



いきいき ふくやま

第52号

福山市シルバー人材センター会報



《かななべ福祉まつり
ふれあい同好会 作品販売》



2020

令和2年



シルバー人材センター

監	監	理	理	理	理	理	理	理	理	理	理	理	理	理	理	理	理	常務理事	副理事長	理事長
事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事			



職員	藤井	高山	山中	澤田	廣川	粟村	妹尾	河本	園尾	山崎	林操	竹谷	内海	多田	佐々木	橋本	落合	藤本	箱田	小川
一	和	義	安	さえ子	昇	幸	三	美智子	晃	昭	操	清	徹	三千男	昭彦	哲之	史典	真悟	政春	雅朗

年頭のあいさつ



理事長 小川 雅朗

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には、お健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。平素から、皆様には、当センターの事業に対し格別なご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。昨年、役員改選があり、六月から新体制でスタートいたしました。役員一同、皆

様のご理解とご協力をいただきながら、より一層、満足いただける就業内容を提供し、地域社会から信頼されるセンターとなるよう取り組んでまいりる所存であります。さて、少子高齢化の進展等を背景とした

国の継続雇用制度や就業機会の多様化などの影響もあり、昨年も会員の減少と人材不足等により受注件数、契約額が低減するなど、厳しい事業運営でありました。

また、国は七十歳までの就業機会の確保も打ち出しており、働き方改革とともに、労働を取り巻く環境は大きなつねりを見せられておりますが、シルバー事業を推進していくためには、これらに適切に対応していかなければなりません。

そのため、本年も組織の根幹をなす会員の確保とともに、就業機会の確保に向けて普及・啓発に取り組んでまいりますので、皆様には知人や友人を勧誘していただくなどご協力をお願いいたします。

安全就業につきましては、残念ながら今年度も既に二十五件の事故が発生し、昨年度に迫る件数で推移しております。

安全はシルバー事業の基本であり、事故ゼロを目指して事故防止の取組みを強化してまいります。終わりに、会員の皆様には本年も「自主・自立」「共働・共助」の基本理念のもと、かわらぬご支援とご協力を賜りますとともに、皆様にとりまして健康で充実した一年でありますよう祈念申し上げます。年頭のあいさつとさせていただきます。

年頭のあいさつ



福山市長 枝 廣 直 幹

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には、お健やかに新年をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。福山市シルバー人材センターにおかれま

しては、高齢者の就業を通じた生きがいづくりや社会参加の促進など、高齢者福祉の向上にご尽力を賜わり深く感謝申し上げます。

さて、更なる高齢化と人口減少が進行し、高齢者を取り巻く環境が大きく変容していくことが見込まれる中、高齢者が長年にわたって培ってこられた経験や知識・技能を活かし、社会の担い手として生き生きと活躍されることは地域の活性化にもつながり、その受け皿となるシルバー人材センターの

職群別事業実績

2019年度(令和元年度)

(11月30日現在)

区 分	受注件数 (件)	就業延人員 (人)	契約金額 (円)	契約金額 対前年度比
管理的職業	0	0	0	0.0%
専門的・技術的職業	23	38	438,819	284.6%
事務的職業	148	1,641	7,186,771	108.4%
販売の職業	0	0	0	0.0%
サービスの職業	179	13,838	43,121,617	89.5%
保安の職業	0	0	0	0.0%
農林漁業の職業	2,916	14,378	84,322,281	89.6%
生産工程の職業	284	1,955	8,734,538	83.3%
輸送・機械運転の職業	1	38	306,538	56.7%
建設・採掘の職業	49	145	1,064,400	133.4%
運搬・清掃・包装等の職業	3,466	53,673	198,528,214	97.2%
合 計	7,066	85,706	343,703,178	94.2%

果たす役割は益々重要になってくるものと考えております。

本市といたしましても、「高齢者の人権が尊重され、健やかで、自立し、安心して暮らせる共生のまち福山」を目指して、高齢者の皆様が地域で生き生きと活躍できるよう、社会参加の一層の推進に取り組んで参りますので、引き続き、皆様方のご支援

