

いきいき ふくやま



第 **59** 号
2023.8

植木スクールのひとこま (P8掲載)

熱中症に気をつけて
こまめに水分補給を!!



2023年度(令和5年度)定時総会	P2
会員新理事 紹介	P4
交流ひろば	P5
互助会・同好会	P6
講習会実施状況	P8
健康だより	P9
事務局だより	P10



2023年度(令和5年度) 定時総会開催

広島県民文化センターふくやまにおいて、会員出席者675名(当日出席者91名・委任状提出者117名・議決権行使提出者467名)のもと、午後1時30分より開催しました。



理事長あいさつ



小川 雅朗

会員の皆さんには、センターの運営について、いつも大変な理解と協力をいただいております。心から感謝申し上げます。

「来年こそは制限のない総会」と申し上げ、その願いがやっと叶い、大変うれしく思っております。

さて、昨年度のセンター事業は、これまで以上の感染者を出したコロナの第7波・第8波の影響もあって、全体的に前年度を下回る結果となってしまいました。残念であり、また申し訳なく思っています。

まず、会員の確保ですが、今年度は、残念ながら38人減少し、1,153人と再び右肩下がりになってしまいました。

会員の獲得に向けては、何よりも会員の皆さん方の直接のお声かけが有効だと考えております。「ご近所お誘いあわせの上」といった簡単なものでは

ありませんが、会員こそが組織の源でありますので、何卒よろしくをお願いします。

次に、請負事業と派遣事業を合わせた事業の契約状況ですが、受託件数、契約金額、就業人員ともに3%から5%の減となっており、収支決算についても600万円余の赤字となっております。

安全就業の推進につきましては、傷害事故、賠償事故共に前年度からそれぞれ6件の減少となっております。その点では喜ばしいことと受け止めていますが、賠償金額が大幅に増えている実態があり、安全対策の不備が大きな賠償事故を招いた面もあることから、本年度は特に作業手順・ルールの徹底に力を入れて参りたいと考えております。

依然として不安要素はあるものの、世の中に少し明るい兆しが見えてきたように感じています。

我々のセンターもこうした社会経済状況の追い風を的確にとらえ、(新たな事業開拓も含め)本年度いよいよ反転攻勢に打って出たいと考えています。会員の皆様、引き続きのご支援・ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

議事

議長に明賀一夫会員を選出し、議事に入りました。

議案の2022年度(令和4年度)事業報告、収支決算及び理事・監事の選任についての議案は、全て原案どおり承認されました。また、報告事項の2022年度(令和4年度)収支補正予算及び2023年度(令和5年度)事業計画、収支予算及び収支補正予算について説明を行いました。

その後、臨時理事会を開催し、理事長、副理事長、常務理事が選定され、新旧役員を代表して小川理事長よりあいさつがありました。



退任役員と新任役員 (敬称略)

退任役員

大変お世話になりました。

副理事長：山崎 昭孝
理 事：妹尾 三郎 山本 義一 神原 明子
橋本 哲之 佐々木 明彦 多田 三千男

新任役員

よろしくお願いいたします。

理 事：松村 美智子 井上 奉臣 神原 宗明
橋本 康子 脊尾 幸子 小畑 佳代
藤井 徹太 後藤 幸学 橋本 克矢

会員表彰 (敬称略・会員番号順)

シルバー人材センターの発展に尽くされ、10年間に在籍された会員 45 名が表彰されました。

小田 菊枝 (瀬戸)	岡崎 潤子 (水呑)	門田 壽 (道上)	高橋 和子 (加茂)
占部 政司 (霞)	中野 康博 (津之郷)	松岡 義人 (駅家)	弓手 育博 (赤坂)
佐藤 正義 (駅家)	横道 妙子 (日吉台)	本瓦 善久 (新涯)	脇山 秀男 (幕山)
辻 久美 (道上)	中川 安司 (明王台)	亀田 弘 (西深津)	小島 正夫 (水呑)
穂山 晃 (湯田)	児玉 康治 (駅家東)	笹川 勲 (樹徳)	日野 園三 (綱引)
三阪 勝則 (御幸)	三宅 哲郎 (深津)	弓井 博敏 (神辺)	高橋 修 (竹尋)
北村 芳郎 (熊野)	坂本 和之 (赤坂)	枝廣 利幸 (坪生)	
河村 直道 (津之郷)	口脇 憲政 (幕山)	加山 千秋 (南)	
武本美知子 (瀬戸)	村上 峰康 (多治米)	藤井 宏子 (多治米)	
金尾 広士 (坪生)	伊達 芳捷 (千田)	大元 裕幸 (道上)	
山崎 英二 (津之郷)	釜足 帥吉 (湯田)	安藤 保 (水呑)	
石田 聖子 (新涯)	小川 光恵 (加茂)	堀下 孝広 (幕山)	
細谷 俊義 (西深津)	梶浦 照彦 (多治米)	古川加代子 (長浜)	



