

特集

互助会のこと知っていますか？・・・

P4.5



(会員互助会 活動写真)

二〇二〇年度(令和二年度)

定時総会開催

二〇二〇年度(令和二年度)定時総会を六月十六日(火)「広島県民文化センターふくやま」において、会員出席八一三名(当日出席者五十二名・委任状提出者四五五名・議決権行使書提出者三〇六名)のもと、午後一時三十分より開催しました。

開会にあたり、昨年度中の物故会員の方々に對して、「冥福をお祈りし、全員で黙禱を行いました。

定時総会の次第は次のとおりでした。

開会

物故会員の冥福祈念(黙禱)

理事長あいさつ

表彰状贈呈式(会員表彰)

二〇二〇年度(令和二年度)定時総会

(一) 定足数報告

(二) 議事録署名人の選出

(三) 議案審議

(一) 議長選出

(四) 報告事項

(六) 報告事項

閉会



理事長あいさつ



会員の皆さん、日頃からセンターの事業運営を現場から支えていただき、心から感謝します。

終焉の気配を見せない新型コロナウイルス禍に加え、大規模災害の二重苦も続いており、被災地域の方々に心からお見舞いを申し上げます。

「100キヤンペーン」の実施に伴う人の流れの拡大も予測され、会員の皆さんには引き続き「三密」を避けながら、「マスク」、「手洗い」、「うがい」など、コロナ対策の基本を踏まえたと上で、安全に留意した元氣な就業をお願いします。

センターでは、昨年度、会員の確保・就業機会の拡大・安全就業の実現などを中心課題として取り組んできましたが、いずれも未だ不十分と考えています。

会員確保では、三年ぶりに前年度の入会者数を上回りましたが、退会者がそれ以上に増加して減少に歯止めがかかっていません。大変残念に思っています。

契約状況についても、労働者派遣事業で前年度を上回りましたが、請負業務では、会員減少で要望に答えられないこともあり、剪定や除草などの中心的な業務が件数、契約額ともに落ち込み、全体では前年度を三・九%下回っています。

収支は、経費の節減にも取り組んだ結果、余剰金を確保し、これを将来必要な資金の積み立てや老朽化車両の更新などの設備投資に充てることにしています。

安全就業の面では、事故件数二十九件、三年連続増加という残念な結果になってしまいました。安全就業はシルバー事業の根幹であり、事業運営の前提です。今一度、「安全はすべてに優先する」という認識に立ち返り、作業ルール遵守の徹底など事故防止対策を強化して、必ず事故の減少に結び付けたいと考えています。

また、三月には、「第三次の中期計画」を策定しました。福山市も高齢化率が二十八%を超える超高齢社会となり、就業を通して高齢者福祉の増進を目指すセンターとして、地域社会の期待に応える取り組みを進めます。

今年度は、新型コロナウイルスの影響による受注の減少などのマイナスイメージは避けられませんが、この厳しさを前向きにとらえるならば、就業機会を求める高齢者の受け皿としての役割を果たす絶好の機会かもしれません。

シルバー事業の安定的な推進のためには、会員を増やすことが不可欠です。そのため今年度から新たにポイント制度も導入しました。

総会をはじめとするセンター主催の各種行事への参加などにポイントを設定することも、新入会員をご紹介いただいた方に高いポイントを設定して、高ポイントを獲得した会員二十名に記念品を贈る制度で、会員の皆さんの加入者紹介の労に報いることによつて会員増を目指すことにしています。一層積極的なお声掛けをお願いします。

また、昨年度、センターの保有する一台のバッテリー車に会員募集のラッピングを施して、走る広告塔としての機能を果たすようにしました。おかげさまで好評を得ています。今後とも会員獲得に向けた多様なPR活動を積極的に取り組んでいき