年頭のあいさし



福山市議会議員
早川 佳行

皆様には、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

福山市シルバー人材センターにおかれましては、日頃より、高齢者への就業機会の提供や生きがいの創出など、高齢者福祉の向上にご尽力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、少子高齢・人口減少社会の到来に伴い、豊富な知識と経験を持つ高齢者の社会参加は益々重要になってきており、シルバー人材センターには大きな期待が寄せら

とご協力をお願い申し上げます。

終わりに、福山市シルバー人材センターの益々のご発展と皆様方のご健勝を祈念申し上げます。



れております。

市議会といたしましても、高齢者の皆様
が住み慣れた家庭や地域で、生きがいを
持つて生活を送ることができるよう、引き
続き、高齢者福祉の充実に取り組んでまい
りますので、皆様におかれましては、これ
まで培ってこられた知識と経験を地域社会
へ還元していただき、明るく住みよい地域
の実現と本市の一層の発展にお力添えを賜
りますよう、お願い申し上げます。

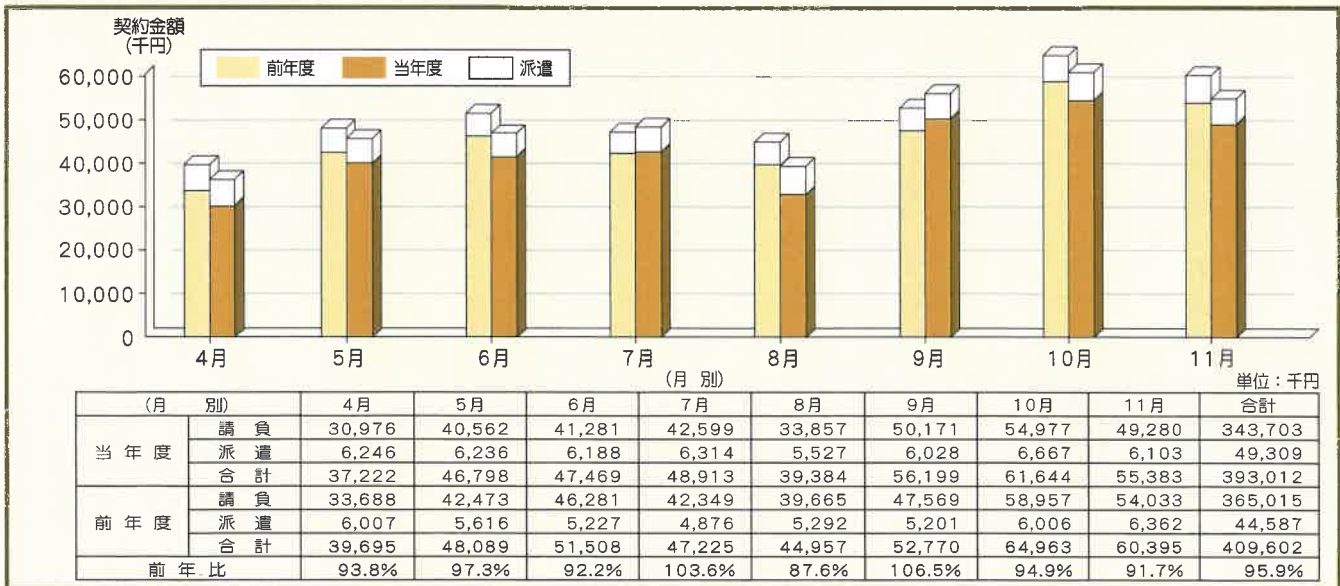
結びに、福山市シルバー人材センターの
益々のご発展と、会員の皆様のご健勝を祈
念申し上げます、年頭のご挨拶いたします。



受注契約金額の推移

2019年度(令和元年度)

(11月30日現在)



交流ひろば



「鯖街道」

会員 綿谷弘志

登山のジャンルの中に「歴史街道」もある。数多い歴史街道の一つの「鯖街道」は若狭の海産物を京都へ運んだルートで福井県南部から京都へ何本かルートがある。「京は遠うても十八里」と親しまれている言葉通り、約七十キロの距離だが針畑越えルートがお勧めだ。

小浜をスタートし、間もなく「神宮寺」という神仏習合の寺院があり、三月十二日奈良東大寺二月堂で挙行される「お水取り」の水は此処で汲まれ十日前の夜、大勢の白装束の松明行列とともに遠敷川沿いに約二キロ上流の「鵜の瀬」まで運ばれ、儀式の後「お香水」は注がれる。遠敷川は当然下流に流れ日本海に注いでいるが、「お香水」は上流へ向かい十日かけて遙か彼方奈良を指すらしい。