ポイント表彰 (敬称略)

2020年度(令和2年度)から、会員の皆さんの自主活動を応援するためにポイント表彰制度が始まりました。

今回が3回目の表彰となり、50ポイント以上獲得された会員22名が表彰され、記念品が授与されました。



会員名	ポイント(点)	会員名	ポイント(点)	会員名	ポイント(点)	会員名	ポイント(点)
矢迫 輝美	97	米谷 正	64	神原 堅正	60	松村美智子	55
伊藤千恵子	90	吉田 道弘	63	道上 恭子	60	園田 政光	55
井上 義隆	83	藤本 伸夫	62	金尾 明信	58	甲斐 秀明	55
田口 律子	78	広瀬 斉	62	中川 安司	56	中島富貴子	55
山本 康博	68	川上 孝生	61	西浜 保男	55		
池部 武子	65	箱田 政春	60	増成 重由	55		

その他の表彰 シルバー人材センター安全スローガン優秀作品

全国シルバー人材センター事業協会が安全に係る意識の高揚を図るため、3年に1度シルバー会員・役員を対象に安全スローガンを募集しています。当センターから全国シルバー人材センター事業協会へ推薦した優秀作品の応募者2人を廣川安全委員長より表彰しました。

(会員名) 佐藤 和正 山田 博史

事業報告

■理事及び監事候補者選考委員会

4月18日(火) 任期満了による理事・監査の後任候補者を選考しました。

■会計監査

5月15日(月)2022年度(令和4年度)事業報告・収支決算について、監事2名により監査を行いました。

■理事会の開催状況

◎5月18日(木)

- 議案 ① 2022年度(令和4年度)事業報告について
 ② 2022年度(令和4年度)収支決算について
 ③ 2023年度(令和5年度)収支補正予算について
 ④ 理事及び監事候補者の選考について
 ⑤ 2023年度(令和5年度)定時総会について
 ⑥ 表彰について
 ⑦ 理事長に関する権限委任について

◎7月20日(木)

- 議案 ① 理事及び監事候補者選考基準の一部改正について
 ② 理事候補者推薦基準の一部改正について
 ③ 女性委員会設置要綱の制定について

両日とも、慎重に審議され、いずれも承認可決されました。

■各種委員会開催状況

(理事会専門委員会) 総務委員会 7月20日(木)
 普及啓発委員会 7月20日(木)
 事業委員会 7月20日(木)

(安全委員会) 7月18日(火)、8月24日(木)

(会報編集委員会) 4月26日(水)、8月3日(木)

新役員のご紹介

●新任役員(会員)のご紹介

①趣味・好きなこと・マイブームなど ②好きな言葉 ③理事就任に思うこと。

新 副理事長

(施設管理班推薦)



なかがわ やすし
中川 安司

- ① 写真、ゴルフ、競馬
- ② 初心忘るべからず
- ③ 副理事長就任にあたって
シルバー事業の活性化には、
会員の確保と就業機会の拡大
が重要であり、市民や事業者な
ど地域社会に貢献する団体とし
て、より一層の認知度アップに
頑張りたいと思います。

新任

(神辺地域班推薦)



まつむら みちこ
松村 美智子

- ① 野菜、草花を育て楽しむ
人との対話
- ② 一期一会
- ③ センターの色々な活動を見
聞きして、新たな人との出会い
に心ワクワクです。地域社会の
方々(特に高齢者)がシルバー
の活動を知って、お互いさま・
喜んで支えあう関係が、より
広がりますように!!

