

知人 友人
参加OK!
もちろん無料!

好評につき

第2回

今回は屋内開催!
冷房完備で涼しく快適!

天候を気にせず、
モルックを楽しもう!

モルック大会



木の棒（モルック）を投げて、並べたスキttl（木のピン）を倒し、得点を競うスポーツです。シンプルなのに頭脳戦！運動が苦手な方でも、楽しく盛り上げられます！



9月29日（火） 10:00~
（受付 9:30~）

概要

場所 障害者体育センター
福山市港町一丁目11番10号

駐車場 併設の駐車場をご利用ください

募集人数 30名（先着順）

持ち物 飲み物・タオル
動きやすい服装
体育館シューズ
（室内用運動靴）

申込方法

9月18日（金）16:00まで
電話またはスマスマのアンケートから
申込下さい。



ボランティア募集

準備や受付、片付けなどを一緒に楽しみながらお手伝いいただける方、
先着6名を大募集!
この機会に、新しい繋がりを広げてみませんか?

公益社団法人福山市シルバー人材センター

TEL:084-953-5222 受付時間：平日8:30~17:15

スマスマログイン
はこちらから→



福山市障害者体育センター

9月 29 日(火)9:30~11:30

骨密度測定会



& 宅配商品試飲会

『骨は年齢とともに変化します』
今こそ健康チェック ✨

健康に役立つ宅配商品の無料試飲会も同時開催♪



☎ (084)925-1719



明乳
まっとうら