

15周年記念

9/14

生き生き

互助会だより



第10号 2017. 11. 25発行 (公)福山市シルバー人材センター会員互助会

平成二十九年 度

互助会役員

- 会長 矢迫 輝美
- 副会長 山崎 昭孝
- 事務局長 西浜 保男
- 幹事 林 操子
- 幹事 竹谷 清人
- 幹事 中前智恵子
- 会計 澤田美恵子
- 会計 小林 伍治
- 監査 竹井 和弘
- 監査 上田 功

同好会役員

- ゴルフ 会長 妹尾 三郎
- ボラントイア 会長 矢野 元明
- パソコン 会長 新谷 盛登
- カラオケ 会長 丹下 融
- 筆耕 会長 浦部 尚三
- 農夢 会長 上田 功
- ふれあい 会長 高橋 和子
- グラウンドゴルフ 会長 神原 宗明

# 突然の出来事

農夢同好会副会長 森 信 慶 彦

第二農夢は、箕島町のせとうち農園(約十アール)を借りて大根、ジャガイモ、サツマイモ、里芋、トマト等の野菜、バラ、キク等の花、イチジク、柿等の果物といろいろ栽培しています。特に六月は玉葱、十月はサツマイモの各収穫祭は、軒ごども園の子供達やプレジール箕島の利用者の方々との交流会を開催しています。収穫祭はいつも大変な盛り上がりで、お年寄りも土に触れて楽しみ、子供達は大はしゃぎでいつも楽しいひとときを過ごせました。

ところが九月十四、十五日の二日間で畑をイノシシに荒らされました。十月予定のサツマイモ収穫祭が危ぶまれる事態になっています。今年の夏は、特に雨が少なかったため、会員が交代で、毎日水やり、草取りで苦労したため、残念ではありません。イノシシ等の害獣被害は、新聞等で知っていました。他人事でした。これから会員全員で対策を立てたいと思います。

◎ 第二農夢の開設は平成十九年十二月一日

◎ 第二農夢の行事は毎年四月総会、六月玉ネギの収穫祭、十月サツマイモの収穫祭  
◎ 会員 十一名

## ふれあい同好会

ふれあい同好会会長 高橋 和子

◎日時 月三回 木曜日

十三時三十分から十五時三十分迄

◎場所 北部シルバーセンター内

◎会員 十一人

会員の皆様の協力で毛糸(帽子クッション)、布(エプロン・袋)、クラフト・ちりめん飾り等手作りし、神辺福祉まつり、福山ふれあい福祉まつりに参加して販売しています。

会員の皆様とふれあい楽しんでパワーをもらっています。

会員募集中です。



## 人生を楽しく

カラオケ同好会 森岡 應子

シルバー人材センターに入会して十年がたちました。お仕事をしながら会員の方とも楽しくしていた感じ感謝しております。

入会してカラオケ同好会があることを知り、歌手の名前も知らず、歌のレパートリーもないので心配でしたが、月一回の集まりとの事で入会し、参加しています。

また、六年ほど前から二ヶ所の老人施設を二ヶ月に一回訪問して地域進出も図っています。一回が一時間ですが、リハーサルの時間作り練習が大変です。でも、入所者の方々にお逢いでき、喜んでいただき自分自身も元気を貰っています。カラオケは老化防止に役立つといわれ、健康にもよいとのこと。

また、私は十五年前に食生活推進委員の募集に参加し、研修を受けました。自分の食生活を考え、今は健康でもと思いい、一年間で十回研修を受けました。今はボランティアで地域の食生活推進員としての活動もしています。

今は多くの方々とふれあい、知恵をいただき健康で楽しいひと時ではないかと思っております。