新任

(草刈班推薦)



いのうえ ともひさ
井上 奉臣

- ① ゴルフ40年間 今はリタイ
ア。花作り 家庭菜園
- ② 平穩無事
- ③ 80歳前での就任に少し思う
ところがあります。周りも高齢
化が進み、体力を過信しないで、
事故・怪我を1件でも減らして
行きたいと思います。

新任

(運搬・筆耕・模障子・再生自転車班合同推薦)



かんばら むねひさ
神原 宗明

- ① グラウンドゴルフ
- ② 健康に勝るものはない
食事・睡眠・運動
- ③ センターの基本理念を考え
て、少しでも世のため、人のた
めに貢献できるように皆様とと
もに、前向きに協力しながらお
役に立てれば幸いです。人生は
一度きりであることを決して忘
れることのないように。

新任

(理事長推薦)



はしもと やすこ
橋本 康子

- ① 菜園、コンピューターゲーム
- ② 雨二モマケズ・・・
by 宮沢賢治
- ③ 様々な経験や知識を持って
おられる会員の皆様と「今だか
らできること 今しかできない
こと」を考え、実現できるこ
とは至上の喜びです。力不足で
はありますが、ご指導ご鞭撻い
ただけましたら幸いです。

新任

(理事長推薦)



そね さちこ
脊尾 幸子

- ① 農業を使わず虫や鳥と共存
する自然な庭造り
- ② 咲くも無心散るも無心
花は嘆かず今を生きる
- ③ お花や公園が好きで、「草取
りの仕事がしたい」と入会し5
年になります。高齢の方々が生
き生きと仕事をされており、大
いに刺激を受けています。女性
が安心して働けるよう貢献でき
たらと思っています。

●再任・外部役員のご紹介

理事長

小川 雅朗 (学識経験者)

会員 理事

園尾 晃一 廣川 昇 河本 美智子
澤田 さえ子 米谷 正 栗村 幸雄
菅川 広弥 川崎 節子

会員 監事

中山 博行

団体推薦 理事(※新任)

小畑 佳代 (福山市) 藤井 徹太 (福山市社会福祉協議会)
後藤 学 (福山商工会議所) 橋本 克矢 (福山市老人クラブ連合会)

団体推薦 監事

飛田 洋悟 (福山市老人大学)

常務理事

平賀 貢 (事務局局長)

交流心ひろば



第2の人生をシルバーで

「シルバーでの初仕事」



田代 加代子

初仕事は草取りでした。不安と期待の中、仕事先へ向かいました。天候は曇りで作業はしやすかったです。仕事先でリーダーの方から指導を受けたのですが、意外だったのは「土」と「草」を分けることでした。当日は、土がぬれており、分けにくかったのですが「少し置いて空気に触れると分けやすいよ」と教わり、実践しました。

その甲斐もあり、バラ園は大変美しくなり、また感動しました。公園をウォーキングされている方々から挨拶をもらい気持ち良く、やりがいのある仕事と感じました。

仕事中は水分補給タイムもあり、体調管理も考慮されている職場と感じながら、初仕事を終わりました。

「健康で生涯現役生活を全うする」



矢迫 輝美

今、私は、運搬班で仕事をしています。良い仲間にも恵まれ常々感謝しています。健康を保ちつつ生涯現役で働こうと思いながら頑張っています。

ただ働くだけが生きがいではありません。大勢の皆様にも好かれて、楽しく仕事ができること。同好会(ゴルフ・ボランティア)など積極的にお世話をさせて頂いている。疲れなど有りません。むしろ楽しいです。

お客様に喜ばれることが一番の幸せです。発注者は高齢のお客様が多い。仕事をさせて頂いた後は、笑顔で「大変綺麗にしてもらい有難う。また、次も宜しく」と言われます。そんな時が私の生涯現役で努めたいと思う瞬間です。

しかし、これからは、健康であって、体力・精神力が備わっていきなくてはなりません。日頃より年齢相応の体力づくりは忘れないようにしています。幸いにも、私にはよき協力者の妻がいます。健康を考え毎回バランスの良い食事を提供してくれ、感謝しています。三度三度の食事を考えて作るの「大変」だそうです。私は何でもよいのですがね。時々、私の時間が空いている時は、感謝のつもりで、妻を芦田川の散歩に誘います。お互いの健康維持を願ひながらのことです。皆様も感謝の気持ちを持ち、健康で頑張りましょう。



- ・ペイペイを もらって喜ぶ 二千元
- ・ワクチンは 無くも余るも 怒られて
- ・剪定は 絶滅危惧種と 思いつ
- ・ディズニーの 世界は一つを まなぶべし
- ・今世界 恐竜時代に 戻ったような



増成 重由

- ・挑戦の 意欲が湧いて 若くなる
- ・陽が射して 元気を貰う 小さな芽
- ・パソコンが 俺の友達 立ち上がる
- ・吠えている 平和と言う字 抱きして
- ・緑の葉 コツコツと伸び 仲間増え



酒井 日出夫



会員互助会に入りませんか! 楽しいよ。仲間になろう!

