



# 謹賀新年

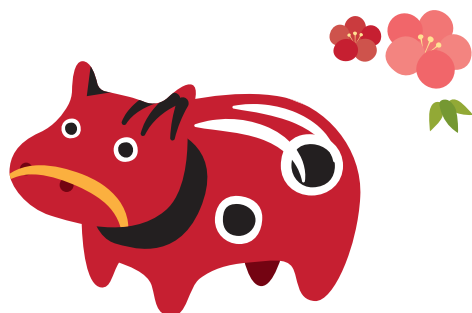
二〇二一年(令和三年)

- 理事長 年頭のあいさつ……………P2～
- 【特集】生涯現役！楽しみましょう！……………P4～
- 交流ひろば……………P7
- 新コーナー……………P8

【第2の人生をシルバーで】 【輝く仲間】  
【心に残る大切な言葉】 【脳トレ】



表紙写真  
題：「暁」  
撮影：平本 喜代二会員



(赤べこ)  
疫病退散、福を呼ぶ縁起物です。

発行／公益社団法人福山市シルバー人材センター  
【本 部】 福山市新涯町二丁目21番30号  
TEL(084)953-5222 FAX(084)953-5233  
【北部事務所】 福山市神辺町大字川北1349番地  
TEL(084)963-9555 FAX(084)963-9556  
メールアドレス fukuyama@sjc.ne.jp  
URL <https://webc.sjc.ne.jp/fukuyama/>

編集／会報編集委員会  
会員数(2020年(令和2年)12月末現在)  
1,210人(男 841人 女 369人)

年頭のあいさつ



理事長  
小川 雅朗

新年明けましておめでと〜うござい  
ます。

会員の皆様には、お健やかに新年を  
お迎えのこととお喜び申し上げます。  
平素は、当センターの事業運営につ  
きまして格別のご理解とご協力を賜り  
厚くお礼申し上げます。

本年は、十月に設立三十五年を迎え  
ます。役員や会員の皆様のご努力の積  
み重ねはもとより、福山市をはじめ関  
係機関のご支援の賜物であり、心より

感謝申し上げます。皆様の期待に応え  
るよう、さらなる発展に尽力していま  
ります。

さて、昨年は新型コロナウイルス感  
染症の世界規模での拡大が我が国の経  
済社会活動全般にわたって大きな影響  
を及ぼし、今もその終息が見通せな  
い状況にあります。当センターにおい  
ても、各種事業の縮小、自粛といった  
対応を余儀なくされ、また、受注件数、  
契約額が低減するなど厳しい事業運営  
でありました。

三密を避け、マスクを着用するなど  
感染予防の新しい生活様式が求められ  
ており、会員の皆様の就業においても  
何かと制約がありますが、感染拡大防  
止に努めながら、地域の期待に応えら  
れるシルバー事業を推進しなければな

らないと考えています。

そのため、会員と就業機会の確保に  
向けた普及・啓発に一層注力するとと  
もに、シルバー事業の基本である安全  
就業への取組みを強化してまいります。  
会員の皆様には、健康、交通安全に  
十分留意され、安全で適正な就業にご  
尽力賜りますようお願い申し  
上げます。

また、本年は役員のご改選期となりま  
す。会員の皆様のご理解とご協力をい  
ただきながら、より一層、地域社会か  
ら信頼されるセンターとなるよう新た  
な体制づくりに取り組んでまいります。  
終わりに、本年が皆様にとりまして  
輝かしい年となりますよう心から祈念  
申し上げます、年頭のあいさつとさせてい  
ただきます。

年頭のあいさつ



福山市長  
枝廣 直幹

新年あけましておめでと〜うございま  
す。

会員の皆様には、輝かしい新年をお  
迎えのことと、心からお喜び申し上げ

ます。福山市シルバー人材センターに  
おかれましては、本年、設立三十五周  
年を迎えられ、重ねてお祝い申し上げ  
ます。

さて、昨年は新型コロナウイルス感  
染症の流行が国民生活や経済活動に大  
きな影響を及ぼし、景気は依然として  
厳しい状況にあります。貴センター  
におかれましては、就業を通じた、高  
齢者の健康維持や社会参加に大いに寄  
与されるとともに、地域社会の活性化、