たいと考えています。

「信頼され、愛されるセンター」を目指し、会員と役員が「丸」となつて事業を進めていきたいと考えていますので、引き続き皆様方のご協力をお願いします。

議事

議長に中山博行会員を選出し、議事に入りました。議案の二〇一九年度(令和元年度)事業報告と収支決算については、原案とあり承認されました。

また、報告事項に二〇一九年度(令和元年度)収支補正予算と二〇二〇年度(令和二年)度事業計画収支予算について説明を行いました。

感謝状の贈呈

手作りマスクをシルバーへ寄贈された互助会の「ふれあい同好会」代表・高橋和子さんに感謝状を贈りました。

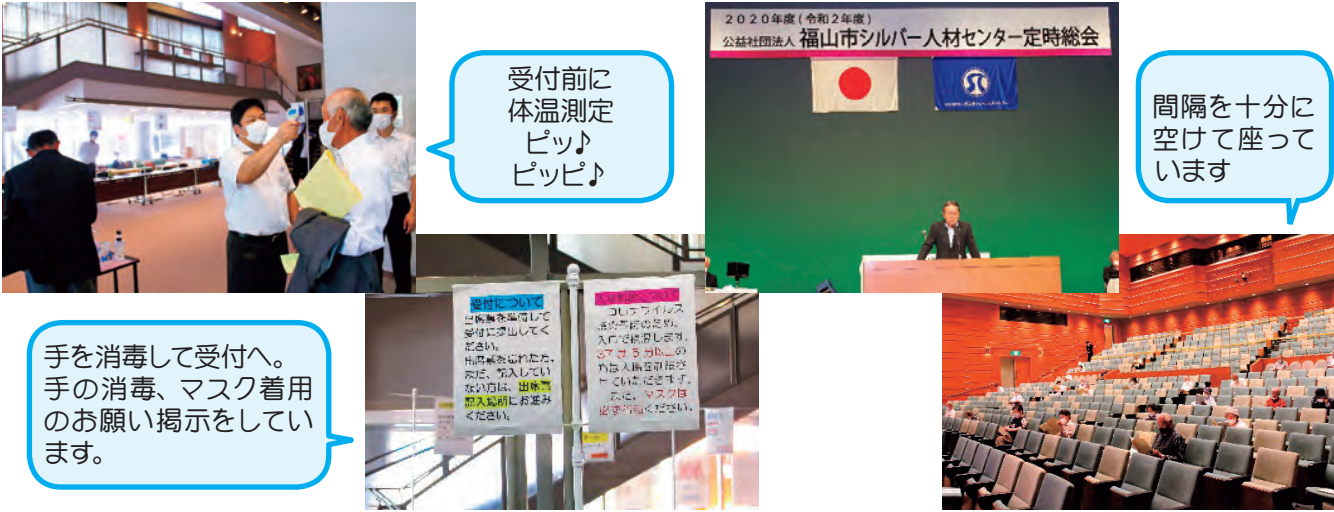


会員表彰 竹谷 清人さん

会員表彰 (敬称略・会員番号順)

シルバー人材センターの発展に尽力され、十年間在籍された会員六十五名が表彰されました。表彰を受けられたのは次の方々です。

- 大村文雄 (柳津)
山下岩男 (川口)
沖藤裕 (引野)
磯部豊 (長浜)
今井義信 (瀬戸)
竹谷清人 (多治米)
石田隆子 (坪生)
鎌田謙次郎 (鞆)
岡定子 (多治米)
藤井敏章 (大津野)
浦上和 (明王台)
中山晋一 (御野)
種本忠明 (西深津)
岩本義和 (常金丸)
三宅澄江 (御野)
坂本俊秀 (新市)
吉岡悟 (竹尋)
小川よえ (服部)
西原正浩 (樹徳)
林隼子 (神村)
川田幸恵 (金江)
松井正信 (多治米)
内田哲夫 (多治米)
橋本弘子 (多治米)
大本米子 (西深津)
藤川重勝 (深津)
北川加壽子 (新津)
松本重子 (久松台)
濱西政子 (加茂)
鶴田大恵 (瀬戸)
掛谷大二 (光)
尾崎康男 (坪生)
岡本頼子 (水呑)
河合敏明 (御幸)
藤井敏喬 (手城)
前田浪路 (手城)
三島誠一 (手城)
時本文代 (竹尋)
林実 (竹尋)
長島三千雄 (南)
藤井吉幸 (御幸)
細川完治 (湯田)
上田弘邦 (湯田)
重政啓治 (御野)
千葉素史 (新市)
檀上友喜 (箕島)
檀上明子 (箕島)
井出慶範 (本郷)
山口忠保 (宜山)
大崎勝子 (久松台)
山本慶子 (引野)
長谷川義輝 (西)
宮本吉雄 (神辺)
岡本守豊 (湯田)
鎌田潔 (湯田)
松岡潔 (手城)
赤田勝 (深津)
松本賢一 (御野)
伊藤千恵子 (御野)
三田千恵子 (瀬戸)
池田征一 (川口)
今本喜久雄 (道野)
山本高男 (御野)
富田時明 (水呑)



