



いきいき ふくやま

第50号

福山市シルバー人材センター会報



《シルバーの日 ボランティア清掃》



謹賀新年

亥

2019
平成31年



監	監	理	理	理	理	理	理	理	理	理	理	理	理	理	常務理事	副理事長	理事長
事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事

職	藤	高	栗	桑	妹	來	河	園	山	林	竹	内	箱	小	小	橋	落	藤	中	赤
員	井	橋	村	原	尾	山	本	尾	崎		谷	海	田	川	川	本	合	本	前	澤
一		和	幸	正	三	邦	美	晃	昭	操	清		政	好	智	哲	史	真	智	
同	功	男	雄	和	郎	男	子	一	孝	子	人	徹	春	人	弘	之	典	悟	子	收



年頭のあいさつ



理事長 赤澤 収

新年あけましておめでとございます。会員の皆様には、お健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

平素から、皆様には、当センターの事業に対し格別なご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年七月の西日本豪雨災害では、福山市においても家屋の浸水や土砂崩れ等により多大な被害がありました。被災された方々に心よりお見舞いを申し上げます。さて、少子高齢化が進展し、生産年齢人

年頭のあいさつ



福山市長 枝廣 直幹

明けましておめでとございます。会員の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

旧年中は、本市行政の推進に格別のご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

口が減少していることから、国においては外国人労働者の受け入れの拡大、さらに高齢者の就業促進に向けいろいろ検討がなされるなど、労働力不足に向けた取組みがなされております。シルバー人材センターを取り巻く社会・経済環境が大きく変化しておりますが、今こそ、シルバー人材センターの存在意義を発揮していくことが重要であると思っております。

当センターにおいては、昨年は会員が減少し、契約額も減少するなど、厳しい一年でありました。シルバー事業を推進していくためには、人材の確保が必要であります。本年も、会員の確保に向けて取り組んでまいりますので皆様のご協力をお願いします。また、昨年十月に当センターを利用された発注者の方々を対象に就業内容について

福山市シルバー人材センターにおかれましては、高齢者への就業機会の提供、就業を通じた生きがいづくりや社会参加の促進など、高齢者福祉の向上にご尽力を賜り深く感謝申し上げます。

さて、団塊の世代のみなさんが七十五歳以上となり、更なる高齢化が進行する二〇二五年に向けて、地域社会において高齢者を取り巻く環境が大きく変容していくことが見込まれています。活力ある社会を維持するためには、高齢者のみなさんが豊かな経験や知識を活かしてまちづくりの重要な担い手となっていただくことが不可欠

職群別事業実績

2018年度(平成30年度) (11月30日現在)

区分	受注件数(件)	就業延人員(人)	契約金額(円)	契約金額対前年度比
管理的職業	0	0	0	0.0%
専門的・技術的職業	22	32	154,203	26.6%
事務的職業	138	1,638	6,631,091	73.2%
販売の職業	0	0	0	0.0%
サービスの職業	197	15,618	48,174,106	87.9%
保安の職業	0	0	0	0.0%
農林漁業の職業	3,394	16,362	94,079,068	98.2%
生産工程の職業	309	2,539	10,490,258	73.0%
輸送・機械運転の職業	1	44	541,080	96.2%
建設・採掘の職業	74	111	797,989	63.8%
運搬・清掃・包装等の職業	3,419	56,235	204,147,110	92.6%
合計	7,554	92,579	365,014,905	92.0%

アンケート調査を行いました。九割余りの方からは「信頼できる」「仕事が丁寧」など、感謝や労いの言葉もあり、今後も利用したいとの回答をいただきました。一方で、厳しいご意見や要望もありました。いただいたご意見などをしっかりと受け止め、より一層、満足いただける就業内容が提供できるように、会員の皆さんとともに取り組んでまいります。

また、本年は役員のご改選期を迎えます。会員の皆様のご理解とご協力をいただきながら、新たな体制づくりに取り組んでまいります。

仕事上の事故は、残念ながら、昨年度より増加傾向にあります。本年は皆様が無事故で、そして健康で充実した実り多い一年を送られますよう祈念申し上げます。年頭のあいさつとさせていただきます。

