



発行 No. 第145号  
 発行日 令和5年4月25日  
 発行人 川浪 廣次  
 発行所 公益社団法人 福島市  
 シルバー人材センター  
 福島市東浜町11-40  
 電話(024)531-2511  
 ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/fukushima/>

## 令和4年度安全就業研修会開催

安全就業研修会が令和5年3月7日に「とうほう・みんなの文化センター」で4年ぶりに開催され、第1部、第2部合わせて76名の参加がありました。

第1部の式典は山内芳夫安全就業推進会議副委員長の開会のことばで始まり、川浪廣次理事長と小澤和枝委員長の挨拶の後に、安全就業の事例発表として、降矢邦郎会員から「私の安全就業への取り組み」、樋口孝子会員から「日常の中に危険が!」についてスピーチしていただきました。続いて小澤委員長より安全就業推進会議活動の実施報告があり、高橋義明副委員長の閉会の言葉で第1部を終えました。

第2部の健康教室公開講座では一般のお客様も迎えて、講師の福島県歯科衛生士会歯科衛生士である永山直美様の「身体の健康はお口から～全身疾患の関係と口腔ケアの大切さ～」の講演があり、実演をまじえてのお話に皆さんじっくり聞き入っていました。



理事長 川浪 廣次



会員 降矢 邦郎 様



会員 樋口 孝子 様



講師 永山直美 様



## 地区総会報告

### ～地区会議から新たな名称「地区総会」にかわり初めての地区総会～



令和4年度地区総会は令和5年1月13日から1月30日にかけて全12地区で開催されました。今回は、任期満了に伴う地区委員・地区班長の選出から始まり、事務局から事業実施状況、事業実績、事故事例等の報告があり、続けてICT班によるスマートフォンについての研修会も行われました。その後、地区班ごとに分かれて情報交換や就業相談となり、賑やかな会議となりました。尚、新たに選出された地区委員、地区班長については総会議案書に掲載しますのでご確認ください。出席率は昨年同様約20%という結果でした。まだまだ低い割合です。地区班の活性化がセンターの発展につながります。改めて「自主・自立、共働・共助」の基本理念を確認いただき、積極的にセンター事業に参画し、さらなる発展にご協力ください。



福島南地区

## 学校消毒作業を終えて



令和3年4月より開始しました福島市立小・中・特別支援学校消毒業務は、学校における感染及びその拡大のリスクを可能な限り低減するため、80名を超える会員体制で臨み、約2年間の就業を去る3月末で無事終えることが出来ました。献身的な就業をしていただきました会員の皆さまから業務を終えた感想を一部となりますがお届けします。



### 【中央地区】清海俊子

学校に入ると児童から元気な声で「おはようございます」と挨拶され、今日も頑張るぞという気持ちになります。作業中にお礼の言葉や寒い時など「廊下は寒いので気を付けて」と思いやりの言葉をいただき頑張れる「チカラ」になりました。1年半位の学校消毒作業でしたが久しぶりに外に出て働き、人の出会いや体力的にもう少し出来るかなと自分にも自信がついた経験でした。お世話になりありがとうございました。



### 【東地区】和合あき子

膝が悪いので3階まで階段はきついで、すぐリタイヤになるのではと思い最初は大変でしたが、逆にリハビリになったのか徐々に苦痛も無くなりました。一校目の学校に着くなり「おはようございます」のフル連発、先生方から本当に感謝のお言葉をいただき、生徒さんに向き合う姿と子供達の元気な声に朝からパワーをもらって“仕事なのにとっても楽しく”1年間過ごす事ができました。3月22日が最後でしたが二校共教頭先生・職員の皆様からも感謝のお言葉を頂き、また、校長先生にもお会いして本当に身に余るお礼の言葉を頂き恐縮しました。交通手段が自転車でしたので、雨・風・雪の日は、いつも暖かいお言葉をかけていただき楽しく1年間終える事が出来ました。3人1組なので助け合いをして、メンバーにも大変お世話になりました。



**【西1地区】加藤達也**

コロナ禍の令和3年4月から令和5年3月まで2年間消毒作業に従事しました。シルバー人材センター及び学校の各関係者のお陰で無事終了出来た事、合わせてコロナの収束へと向かい、やりがいを感じられた業務となりました。今回の消毒作業は作業時間の関係で限られた範囲の消毒となり施設全般の一部及び特別教室等の全てを実施出来なかったのが残念でした。センター及び学校関係者からの感謝の言葉に支えられ、暑い日、寒い日も続けられました。また、3人作業の為、色々な面で負担が軽減され、体力的にはちょうど良い負荷量だったと思います。業務を通じ階段の昇り降り等で適度の運動となり、体力増進に繋がりました。ありがとうございました。

**【西2地区】菅野昭子**

幸運にも孫が通った小学校に配属させて頂き、就業日の時は孫の事を思い出しながら音楽室、体育館、家庭教室等の作業を行いました。今はその孫も高校を卒業いたしました。1年間は短かったです。学校の先生方も本当に教育熱心な素晴らしい方々ばかりでした。先生方、お世話になりました。一つだけ残念な事は、身長が低いため手の届かない所があった事です。もし、消毒作業がまたあるのなら、同じ小学校で就業したいです。

**【飯坂地区】本泉百合子**

この1年、何より自分が体調を崩さず無事に業務を終える事ができ、ほっとしています。元気な子ども達のあいさつに励まされ、自分にとっても有意義な仕事だったと感じています。微力ながらコロナの拡散防止に少しでも力になっていたなら嬉しいです。