事業報告

会計監査

監事二名により、二〇一九年度(令和元年度)の会計状況、事業執行状況などの監査を行いました。

◎五月十二日(火)

- ①二〇一九年度(令和元年度) 事業報告について
- ②二〇一九年度(令和元年度) 収支決算について

理事会の開催状況

次の事項について慎重に審議され、議案についてはいずれも承認可決されました。

◎五月十五日(金)

議案

- ① 特定費用準備資金の保有について
- ② 特定資産取得資産の保有について
- ③ 二〇一九年度(令和元年度) 事業報告について
- ④ 二〇一九年度(令和元年度) 収支決算について
- ⑤ 表彰について
- ⑥ 二〇二〇年度(令和二年度) 定時総会について
- ⑦ ポイント表彰制度実施要項の制定及び就業開拓報奨金取扱規定の廃止について

各種委員会開催状況

- ◆安全委員会 六月二十四日(水) 八月十八日(火)
- ◆安全パトロール 七月二日(木) 八月十八日(火)
- ◆会報編集委員会 七月十七日(金) 三十一日(金)

互助会のこと知っていますか？

皆さんは会員互助会のことを知っていますか？

「名前だけは知っている」「同好会があるところ」など、漠然とは知っていても、実のところ、活動内容など詳しくはご存じない方も多いのではないのでしょうか？

今回はそんな方に互助会・同好会についてご紹介します。

■ 互助会とは

互助会は、互助の精神に基づき、会員の親睦と相互扶助及び福利厚生を図ることを目的としており、趣旨に賛同する会員で構成・運営しています。

■ 主な活動

○親睦旅行 ○同好会の支援 ○互助会員へ見舞金の給付など

活動の中でも親睦旅行が一番のお楽しみ行事です。去年は約五十名の仲間と「かんぼの宿庄原」へ日帰りバス旅行を行いました。食べて、語って、歌って、お風呂に入ると、おおいに盛り上がりました。



旅行写真

■ 入会方法

互助会年会費一、〇〇〇円と同好会別に定めある年会費が必要となります。

■ 同好会とは

互助会では、同じ趣味の会員が集まり、同好会を作っています。現在、七団体があり、皆さん楽しくマイペースで活動されています。(同好会別の活動は次ページをご覧ください。)

同好会では趣味の活動だけでなく、誰かの喜びに繋がる活動も行っています。

例えば、ボランティア同好会は芦田川河川敷の清掃活動を、農夢同好会は老人保健施設の入所者や幼稚園児を招いての芋ほり大会をしています。

■ 一緒にはじめませんか！

現在、互助会の会員数は一〇〇人であり、全会員の1割程度しか加入されていない状況です。互助会ではもっと多くの方と楽しみや意義を共有し、活動を広げたい、と考えています。皆さんの中には、体力や家庭の事情などの理由から、仕事は無理だけれどという方もおられると思いますが、週に一回程度の互助会・同好会の活動は、友達作りや健康維持、また、気分転換など日常生活のアクセントにもきつと役立つものと思います。

是非一緒にはじめませんか！

「こんな同好会があったらいいな」と思ったら事務局へ連絡ください。

■ 問い合わせ先

本部事務所… 953-5222



ゴルフ同好会

日時：第4(火曜日)
 場所：市内ゴルフ場
 内容：ゴルフを通して健康維持を図っています。月に1度、市内ゴルフ場(その都度会場変更)で4~5人・10組位に分かれてコンペを開いています。

カラオケ同好会

日時：第1(日曜日)
 13:00~15:30
 場所：カラオケ店(本庄町)
 内容：カラオケ店に集まり1人6曲位歌います。年3回程度、老人保健施設を訪問し、入居者の好きな童謡や懐メロなどの歌のプレゼントを行っています。

パソコン同好会

日時：第1・3(金曜日)
 10:00~14:00
 場所：本部シルバー(新涯町)
 内容：パソコンは各自持参になっています。休憩にはみんなでお茶を飲みながら、和気あいあいとパソコンに夢中になっています。新しい仲間を待っています。