であり、その活躍を支援する組織として、
 貴センターの果たす役割は益々重要になっ
 てくるものと考えております。

会員の皆様方におかれましても、高齢者
 の自立と社会参加の促進に積極的に取り組
 まれますよう念願するものであります。

本市は、昨年三月に「福山市高齢者保健
 福祉計画二〇一八」を策定しました。計画
 の基本理念である「高齢者の人権が尊重さ
 れ、健やかで、自立し、安心して暮らせる
 共生のまち福山をめざして」、全力で取り

年頭のあいさつ



福山市議会議長
早川 佳行

皆様には、お健やかに新年をお迎えのこ
 とお慶び申し上げます。

福山市シルバー人材センターにおかれま
 しては、日頃より、高齢者への就業機会の
 提供や生きがいの創出など、高齢者福祉の
 向上にご尽力を賜り、深く
 感謝申し上げます。

さて、超高齢社会や人口
 減少社会の本格的な到来が
 目前に迫る中、本市におき
 ましては、市民との協働に



組んでまいる所存でありますので、引き続
 き、皆様方のご支援とご協力をお願い申し
 あげます。

終わりに、福山市シルバー人材センター
 の一層のご発展と会
 員の皆様方の益々の
 ご健勝とご活躍を祈
 念申しあげまして、
 年頭のごあいさつと
 いたします。



よるまちづくりの推進と、高齢者が住みな
 れた地域で生きがいを持って暮らせる地域
 社会の実現に取り組んでいるところであり
 ます。

このような中、豊富な知識と経験を持つ
 高齢者の社会参加は益々重要になってきて
 あり、シルバー人材センターには大きな期
 待が寄せられています。

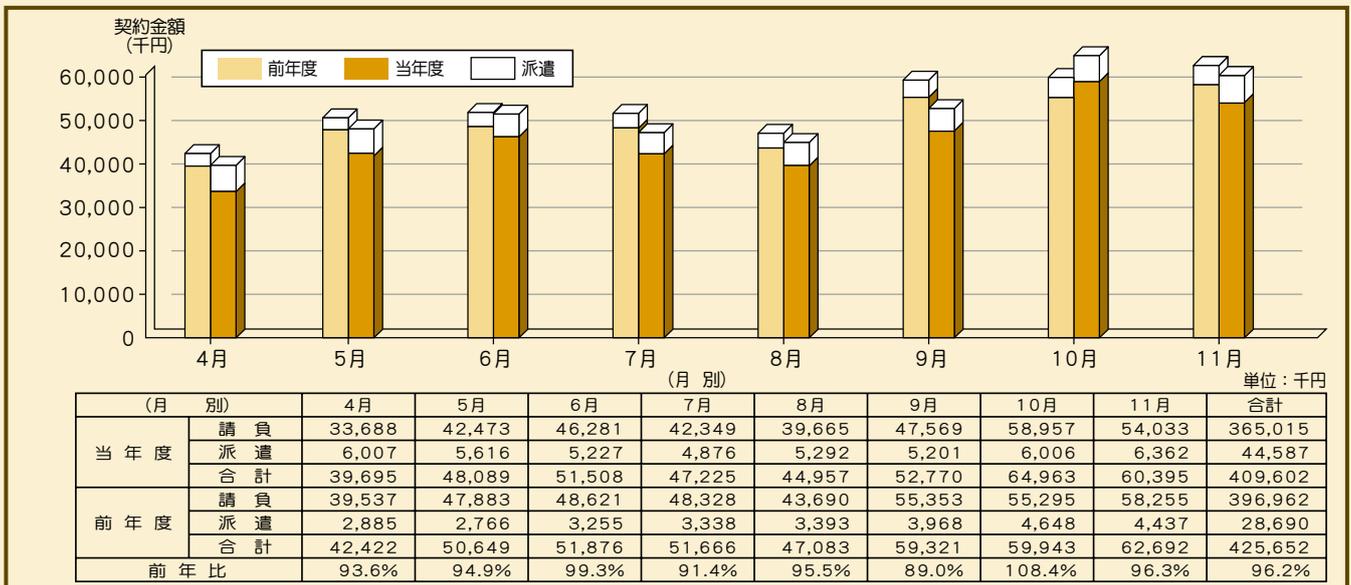
市議会といたしましても、高齢者の方々
 が健康で充実した毎日を過ごされながら、
 地域で活躍できる仕組みづくりに積極的に
 取り組んでまいりますので、会員の皆様には、
 一層のお力添えを賜りますよう、お願
 い申し上げます。

