

いきいき ふくやま

第 65 号
2026.8

特集 設立40周年記念式典

～地域とともに歩んだ40年 未来へつなぐ記念事業～



2026年度(令和8年度)定時総会 P2

特集 設立40周年記念式典 P4

～地域とともに歩んだ40年 未来へつなぐ記念事業～

交流ひろば 会員研修旅行・川柳 P7

健康だより P9

事務局だより・脳トレ・編集後記 P10



2026年度(令和8年度) 定時総会開催

広島県民文化センターふくやま
において、会員出席者927名(当日
出席者114名・委任状提出者314名・
議決権行使提出者499名)のもと、
午後1時30分より開催しました。



理事長あいさつ

林 浩二



平素より、センター運営に対し、格別のご理解
とご協力を賜り、重ねて御礼申し上げます。

福山市シルバー人材センターは、1986年(昭
和61年)9月25日の設立以来、2011年(平成
23年)4月の公益社団法人への移行を経て、本
年で40周年の節目を迎えました。

これまで、センターを支えてこられた会員の皆
様をはじめ、先輩諸氏のご尽力に感謝するとと
もに、今後のさらなる発展を期し、9月27日には
「設立40周年記念式典」を開催いたします。

この節目にあたり、これまでの歩みを振り返る
とともに、私たちを取り巻く社会環境の変化にも
目を向ける必要がございます。

我が国は人口減少と労働力不足という構造的
課題に直面しており、高齢者の労働参加への期
待は一段と高まっています。こうした中、シルバ
ー人材センター事業の果たす役割は、ますます重
要性を増しております。この社会的な期待に応え
るべく、本センターにおきましても、会員の皆様
が安心して活躍できる環境づくりに努めてまい
ります。

昨年度は、新たな契約方式への移行、公益法人
改革・設立40周年記念事業・事務所移転の準備
など、多岐にわたる課題に取り組んだ一年でござ
いました。本年度は、これらの取り組みを着実に
前進させるとともに、本年度が2年目となる第四
次中期計画に基づき、社会情勢の変化に対応し
た事業の展開や事業運営の安定化に努め、広く
地域社会から信頼され、愛されるセンターをめざ
してまいります。

本年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

議 事

議長に米谷正会員を選出し、議事に入りました。

議案の2025年度(令和7年度)事業報告、収支決算、理事・監事の選任についての議案は全て原案どおり承認されま
した。

また、報告事項の2025年度(令和7年度)収支補正予算、2026年度(令和8年度)事業計画、収支予算について説明を
行いました。

その後、臨時理事会を開催し、小川政彦理事が理事長に選定されました。

退任役員と新任役員(敬称略)

退任役員

大変お世話になりました。

理 事 長：林 浩二
理 事：後藤 学
監 事：飛田 洋悟

新任役員

よろしくお願いいたします。

理 事 長：小川 政彦
理 事：高山麻里子
監 事：宇根 一成

表彰状贈呈式

■ 会員表彰（20年表彰）

シルバー人材センターの発展に尽力され、20年間に在籍された会員25名が表彰されました。
当日は、その中から高賀順子会員が代表として登壇され、表彰状と記念品を受け取られました。

■ 会員表彰（15年表彰）

シルバー人材センターの発展に尽力され、15年間に在籍された会員18名が表彰されました。
当日は、その中から近藤進会員が代表として登壇され、表彰状と記念品を受け取られました。

■ 会員表彰（10年表彰）

シルバー人材センターの発展に尽力され、10年間に在籍された会員46名が表彰されました。
当日は、その中から喜多村正人会員が代表として登壇され、表彰状と記念品を受け取られました。

■ ポイント表彰

会員増強やセンター事業の発展に貢献され、50ポイント以上獲得された会員12名が表彰されました。
当日は、その中から本瓦善久会員が代表として登壇され、表彰状と記念品を受け取られました。