筆耕同好会

日時：第2(水曜日)
 10:00~12:00
 場所：本部事務所(新涯町)
 内容：『書』の好きな会員が集まって葉書の宛名書きや賞状書きの仕事に備えて、毎月、課題を工夫しながら楽しく練習しています。

ふれあい同好会

日時：第1~第3(木曜日)
 13:30~15:30
 場所：北部事務所(神辺町)
 内容：ストラップ、手提げカバン、巾着袋等の小物づくりやエコたわし、マスクをつくり、福祉まつりなどのイベント時に出店しています。おやつなどを持ち寄り、おしゃべりをしながら楽しくしていますので、是非遊びに来てください。

ボランティア同好会

日時：5月~7月
 場所：ばら祭り会場・芦田川河川敷等
 内容：イベント時の清掃作業(ばら祭り・芦田川)をしています。ワクチンや車椅子の購入資金に役立ててもらうため、ペットボトルの蓋やリングプルを回収し社会福祉協議会へ寄贈しています。

農夢同好会

日時：第1・3(土曜日) 午前中
 場所：せとうち農園(箕島町)
 内容：季節の野菜や花を育てています。
【野菜】さつまいも、きゅうり、トマト、とうもろこし、茄子、ゴーヤ、黒豆、いんげん豆等
【花】バラ、紫陽花、ひまわり、菊等
 6月と10月に老健施設の入所者や保育園児と一緒に芋ほりを行い、収穫を楽しんでいます。今の時期、草取りが大変です。少しでもお手伝いしてもらえると大歓迎!

※日時・場所は、時期や天候等によって変わる場合があります。

※同好会は現在7団体ですが、3人以上の互助会有志が集まれば、新たな同好会を作ること可能です。

交流ひろば



「先祖と医者に感謝」

会員 藤井 正雄

私は今年一月下旬「左人工股関節置換術」を受けました。歩くのも痛く医師より痛み止めをもらい飲んでいました。しかし、医者に行くたびに「これを飲んでいても治らない」と手術を勧められていた。昨年の九月先生を紹介するから一回診てもらいなさい。と言われ、病院に行き、先生がこれから手術を予約しても、早くても「来年一月二十二日」と言われた。その後歩けなくなったらと思ひ予約しました。

私は昭和三十年六月、十三才の中学二年生の時、父親を亡くし、長男として家のため、家族のため一生懸命働きました。父に早く死なれ苦勞が多く、体がめげてしまった。「先祖がもう一回足をくれ、それを先生がつけてくれた」と私は理解しています。

今、股関節からの痛みはありません。四月よりまた剪定作業をしています。仲間の皆様にも今迄以上にやさしく接してもらっています。迷惑を掛けないよう、毎日心掛けています。



「十津川村」

会員 綿谷 弘志

日本で一番広い村は？と聞かれた時、何となく北海道とか東北をイメージする人は多いと思うが日本国内で一番広い村は奈良県吉野郡に位置している「十津川村」である。

私が「十津川村」を意識し始めたのは四十数年前だった。漢詩に関連した一つの語句の疑問符を模索して辿りついたモノの本の中に、孝明天皇をして「今夜は十津川郷の者が門を守っているから、安心して眠ることができる」と言われしめ、更に幕末の京都、近江屋で坂本竜馬が暗殺された時、竜馬の警戒網を瞬時に破ったのは刺客の一言「十津川郷の者です」だった。「十津川村」とはどんな村か？「十津川郷の男」とは？

「十津川村へ行ってみたい」頭の隅にあつた漠然とした想いが叶ったのは今から二十年前、福山山岳会例会山行で実行された「熊野古道・小辺路」だった。数ある熊野古道のルートで小辺路のスタート地点は高野山・大滝口女人堂跡(通称・ろくろ峠)である。当時、女人禁制の山は富士山、立山を始め数多く存在していたが高野山も明治時代後半まで戒律は残っていた。我が夫、息子を一目見たい一心で遙々訪ねて来た女性達が、背伸びして首を伸ばして愛しい人を探す姿から「ろくろ峠」と言われるようになったと言つ。此処から熊野本宮まで、二年掛かりの長丁場だった。幕末動乱の舞台でもある五條市