福祉の向上に貢献いただいております、こ  
れまでの活動に対しまして、深く敬意  
を表するところであります。

また、昨年三月に今後五年間の事業  
運営の指針となる「第三次中期計画」  
を策定され、広く地域社会から信頼さ  
れ、愛されるシルバー人材センターを  
めざして、会員と役員が一丸となつ  
て、センターの更なる発展に努められ  
ています。本市においては、昨年から  
本格的に運動、栄養・口腔、社会参加

本年もよろしくお願ひ申し上げます

理事	小川 雅朗
副理事長	箱田 政春
常務理事	藤本 真悟
理事	落合 史典
理事	橋本 哲之
理事	佐々木 昭彦
理事	多田 三千男
理事	内海 清徹
理事	竹谷 清人
理事	林 操子
理事	山崎 昭孝
理事	園尾 晃一
理事	河本 美智子
理事	妹尾 三郎
理事	粟村 幸雄
理事	廣川 幸昇
理事	澤田 さえ子
理事	中川 安司
理事	山本 義一
理事	高橋 和男
監事	藤井 功
職員一同	





を通じた健康づくりとして、フレイル予防の取組を進めており、貴センターの就業を通じた活動は、まさに、フレイル予防につながるものと考えています。引き続き、基本理念である「自主・自立、共働・共助」のもと、高齢者とその知識と経験を活かして、社会経済の重要な支え手、担い手として活躍することができるよう、就業機会や会員

年頭のあいさつ



福山市議会議員  
小川 眞 和

皆様には、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

福山市シルバー人材センターにおかれましては、日頃より、高齢者への就業機会の提供や生きがいの創出など、高齢者福祉の向上にご尽力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、長期化する新型コロナウイルス感染症の感染拡大は、本市の社会経済活動に大きな影響を及ぼしており、福山市では、この回復に向け、必要な対策を果敢に打ち出し、全力で取り組んでいるところであります。

の拡大などに積極的に取り組んでいただくことを期待いたしております。

終わりに、福山市シルバー人材センターの益々のご発展と皆様方のご健勝を祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。



コロナ禍により、皆様の活動にも制限が出ている面があると存じますが、こうした中であって皆様のその豊かな知識と経験は、地域社会の大きな支えになるものと思います。どうか、今後とも、そのお力を地域に還元していただき、明るく住みよいまちづくりと本市の発展に一層のご尽力を賜りますようお願い申し上げます。

市議会といたしましても、高齢者の方が家庭や地域で生き生きと活躍していただけるよう、引き続き、高齢者福祉の向上に取り組んでまいります。

結びに、福山市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健勝を祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。



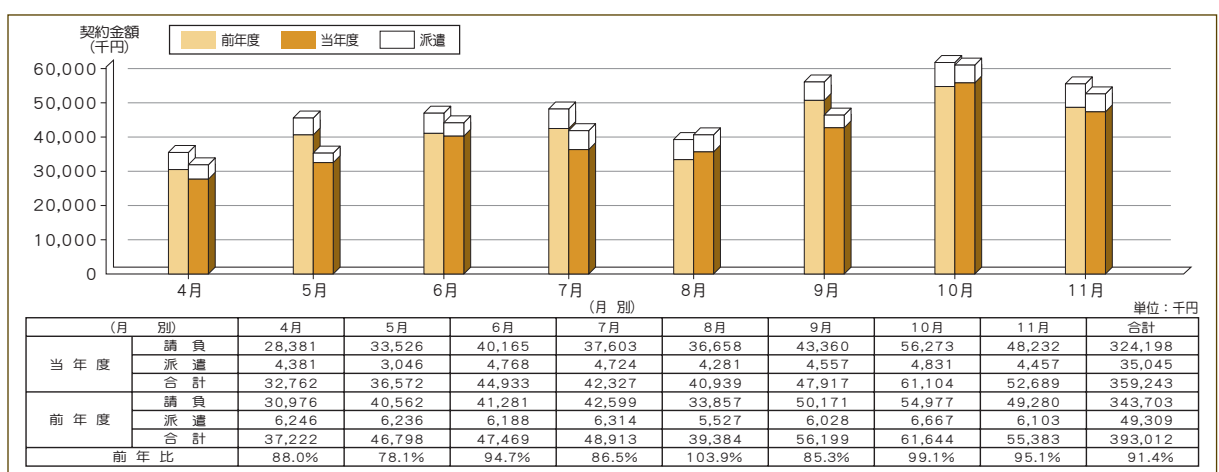
職群別事業実績

二〇二〇年度(令和二年)度 (十一月三十日現在)