**【北地区】加藤美恵子**

2年間の消毒作業が終了いたしました。暑い日、寒い日と大変な日もありましたが、子供さん達から「がんばってください」、「こんにちは」の声に励まされ何とか事故もなく終了出来ました。2人の仲間にも恵まれ楽しく仕事が出来ました事、本当に感謝です。

**【南1地区】菱沼健一**

コロナ感染率の高い集団生活の中に飛び込んでの仕事には多少の心配がありましたが、そんな中で学校生活を送っている子供達のことを考えると少しでも感染抑止に役に立てればと思い、自身のワクチン接種や日頃の感染予防に万全に期し参加させていただきました。子供達全員のマスク姿の授業風景は今までに見たことの無い異様な光景が目に入ってきたものの、元気な挨拶や行動などに背中を押され作業を続けることが出来ました。また、あるクラスでは、私の姿を見るなり、授業を中断して先生と子供達が「いつもありがとうございます」と大きな声で挨拶をしてくれます。先生は「仕事をしている方に対するお礼の気持ちを養う授業の一環ですので気になさらないでください」といってくださいました。更には、猛暑の中の作業に「暑いので無理をしないでくださいね」などや、激寒期には「水道水が冷たく手が冷たくないですか」などのやさしい声を多くかけていただきました。この仕事を通して素晴らしい教職員の方々めぐり合うことが出来、本当に良かったと思いました。そして暖かい気持ちで作業を続けることが出来ました。

**【南2地区】星由視子**

私は、地元の小中学校三校を担当し、「今日も子供たちに会えるぞ」という喜びと張合いが1日の始まりでした。最初の小学校では1校時の終了が一斉ではなく各教室まちまちで、休み時間には階段・トイレ・図書室に子ども達が集中するので「密」を避けるため、1時間の配分に難しさがありました。中学校では3階建ての校舎が南北に2棟あり、出入り口が4か所、トイレが10か所で階段の昇り降りが多く、いかに効率よく時間内に終わらせるか体力と脳の活性化を図りつつ健康寿命を延ばす恰好の作業でした。いざ終わってみれば、筋力アップしながらの張り合いのある充実した2年間でした。また、子どもたちや先生からたくさんのお礼の言葉を頂きながら、貴重な体験をさせて頂き感謝いたします。ありがとうございました。



# 事務局からのお知らせ

## 令和 5 年度定時総会のご案内

令和 5 年度定時総会を下記の通り開催いたします。総会では、令和 5 年度の事業計画・収支予算の報告と、令和 4 年度の事業報告・収支決算の承認を得ることになります。また、今回は任期満了に伴う理事・監事の選任についても承認を得ることとなります。開催 2 週間前までに議案書と関係書類を各会員へ配布いたします。



と き / 令和 5 年 6 月 1 4 日 (水) 午後 1 時 3 0 分より  
ところ / とうほう・みんなの文化センター 小ホール (福島県文化センター)

### 配分金支払日

- 4 月分 ▶ 5 月 31 日 (水)
- 5 月分 ▶ 6 月 30 日 (金)
- 6 月分 ▶ 7 月 31 日 (月)
- 7 月分 ▶ 8 月 31 日 (木)

※入金が確認できるのは午後 2 時頃になります。  
※配分金明細書をご希望の方は事務局に声をかけてください。

### 上半期入会説明会 (毎月第 2 火曜日)

「1 会員新規会員 1 名確保運動」展開中です。  
下記日程で入会説明会 (午後 1 時 30 分開会) を開催予定です。

5 月 9 日、6 月 13 日  
7 月 11 日、8 月 8 日、9 月 12 日

※上記以外でも、入会ご希望の方には随時入会方法等のご案内をしております。  
お知り合いに入会希望の方がいる場合は、事務局にお問い合わせくださるよう申し添えください。

### 訃報

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

- 加藤 さち子 様 (75 歳) 八木田
- 菅野 和夫 様 (89 歳) 泉 A
- 舟山 正雄 様 (80 歳) 森合 B
- 逸見 忠男 様 (79 歳) 蓬莱 C
- 大沼 輝敏 様 (73 歳) 蓬莱 B
- 高橋 元子 様 (75 歳) 飯坂 A

### 会員の「声」を募集しています!

仕事の体験談はもちろん、特技、趣味、旅行記や就業時におけるヒヤリ・ハット体験談などなんでも構いませんので、いつでも気軽にみなさまの「声」をお寄せください。  
随時受付中です。



### 編集後記

「野球」と書いて「大谷」と読む。海外メディアも大絶賛した WBC の優勝にふだん観戦しない私もテレビにくぎづけでした。東日本大震災から 12 年経過し復興途中にコロナ禍の為、何をするにも感染予防を最優先課題としてきた中、侍ジャパンの世界一は日頃の鬱憤を晴らし感動的なニュースでした。先月の安全就業研修会で事例発表された隆矢邦郎様は「リーダーははじめお互いに協力を惜しまずチームワークがよいので気持ちよく仕事しています」と述べていました。シルバーも班というチームの仕事が多いので野球に通じるものがあると思います。

5 月からは感染法上、コロナも季節性インフルエンザと同じ 5 類に移行します。今後も会員同士の絆と地域の関わりを通して人生 100 年時代、終活とせず就活とし、高齢者ならぬ幸齢者となり過ごされます様祈念致します。

『シルバーで目指すは百寿風光る』

(広報委員 早坂 一子)