結びに、福山市シルバー人材センターの
 益々のご発展と、会員の皆様のご健勝を祈
 念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

受注契約金額の推移

2018年度(平成30年度)

(11月30日現在)



交流ひろば

「新入会員 初めての草刈」

会員 國田 正憲



いよいよ七十歳。中学卒業後、色々な仕事をして、色々な人に助けてもらいながら、三十九歳で溶接業を夫婦で始めて三十年。妻も見様見真似で溶接をしてくれました。感謝・感謝。

昨年、息子に催促され、会社を譲りました。少し淋しい気がしましたが、夫婦とも退職しました。残念・残念。会社に思い入れが強かったのか、気が抜けたようで四か月程ボーとしていました。いつまでも遊ぶわけにはいかないと思っていた所に知合いから、シルバー人材センターの話が出て、平成三十年四月二十七日に入会しました。

入会と同時に草刈機と、もろもろの工具を購入しましたが、購入前に先輩に色々聞いて購入した方が良かったと思いました。

長い草、短い草、石の中にある草、傷害物の中にある草、「たかが草刈」と思っていました。けれど草刈一奥が深く日々勉強の毎日です。これから毎年草刈が出来るか、また、草刈を通じてどんな人と知り合えるか楽しみながらやって行こうと思います。皆様、ご安全に。

「感謝」

会員 平川 文子

主人が突然胃全摘の大手術となり二十八年間の飲食店を辞め、主人の傍で出来る限り過す事に決めました。身体の調子が良い時は、あちこちと出掛けいつも前向きに戦っている主人の気持ちに私の方が助けられました。元気な頃、野菜作りが得意だったのに、畑が荒れ放題では淋しがると思ひ、慣れない農作業を一生懸命教わりました。

でも残念ながら前日まで長話をしたのに、一年十か月で帰らぬ人となりました。当分の間はつきつかりと穴があいたようで、精神的に不安定が続きました。

眠剤に頼る健康面で心配な日々でした。やはり働ける間は働きたいと気持ちを切りかえシルバー人材センターに入会させて頂きました。仕事を紹介して頂きとても感謝しております。就業先のシルバーチームの皆さんも良い人達ばかりで楽しみに働いております。今は、仕事が休みの日は主人から教わった野菜作りや趣味のサークル活動と充実した毎日を過ごしております。家族は勿論のことシルバーの方チームの皆様、趣味の仲間達に感謝・感謝の毎日です。

「仲間たちありがとう」

会員 袴 田 百合子

私は、会員になり今年で十年目を迎えます。多くの会員さん(仲間たち)と出会いアツという間の十年でした。色々なことがありましたが、それも今思い返せば良い思い出です。

他の公園の仲間との合同で作業することがあり和気藹々と作業が進み、終わった後にねぎらいの言葉が飛び交います。

「おつかれさん」「ご苦労さん」「また会つ日まで」と、色々な挨拶が出ます。それを聞きながら私は、バイバイと手をふる。この瞬間、疲れがふつと取れます。すばらしい仲間たちありがとう、これからもよろしくネ。

「神辺地域班交流 グラウンドゴルフ大会」

会員 出原 直人

今年度も定例の地域班交流グラウンドゴルフ大会を十一月二十四日(土)に四季の森に於いて、参加者二十八名のもと開催しました。

当日は、晴天に恵まれたうえ、会場内のイロハもみじが丁度紅葉の真っ盛りで、絶好な秋日和でした。この大会は、神辺地域の会員相互の親睦と健康づくりと地域班活動の活性化を目指しておこなわれました。

開会式の後、九時よりプレーを開始し、二ゲームを所期の目標どおり、参加者全員が有意義に意気投合のうえ楽しくプレーに熱中しました。終了後は、北部事務所の所長より、成績優秀な方に賞状を贈り栄光を讃えました。そして、来年度もこの時期にグラウンドゴルフ大会を開催することを約束して解散しました。



「川柳」

会員 橋高 偉郎

現代子 ピカソの絵を見て 何故笑う
認知鳥 昼夜かまわず コケコッコー
待合室 金歯落して あわてる老夫

会員 増成 重由

春 初仕事 無事に終えて 年動く
同窓会 花がなくとも 花見会
夏 猛酷暑 三十℃は 暑くない
運動会 赤や白より 孫のこと
お天道 なんでもいじめる 被災地を
冬 テニス会 七十過ぎて 飲み友に