区 分	受注件数 (件)	就業延人員 (人)	契約金額 (円)	契約金額 対前年度比
管理的職業	0	0	0	0.0%
専門的・技術的職業	9	18	135,206	30.8%
事務的職業	165	1,178	5,599,161	77.9%
販売の職業	0	0	0	0.0%
サービスの職業	541	11,855	36,515,777	84.7%
保安の職業	0	0	0	0.0%
農林漁業の職業	2,896	14,631	88,381,101	104.8%
生産工程の職業	284	2,106	8,532,769	97.7%
輸送・機械運転の職業	5	38	457,050	149.1%
建設・採掘の職業	36	82	542,020	50.9%
運搬・清掃・包装等の職業	5,079	48,285	184,034,514	92.7%
合 計	9,015	78,193	324,197,598	94.3%

受注契約金額の推移

二〇二〇年度(令和二年)度 (十一月三十日現在)



# 生涯現役！楽しみましよう！

昨年七月末に日本人の平均寿命が発表されました。女性87・45歳、男性81・41歳、過去最高を更新しました。当センターでも会員の約四割が七十五歳以上、八十歳以上の方も一割、一〇〇人以上おられますが、元気に活躍されています。

今回、センターに十五年以上在籍し、現在活躍中の八十代の方をお招きし、「生涯現役！楽しみましよう！」と題して、仕事のやりがいや元気の秘訣などを聞かせていただきました。（十一月六日）

## 出席者

- 上田 功（十九年）〔再生自転車班〕
  - 大澤 敏雄（十五年）〔公園班〕
  - 田中 正子（十九年）〔派遣〕
  - 土井 満子（二十三年）〔家事援助〕
  - 橋本 玲子（十五年）〔まなび教室〕
  - 平賀 繁（二十一年）〔剪定班〕
- ※（ ）内は在籍年数、〔 〕内は職群  
※五十音別 敬称なし

## うれしかったこと

（橋本）まなび教室（小学生向けの補習教室）でね、子どもたちが「先生あのね、学校で習ったのがよく分かる」、「先生に教えてもらったことを学校で言うたらね、先生は知っててんなかったよ」などと言ったときに、ほめてやるとニコッと笑った子どもの笑顔。子どもに会うのが楽しみで、早く土曜日（まなび教室の開校日）が来ないかなー、という気持ちであります。子どもとのやり取りが楽しくて、元気をもらってる感じです。実年齢は、ものすごく高いんですけど、精神年齢は、ほんとに新卒のような感じで楽しんでいきます。



（橋本さん）

（上田）会員互助会の「農夢同好会」に途中からメンバーに入らせてもらっ

て、会員さんの遊休地を借りて畑を作っていました。最初は、すぐ近所に保育園がありまして園児さんに何かできないかな、ということ、自分たちが植えた芋ほりに招待したのがきっかけです。それからずっーとその保育園さんとのつながりがございました。最初に芋ほりに来た園児が、今、二十幾つとおっしゃった。大学を卒業して、社会人になって二年ぐらいたっているようですが、道で会うごとに「芋ほりのおじさんじゃ」と言っていて、先輩に声掛けをされるらしいです。「よく覚えておいてくれるね」と言っていて、先輩が喜んでいらつしやいました。芋ほりがご縁となって、七夕祭りやお正月の餅つき大会にきてください、というところでご招待いただいたり、お付き合いがずっと続きまして、非常にうれしかったです。



（上田さん）

（平賀）お世話になってはいるお客さんから「まあ、元気で毎年来てくれるけえうれい、また、来年も元気で来てください」と言われるととてもうれしいもんです。また、長い間仕事をしているとほかのお客さんを紹介されたりするんですよ。「あんたは松が上手だから、昔からいい庭を持っている人でご主人が大事にしていた松だから、誰にでもは任せられんから、平賀さんにしてもらわんといけん」と言われて引き受けたこともあります。



（平賀さん）

（大澤）今回のコロナ禍で、ばら祭りが中止になった関係で、従来やってきた草取の作業をついつい伸ばしてしまった。その影響が今出ていますので、苦情がでないように頑張っているところです。だいたい、十何年やっていま



すが、お客様から苦情が入ってきたという事は、自分の知る限りでは三件です。それ以外は、丁寧にやっているなどほめていただいています。



(大澤さん)