■ 安全就業スローガン

安全就業スローガンに応募のあった作品から当センターの優秀作品2件が選ばれました。
当日は、道永純夫会員と迫田貞美会員が登壇され、安全委員会委員長から表彰状と記念品を受け取られました。

- ・ 安全第一 みんなで共有 今日も笑顔で お疲れ様 （道永純夫）
- ・ シルバー 「なれ」と「うっかり」 事故のもと （迫田貞美）

■ ネーミング表彰

女性委員会が委員会の愛称を募集し、「ローズマドンナ」が選ばれました。
当日は、作者の住吉道彦会員が登壇され、女性委員会委員長から表彰状と記念品を受け取られました。

※昨年同様に、個人情報の保護を考慮し、「いきいきふくやま」には、受賞された皆さまのお名前の掲載を控えさせていただきました。
ご理解のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。



理事長
おがわ まさひこ
小川 政彦

この度、理事長に就任いたしました小川です。

シルバー人材センターは、会員の皆さまの豊かな経験と意欲に支えられ、地域社会に欠かせない役割を担っています。

私は、これまでの歩みを大切にしながら、時代に即した取り組みを進め、誰もが安心して活動できるセンターづくりに努めてまいります。また、地域の皆さまや行政、企業との連携を深め、地域から信頼され、愛されるセンターを目指して全力で取り組んでまいります。

今後とも、皆さまのご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新理事長 挨拶

事業報告

■ 理事及び監事候補者選考委員会

4月24日（金）辞任による理事・監事の後任候補者を選考しました。

■ 会計監査

5月12日（火）2025年度（令和7年度）事業報告・収支決算について、監事2名により監査を行いました。

■ 理事会の開催状況

◎5月19日（火）

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| 議案 ① 2025年度（令和7年度）事業報告について | ⑤ 2026年度（令和8年度）定時総会について |
| ② 2025年度（令和7年度）収支決算について | ⑥ 表彰について |
| ③ 2026年度（令和8年度）収支補正予算について | ⑦ 理事長に対する権限委任について |
| ④ 理事及び監事候補者の選考について | ⑧ ハチ駆除業務に係る配分金見積基準について |

慎重に審議され、いずれも承認可決されました。

■ 各種委員会開催状況

〈安全委員会〉 6月23日（火）

〈会報編集委員会〉 5月15日（金）、6月23日（火）、7月14日（火）

〈女性委員会〉 4月 8日（水）、5月13日（水）、6月10日（水）、7月29日（水）

特集 40th anniversary 設立40周年記念式典

～地域とともに歩んだ40年、未来へつなぐ記念事業～

公益社団法人福山市シルバー人材センターは、おかげさまで設立40周年を迎えます。

この節目を記念し、9月27日(日)に設立40周年記念式典を開催します。40年の歩みへの感謝とともに、未来への新たな一歩となる記念すべき一日です。ここでは、記念式典の概要や見どころをご紹介します。

【日時】 **2026年9月27日(日)**(事前申込制 入場無料)

【場所】 リーデンローズ大ホール
〒720-0802 福山市松浜町2丁目1番10号

式典

【開式】 **13:00** (受付 12:00 開場 12:30)
(休憩 14:00～14:30)

※記念品(1,000円のクオカード)をご用意しています。



【記念イベント】夏井いつき 句会ライブ

【開演】 **14:30** (開場 14:00)

特別ゲストとして俳人・夏井いつき先生をお迎えし、「句会ライブ(参加型句会)」を行っていただく予定です。

夏井先生のお話は、俳句の楽しさだけでなく、日々の暮らしの中で心を豊かにするヒントがたくさん詰まっています。ご参加のみなさまにとって、きっと思い出に残る時間になることでしょう。

【駐車場について】

参加者用の駐車場はご用意しておりません。また、隣接する天満屋及びゆめタウンの駐車場にはとめないようにお願いします。公共交通機関または臨時送迎バスをご利用ください。