「写真」

会員 河村 静江



夕暮れの波紋
あごしきかいびん
(御輿来海岸・熊本)

「こころ」と身体 の健康生活 ～高齢者のうつ予防～



福山市保健所健康推進課

保健師 堀 □ 美 咲

新しい年を迎え、皆さんはどのようなようにお過ごしでしょうか。生活の中で、ストレスや疲れをため込むと、うつ病を引き起こす原因になってしまいます。特に高齢者は注意が必要です。

◎こころの状態をチェックしよう



- 毎日の生活に充実感がない
 - これまで楽しめていたことが楽しめなくなった
 - 以前は楽に出来ていたことが今ではおっくうに感じられる
 - 自分が役に立つ人間だと思えない
 - わけもなく疲れたような感じがする
- ※二つ以上の項目が、二週間以上、ほとんど毎日続き、毎日の生活に支障が出ている場合、うつの可能性があります。ひとりでは悩まないで、かかりつけ医や相談窓口にご相談しましょう。

高齢者のうつの原因や特徴

【原因は?】

高齢者は、老化や病気による身体的変化、子育てや仕事などの役割の喪失、家族や身近な人との別れなどに関連した様々なストレスを感じる事が多いことから、うつ状態になりやすいと言われています。

【特徴は?】

- ・ 悲哀の訴えが少なく、気分低下やうつ思考が目立たない。
- ・ 「あちこちが痛い」「疲れやすい」などの身体症状が現れやすいため、うつ症状と判断されにくい。
- ・ 「物忘れが増えた」「物覚えが悪くなった」などの症状があるため、認知症と間違われやすい。

うつ予防のポイント

疲労やストレスを感じた時は無理をせず、しっかりと休養をとり、心身をリラックスさせましょう。

- ・ **睡眠** 年齢を重ねると、熟眠感が得られにくくなります。質のよい眠りのために、生活リズムを整えましょう。
- ・ **食事** 栄養バランスのよい食事を一日三食規則正しくとるように心がけましょう。
- ・ **休養** 慣れ親しんだこと、落ちつける場所などを選んで気分転換をしましょう。
- ・ **趣味** 自分が「やりたい」と思うことをしてみましょう。しかし、何もしないことが落ち着くなら、無理に何かを始める必要はありません。

うつかな…と思ったら

うつかなと思ったら、精神科や心療内科を受診しましょう。いきなり受診するのに抵抗を感じる方は、まずはかかりつけ医に相談してみよう。専門の医療機関を紹介してもらえない場合があります。また、福山市では「こころの健康相談」を行っています。

「こころの健康相談」

- 日時** 二月五日(火)・十九日(火)・二十六日(火) 午後一時三〇分～三時三〇分
 - 場所** 福山すこやかセンター
 - 内容** 精神科医師による相談
- ※要予約。治療中の人は除く

申し込み・問い合わせ

健康推進課 (Tel 九二八-二四二二)



就業内容アンケート調査の結果について

対象者：一、四二八人（十月分発注者）
回答者数：八四四人 回答率：五九・一%

全般的な評価

発注者の方にさらに満足していただく取組みの参考とするため、就業内容等について十月にご利用の発注者を対象に「就業内容アンケート」を実施しました。

調査内容は、仕事の受付、打合せ、作業日程の連絡、作業実施状況、完了確認、請求までの各段階での実施状況についてお尋ねすることともに、ご意見・ご感想も伺いました。

全般的な評価としては、次頁の図にもあるように、発注者の九割余り（図⑦）から「今後センターを利用したい」との回答をいただきました。また、感謝やねぎらいの言葉も多数寄せられており、利用の理由（図⑧）からも、会員が豊富な経験や技術を生かし、親切丁寧に、良心的な料金で仕事を引き受けている当センターを評価していただいていることが伺えます。

おおむね好意的に受け止められている一方で、「仕上がりは良かったけれど、人が変わるたびに料金が変わる」等、約六人に一人の割合で、内容の一部に対する不満やご意見が寄せられており、課題も浮き彫りになりました。