●仕事で心がけていること

(土井) 自分自身は、普段、自分の家でするような清掃をして、よるこんでもらえたらいいなと思つんです。今のお客様はお付き合ひも長いので、私に任せてくれていたんですが、きれいになれば、喜んでいただけると、私もうれしいですから、そんな風に気負わずにずーっと過ごしてきたような感じなんです。私もいい加減歳だから、何かあったら迷惑を掛けるので、暇をもらおうとも思つたんですが、相手の方も、私になら何にも言わなくてもしてもらえらるからと、引



(土井さん)

き続き希望してくださるし、私もなんかしていただく、体にもいいし、そう思つて、また、続けさせてもらおうと思つています。

(田中) 職場では、職員さんたちとか業者の人も入つてこられますけども、こちらから何か言うとか、言われたことに対して、そりゃ違いますよとか、個人的な意見を言わないように気を付けています。気遣いが大変で、家に帰つたら、すぐに甘いものをパクパクパクです。(笑)

また、仕事に入つたら、「痛い」ということは絶対に言わないようにしています。見栄を張つてるんですけども(笑)、この年になってから、「あつちが痛い、こつちが痛い」と言つたら、職員さんは嫌な気持ちになりますから。



(田中さん)

(大澤) ばら公園を管理していますが、福山のばら公園は今でいえば、全国的に宣伝が行き届いて、相当、有名になったんですよね。来られたお客様がやっぱり、ずっと見て歩かれる。確かにバラはきれいです。けれど、草が

少しでもあれば苦情が来ますので、その点だけは気を付けてみんなに言つています。要は、日本一のばら公園にしよう、とにかく、自分の庭のバラだと思つて各々きれいにしようという事は常に思つています。

(上田) 福沢諭吉の言葉の中に「世の中で一番美しいことは、人のために奉仕し、絶対恩に着せないこと」というのがあります。それを一つの信条にしてあります。だから、私自身はいろんなことをさせてもらつて、いろいろ言われたことに対し、「それはできませんよ」とはできるだけ言わないようにしています。何でも受けて、何でも作り上げる、してあげられる、というふうにしていきたいと思つています。

●元氣や健康の秘訣

(平賀) 健康には、食事と物事をよく考えないことです。グラウンドゴルフの仲間が夜寝られん、夜寝られんといつて嘆くんですが、私など寝られん薬があればええがなーと言つて、冗談を言つんです(笑)。もちろん、年相応に若い時のようにさつと起きられなかつたり、今日はしんどいな、と感じたりすることもあります。何とか頑張つています。



(上田) 食は命という言葉があります。食事は絶対に抜かない、ずらさない。定期的に、同じような時間で規則正しく食べるというのが一つ。夕食はできるだけ少なく食べる。胃を軽くして休むというのが一つあります。その代わり、朝と昼はしっかり食べます。これが私の食事療法。必ず野菜をしっかりと食べます。ご飯はだいたい八十グラムくらい。茶碗半分。男の大きな茶碗の半分くらい。あとは全部野菜でおなかを満たします。とにかく摂生に心がける、というのが私の健康法の一つです。



(田中) 仕事に行かしてもらつている心情としては、今現在はリハビリのつもりで行かしてもらつています。家にいるとかなりしんどいことでも、あー、大儀いなーと思つことでも、仕事に行くこと元氣になります。

そして、もう一つ、冒険だとも思つています。自分の体にこれだけのことはできる、もつとできる、もう少し頑張つてみる、そういうふうな冒険しようと思つています。でも時には、もうやめようかなー、と思つ時があるんですけども、次が見つからないんです、何にも。次に何か繋げないと、社会に関



わっていないとダメなんですよ、わたしは。町内のこととか、それからちよつとボランティアで



やっていることはあるんですけど、それはあくまでもボランティアですからこうして、あの、お小遣いちよつといただけるというようなことで繋がっていたい、という気持ちがあります。そういう感じで働かしていただいています。

手と左手が違つんです。目を使います、頭を使います、足でペダルをする。それが良かったのか、物忘れが少なくなつたように思います。これだけのことは、わたしはやらなければいけない、と頭の体操に頑張つています。

