

熱中症注意報

まだまだ暑い日が続きます。熱中症にご注意ください。



熱中症は、予防が大切です！



- ・水分と塩分をこまめに少しずつ補給しましょう
- ・しっかりとした睡眠と食事を取りましょう
- ・こまめに休けいを取りましょう



こんな症状に注意！

軽 症

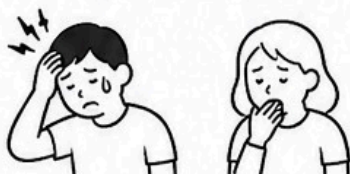
めまい・立ちくらみ・こむら返り・
大量の汗など



水分・塩分を補給し、涼しい場所で
休みましょう。症状が改善しない場
合は、医療機関に相談しましょう。

中 等 症

頭痛・吐き気・体のだるさ・集中力の
低下など



すぐに涼しい場所へ移動し、体を冷
やし、水分・塩分を補給しましょ
う。はやめに医療機関を受診しまし
ょう。

重 症

けいれん・呼びかけに反応しない・
高体温など



すぐに救急車を呼びましょう！
到着するまでの間、体を冷やし、
応急処置を行いましょう。



持病のある方は特に注意が必要です！

周りの人と声をかけ合い、みんなで熱中症を防ぎましょう。



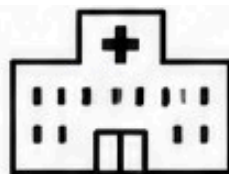
熱中症お見舞い金制度について

シルバー人材センターの正会員が、センターが提供した業務の就業中や
就業場所の行き帰りにおいて、熱中症により入通院した場合に、見舞金
をお支払いする制度です。

申請方法

医療機関の「領収書」または「診療明細書」および、
「熱中症見舞金請求書」をご提出ください。

※「熱中症見舞金請求書」の書類は事務局でお受け取りください。



お支払額

入院見舞金（2泊3日以上）	5万円
入院見舞金（1泊2日）	3万円
通院加療（日帰り入院を含む）見舞金	5千円

※通院加療の場合は、通院日数に関係なく一律5千円となります。

～裏面もご確認ください～

公益社団法人
福山市シルバー人材センター

本部事務所：084-953-5222

北部事務所：084-963-9555



蜂刺されにご注意ください！



蜂に刺される事故が増加しています。十分に注意し、万が一刺された場合は、早めの対応が大切です。

！アナフィラキシーショックに注意！

蜂に刺された後、数分～数十分以内に、以下のような症状が現れることがあります。これは、アナフィラキシーショックの可能性があり、命に関わる危険な状態です。



息苦しい・呼吸困難



全身のじんましん・かゆみ



吐き気・嘔吐・腹痛



血の気が引く・顔色が悪い



冷や汗・脱力感・めまい



このような症状が出たら
すぐに119番通報を！

刺された時の対応

① その場から離れる

蜂を刺激しないよう、静かにその場を離れましょう。



② 刺された部分を洗い流す

水でよく洗い、毒を絞り出すようにしましょう。蜂の針が残っている場合は、そっと抜く。



③ 冷やす

冷水や、冷たいタオルなどで患部を冷やし、痛みや腫れをやわらげます。



④ 症状が重い場合は病院へ

症状が重い場合や、改善しない場合は、医療機関を受診しましょう。



蜂刺されは傷害保険の申請対象となります

シルバー人材センターの正会員が、センターが提供した業務の就業中や就業場所の行き帰りにおいて、傷害（ケガ）を被った場合、傷害保険の対象となり、蜂刺されもこれに該当します。

保険申請の
手続きについて



保険の申請には、以下の書類の提出が必要です。

- 医療機関の「領収書」または、「診療明細書」
- 事故報告書（書類は事務局でお受け取りください）

就業中（又は就業場所への行き帰り）にケガをした場合は、まず事務局へご報告ください