主な段階ごとの評価は次のとおりです。

仕事の受付時の対応（図①）

受付時の対応は、「良好」「概ね良好」が約八割でしたが、「連絡が繋がりにくい」、「対応や言葉遣いがぶつきらぼうの時がある」「依頼した内容が正しく伝わっていない」等、厳しいご意見もありました。発注者の方の窓口である事務局として、真摯に受け止め、今後のより良い対応に努めたいと思います。

下見や作業日程の連絡（図②③）

屋外での作業が多く、天候に左右されることもありますが、「急な連絡や会員の都合による一方的な連絡」等、発注者に対する配慮に欠けているということや作業に取り掛かるまでの日数が長いことに対する不満が目立ちました。

発注者の要望や完了確認、仕上がり（図④⑤⑥）

要望確認や完了確認はいずれも約九割が行っていました。しかし、「作業手順等の説明が不十分」「相談したいが言い出しにくい雰囲気だった」等の意見がありました。

仕上がり具合について、「満足」「まあ満足」を含めると八割を超えています。要望確認や完了確認を確実に実施すれば、仕上がり

り具合に対する満足度もさらに向上できるのではないかと考えられます。

発注者に満足していただくために

満足が得られない要因の多くは発注者とのコミュニケーション不足が根底にあるのではないのでしょうか。

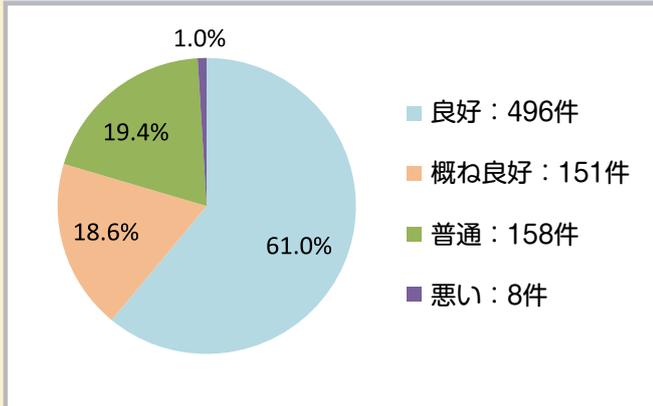
良い仕事を行うには、発注者との信頼関係が必要であります。

意向をよく確認し、適切なアドバイスをを行い、お互いが満足できる仕上りの状態を共有することが不可欠です。

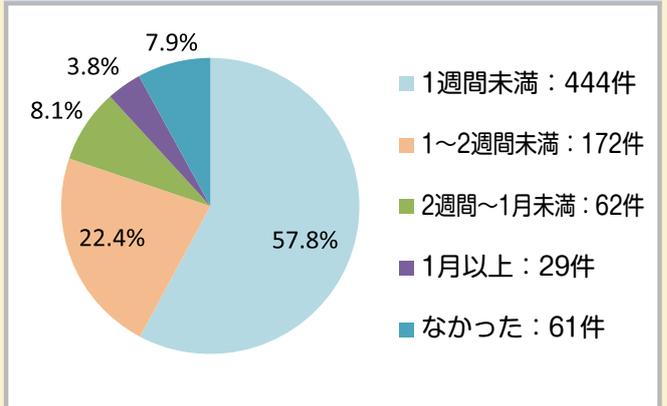
その上で誠実に作業し、また、作業が完了したときには、期待通りに仕上がっているかを確認していただくことが重要だと思います。以前、ある会員の方が来所された際、どういつとところに仕事の喜びを感じますか、とお尋ねしたところ、「お客様から感謝やねぎらいの言葉をもらうと『仕事をしてよかった、頼りにされている』と実感でき、それが何より幸せ」と答えられました。多くの会員の方も共感されるのではないかと思います。

今回の調査結果や貴重な意見を踏まえ、発注者の方に、より一層満足いただける就業内容が提供できるよう、また、会員一人ひとりが仕事に喜びやいきがいを感じていただけるよう、会員の皆さんや各職種等とも連携し、取組みを行っていきたくと考えておりますので、よろしく願います。