(橋本) この年になつたら、認知症にもものすごく関心がある、という大変に聞こえるかもしれませんが、なりたくないな、と思つています。私は朝、ウォーキングをしています。帰つてきたらラジオ体操をします。それが終わつたら新聞を取つてきて、新聞のコラムを使つて脳トレをするんです。一分間かけて記事を記憶して、パッと隠してね、どれだけ覚えてるか、何文字今日は合つていたか、助詞を抜いたりしてなかつたか、要旨は合つているが、違う言葉を使つていなかったかなど、毎日、大学ノートに写しているんです。母が指先を使え、使えとものすごく言つてましたから冬は編み物もしています。こないだから、ピアノを弾

きだしました。ピアノというのは、右

(土井) 私の健康法は、健康でありたいと思うんですが、健康法としては、運動、体を動かすこと、食事、それからしっかりと睡眠をとること。それを実践すればいいんですが、なかなか睡眠が。遅くまで起きて寝ないんです。でも、几帳面に六時ころには目を覚ますようにはしています。朝は、ラジオ体操、それと仕事へ出て体を動かすこと、それを、三原則として、最低限守りたいと思つています。

●まとめ



紙面の都合でご紹介できなかったのですが、青年時代や現役時代、子育てのことなども語つていただきました。昨日のことのように生き生きと語られ、その表情がとても若々しくありました。一方で、大切な人との別れや持病を抱えながらも、それを受け入れつつ、日々の生活に好奇心を欠かさず、今を楽しんでおられる様子であつたのが印象に残りました。





# 交流ひろば

「二つの山」

会員 綿谷 弘志

「日本人は大ていふるさとの山を持つている。」山の大小遠近はあっても、ふるさとの守護神のような山を持つている。そしてその山を眺めながら育ち、成人してふるさとを離れてもその山の姿は心に残っている。(深田久弥著・日本百名山・白山より抜粋)



小豆島の山間部に、大麻山(四二七m)という一般的には全く無名の里山

が在る。物心がついた頃から大麻山は常に眼前にあり、水や空気と同じように単に「いつもそこにある」だけで「登ってみたい」なんぞと考える対象以前の存在だった。同じ小豆島の土庄港の近くに皇踏山(三九三m)という無名の里山も在る。

昭和三十四年春、小豆島の中卒者合同の集団就職船で大阪へ向かう時、デッキに寄りかかってボーッと見つめていた。女子達が抱き合って泣いていたのを思い出す。

たのを思い出す。

六十年経った今、小豆島に親類縁者はおるか育った家も通った小学校も中学校もない。あるのは「二つの山」と、数少なくなった同級生だ。若い頃、同窓会で帰郷する度に右手に屋島、五剣山が見え土庄港の左に皇踏山の綾線が迫ると「ああ、帰ったな」と安心した。数十年後、福山山岳会に入会、リーダーをするようになって今までバスチャーターで小豆島山行を三度企画実行した。その都度同級生達が陰に陽に温かく支援してくれた。一般的に小豆島と云えば「オリーブと二十四の瞳」だが視点を変えると「星が城山、洞雲山、拇岳」等々、どの岩山も素晴らしく山岳会の仲間が驚きと笑顔に溢れていた。しかし「二つの山」は登らない、ボーッと眺めるだけで良い。何度行っても見る度に眩しく懐かしく、七時半ばを過ぎた今、遙か遠い昔の子どもの頃を思い出す。

ふるさとの山に向かひて言うことなし

ふるさとの山は有難きかな 石川啄木



## 川柳

クマゼミも 法師もなくて めちゃくちゃ  
新コロナ ええ加減に 消えてくれ  
新コロナ 慣れてしまった 一人酒  
老テニス 一球ごとに 気持込め  
剪定通 至誠一貫で 励みます  
名月や 先に飲んで 後で見ると  
熊本の 初優勝に もらい涙  
ノーベルに 与える賞は ないものか

会員 増成 重由



宇宙から 親父呼ぶから 返事する  
またやられ 大根の芽を 猪が  
若い頃 本にメモして プロポーズ  
好きな味 妻の手料理 感謝する  
油刺す 準備運動 仕事前

会員 酒井 日出夫



左：「とんど」  
会員 小林 四郎



下：「準備運動 仕事前」  
会員 矢迫 輝美



第二の人生をシルバーで

【シルバーに入会して】

会員 末次 真由美



六十四歳で仕事を辞め、夢に描いて山登りに挑戦。山の緑のきれいな色、頂上で食べるおにぎりの美味しい事、月に一度その日の為に毎朝一時間のウォーキング。楽しいけど何か物足りなさを感じ、四月に知人から聞いていたシルバー人