を過ぎ野迫川村の叔母子岳(一、三四四m)直下の叔母子峠から念願の十津川村に入った。明治二十二年の大災害に遭った十津川の住民は当時の国策に従い北海道へ移住させられた(現・北海道・新十津川町)ちなみに北海道の原生林まで村民の家財道具の運搬を担ったのは当時全国から集められた囚人だった(吉村昭著・赤い心)。広島県内に標高一、〇〇〇m以上の山は二十三座と承知しているが、この村だけで十四座存在する。その昔「鳥も通わぬ十津川の里」と言われまた、大和国と紀伊国の国境(奈良・和歌山県境)は今も果無峠(はてなしとうげ)と呼ばれている。何時の時代、誰がこんなにも口マン溢れる名を付けたのだろうか。その後、十津川村に魅せられた私は、熊野古道の色んなルートを仲間と声掛けし共に歩く事になった。

「私の一日」コロナ禍に思うこと」

会員 矢迫 輝美

このところ新聞を開くと、感染者の増加や医療関連施設でのクラスター発生、イベントの中止等新型「コロナウイルス」関係のことはかりである。十三年間続けていたラジオ体操も本日から「コロナウイルス」の為に休止となった。

センターでは週に一、二回剪定や草刈り等の枝葉の回収の仕事をしているが、二人一組で車に乗るため、マスクを着用し窓を開けて予防に努めている。仲間との雑談でも「コロナ絡みの暗

い話が多く、意識して明るい笑顔をかかげているがお客様の「ありがと」「が何よりの励みになっっている。

仕事がないときは畑仕事に精を出している。今は夏野菜の植え付けや収穫を楽しんでいる。ストレス解消になるし、知り合いにお裾分けして喜んでもらえることが何よりうれしい。家に帰れば洗顔、手洗い、うがい等を必ずしている。妻に言わせると、私の手洗いが原因で水道料金が高くなっているらしい。妻には悪いが、コロナウイルスが終息するまで手洗いをやめるつもりはないし、仕方ないものとあきらめてほしい。他にもコロナウイルスの影響で、私が関わっているボランティア活動もすべて中止となった。また、好きな読書も図書館の休館のため本を借りられず、友達から借用している状況である。

コロナ禍で不安ばかりが先立つが、人類と感染症の歴史を見ると、五〜八世紀の天然痘、十四世紀のペスト、十九〜二十世紀のコレラ、二十世紀のスペイン風邪、現代ではエボラ出血熱、インフルエンザ等、人類はそれぞれの時代で戦い、そして勝利している。いまも世界が協力して、ワクチン・薬等の開発を進めている。

私たちにできることをしっかりと行い、みなぎ協力していけば、必ず人類はコロナウイルスに打ち勝ると私は信じている。



「歯科待ち合いからのメッセージ」

会員 林 操子

コロナウイルス蔓延大騒動の中、不安を抱きながらも四月の歯のメンテナンスに行った。玄関のパンジーは、一ヶ月も経つと美しくなくなり、歯医者には最大限のウイルス対策がであった。ここは予約制で、毎回朝一番の九時からしている。今はその時間を選ぶことができる暮らしにあるし、あとの仕事が落ち着いてできる。他にもあるが、それはご想像にお任せすることに……。

歯医者者の待合には、ちよつとした書架があり、自分の時間が来るまでに読んだり、治療を終えてからも読みたくなってまた読んだり、時には借りて帰ることもある。

今回、波多野尚樹著「口の中を見れば寿命がわかる」を借りて帰り、まさかと思いつつ、夕方まで読みふけた。

私の幼少時代は十分な歯磨きをした記憶はない。また、若い頃は痛くても務めに余裕がなく、痛さを薬で押さえ凌いだものである。そのツケが今になって出はじめ、務めを止めてからは、下の奥歯から始まって次々SOS、抜歯、抜歯でついには入れ歯。今、ものがうまく噛めないのは誠に残念である。パリパリという噛み音が懐かしいことである。

本書によると、口腔内細菌は五〇〇種、七〇〇種といわれ、悪さをしない日和見菌もあるが、中でも性質が悪いのはよく言う歯周病菌で、この菌は増殖すると血管を通ってあらゆる臓器に広がり、動脈硬化、心疾患、腎症、リウマチ、糖尿病といった病気の発症や悪化にリスクを及ぼすそうである。