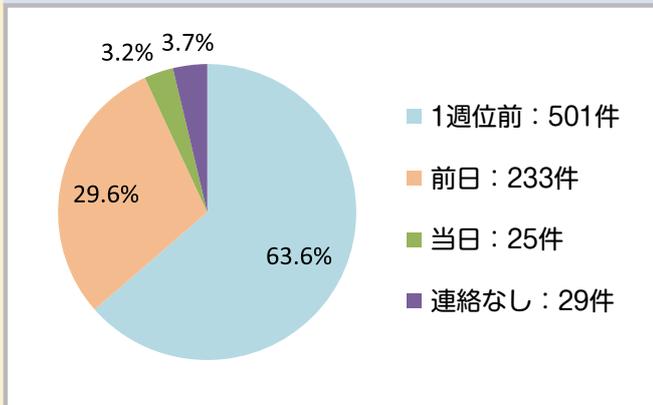
図①：職員の言葉遣いや態度は丁寧で親切でしたか



図②：申込み以降、下見の連絡はいつ頃にありましたか



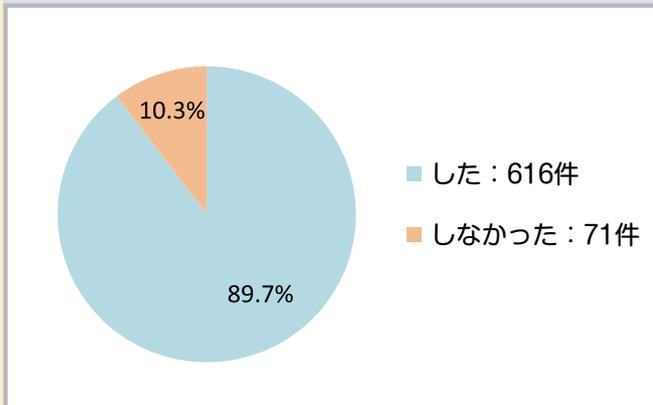
図③：作業日程の連絡はいつ頃ありましたか



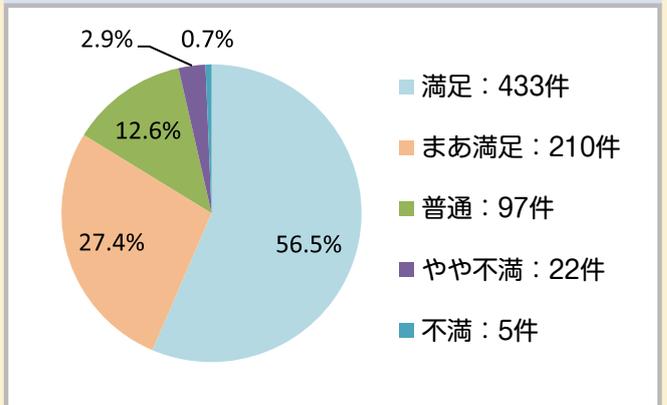
図④：作業前に発注者の要望の確認を行いましたか



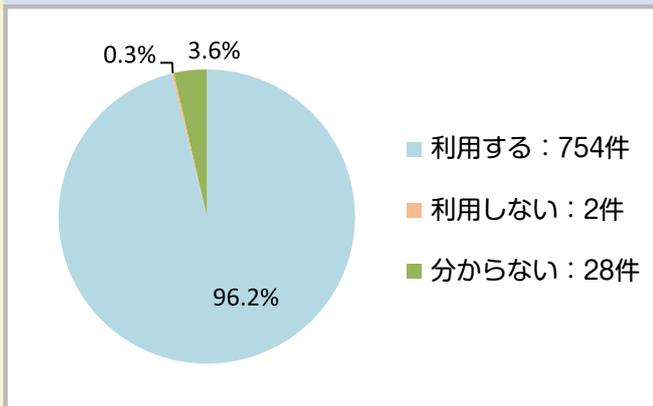
図⑤：作業完了の確認をお願いしましたか



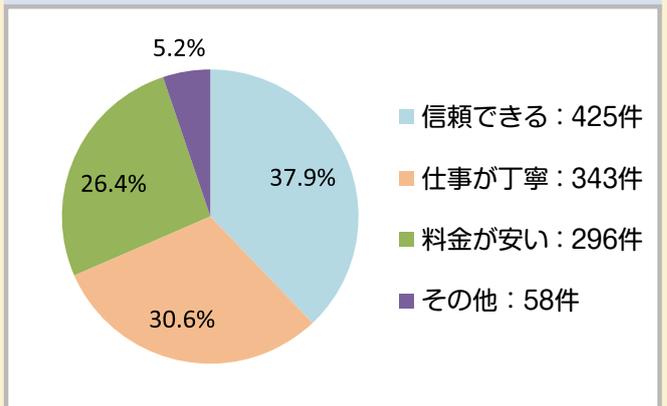
図⑥：仕上がり具合について



図⑦：今後の利用について



図⑧：利用の理由（複数回答可）



事業報告



通常理事会の開催状況

次の事項について慎重に審議が行われ、いずれも可決承認されました。

◎十月十六日(火)

