

あなたの豊かな経験が、
子育て家庭を笑顔に。

蒲郡市妊婦から子育て期の家事支援事業 ※
**子育てママ・パパサポーター
育成セミナー**

定員 20 名

(定員を超えた場合は抽選)

対象

**蒲郡市在住の
60歳以上の女性**

※蒲郡市妊婦から子育て期の家事新事業とは…

妊婦から就学前の子を持つ親を家事支援（食事作りや買い物、清掃など）を通してサポートする事業です。1回あたり1時間もしくは2時間の就業となります

日時

2026年

9月4日 金

場所：蒲郡市生きがいセンター

参加費：無料

1部

10:00～11:30

健康になるための食事

～食材選び調理を通して～

講師
医学博士
名古屋文理栄養士専門学校
専任教員

小澤 祐加氏



2部

13:30～15:00

令和の孫育て、昭和の子育て

～変わったこと、変わらないこと～

講師
NPO法人 孫育て・
ニッポン
理事長

ぼうだあきこ氏



※セミナーに参加するためには、シルバー人材センターへの登録が必要です。
裏面の入会説明会（8/4）に参加をお願いします。

お申込み
お問合せ

公益社団法人 蒲郡市シルバー人材センター
0533-69-0316（平日 9:00～17:00）