【臨時送迎バスのご利用について】

臨時送迎バス **無料** (事前予約制)
(福山駅⇄リーデンローズ)を運行します。

・福山駅南口発 ①12:00
②12:20

・リーデンローズ発 ①16:45

・設立40周年記念誌の配布について・

ただいま、設立40周年に合わせて「記念誌」の制作を進めています。これまでの歩みや、会員のみなさまの活躍、地域とのつながりなど、40年分の思いを一冊にまとめる作業をしています。

式典当日の写真も掲載する予定ですので、完成までお待ちください。

会員のみなさまには、後日記念誌をお届けします。



40周年は、会員の皆さまとともに迎える大切な節目です。
まだお申し込みがお済みでない方は、申込期限を9月4日(金)まで延長しますので、ぜひご参加ください。
皆さまとともに40周年の節目を迎えられることを、心より楽しみにしております。

夏井いつき 句会ライブ



みなさまにお会いできるのを
楽しみにしています。
会場でお待ちしておりますので、
ぜひご参加ください♪

夏井いつき（プロフィール）

昭和 32 年生れ。松山市在住。俳句集団「いつき組」組長。第 8 回俳壇賞受賞。第 72 回日本放送協会放送文化賞受賞。第 4 回種田山頭火賞受賞。令和 5 年度文化庁長官表彰。松山市文化スポーツ栄誉賞。俳句甲子園の創設にも携わる。帝塚山学院大学客員教授。松山市公式俳句サイト「俳句ポスト 365」等選者。俳都松山大使。句集『伊月集 鶴』、『夏井いつきの俳句添削事典』（朝日出版社）、『パパパイアから人生』（小学館）等著書多数。

〔川柳・俳句〕

設立 40 周年にあわせて会員のみなさんに募集した「川柳・俳句」に、多くの作品が寄せられました。今回は、ご応募いただいた作品をご紹介します。

・風雪にまた新しい年輪で
作…西本 満好

・炎天下身体に染みる氷水
・働けるこの幸せに感謝して
作…中西 秀裕

・ポジティブに灯り点けて朝が来る
・仕事終え再確認で知恵が湧く
・逆転を託すバットに汗が出る
作…酒井 日出夫

・40周年我が人生の半ばかな
作…西浜 保男

・シルバーで生き甲斐見つけ生き生きと
・歳いつて生きる生き甲斐シルバーで
・歳いつて働く喜びシルバーで
作…中藤 雅紀

・いざ進めシルバー世代これからも
・活き活きと働きますよこれからも
・オメデトウ頼りますよこれからも
作…中谷 等

・指圧受く腰痛こらへ草を刈りルビくさとりや
・草取のロボット欲しき草嫌爺
作…佐藤 勝彦

・いと悲し髪の毛その毛シルバーに
・今日もまたサンデー毎日が暮れる
・れれれのれ味覚も息子も淡泊に
作…久保田 孝徳

・貼り終へし障子に心まで新た
・楽しみは網戸張りより講習会
作…岩脇 美智子

・就業がなまけた体抑制効果
・真夏の就業汗を拭く笑顔で会話
・シルバー就業脳活性フレイル予防
作…本瓦 善久

・シルバーで共に年月重ねはや四十年
・皆勤賞健康に感謝ももの足らず
作…前田 広明

・汗流しからだに水分贈ります
・気をつけて声をかけたらあなたもね
作…早崎 敏行

設立40周年にあたって ～センターの歩みとこれから～

私たち福山市シルバー人材センターは、今年で40周年を迎えます。

ここまで続けてこられたのは、会員のみなさま一人ひとりの力、そして地域のみなさまの温かいご支援のおかげです。この場をお借りして感謝申し上げます。

センターが設立された1986年(昭和61年)当時は、「高齢者が元気に働ける場をつくりたい」「地域の困りごとを助けたい」という思いからスタートしました。初年度は約300名だった会員も、今では約1300名に増え、地域のさまざまな仕事を担う大きな力となりました。