審議事項

- ①職員就業規則の一部改正について
- ②個人情報保護規程の全部改正について
- ③特定個人情報事務取扱規程の一部改正について

報告事項

- ①正会員入会者の報告について
- ②職務執行状況の報告について
- ③事業報告について
- ④公益法人法に基づく立入検査結果について
- ⑤就業に関する意向確認調査結果について
- ⑥正会員会費の納入状況について
- ⑦未収金の回収状況について
- ⑧発注者の満足度調査の実施について

各種委員会の開催状況

◆理事会専門委員会

普及啓発委員会 九月三日(月)

①「シルバーの日」ボランティアについて

②新規入会者促進のための新聞折込み記事
下広告について協議しました。
十月七日(日)に二紙(中国新聞、読売新聞)へ広告を掲載。

◆安全委員会

九月十三日(木)

十一月八日(木)

一月十日(木)

安全パトロール

九月十三日(木)

十月九日(火)

十月十一日(木)

十一月八日(木)

一月十日(木)

安全委員会では、平素の就業状況や事故発生現場などのパトロールを実施して、安全管理体制や、事故の分析と事故防止対策などを協議しました。

◆新積算基準検討委員会 九月十一日(火)

草刈班の協力を得て基準作成のためのサンプル提出に伴う課題の検討や第二回目の調査方法の見直しについて協議しました。

◆会報編集委員会 十二月二十一日(金)

一月十日(木)

会報編集委員会では、「いきいきぶくやま」第五十号の発行について協議しました。

講習会の開催状況

○草刈機安全講習会

・内 容 草刈機メーカーによる安全講習
・開催日 十月十七日(水)

・受講者 六十二名



○宛名書き講習会

・内 容 宛名、賞状書きなど
・開催日 十月十七日(水)
 二十四日(水)
 三十一日(水)
・受講者合計 五十名



○交通安全講習会

・内 容 高齢者の交通安全対策について
・開催日 十二月六日(木) 神辺
 十一日(火) 本部
 十四日(金) 西部
・受講者合計 九十九名



事務局だより

事務局だよりには、会員の皆様への大切なお知らせ等が掲載されており、必ずお読みください。

入会説明会

健康で働く意欲のある元気な友人・知人の方へ声掛けをお願いします

入会には、説明会に参加し、シルバーのこと(仕事、活動内容、配分金等)を理解して頂くことが必要となります。

二月 七日(木)	本部・北部事務所
二月二十八日(木)	本部・北部事務所
三月 八日(金)	東部市民センター
三月 十三日(水)	西部市民センター・北部市民センター
三月 十八日(月)	リム福山7階セミナールームC
三月二十八日(木)	本部・北部事務所

●入会に必要な物
証明写真二枚(免許証判)、認め印、
振込先のわかるもの、年会費
①一月～三月の新規入会者は、
年会費一、二〇〇円。
四月からは、年会費二、四〇〇円。

正会員会費 未納の方へ

会費未納の方には、これまで度々納入の依頼をしていますが、未だに、未納となっている方がおられます。至急納入いただきますようお願いいたします。

※振込用紙の期限を過ぎていても使用できません。また、振込用紙がなくても直接事務所(本部・北部)で納入できます。

就業相談の案内について

気軽に相談をご利用ください。
相談場所 本部・北部事務所
相談時間 九時～十二時

※相談時間が重なる事がありますので、前日までにご連絡ください。

二月二十八日(木)	三月二十八日(木)
四月二十五日(木)	五月二十三日(木)
六月二十七日(木)	七月二十五日(木)
八月二十二日(木)	