この儀式は千年近く営まれていたとの説明を受けた。そうか、だから日本に春が来る。私は素直に納得した。

山道を歩くこと数時間、滋賀県境百里ヶ岳の分岐の根来坂峠に着く。約四五〇年前、織田信長が朝倉攻めで浅井長政の裏切りに遭い、敦賀から退却する時に京都へ抜ける時に使った峠だ。織田信長の妹「お市の方」が両端を

紐で結んだ小豆袋を信長に送り長政の裏切りを知らせたと言う逸話があるが、真偽の程は定かでない。このルート三度歩いたが、根来坂峠の独特の雰囲気は歴史街道の面白さを満喫させてくれる。京都市左京区は山が深く歩きごたえがあるが、花背峠を下れば京都鞍馬。鯖街道最終地点の「出町柳」までは電車もバスも通っている。



(鯖街道 根来坂峠)

「痛い思いをしました」

会員 坂井富美子

十一月二十五日のこと。朝七時十五分に家を出ました。「みなと公園」までシグナルが四か所にあります。

公園前のシグナルが青になりました。通り越して右折した時、後ろから猛スピードで自転車が私の自転車にぶつかって左折したところ、私は自転車と共に転びました。「あっ！テテテ」右ひじをついて左尻を打ちました。ひじがヒリヒリするのです。私は自転車の下です。相手の男の人が「大丈夫？」と言いました。大丈夫どころではありません。

私言ったのです「自転車を降りて私の自転車を取ってください」。私また言ったのです。「ごめんなさい。すみません。は言えないの？」

相手はだまっています。「もういいですから行ってください」。だまって通りすぎました。私、血の出た擦り傷に軟膏をつけ、大きなテープをはり、ズキズキ全治七日間。「ごめんなさい」を言えない人。これってどうなの？

「八十歳の挑戦」

会員 上杉博俊

「七十歳の挑戦」「元気の源、四つの楽しみ」に次ぐ五年隔き三回目の掲載ありがとうございます。

八十歳になってもやれる仕事、趣味のマスターズ水泳大会と老いても楽しく出来る環境（シルバー人材センター、会社、ジム、仲間、家族）にただただ感謝です。

自職場は七名で、シルバー十年表彰者が四名在職する超ベテランサークルですが、みなさん元気に毎日明るく楽しく真剣に業務に取り組んでいます。相互信頼が構築され、長期継続受注が出来、更に業務拡大が期待される中、背を丸めている暇はありません。まだまだ燃焼中です。

マスターズ水泳大会も仕事同様に十二年出場し、仕事帰りに一時間、休日には時々筋トレと水泳三時間毎日練習しています。

七十歳から覚えたバタフライが得意で百m・



岡山県マスターズスイミング競技大会
2017年11月26日(日) 撮影場所: 児島マリンスポーツ

二百m個人メドレ等肩への負担が大きく五年前に左肩腱板断裂の手術を経ても、なお好きで泳いでいます。

七十五歳区分(七十五歳～七十九歳)の大会記録更新十五個の内、未だ六個破られず残って居り、現在八十歳区分(二〇二〇年)の大会記録更新を目指し四泳法全てに鍛練中です。

仕事も水泳も心底好きだから出来る。しかし「これでよし」と手が届くまでには至らず日々挑戦です。強いチャレンジ精神で楽しみながら四回目投稿を目指し共に精進したいと思います。今後もし宜しくお願いいたします。

「スマホ教室に参加して」

会員 佐藤 ゆかり

右を向いても左を向いてもスマホだらけの昨今、私のスマホに対する概念は、大きくて重い。難しい。月々の使用料は跳ね上がるだろうし、怖い話も聞く。便利には違いないけれども私には必要ない。と思っていました。

ところが先日、バレーの連絡網がラインで回り「えっ?私聞いていない」となりました。気がつけば《ガラクタ》残留者、わずか三名。スマホ教室に慌てて申込みをしました。

手に持ったスマホは思いのほか軽く、手にしつとりとはまり、操作もとても簡単でした。「東京スカイツリー」と初めてスマホに話しかけたら画面いっぱい現れ、現在いる場所からのアクセス・所要時間、営業時間。入場料等々、一瞬のうちに表示されました。「な

