

# 重 要

会員のみなさまへ

2026年(令和8年)6月

公益社団法人  
福山市シルバー人材センター  
理事長 小川政彦

## 熱中症集中対策期間の設定と熱中症予防について(通知)

当センターでは、昨年同様、今年度も集中対策期間を次のとおり設定し、就業時間の制限等を行うこととします。

すでに6月に入っており、気温や湿度も上がり、屋外、屋内ともに熱中症が懸念されます。

集中対策期間外であっても以下の記事を参考に、リーダー等の判断で、就業時間の短縮等の適切な対応を取ってください。

### 1 集中対策期間 7月20日(月)～9月20日(日)

(公社)広島県シルバー人材センター連合会は、6月から9月を「熱中症対策取組強化期間」に設定しています。連合会の設定する熱中症対策取組強化期間(6月から9月)については、必要に応じてリーダー等の判断で、就業時間の短縮を行ってください。

### 2 対象業務 屋外作業(草刈、除草、運搬、剪定等)

- ・集中対策期間中は、ごみ回収も原則として午前中となります。
- ・回収期日が限られている場合、早めの連絡をお願いします。  
(依頼多数や荒天の場合、希望どおりの回収が出来ない場合もあります。)
- ・屋内作業あるいは在宅時であっても、熱中症に十分な注意をしてください。

### 3 就業時間 原則として8時から12時まで

早朝作業による苦情防止のため、原則として、就業開始時間を8時からとしていますので、徹底をお願いします。(熱中症期間以外にも適用します。)

ただし、以下の条件すべてを満たす場合に限り、8時以前の就業開始も可能とします。

- 発注先、周辺に騒音等(機械使用、会話、準備で生じる音等)の影響が及ばない場合
  - 開始予定時間が、発注者に負担・迷惑がかからない時間帯であり発注者が了解する場合
- やむを得ず、午後に作業を繰り越す場合は、リーダーは必ず事務局に連絡してください。

### 4 休憩時間 30分ごとに5分程度、10時頃に10分程度の休憩を取ること。

発注者に作業開始前に説明し、承諾を得てください。

### 5 水分等補給 のどが渴いていなくてもこまめに水分・塩分を補給すること。

スポーツドリンク等を十分に準備し、補給に備えてください。

6 熱中症対策用品の着用 直射日光を避けつつ涼しい服装を心がけること  
帽子はもちろん、後頭部・首を暑さから守ってください。

## 7 リーダーの対応

- (1)朝のミーティングを徹底し、グループ員の体調を把握のうえ、作業を行ってください。
- (2)集中対策期間中は就業計画を見直し、午後の作業を午前中に繰り上げたり、また対策実施期間以降に延期したりする等の調整を行ってください。

## 8 事務局の対応

就業計画の変更にあたり、必要があれば、事務局が発注者等と調整します。

### 異常が見られた会員への対応

(1)周りの方は次の手当てを行ってください。

- ①涼しい場所へ避難させること。
- ②衣服をゆるめ、体を冷やすこと。
- ③水分・塩分を補給させること。

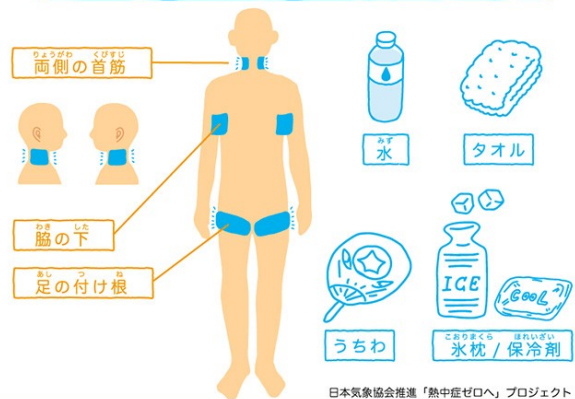
(2)深刻な場合[返事がおかしい、全身の痛み、けいれん、水分が自力で取れない等]

- ①ためらわず救急車を呼び、到着まで(1)の処置をすること。
- ②すみやかに事務局に連絡すること。

・本部事務所 953-5222 ・北部事務所 963-9555

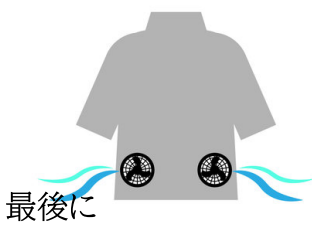
\*病院に行く？救急車を呼ぶ？迷ったら#7119へ(応急手当などの相談窓口)

### 応急処置 体を冷やすポイントとアイテム



水をかけて、うちわ等であおぐことでも体を冷やすことができます。

## 9 空調服を購入される方へ



夏の強い日差し、日差しが少なくても、湿度が高い日は汗が蒸発しにくく身体に熱がこもりやすくなります。このたび事務局では、暑熱環境下で主として屋外業務に従事する方を対象に「空調服等購入補助金」を交付していますので、ご利用ください。

- 体調が悪い場合は、無理をしないで仕事を休んでください。
- 就業中は、お互いに目配り・気配りをし、周りの会員(特に新入会員や年配の方)に異常がないかを常に意識して作業してください。
- 就業中、気分が悪くなった場合は、遠慮せず、リーダーや周りの会員に伝え、休憩したり、状態によっては早退するなど、決して無理はしないでください。
- 熱中症は早期の措置が重要です。異常が見られたら迅速な対応をお願いします。

※暑熱順化…とは熱くなる前からバランスの良い食事をとり軽い運動や湯船につかる入浴で汗をかくことで、体を暑さに慣らしてゆく熱中症対策です。個人差はありますが、数日から2週間ほどで効果が出るとされています。