これまでに取り組んできた仕事は、植木の剪定、除草、清掃、家事援助、施設管理、子育て支援など多岐にわたります。どの仕事も、地域の暮らしを支える大切な役割ばかりです。

センターを利用された方から「ありがとう」「助かったよ」と声をかけていただくたびに、私たちの活動が地域の役に立っていることを実感しています。

このページでは、センターの40年をふり返るミニ年表を掲載しました。

時代の変化とともに、センターの活動も少しずつ広がり、形を変えながら成長してきました。これからも、地域に寄り添い、会員のみなさまが“自分らしく活躍できる場”であり続けていきたいと思ひます。

1986年(昭和61年)	社団法人福山市シルバー人材センター設立
1990年(平成2年)	会報誌『シルバーふくやま』発刊
1994年(平成6年)	阪神・淡路大震災の被災地に再生自転車を寄付
1996年(平成8年)	安全パトロールの初実施 センター設立10周年
2000年(平成12年)	会報誌名を『いきいきふくやま』へ移行
2001年(平成13年)	本部事務所の移転
2002年(平成14年)	会員互助会の発足
2005年(平成17年)	神辺町シルバー人材センターと統合
2006年(平成18年)	北部事務所の開設 センター設立20周年
2008年(平成20年)	会員数1500人突破!
2010年(平成22年)	熱中症対策期間(午前中就業)の運用開始
2011年(平成23年)	公益社団法人への移行
2013年(平成25年)	北部事務所の移転
2016年(平成28年)	市制施行100周年記念・センター設立30周年
2020年(令和2年)	センター車両へのラッピング広告開始 コロナの流行
2025年(令和7年)	新契約方式への移行
2026年(令和8年)	センター設立40周年

現 本部事務所



現 北部事務所



旧 本部事務所



旧 北部事務所



■ 交流広場

会員研修旅行 ～小豆島の絶景とオリーブの香りに癒やされる春のひととき～

3月25日、シルバー人材センターでは会員研修旅行を実施し、96名の皆さまにご参加いただきました。

行き先は香川県小豆島のオリーブ園と寒霞渓。瀬戸内海の穏やかな景色や寒霞渓の雄大な自然、オリーブの香りに包まれながら、参加者同士の交流を深める楽しいひとときを過ごしました。

雨の小豆島への研修旅行。女性サロンで出会った友人と一緒にだったので、心強い気持ちで出発しました。エンジェルロード、オリーブ園、ホテルでの大宴会、寒霞渓を巡るコースです。車中では、馴染みの方も初対面の方も、帰るまで賑やかに過ごし、笑顔があふれていました。

研修旅行の中で一番心に残った、オリーブの木のことをお伝えしたいと思います。樹齢100年という立派な原木は、多くのオリーブの木々の中でもひと
松村 美智子
きわ大きく、威厳を放ちながら堂々と立っていました。そして、たくさんの実をつけるそうです。

実をつけるためには、二つの条件があると教わりました。一つは剪定をすること。新たに伸びた枝に花が咲き、実がつくそうです。もう一つは、異なる種類のオリーブを2本植えること。皆さんはご存じでしたか。私はさっそく「花は咲くけれど実が2、3個しかない」と話していたご近所さんに伝えました。

心に残ったのはこの二点ですが、育て方は子育てと同じで、大切に愛情をたっぷり注ぐことが何より大事とのことでした。樹齢100年の大先輩であるこの原木から、「人生100年時代を迎えた今をどう生きるのか」と問いかけられたような気がしたのです。

