

あなたの家事経験を
誰かの「助かった」に

あなたの「できる」が、
誰かの暮らしを支えます。

参加
無料

蒲郡市地域型訪問サービス事業 ※

家事援助 スキルアップセミナー

※蒲郡市地域型訪問サービス事業とは・・・

日常生活で支援が必要な方へ家事支援(清掃・買い物など)を通して
サポートする事業です。1回あたり45分の就業になります。

11月5日(木) 10:00～11:30
認知症VR体験

見え方が変わると、関わり方が変わる

11月6日(金) 10:00～15:00
家事援助技能講習

※1時間の休憩があります。昼食の用意は各自でお願いします。

会場 蒲郡市生きがいセンター

定員 30名(要予約)

対象 蒲郡市在住60歳以上の方 ※

※セミナーへ参加するためには、
シルバー人材センターへの登録が必要です。
裏面の入会説明会(10/6【女性限定】
または10/13)に参加をお願いします。

あなたの経験を、誰かの笑顔につなげてみませんか？

認知症VR体験

1日目(11/5 10:00～11:30)

認知症の方が見ている世界を、
VRで体験してみませんか。

「どうしてこういう行動になる
のだろう」という疑問が、体験
を通して“なるほど”に変わる講
習会です。



あさひ新聞

家事援助技能講習

2日目(11/6 10:00～15:00)

家事援助の基本を、楽しく実践的学
びます。掃除・整理収納など、家事
援助の現場ですぐに役立つ知識や技
術を身につけましょう。

「これならできそう!」と思える内
容で、初めての方にもわかりやすく
学べます。



講師 ライフクリエイティブ協会 上田伸美

お申込み・
お問い合わせ

0533-69-0316

公益社団法人 蒲郡市シルバー人材センター



入会説明会申込は
こちらから!