んと。すごい!」写真もとても綺麗に撮れ、スマホに心が動きかけました。お金の話、危険性、デメリットもあるはず。シルバーの面々には大いに気がかりです。また機会があれば参加したいと思います。

「スマホ教室に参加して」

会員 真辺 都

一年半前位からスマホを持っていましたが余り活用していませんでした。

買った時、「分からないことがあれば何でも聞いてください。」と言われたのですが、今まで全然触ったことがなく、何を聞けばいいのかわかりませんでした。丁度その頃、市民大学のスマホ教室に申し込んでいたので、そこで教えてもらうから良いかと思いきませんでした。

いざ講座が始まると皆さんは経験のある人が多く、私は簡単スマホだから分かりやすいかと臨んだのですが、出来ないところも多々ありました。助手の先生によると、案外この機種は難しいと言われました。他にも三人いましたが、私と同じように失敗だったと後悔していました。

この度のシルバーのスマホ教室は、同じ機種だったし、親切に教えていただき大変勉強になりました。資料をいただいた中にもっともっと知りたいことが載っていました。時間がなく、全部できなかつたのが残念でした。便利な使い方などを聞きに是非ショップへ行こうと思います。

「川柳」

会員 増成 重由

剪定に 鳥の住みかを 残してやり
ありがたや 全自動の 洗濯機
なんでやねん 電柱からの 蝉の声
暑さ去り 蚊が喜んで 飛び回る
カレンダー 明日の日をみて 指をさし
第三の ビールに慣れて 同じ味
お天道 程々につて ないもんか

会員 田口 律子

通じ合う あれこれそれで 婆の会
続けたい ラジオ体操 我が命
探し物 なかつた今日に 乾杯す
ありがとう ごめんねだけで 和が保つ

会員 橘 高偉郎

息子から 貰った衣服 タンスの中
おしゃべりして 塾へと通う 現代っ子
この家の 行く末話す 墓参り

「短歌」

会員 中間谷 文子

湯野駅は 利用者の癒しの場にしたいから
花を生ける
駅のトイレの掃除は 心の掃除
命の掃除 地球の大掃除

高齢者の食生活について

福山市保健所健康推進課

栄養士 意加美 典子

おいしく楽しい食生活を

心掛けてみましょう

中年期にメタボ対策をしてきた人の中には、高齢になっても肉や脂っこいものは避けた方がよいと考えている人も多いようです。しかし65歳を過ぎたら、メタボ対策から低栄養対策へと徐々に切り替えていきましよう。人生の後半を元気に有意義に過ごせるよう、食に関心を持ち、おいしく楽しく食べる工夫を心掛けてましよう。

◎現在の食生活をふりかえってみましよう

- 自分の体重、適正体重(理想的な体重)を知らない
 - 一日に三食きちんと食べない日がある
 - 主食(ごはん、パン、めん類など)・主菜(肉、魚、卵、大豆製品など)・副菜(野菜、きのこ類など)をそろえて食べないことがある(単品の献立が多い)
 - 牛乳・乳製品・小魚・大豆製品はあまり食べない
 - 噛みにくい、飲み込みにくいと感じることがある
- ※当てはまる項目について、見直してみましよう。



食生活のポイント

●自分の体重、適正体重を知りましよう

適正体重とは、「肥満でも痩せすぎでもない最も健康的に生活できる理想的な体重」をいいます。体重を測る習慣をつけ、適正体重を維持ましよう。

適正体重 = 身長(m) × 身長(m) × 22

※医師の指示がある場合は、それに従って体重管理をしてください。

●一日三食食べましよう

食事の量や回数が少なくなると、栄養状態が悪くなり、免疫力が低下してまいます。一日三食きちんと食べましよう。

●バランスの良い食事をしましよう

【理想の献立】



主食・主菜・副菜がそろった食事をとりましよう。炭水化物は体を動かすもととなり、たんぱく質は筋肉や骨、血液など体を作る材



料になります。不足すると低栄養になる可能性もあるため、毎食バランスの良い食事をましよう。

●カルシウムを積極的にとりましよう

カルシウムが不足すると、骨粗しょう症の原因となり、骨折しやすくなり、寝たきりの原因になることもあります。牛乳や乳製品、小魚、大豆製品、青菜などを積極的に食べましよう。あわせて、カルシウムの吸収率を高めるビタミンD(しらす干し、さけなど)もとりましよう。