新メンバー
募集!



会員互助会は、親睦と福利厚生を図ることを目的として、趣旨に賛同するシルバー会員で構成・運営している団体です。

主な活動は、「親睦旅行」「互助会員への弔慰・見舞金の給付」「同好会の支援」などです。現在、会員互助会には次の7つの同好会があり、皆さん楽しく活動されています。

同好会の仲間になりませんか

週に1度または月に1度程度の活動です。仲間作りや健康維持、気分転換など生活のアクセントに役立てて見てはいかがでしょうか?見学も可能です。

問合せ・申込み

本部事務所 953-5222 北部事務所 963-9555

※入会には、会員互助会年会費1,000円と各同好会年会費が必要になります。

農夢同好会

毎週土曜日 午前中

せとうち農園 (JA 福山市箕島出張所の隣)

太陽の下で土に触れながら、野菜・果物・花を育てています。

地域の方々や、施設入所の方、幼稚園児などとも収穫を楽しみながら、仲間と共に汗をかいています。

仲間に加わりませんか?

新しい日々が貴方を待っています!

同好会年会費：無料

愛情たっぷりの夏野菜



ゴーヤ



茄子



きゅうり

ゴルフ同好会

毎月 第4火曜日 市内ゴルフ場

ゴルフコンペを通してコミュニケーションを図りませんか。

昨年のコンペは 福山東ゴルフクラブ (9回)

福山カントリークラブ (2回)

松永カントリークラブ (1回)

同好会年会費：1,000円

コンペ実費：毎回1,000円



↑練習の様子

ボランティア同好会

イベント等の清掃作業に参加しています。

ご一緒に参加しませんか!

・ばら祭 30人参加

・芦田川河川敷 30人参加

社会福祉に貢献 (リングプル・ペットボトル蓋回収)

・リングプル 年平均 180kg 回収

・ペットボトル蓋 // 260kg 回収

同好会年会費：無料



バラ祭参加写真⇨

ふれあい同好会



⇨ houkwa 作り

手芸（ちりめん小物、干支の編みぐるみ・木目込み、エコバッグ）やhoukwaなどを制作しています。

毎月第1・2・3木曜日に北部事務所（神辺町）で13:30～15:30に活動しています。

作品は、かなべ福祉まつり・シルバー再生自転車販売会で販売しています。

気の合うメンバーで、生き生きと楽しんでいます。

新しい仲間を待っています。（もし興味が有りましたら）開催日に気軽に遊びに来てください。会の雰囲気を体験していただき一緒に活動しませんか。

同好会年会費：無料
材料費：自己負担

パソコン同好会

毎月第1、第3金曜日に講習会を開催しています。（祭日の場合は、翌週金曜日）場所はシルバー人材センター本部で、時間は10:00～14:30です。講習会ではワード、エクセルなどの基礎から応用まで幅広いテーマについて学ぶことができます。初心者でも安心して参加できるよう、分からない事が有れば先生が親切に教えてくれます。また、会員の要望に応じたテーマも企画しています。パソコンに興味のある方や学びたい方、一緒に楽しいパソコンライフを目指しましょう。見学大歓迎です。気軽におこしくください。

同好会年会費：1,000円



⇨ 講習会の様子

筆耕同好会



⇨ 練習の様子

パソコンやデジタル技術の進歩によって多くの文書がデジタル化されていますが、手書き文字はなおも特別な価値を持っています。祝儀袋や賞状、申請書、手続き書類など手書きの文字は依然として数多くあります。年賀状などでは手書きの方が心のこもった挨拶になるものと思います。筆耕同好会では「書」や筆耕の技術を愛好するメンバーが集まり練習や交流を楽しんでいます。活動は、毎月第2水曜日10:00～12:00でシルバー本部でしています。会の雰囲気や内容を見て一緒に活動しませんか。ぜひ一度見学に来てください。

同好会年会費：1,000円

カラオケ同好会

カラオケには健康効果が沢山あります。ストレス解消や若返り、認知症防止ほかです。マイクを持って好きな曲を大きな声で歌いましょう♡鼻歌では健康効果はないですよ！

毎月第1日曜日 13:00～ バンバン本庄店

同好会年会費：無料
毎回：1,000円(実費)