また、この悪玉が増殖すると、時に日和見菌も加勢便乗するそうなので、こわいことだ。歯を守ることは、全身の健康を維持するポイントであった。口腔は、外界との出入口でもあり、食べる、しゃべること、生命、生活を維持し人生の幸せ度を決める。

自分自身、今からでもしっかりとケアして行きたい。



「川柳」

会員 増成 重由

いややなあ 長い住所の あて名書き
ひばりさん 今二月やで まだ早い
剪定で 一年ごとの 変わりよう
幼友の 庭剪定して 帰り待つ
子の声を 新型コロナが かき消して
新コロナ 孫との約束 吹き飛ばし
安倍さんが くしゃみすれば ニューズだね
花光る ハクモクレンの 真っ白さ

会員 橘 高偉 郎

犬笑ふ 散歩の途中 膝笑ふ
正直な あなたにたかる 詐欺はがき
十字路を 西陽が分ける 我が人生

「短歌」

会員 仲間谷 文子

出張散髪すれ違ふ時笑顔なる医師よりねぎ
らひの言葉かけられる
病院で卒寿の人を毛染めせり両手を合わせ
てわれ拜まれぬ
手も足も不自由なる老いを散髪す我が身の
健康ありがたし
病院も閉鎖続きて老いの出張散髪にいけない
短歌会にて学び驚く一文字を置き替えただ
けで一変す
湯野駅に四季折々の花を生ける癒し癒され
て笑顔になれる

「写真」

会員 野毛 哲夫



醍醐の桜
(岡山県真庭市)

「ふれあい同好会」
「手作りマスク」

手作りマスクは、不特定多数の方との接触や
三密の条件での就業している派遣業務や運搬
班、医療・福祉施設、家事援助、施設管理業務
に就業している会員を中心に四月に事務局から
約三〇〇枚送付させていただきました。

受け取った会員から、「ふれあい同好会」の
方々にお礼のハガキや電話が事務局に届きまし
たので一部紹介いたします。

自然界は春一色、もう最高の喜びを味わえ
るはずなのに「コロナウイルスの登場で心落ち
つきません。そんな中、昨日かわいい手作りマ
スク有難うございました。びっくりにっくりに
です。大きな顔にピッタリ。やさしい模様に
心ほっこり。ふれあい同好会の皆様の愛情一杯
の品。さすが使い心地バッチリ。大切に使い、
三密を守って利用者さんに喜んでいただける
様頑張ります。まずはお礼まで

この度は、かわいい手作りマスクをいただ
き大変うれしく思っております。「コロナウイ
ルス感染症のため、当面仕事が休みになり、
少し気分が沈んでおりました。
手作りマスクをいただき、また元気を出そ
うと思っております。「ふれあい同好会」の皆
様、ありがとうございます。



ふれあい同好会 マスク作成作業

この度は手作りマスクをお送りいただきあ
りがとうございます。早速、施設管理で使用
させていただきます。
この時期、マスク不足で困っておりますた
ので、大変助かります。
北部事務所「ふれあい同好会」の皆様によ
ろしくお伝えください。
皆様にもお体に気をつけて新型コロナウイ
ルスに負けないように頑張りましょう。



「ふれあい同好会」の皆様、ありがとうございます
ました。

健康寿命を延ばす鍵は、「フレイル予防」から

「フレイル」って何？

「フレイル」とは、加齢とともに、筋力や心身の活力が低下し、健康と要介護状態の間にある「虚弱状態」をいいます。多くの高齢者が「フレイル」の段階を経て要介護状態になります。