●食事はよく噛んで食べましよう

しっかりと噛むことで脳への刺激になったり、食べ物小さくなり、消化吸収を助けまいます。

【かみこたえのある食品】



●飲み込みにくい食品は工夫ましよう

飲み込みにくい食品は、あんかけにしたり、とろみをつけるなどましよう。パサパサする食べ物は、水分に浸して食べるのも良いです。

◎最近よく聞く「フレイル」って何?

年齢にともない、筋力や心身の活力が低下した状態をいいます。健康と要介護状態の間の段階で、高齢者の多くが「フレイル」の段階を経て要介護状態になることがわかってまいます。良い食習慣や運動、社会参加などよって、「フレイル」を予防・改善することが可能です。いつまでも健康的な生活を送るために、健康管理のポイントを実践してみましよう。



通常理事会の開催状況

次の事項について慎重に審議が行われ、いずれも可決承認されました。

◎八月二十七日(火)

議案事項

①消費税率の引き上げに伴う配分金単価等の改定について

報告事項

①正会員入会者の報告について

◎十月十八日(金)

報告事項

- ①正会員入会者の報告について
- ②職務執行状況の報告について
- ③事業報告について
- ④正会員会費の納入状況について
- ⑤未収金の回収状況について
- ⑥第二次中期計画の成果等について

各種委員会の開催状況

◇理事会専門委員会

総務委員会

普及啓発委員会

事業委員会

第二次中期計画の策定に向けて、課題と

十月十八日(金)
十二月 六日(金)

今後の方向性を協議しました。

総務委員会

十二月二十四日(火)

今後の配分金単価の見直しのあり方について協議しました。

◇安全委員会

安全パトロール

九月 十一日(水)
十一月二十一日(木)
一月 十五日(水)
九月 十一日(水)
十月 九日(水)
十一月二十一日(木)
十二月 十一日(水)

安全委員会では、平素の就業状況や事故発生現場などのパトロールを実施して、安全管理体制や、事故の分析と事故防止対策などを協議し、安全だよりで周知を図りました。



◇新積算基準検討委員会

十月二十五日(金)

導入に向けて、機械損料の見直しについて協議しました。

◇会報編集委員会

十二月 二十日(金)
一月 八日(水)

会報編集委員会では、「いきいきぶくやま」第五十二号の発行について協議しました。

講習会の開催状況

○刈払機取扱い作業(草刈作業就業会員)

安全衛生講習会

・内 容 草刈機メーカーによる安全講習

・開催日 九月二十五日(水)

・受講者 七名

○宛名書き講習会(筆耕希望会員)

・内 容 宛名、賞状書きなど

・開催日 十月 九日(水)

・内 容 宛名、賞状書きなど

・開催日 十月 十六日(水)

・受講者合計 五十九名

○キャリアアップ研修会(派遣就業会員)

・内 容 これまでの自分・これからの自分

・開催日 十一月十五日(金)

・受講者 二十一名うち福山・十二名

○家事援助講習会(女性会員)

・内 容 スマホ教室

・開催日 十一月二十九日(金)

・受講者 十六名

写真を撮りメールを送るなど



事務局だより

事務局だよりには、会員の皆様への大切なお知らせ等が掲載されておりますので、必ずお読みください。

会員募集中・入会説明会のご案内

友人・知人の方へ声掛けをお願いします

シルバー人材センターの事業内容や仕組みを理解いただくために福山市内在住の六十歳以上の方を対象に入会説明会を開催しています。入会を希望される方は必ず受けていただく必要があります。

二月二十日(木)	本部・北部事務所
二月二十七日(木)	本部・北部事務所
三月十八日(水)	北部市民センター
三月十九日(木)	西部市民センター
三月二十三日(月)	リム福山7階セミナールームC
三月二十四日(火)	東部市民センター
三月二十六日(木)	本部・北部事務所