ここまで多くの方に支えられ、生かされてきたのだから、これからは自分にできることを喜んでさせていただき、笑顔で過ごせたら最高だなと思いながら帰路につきました。

皆さん、ありがとうございました。また元気で一緒にさせてください。



松村 美智子



フェリーの中★



乾杯～っ♪



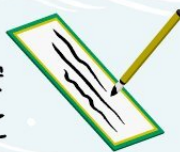
エンジェルロード

■ 川柳・俳句



増成 重由

- ・細胞が ころころ減るよな 高齢化
- ・甲子園 相撲も終わり 気が抜けて
- ・孫祝う やっと働く 赤いのし
- ・ガソリンを 明日にすれば 5円安
- ・アメリカが 教えた民主 今いずこ



- ・水やりの
しぶきに架かる
虹の橋
- ・紫陽花の
花色映える
通り雨
- ・夕立に
駆け足の我
ねれネズミ



酒井 日出夫

- ・肌が触れ 心の呼吸 吐息吐く
- ・穏やかに 心が動き窓が開く 車より歩く生活試みる
- ・小さな芽 生き抜く力 春を見る
- ・失敗を 笑い飛ばし 挑む俺



大内 幹雄



【春爛漫】

撮影場所：福山城
撮 影 者：中川 安司



MOLKKY

モルックというスポーツをご存じですか。

モルックはフィンランド発祥で、木の棒を投げて得点を競うスポーツです。

5月26日(火)に当センターではじめてモルック大会を開催しました。

参加会員は28人でほとんどの方がモルック初体験でしたが、1投ごとに「ナイス!」「あと1本!」と声が飛び交い、盛り上がりしました。

モルックという気軽にできるスポーツを通じて、会員同士の親睦も深まる充実した時間となりました。

好評だったこともあり第2回大会を開催することになりました!日程は、9月29日(火)です!

今回は障がい者体育センターで開催するため、冷房の効いた室内で快適にお楽しみいただけます。また、明乳まつうら様による健康イベントも同時開催!骨の健康チェックや無料試飲会も予定していますので、ぜひお気軽にご参加ください♪

📢 事務局新メンバー紹介 >



【常勤嘱託】
結城 義博

この4月より、お世話になります結城です。本部事務所で業務担当、主に草刈などを担当しております。前職での経験を活かし会員の皆様に貢献できるよう努めてまいります。

ここで、私の趣味の話ですが、TV、映画撮影でのエキストラ参加をしております。また、愛犬家でもあります。毎日、早朝より柴犬の散歩係としても日々頑張っております。

業務では日々勉強中ではありますが、本部事務所にお寄りの際は声がけくださればありがたいです。



年に1回 健康診断を 受けましょう！

「忙しい」「症状がないから大丈夫」と思っていないですか。気づかないうちに病気は進行します。定期的に健診を受け、自身の身体の状態をチェックすることが大切です。

健診を受けるメリット！

生活習慣を ふり返るチャンス

検査結果を参考に、普段の食生活・運動習慣・飲酒・喫煙などをふり返りましょう。



早期発見・早期治療が 大切です

病気は、早く発見すればするほど「治療期間が短く済む」「カラダにも財布にも負担が少なく済む」などのメリットがあります。

健診の受診方法

健診の受診方法は2つあります。

① 医療機関等（個別健診）
直接電話などで申込んでください。

② 健診センター等（集団健診）
実施日程が決まっている健診です。

集団健診予約専用ダイヤル

☎ 0120-602-489

または

専用 Web サイト からご予約ください。



ご予約はこちら▶

健康 だより

健診の種類

1)生活習慣病予防健診

	特定健診	後期高齢者健診
対象	40歳～74歳	75歳以上の人等、 後期高齢者医療 制度に加入して いる人
費用	無料 福山市 国民健康保険の人 ※ご加入の各医療 保険者により異な ります。	無料
持参物	・特定検診受診券 ・「マイナ保険証」 または 「資格確認書」	・「マイナ保険証」 または 「資格確認書」

