

健康教室

みんなで体腸管理

- ☆ 管理栄養士によるお話が聞けます。
- ☆ 座ってみんなで脳トレや体操などのレクリエーション♪
- ☆ 骨の強さを測ってみましょう！
- ☆ ちょっとしたお土産があります。



開催日 令和8年9月14日（月）

時間 午後1時30分～2時30分

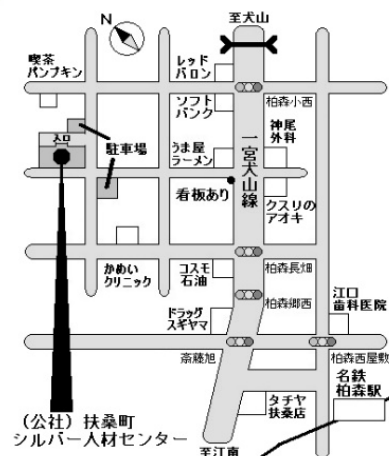
場所 扶桑町サングリーンハウス

参加費 無料（定員20名）

持ち物 なし

対象 扶桑町内在住の60歳以上の方

申込方法 下記の事務局へお申込み下さい。



『扶桑マダム』とは…扶桑町シルバー人材センターの女性委員会の愛称です。

お電話
お待ち申し
上げます



＝申込み・問い合わせ先＝

公益社団法人 扶桑町シルバー人材センター 事務局

〒480-0103 扶桑町大字柏森字長畑478

Tel : 0587-93-3252

E-mail : fusou_468jc@sjc.ne.jp