●入会に必要な物
 証明写真二枚(免許証判)、認め印、
 振込先のわかるもの、年会費
 ※一月～三月の新規入会者は、
 年会費一、二〇〇円。
 四月からは、年会費二、四〇〇円。

会員の会費納入について

二〇一九年度の会員会費を未だ納入されていない会員は、至急納入してください。
 ※振込用紙の期限を過ぎていても使用できます。また、振込用紙がなくても直接事務所(本部・北部)で納入できます。

登録変更について

住所・電話・携帯・振込先、緊急連絡先などの変更があった時は、事務所へ必ず連絡してください。

就業相談の案内について

気軽に相談をご利用ください。
 相談場所 本部・北部事務所
 相談時間 九時～十二時
 ※相談時間が重なることがありますので、事前に連絡ください。

二月二十七日(木)	三月二十六日(木)
四月二十三日(木)	五月二十八日(木)
六月二十五日(木)	七月十六日(木)
八月二十七日(木)	

※日程が合わない方は、ご遠慮なく事務所へ連絡してください。随時対応します。
 ※来所が難しい方は、電話相談もしていますのでご連絡ください。

公共業務での就業会員の募集について

公平公正な就業機会の提供の観点から、今年度も、公共業務について、公募による就業会員の募集を行います。
 詳細については、別添の「募集案内」に掲載

していただきますので、希望される方は内容をご確認のうえ、お申込みください。

応募者多数の場合は、未就業期間、会費納入状況、就業相談状況、年齢、就業場所等を勘案して就業会員を決定します。

また、結果については、応募者全員に三月中旬を目途に通知します。

公共業務・自己申告書の提出について

ワークシェアリングの対象となる公共業務で就業する会員の内、今年度末(三月三十一日)で満了となる方については、すでに「自己申告書」を送付していますので、記入のうえ、必ず提出してください。

配分金明細書について

経費節減の一環として、配分金明細書を概ね二か月毎に送付しています。今年も引き続き、同様の取組を行います。

毎月明細書が必要な方は、配分金支払日以降に事務所でお渡しします。

※再発行を希望される方は、事前に事務所へ連絡後、来所してください。(郵送はしていません。)

配分金支払日について

配分金支払日は、毎月二十五日です。
 支払日が土曜日、日曜日、祝日の場合は、翌金融機関営業日が支払日となります。

会員経験交流旅行の実施について

今年度も、会員の皆様に、センターでの経験交流をしていただく目的で、実施いたします。

詳細は、同封の会員経験交流旅行の案内を参照してください。多くの参加申込みをお待ちしています。

日時 二月二十五日(火)
場所 岡山方面

サッポロビール

岡山ワイナリー

ゆのこう美春閣

今後の講習会について

○交通安全講習会

・内容 交通安全対策について

・開催予定月 二月～三月

・対象者 全会員

○剪定フォロアアップ講習会

・内容 松などの剪定実習

・開催予定月 三月上旬～中旬(三日間)

・対象者 剪定業務のリーダー
サブリーダーなど

○接遇講習会

・開催予定月 三月下旬

・対象者 公共業務及び就業希望会員

二〇一九年度入会会員

◇開催日時・場所が決まり次第、案内しますので、参加ください。受講料無料です。

無届就業について

発注者から直接会員の方へ仕事の申込みがありましたら、必ず事務所へ届けてください。

受注票(受注番号)を作成し、会員に連絡します。

また、発注者から「次回も〇〇〇作業をお願いします」と依頼された場合は、発注者から直接事務所へ申込みするよう説明してください。

センターの知らない無届就業により発注者とのトラブルや事故等が発生した場合は、会員の自己責任、自己負担となり、シルバー保険の対象になりません。

就業報告書の提出について

就業報告書は、配分金や発注者への請求の計算基礎となる重要な書類です。

就業後、速やかに事務所へ提出してください。

就業報告書の提出が遅くなると配分金等のお支払いができませんので気をつけてください。

就業時間について

報告書への作業時間は、正しく記入し、作業内容を丁寧に説明して、サインと印をもらってください。

作業前に白紙の報告書にサイン・印を求めないでください。

個人情報の管理について

受注票は発注者の個人情報記載されていますので取扱いには十分注意してください。作業終了後は、原則として受注票を就業報告書とともにセンターへ返却してください。

配分金支払証明書について

二〇一九年一月から十二月までの間にセンターから会員の皆様にお支払いした配分金の支払証明書を送付します。

配分金は、税法上『雑所得』として扱われますので、確定申告や、市・県民税の申告をされる場合にご利用してください。

※再発行を希望される方は、事前に事務所へ連絡後、来所してください。(郵送はしていません。)