2)がん検診等

他にも、がん検診（大腸がん、肺がん、胃がん、子宮頸がん、乳がん）、骨粗しょう症検診、結核定期健康診断、B型・C型肝炎ウイルス検診、歯周病検診を実施しています。

詳しくは、「健診のご案内」の冊子をご覧ください。

- 福山すこやかセンターや福山市役所本庁舎・各支所・各交流館等に設置しています。
- 市ホームページにも掲載しています。

最新情報は
こちら▶



【問い合わせ先】

福山市健康推進課

☎ 084-928-3421



脳トレ《懸賞問題》

※応募者は、福山市シルバー人材センター会員限定



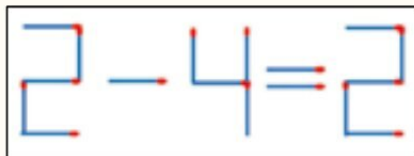
マッチ棒クイズ

マッチ棒を**1本だけ**動かして正しい計算式を作ってください。
計算式をお答えください!

①



②



【応募方法】※福山市シルバー人材センター会員限定

答え、会員No、名前、良かった記事、印象に残った記事などを書いてシルバー人材センターへ送ってください。

※提出方法: はがき・FAX(084-953-5233)・メール(fukuyama010@sjc.ne.jp)・

スマスマのアンケート

※締切日: 9月16日(水)必着

※当選発表: 9月の事務局だより

事務局だより

※事務局だよりには、会員の皆様への大切なお知らせ等が掲載されておりますので、必ずお読みください。

表紙

表紙は福山動物園で清掃補助の仕事をされている内海義則会員です。

内海会員に仕事のやりがいや、来園した小さな子どもたちが手を振ってくれることが励みになっています。また、動物を間近で見ることができるのが嬉しいです。」と笑顔で話してくれました。

まだ暑い!熱中症予防を続けましょう

8月下旬になっても、暑さや湿度の高い日は熱中症の危険があります。

こまめな水分補給やエアコンの活用を心がけ、無理な外出は控えましょう。

また、7月には墓地清掃で就業していた会員の方が熱中症により亡くなられるという、大変痛ましい事故が発生しました。熱中症は誰にでも起こりうる身近な病気です。

「自分は大丈夫」と過信せず、こまめな水分補給と休憩を心がけましょう。少しでも体調に異変を感じた場合は、無理をせず作業を中止してください。会員の皆さまの命と安全が何よりも大切です。一人ひとりの心掛けと、お互いに声を掛け合い見守ることが、命を守ることにつながります。

夏の疲れが出やすい時期ですので、体調管理に気を付けて元気に秋を迎えましょう。



【空調服等購入補助金のご案内】

センターでは、会員の皆さまの熱中症対策を支援するため、今年度も「空調服等購入補助金制度」を実施しています。

今年度は、空調服に加え、ファンやバッテリー、ケーブルなどの関連用品も補助対象となりました。また、対象者の要件も一部変更しています。

補助金の申請を希望される方は、対象期間や申請期限、対象者の要件などをご確認のうえ、購入日が確認できるレシート等を添えて申請してください。

詳しくは、6月に配布した「空調服等購入補助金チラシ」をご覧ください。△※補助金の交付対象は、前回の補助金交付から3年度以上経過している方に限ります。

◆ 補助対象期間: 2026年10月31日(土)まで ◆ 申請期限: 2026年11月30日(月)まで

熊本地震への募金をご検討されている会員の皆さまは、センターホームページ掲載の「令和8年熊本地震義援金の協力について」をご確認ください。

編集後記

「いきいきふくやま」の「紙」での発行は、今号で終了です。

時代の流れとはいえ、やはり「紙」がいいな〜と偲びつつ...

40周年の節目、高齢者にとってセンターがさらに輝く星になれますように! (S)

40周年記念式典に向けて準備を進めております。

厳しい暑さが続いておりますので、どうぞご自愛ください。

9月27日に皆様と元気なお姿でお会いできることを心より楽しみにしております。(I)

会報編集委員

川崎	節子
中元	紀克
中川	安司
橋本	康子
脊尾	幸子
石井	礼子