材センターに入会。十月、近所で除草作業の応募があり初めて参加。それから少しずつ声がかかる様になり一年。やっと四月、公園の場所が決まりました。

うれしかったです。園内の草取り、落葉の清掃。一日の作業を終え、誰かが作業をしてくださっていたからいつもきれいな公園だったのかと思知らされました。より気持ち良く沢山の山に利用していただく為に頑張りたいと思います。自分の生活もめり張りが付いて感謝しています。

輝く仲間

【プチリーダーとして】

会員 三谷 文恵

私は、六年前にシルバー人材センターに入会しました。最初は何もわからず、ただ草取り班に入り、持った事もなかった鎌で草を取る事を教わりました。草を取るのには好きでしたし、きれいになった場所を見ると達成感も味わう事もできました。

現在は、公園の清掃・除草の他二人グループで民間の仕事も行っていきます。気の合う仲間と一緒に仕事ができ、さ

らに依頼主より、感謝の言葉を聞くと本当に嬉しいものです。



(右) 会員 三谷 文恵 (左) 会員 田川 全子

グループで仕事をする人にとつては、円滑に生き生きと働くには、その人の人格なり行動なりを受け止めて、認め合っていく事が大事だと思います。そして、協調し、協力し合って誠意を持って一つ一つの仕事をこなし終える事が、世間の信用となり、シルバーに頼んで良かったと思われるのではないかと思います。

心に残る大切な言葉

【分からないことははずかしいことではない】

会員 橋本 玲子



母が私に語ってくれた言葉である。分からないと口にするとかははずかしいなど感じたり沈黙が保身だと思いついていたりする傾向があると思える。私は社交性に欠けはざかしがり屋であつたが、納得のいくまで尋ねる気持ち

ちが、自ら解決しようとする動きになつてきたと思える。この言葉を子育てに、教師として子どもたちにもい続けてきた。「分からないから教えて」との声に「よくいえだね。大切なことだよ。」とほめたたえている。母は身を飾ることなく、家事の時間を短縮してでも読書をしていた。母の姿や生き方についての間に寄り添っている私である。「お母さん、貴重な言葉ありがとう」

脳トレ① 《懸賞問題》

5			8	1	7
9	6	7	4		2
	1	3			
		5		2	1
2	8		4	5	
		1	3		
1			5	9	3
	4				
		7	4	6	
				1	5

2つある■に入る数字の合計はいくつになるでしょう

【ルール】

- ★あいているマスに1~9までの数字を入れます。
- ★タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太字で囲まれた3×3のブロック(9マスのブロックが9つ)のどれにも1~9までの数字が1つ入ります。

【応募方法】

- ハガキに答えを書いて福山市シルバー人材センター事務局へ送ってください。
  - 締切日：2月26日(金)
  - 当選発表：3月の事務局だよりに掲載
  - 賞品：パスル正解者の中から抽選で5名様に粗品進呈
- ◎答えの応募時に会報誌でよかった記事、印象に残った記事などをお聞かせください。



# みんな健康寿命を延ばそう！ GOTOけんしんキャンペーン！

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で、健診や、かかりつけ医での定期的な受診を控えている人もおられるのではないのでしょうか？

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどは、生活習慣病（高血圧や脂質異常症、糖尿病など）や慢性呼吸器疾患など基礎疾患のある人が重症化しやすいと言われています。

生活習慣病を予防するには  
どうすれば良いの？

年に一度の健診で、病気を早期に見し、治療をすることが大切です。

どんな健診があるの？

生活習慣病を予防する健診には、「特定健康診査」と「後期高齢者健康診査」があります。

＜対象者＞  
特定健康診査

四十歳から七十四歳までの医療保険加入者

後期高齢者健康診査

七十五歳以上の人など、後期高齢者医療被保険者証を持つ人

＜費用＞

特定健康診査の費用はご加入の医療保険によって異なります。特定健康診査受診券などで自己負担額をご確認ください。

後期高齢者健康診査の費用は無料です。

健診の受診方法

健診の受診方法は二つあります。

一つ目は、お近くの医療機関で受診する個別健診です。直接電話等で申込んでください。

二つ目は、福山市医師会健診センターや市民センター等で受診する集団健診です。今年度は市民センターでの集団健診の受付は全て終了しましたが、福山市医師会健診センターでの受診は可能です。