※日程が合わない方は、ご遠慮なく事務局へ連絡ください。常時対応させていただきます。

※来所が難しい方は、電話相談もしていただけます。

公共業務での就業会員の募集について

公平公正な就業機会の提供の観点から、今年度も、公共業務について、公募による就業会員の募集を行います。

詳細については、別添の「募集案内」に掲載しておりますので、希望される方は内容をご確認のうえ、お申込みください。

応募者多数の場合は、未就業期間、会費納入状況、就業相談状況、年齢、就業場所等を勘案して就業会員を決定します。

また、結果については、応募者全員に三月中旬を目途に通知します。

公共業務・自己申告書の提出について

ワークシェアリングの対象となる公共業務で就業する会員の内、今年度末(三月三十一日)で満了となる方については、すでに「自己申告書」を送付していますので、記入のうえ、必ず提出してください。

配分金支払証明書について

二〇一八年(平成三十年)一月から十二月までの間にセンターから会員の皆様にお支払いしました配分金の支払証明書を送付いたします。

配分金は、税法上「雑所得」として扱われますので、確定申告や、市・県民税の申告をされる場合にご利用ください。

※再発行を希望される方は、事前に事務所へ連絡し、受取に来所ください。(郵送はしていません。)

※平成三十年 所得税確定申告書の受付期間は二月十八日(月)～三月十五日(金)までです。

所得税の還付を受けるための申告は、一月から提出することができます。

源泉徴収票について

派遣業務で就業する会員の皆様に二〇一八年(平成三十年)一月から十二月の源泉徴収票を送付いたします。確定申告などにご利用ください。

配分金明細書について

経費節減の一環として、配分金明細書を概ね二か月毎に送付しています。今年も引き続き、同様の取組を行います。

毎月明細書が必要な方は、配分金支払日以降に事務所でお渡しします。

※再発行を希望される方は、事前に事務所へ連絡し、受取に来所ください。(郵送はしていません。)

配分金支払日について

配分金支払日は、毎月二十五日です。支払日が土曜日、日曜日、祝日の場合は、翌金融機関営業日が支払日となります。

会員経験交流旅行の実施について

今年度も、会員の皆様に、センターでの経験交流をしていただく目的で、実施いたします。

詳細は、同封の会員経験交流旅行の案内をご参照いただき、多くの参加申込みをお待ちしております。



- ・日時 二月二十七日(水)
- ・場所 松山方面
- ・松山市立子規記念博物館
- ・道後温泉大和屋本店

今後の講習会の予定

- キャリアアップ研修会
 - ・内 容 c s(顧客満足)&メンタルヘルス(健康体操を含む)と心身ともに健康でシルバーらしく生き生き仕事に取り組む
 - ・開催日 二月二十一日(木) 一時三〇分～四時三〇分
 - ・対象者 派遣就業会員
- 家事援助講習会
 - ・内 容 上手な医療機関のかかり方
 - ・開催予定日 二月六日(水) 午後二時～三時
 - ・対象者 女性会員ほか
- 刈払い機取扱講習会
 - ・内 容 講義及び実習 修了証書あり
 - ・開催予定日 二月～三月
 - ・対象者 草刈業務の会員
- 剪定フォローアップ講習会
 - ・内 容 松などの剪定実習
 - ・開催予定日 三月中旬～下旬(三日間)
 - ・対象者 剪定業務のリーダー・サブリーダーなど
- 接遇講習会
 - ・内 容 シルバーとして求められる接遇サービス&クレーム対応など
 - ・開催予定日 三月下旬

・対象者 公共業務就業会員

※平成三十年四月から入会された会員及び公共業務就業希望会員は是非とも受講ください。

◇開催日時・場所が決まり次第、ご案内いたしますので、是非ともご参加ください。

編集後記

あけましておめでとございます。編集委員一同本年も皆様にとって幸多いとさせていただきますよう祈念しております。

発行／公益社団法人福山市シルバー人材センター

【本 部】 福山市新涯町二丁目21番30号
TEL (084)953-5222 FAX (084)953-5233

【北部事務所】 福山市神辺町大字川北1349番地
TEL (084)963-9555 FAX (084)963-9556

メールアドレス fukuyama@sjc.ne.jp
URL <http://webc.sjc.ne.jp/fukuyama/>

編 集／会 報 編 集 委 員 会

会員数 (2018年(平成30年)12月末現在)
男 917人 女 418人 計 1,335人