な汚れに変わる。⇒強い洗剤を使用しないと落ちなくなる。⇒環境にやさしくない。
- ②汚れの酸性度、アルカリ度により酸性洗剤、アルカリ性洗剤を上手に使用する。

冬の入浴事故に注意!

冬に高齢者が入浴中に溺れて亡くなるという不慮の事故が増えています。暖かい部屋から冷え込んだ脱衣所や浴室で血圧が急上昇。浴槽に入ると急上昇した血圧が下がり、血圧の大きな変動により失神や心筋梗塞、脳梗塞などを引き起こす可能性があります。高齢者は血圧を正常に保つ機能も衰えてきている場合がありますので注意が必要です。



1. 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
2. かけ湯をしてお湯に入る
3. 湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安に
4. 浴槽から急に立ち上がらない
5. 食後すぐの入浴や、飲酒后、医薬品服用後の入浴は避ける
6. お風呂に入る前に家族にひと声かける

落語と抹茶を楽しむ会を開催しました

令和6年9月27日、シルバー人材センター2階にて、女性有志会員とシルバー事務局による初めての合同イベント「落語と抹茶を楽しむ会」が開催されました。

会員や会員の友人、職員も参加し、楽しいひとときとなりました。

落語は、富士市在住の藤田嗣さんによる寄席で、テンポよく進む語り口と、センスにあふれた話の運びに、終始笑顔が絶えませんでした。内容も盛りだくさんで、聴いているうちに、ずっと聞き続けたいくなる魅力がありました。大喜利では、会員との掛け合いもあり、会場は大いに盛り上がりました。

落語を楽しんだ後は、田口あよ子先生と女性有志会員によるお抹茶とお菓子をいただきながら、会員同士の交流が深まり、好評を博した講座となりました。



新入会員 募集中

シルバー人材センターの会員になって私たちと一緒に働いてみませんか!

おおむね60歳以上で健康で働く意欲のある方ならどなたでも入会できます。(但し入会説明会に必ず参加していただきシルバーの仕組みをご理解いただいたうえでご入会ください。)
※ご希望の方は、シルバー人材センター事務局 (Tel 0544-23-4008) へご連絡ください。

▶▶ 編集後記

急激な気候変動のせいかこれまで慣れ親しんできた四季の移ろいが感じにくくなっているような気がします。

皆さん体調に気をつけて元気にお過ごしください。

これからもいろいろな情報を発信していきますので、皆様のご意見、お便りをお待ちしております。



公益社団法人 富士宮市シルバー人材センター

事務局 〒418-0022 富士宮市小泉569番地2
TEL (0544) 23-4008
FAX (0544) 23-5530

編集 普及啓発委員会
印刷 フジ印刷 (有)

高橋明男
大澤博志

杉永三千子
齋藤初江

TEL (0544) 23-3040

[E-mail] fujinomiya@sjc.ne.jp

[URL] <https://webc.sjc.ne.jp/fujinomiya/>