「福山市けんしんガイド」に掲載されている集団けんしん専用申込書でお申込ください。また、福山市健康推進

課のホームページから電子申請による申込も可能です。

※集団健診の申込は、電話ではできません。



下のQRコードから電子申請ができるよ！



健診に必要なもの

特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。

福山市国民健康保険加入者の、今年度の受診券はピンク色です。後期高齢者健康診査は、後期高齢者

医療被保険者証のみで受診できます。



がん検診のご案内

福山市には特定健診以外にも、がん検診（大腸がん、肺がん、胃がん、乳がん、子宮頸がん）があります。詳しくは、「福山市けんしんガイド」や福山市健康推進課のホームページをご覧ください。

問い合わせ

福山市健康推進課 健診担当

084-928-4747



国保受診券  
見本です

2020年度特定健診受診券在中

〒720-8501  
福山市実保町3番5号  
福山 太郎 様

受診券は健診当日に必要だよ！  
なくさないでね！

※詳細は  
裏面に特記

無料  
40～74歳の国民健康保険ご加入の方のみ  
福山市特定健診のご案内

# 事務局だより

事務局だよりには、会員の皆様への大切なお知らせ等が掲載されておりますので、必ずお読みください。

## ◎事故報告は必ずセンターへ

今年度、会員当事者からの連絡がなく、発注者からの連絡で事故が発覚するケースが二件ありました。対応の遅れは、事務局だけでなく、会員の皆さんへの信頼が損なわれることとなります。

センターでは、請負、委任の就業中に発生した賠償・傷害事故や途上帰途の傷害事故については、センター団体傷害保険や賠償責任保険で補償されますし、事故事例に基づく安全対策を共有することで、事故を未然に防ぐことにもつながります。

事故が発生した場合は、必ずセンターに報告してください。

## ◎コロナウイルス感染予防について

コロナウイルス感染予防のために、引き続き予防対策をしましょう。

【三つの密】を避け、①手洗い②マスク着用③室内換気等を行い、各自で体調管理を十分に行うよう心がけましょう。



## ◎公共業務での就業会員募集

公平公正な就業機会を提供するため、公共業務での就業会員を募集します。

詳細は、すでに送付している募集案内等に掲載しておりますので、希望者は内容を確認のうえ、申し込みください。

応募者多数の場合は未就業期間、会費納入状況、年齢、就業場所等を勘案して就業会員を決定します。また、結果は応募者全員に三月中旬を目途に通知します。

## ◎配分金支払証明書について

二〇二〇年一月から十二月までの間に皆さんにお支払いした配分金の支払い証明書を送付します。

配分金は、税法上、「雑所得」として扱われます。確定申告や市・県民税の申告をされる場合に利用してください。

※再発行を希望される方は、事前に事務所へ連絡後、来所ください。（郵送はしていません）

※二〇二〇年分所得税確定申告書の受付期間は二月十五日（月）～三月十五日（月）まで

※所得税の還付を受けるための申告

## ◎ポイント表彰制度途中経過

五月から開始したポイント表彰制度ですが、十二月末時点での最高得点は五十五ポイントとなっております。

ポイント表彰制度の目的の一つである「新入会員の獲得」に関しては、二十名の入会希望者をご紹介いただき、その内十三名が入会されました。

一月～三月末までに入会する新会員は、通常二、四〇〇円の会費が半額の一、二〇〇円になりますので、是非、引き続き友人・知人を紹介ください。

ご紹介してくれた会員へは、友人・知人が説明会に参加すれば五ポイント、入会すればプラス二十ポイントを加点します。現在の自分のポイントをお知りになりたい方は、事務局へお問い合わせください。

ポイントをためて記念品（上位二十名に五、〇〇〇円程度の品）をゲットしませんか。

は、一月から提出することができません。

※詳しくは福山税務署へお問い合わせください。  
084-922-1350

【十二月末時点のポイント獲得状況】

ポイント(点)	人数
55	1
50	1
45	2
40	1
35	10
30	8

## 編集後記

会報編集委員で、どのような内容にすれば、皆さんに役立つ、楽しく読んでもらえるだろうかと話し合い、特集記事や新コーナーを考えました。

皆さんの感想やご意見をいただければ、幸いです。

今後も皆さんに喜んでいただける紙面づくりを目標に頑張りたいと思います。



## 会報編集委員

河本美智子 内海 徹  
林 操子 園尾 晃一  
中川 安司 田口 律子  
矢迫 輝美 中前智恵子