フレイルのサイン(兆候)に早く気づき、日頃から生活習慣を改善することで、健康な状態に戻すことや要介護になる時期を遅らせることが可能です。



あなたは大丈夫？ 「フレイル」チェックをしてみましょう

フレイルのサイン(兆候)があるが、次の項目に答えてみましょう。

回答欄の右側につく○の数が多いほど、注意が必要です。特に六つ以上チェックがついた人はフレイルの危険性が一段と高くなります。

全て左側に○がつくように、日頃の生活習慣を改善していきましょう。

生活習慣を見直して、 「フレイル」を予防・改善しましょう

栄養(食生活)・口腔機能・運動(身体

参照：東京大学高齢社会総合研究機構

活動)・社会参加の二つを常に意識して、日頃の生活習慣を見直し、元気に過ごしましょう。

【ポイント】

○バランスよく食べて低栄養を防ぎましょう。

特に、たんぱく質(肉・魚・卵・大豆製品)の摂取が大切です。

○歯ごたえのある食品を積極的にとりましょう。食後の正しいブラッシングや定期検診など、口腔ケアを心がけましょう。

○仕事や家事の合間など、ちょっとした時間にウォーキングや体操などの運動を取り入れてみましょう。

○趣味のサークルや地域の行事、買い物など積極的に出掛けましょう。社会とのつながりを持ち続けることは心身の健康を維持するために大切です。

■健康推進課のホームページに「フレイルを予防しましょう」を掲載しております。参考にしてください。

問い合わせ

福山市保健所健康推進課

(084-928-3421)



栄養	1	ほぼ同じ年齢の同性と比較して、健康に気を付けた食事を心がけている	はい	いいえ
	2	野菜料理と主菜(お肉またはお魚)を両方とも毎日2回以上は食べている	はい	いいえ
口腔	3	「さきいか」「たくあん」くらいの固さの食品を普通に噛み切れる	はい	いいえ
	4	お茶や汁物でむせることがある	いいえ	はい
運動	5	1回以上30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している	はい	いいえ
	6	日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している	はい	いいえ
	7	ほぼ同じ年齢の同性と比較して、歩く速度が速いと思う	はい	いいえ
社会性・こころ	8	昨年と比べて外出の回数が減っている	いいえ	はい
	9	1日1回以上は、誰かと一緒に食事をしている	はい	いいえ
	10	自分が活気にあふれていると思う	はい	いいえ
	11	何よりもまず、物忘れが気になる	いいえ	はい

[ポイント基準表]

区 分	内 容	ポイント(点)
会議等への出席	定時総会に出席	10
	定時総会で書面による議決権を行使	5
	定時総会で委任状を提出	3
	経験交流旅行に参加	3
	センター主催等の講習会・研修会や地域・職域班会議に参加	5
新入会員の獲得 (一人ごとに)	紹介した入会希望者が説明会に参加	5
	上記参加者が入会	20
	新規に入会した会員(入会者本人)	10
普及啓発	新規発注者を紹介し受注が成立	5
	「シルバーの日」の活動に参加	7
	会報「いきいきぶくやま」に寄稿	5
	センター主催ボランティア活動に参加	5
互助会活動等	互助会への入会	5
役員(いずれか一つ)	センター役員(理事・監事・委員・班長・副班長)	5
事故	就業中及び途上帰途の傷害事故・賠償事故	-20
特別ポイント	上記のほか、理事長がポイント付与が適当と認めた場合	3~10

ポイント表彰制度!

会員の皆さんの自主的活動を応援するためにポイント表彰制度を創設しました。新規会員紹介、定時総会や講習会・研修会等への出席、ボランティア活動など、左記の活動を行うと、その活動に対してポイントを付与します。



ポイント表彰制度知っていますか?

皆さんの自主的活動を応援するために「ポイント表彰制度」を五月から始めています。

ポイントは各年度で集計し、合計五十ポイント以上の会員を対象に、上位二十名を総会において記念品を贈呈し、表彰するつもりです。

上にある基準表を見ていただければわかるように、「新入会員の獲得」には高ポイントの配点をしています。お友達やお知り合いを入会説明会へ紹介していただければお一人につき、五ポイント、その方が入会してくれば、さらに二十ポイントにするなど配点を高めています。

六月の総会で議決権行使が委任状を提出していただいた方には、「コロナ予防の観点から、今回に限り出席者と同等の十ポイントを付与しています。ちなみに七月末時点での最高は四十ポイントの方です。

お友達を紹介してもらえればポイント上位へ一番の近道です!

ぜひ積極的に活用ください!

発行/
公益社団法人福山市シルバー人材センター

【本 部】

福山市新涯町二丁目21番30号
TEL (084) 953-5222
FAX (084) 953-5233

【北部事務所】

福山市神辺町大字川北1349番地
TEL (084) 963-9555
FAX (084) 963-9556

メールアドレス

fukuyama@sjc.ne.jp

URL

https://webc.sjc.ne.jp/fukuyama/

編 集 / 会報編集委員会

会員数 (2020年(令和2年)7月末現在) 男 838人 女 360人 計 1,198人