⇨ メンバー写真

●植木スクール ～集まれ 初心者～

剪定は、全受注件数の40%、受託事業実績の25%余りを占めている、発注者からの期待が大きな業務です。

昨今、病気や加齢等による剪定会員の減少に伴い、今年度から申込みすべての実施が困難となり、やむを得ず、実施の可否を抽選で決めさせていただくことになりました。

「発注者の期待に応えるためには剪定会員の増強が不可欠」との考えから、剪定経験者をはじめ、「植木に関心はあるけど…」と言った初心者も対象に、じっくり技術を習得できるようにと3か月間（6月2日～8月30日）にわたる植木スクールを計画しました。

受講生のニーズに合わせ、しっかり学びたい方向けの「剪定デビューコース（週3日）」、参加できる日が限られた方向けの「植木教養コース（週1日）」を設けたものの、初めての試みでもあり、不安もありましたが、予想を超える女性3名を含む16名が参加され、無事スタートを切ることが出来ました。

猛暑の中、汗をかき、楽しみながら、時にお互いを励ましながらのあつという間の3か月でした。残すところわずかとなりましたが、受講生の笑顔を通して、剪定技術だけでなく、かけがえのない仲間を得たような満足感が感じられました。

今後も皆さんが楽しんで学べるよう、充実した講習会を計画していきます。

6月2日(金)～8月30日(水) 16名



講習会の実施状況

参加してよかった！
真剣に・楽しく・
考えました！

●認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識と理解を持ち漠然とした不安の解消とお住まいの地域で認知症の人や家族を温かく見守り、出来る範囲での手助けを目的に「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

① 4月28日(金) 34名 ② 6月2日(金) 15名



講習会修了の証として
「認知症サポーター」
シールをいただきました。



●終活のすすめ ～備えあれば笑顔あり～

これからの人生を笑顔で過ごすために、自分に向き合い、自分の想いを知る事で、明るく再スタートするために不安な部分を解決しましょう！今の自分をみつめ、真剣に考えエンディングノートに書きこみました。

6月27日(火) 23名



●その他の講習会

内 容	日 程	参加者
リーダー・サブリーダーのためのスマホ教室	5月9日(火)、16日(火)	28名
草取講習会	5月11日(木)	3名
草刈講習会	5月26日(金)、6月23日(金)、7月21日(金)、8月18日(金)	14名
初心者ドローン講座	6月7日(水)、9日(金)	4名
気持ち良く生活するための断捨離	6月21日(水)	17名
除草剤散布講習会	7月13日(木)	3名

食べて元気に 低栄養予防

毎日の食事は、体が必要とするさまざまな栄養の源であると同時に、おいしく楽しく食べることで心の栄養にもなっています。食に関心を持ち、高齢期を元気に過ごしましょう。

もしかして低栄養？

高齢期になると、気づかないうちに栄養が足りない「低栄養状態」に…ということも少なくありません。低栄養状態になり虚弱が進むと、要介護状態のきっかけになることもあります。次の項目に当てはまれば、要注意です。「低栄養予防のポイント」を実践しましょう。



- あまり外出しないので、食欲がわかない
- 肉や魚などを食べる回数が減った
- 食事を作るのが面倒で、簡単に済ませる
- 6か月間で2kg以上の体重減少があった
- BMIが18.5未満

BMI(体格指数)を計算して、栄養状態をチェックしましょう。

$$\text{BMI} = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$$

BMI	体格区分
18.5 未満	やせ
18.5 ~ 25 未満	普通
25 以上	肥満

※医師の指示がある場合は、それに従って体重管理をしてください。

【低栄養予防のポイント】

1日3回、バランスの良い食事を

食事の量や回数が少なくなると、栄養状態が悪くなり、免疫力が低下します。一日3回食べましょう。また、主食・主菜・副菜がそろった食事をとりましょう。炭水化物は体を動かすもととなり、たんぱく質は筋肉や骨、血液など体を作る材料になります。

副菜

主にビタミン類、ミネラルの供給源
野菜、海藻、きのこ類

主菜

主にたんぱく質の供給源
肉、魚、卵、大豆製品

【理想の献立】

主食

主に炭水化物の供給源
ご飯、パン、めん類

料理が大変な時は、市販の総菜やレトルト食品を活用しましょう！

健康 だより

特にエネルギーやたんぱく質の 不足に注意

エネルギーやたんぱく質が不足すると、体重や筋肉量が減ってしまいます。不足しないよう意識してとりましょう。



間食で補いましょう

食欲が無かったり、一度に量をとることができないときは間食を取り入れましょう。乳製品、果物、いも類などエネルギーやたんぱく質を補うことができるものがおすすめです。

とうふ de わらびもち風

材料 (4人分)