※二〇一九年分 所得税確定申告書の受付期間は二月十七日(月)～三月十六日(月)までです。

所得税の還付を受けるための申告は、一月から提出することができます。

源泉徴収票について

派遣業務で就業した会員の皆様に二〇一九年一月から十一月の源泉徴収票を十二月二十三日(月)に郵送しています。確定申告などに利用してください。



配分金収入等に対する 所得税の取扱いについて

シルバー人材センターで得た配分金収入等に対する所得税の取扱いは次のとおりです。
●この配分金収入は、所得税法上「雑所得」として扱われます。雑所得の金額は原則として雑所得の総収入金額から必要経費を控除した額です。

したがって、配分金収入に係る必要経費の額は、六十五万円以上ある場合、配分金収入から必要経費の全額を控除とします。しかし、必要経費の額六十五万円未満の場合は、『租税特別措置法』第二十七条の適用により、六十五万円を上限として控除します。(ただし収入金額を限度とします)

給与収入のある会員は、最低六十五万円(ただし、収入金額を限度とします)の給与所得控除が受けられますが、その場合、配分金収入に係る控除金額は、六十五万円から給与所得を控除した残額が限度です。
※下記に必要経費の額が六十五万円未満の例示を掲載します。

なお、配分金収入、給与収入、公的年金収入がある場合の所得税控除及びその他の控除については、最寄りの税務署にお尋ねください。

●二〇一九年分「所得税確定申告書」の受付期間は二月十七日(月)～二月十六日(月)までです。
所得税の還付を受けるための申告は、一月から提出することができます。

必要経費の額が65万円未満の場合の例示

「設 例」 あるセンター会員(66歳)の年間収入は次のようなものであった。
①配分金収入 52万円(うち交通費などの必要経費10万円)
②給与収入 18万円(シルバー派遣等による短期就職期間の賃金)
③公的年金収入 150万円

(1) (配分金収入及び給与収入に係る所得の控除)

(最低保障額) (給与所得控除) [雑所得(配分金所得)分の最低保障額]
650,000円 - 180,000円 = 470,000円

(最低保障額の残額) (配分金収入) [雑所得(配分金所得)分の特例経費]
470,000円 < 520,000円 → 470,000円

→最低保障額の残額で頭打ち

したがって、この場合
520,000円 - 470,000円 = 50,000円
が控除後の所得となります。→ (A)

(2) (公的年金収入に係る雑所得の控除)

1,500,000円 × 100% - 1,200,000円 = 300,000円

割合や控除額については、「公的年金に係る雑所得の速算表」(税務署にあります)から算出して下さい。

したがって、この場合
300,000円が控除後の所得となります。→ (B)

(3) (基礎控除)

配分金収入 給与収入 公的年金収入に係る所得控除後の所得合計額
(A) + (B) = 350,000円

(基礎控除)
350,000円 - 380,000円 = (マイナスとなるので0)

したがって、この会員の場合
課税所得はないので、確定申告をする必要はありません。

発行/公益社団法人福山市シルバー人材センター

【本部】 福山市新涯町二丁目21番30号
TEL (084)953-5222 FAX (084)953-5233

【北部事務所】 福山市神辺町大字川北1349番地
TEL (084)963-9555 FAX (084)963-9556

メールアドレス fukuyama@sjc.ne.jp
URL <https://webc.sjc.ne.jp/fukuyama/>

編集/会報編集委員会

会員数(2019年(令和元年)12月末現在)

男 883人 女 402人 計 1,285人

編集後記

あけましておめでとうございます。一年があつという間に過ぎて行くと思うようになりました。

今年も体調管理に気をつけ、シルバーの仕事と遊び・趣味・旅行など、バランスをとりながら、日々にかやかに過ごして行きましょう。

会報編集委員会は、今後も充実した紙面づくりを目指してまいりますので、皆様方からの多くの投稿をお待ちしています。

本年も皆様のご健勝でござります。ありがとうございます。

会報編集委員会一同