- 絹ごし豆腐 150g
- 砂糖 30g
- 片栗粉 15g
- きな粉 10g



間食にも
たんぱく質を♪

◆◆◆ 作り方 ◆◆◆

- ①鍋に豆腐を入れ、木べらで滑らかなペースト状になるまでよく混ぜる。さらに砂糖、片栗粉を加えて混ぜ合わせる。
- ②①を弱火～中火で焦げつかないように、木べらでしっかり混ぜながら加熱する。とろみがついてきたら弱火にし、ねばりがでるまで混ぜながら加熱する。
- ③あらかじめ半量のきな粉を敷いたパットに、②を移し、上から残りのきな粉をまぶす。
- ④スプーンで一口大にすくいとり、器に盛り付ける。

◆◆◆ 1人分の栄養価 ◆◆◆

エネルギー 74kcal たんぱく質 2.8g 食塩相当量 0g

福山市では、交流館等で「シニア食生活改善教室」を開催しています。今年度は「低栄養予防」「減塩」をテーマに、講義やレシピ紹介をします。ぜひご参加ください。

【問い合わせ先】福山市保健所 健康推進課
TEL.084-928-3421

～引き続き熱中症予防対策をお願いします！～

連日、暑い日が続いています。9月に入っても、引き続き、熱中症予防対策をお願いします。

【対策内容】

- 休憩時間 30 分ごとに 5 分程度、10 時頃に 10 分程度の休憩を取ること。
ただし、発注者に作業開始前に説明し、承諾を得てください。
- 水分等補給 のどが渇いていなくてもこまめに水分・塩分を補給すること。
スポーツドリンク等を十分に準備し、補給に備えてください。
- 熱中症対策用品の着用 直射日光を避けつつ涼しい服装を心がけること
帽子はもちろん、後頭部・首を暑さから守ってください。



【異常が見られた会員への対応】

周りの方は、次の手当てを行ってください。

- ① 涼しい場所への避難 ② 衣服をゆるめ、体を冷やす ③ 水分・塩分を補給
- ※ 深刻な場合【返事がおかしい、全身の痛み、けいれん、水分が自力で取れない等】
- ① 直ちに救急車を呼ぶ ② すみやかに事務局に連絡
- ※ 「厚生労働省の熱中症予防のための情報・資料サイト」もご参照ください。

厚生労働省
ホームページ↓



脳トレ⑤ 《懸賞問題》



1			4	9		8	7
		5					3
	9			1		4	
7	1		9				6
				5	2	7	
	3	4	1				8 9
2	8		5			6	
		3			1		
4	5			7			2 3

2つある■に入る数字の合計は
いくつになるでしょう

【ルール】

- ★ あいているマスに1～9までの数字を入れます。
- ★ タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太文字で囲まれた3×3のブロック(9マスのブロックが9つ)のどれにも1～9までの数字が1つ入ります。

【応募方法】

- ※ 福山市シルバー人材センター会員限定
- ハガキに答え、会員No、名前、会報誌でよがった記事、印象に残った記事などを書いてシルバー人材センターへ送ってください。
- 締切日：9月15日(金)必着
- 当選発表：9月の事務局だよりに掲載
- 賞品：正解者の中から抽選で5名様に粗品進呈

編集後記

今までより、暑い夏ですが、水分をしっかり取って、体調に気を付けて過ごしましょう。笑顔で会えますように。(K)

新体制初の「いきいきふくやま」はいかがでしたか？ 引き続きシルバー会員の皆様に有益で楽しい紙面をお届けできるように、皆様方からの「交流ひろば」へのご投稿、その他ご要望などご協力よろしくお願いいたします。(H)

8月2日の中国新聞の記事でご存じの方もいらっしゃると思いますが、湯田と御幸の放課後児童クラブの開設時間の延長に伴い、8月1日からセンター会員が見守り業務を行っています。今秋には、新たに新涯、緑丘、松永でも行う予定です。子育て支援業務を希望する方へ紹介できるように更なるエリアの拡大に向けて取り組みたいと思います。(J)

会報編集委員

河本美智子
中元 紀克
中川 安司
菅川 広弥
川崎 節子
橋本 康子
脊尾 幸子