

# 事務局だより 2026年3月号 Vol. 213

(公社) 蒲郡市シルバー人材センター

会員増強にご協力をお願いします

|           | 男性   | 女性   | 合計     |
|-----------|------|------|--------|
| 2月<br>会員数 | 562人 | 559人 | 1,121人 |
| 7年度<br>増減 | +72人 | +79人 | +151人  |



## お仕事情報

まずは、お電話でお問い合わせください。担当から詳細をお知らせします。また、下記以外にもありますので、事務局の就業ファイルを見に来てください。

| No | 就業場所 | 業務内容  | 就業日                          | 就業時間   | 備考 |
|----|------|---|------------------------------|--|----|
| 1  | 宮成町  | レンズ着色工程におけるポット清掃、着色液廃棄、着色液準備等の作業                        | 月～土曜日<br>2名でシフト制             | 8:30～12:00<br>(休憩：なし)                              | 派遣 |
| 2  | 鹿島町  | ポスティング<br>・チラシ配布 (オレンジクラブ)                              | 第4金曜日から翌木曜日まで                | 自由   | 請負 |
| 3  | 西浦町  | 資源ゴミ持ち取り監視パトロール<br>*会員2名作業<br>(ゴミステーションを車で巡回)           | 月～金曜日                        | 6:00～10:00(4～9月)<br>6:30～10:30(10～3月)<br>(休憩：なし)   | 派遣 |
| 4  | 西浦町  | ①日曜資源物等受入業務<br>②日曜粗大ゴミ受入業務<br>*①②ともに会員4名で分担作業           | 日曜日<br>※年末年始等繁忙期には<br>平日勤務あり | ①8:45～16:45<br>②9:00～16:30<br>(①②ともに休憩12:00～13:00) | 派遣 |
| 5  | 竹谷町  | 洗い物<br>・入居者夕食後の洗い物、<br>食器片づけ                            | 日曜日(優先募集)<br>(日以外でも可：1日)     | 17:30～19:30<br>(休憩：なし)                             | 派遣 |
| 6  | 竹谷町  | 利用者の見守り業務<br>・飲みがき準備、風呂<br>・トイレ掃除、ベツメイク他                | 日曜日                          | 9:00～12:00<br>(休憩：なし)                              | 派遣 |
| 7  | 西浦町  | ペットボトルの選別<br>(2名作業)                                     | 火、木曜日<br>(含む、火/木祝日)          | 7:45～12:00<br>(休憩：15分)                             | 派遣 |
| 8  | 竹谷町  | 金属加工機械操作、検査<br>・マシニングセンターの操作(切削プログラム)、寸法検査、測定           | 月～金曜日<br>(休み：土日、祝)           | 業務量により変動<br>応相談                                    | 派遣 |
| 9  | 拾石町  | 食品の倉庫作業<br>・入荷品の倉庫内棚への収納、<br>出荷伝票に基づき荷揃え<br>※冷凍庫内での作業あり | 月～金曜日(含む祝日)<br>(休み：土日)       | 8:00～12:00   | 派遣 |



## 【再掲】事務局から会員の皆様へのお願い (特に請負・委任業務に就業されている会員さんへ)

事務局から会員の皆様へお願いです。  
 昨今、銀行の振込手数料の増加により、センターの財政的負担が大きくなっております。皆様に会員業務委託料・配分金をお振込みさせていただく際にも一部手数料が発生しております。つきましては、可能な限りセンターへの登録口座を、「蒲郡信用金庫」へ変更いただきたくお願い申し上げます(蒲郡信用金庫であれば振込手数料がかからないため)。変更可能な方は蒲郡信用金庫の通帳、認印をご持参のうえ、センター窓口までお越しください。口座登録用紙をご記入いただき、手続きをさせていただきます。皆様のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



## 令和8年度年会費納入のお知らせ

**業務委託料、配分金または派遣の給与がある方**  
 2月に3,000円以上の収入がある方は、3月に振込される業務委託料、配分金または給与から会費を天引きさせていただきます。

**2月に収入のない方**  
 先月の事務局だよりと一緒に「会費納入依頼書」を送付しています。  
 ※蒲郡信用金庫の窓口であれば、どこの支店でも手数料はかかりません。  
 ※会費納入依頼書がない方は事務局までご連絡ください。

やむを得ず退会を希望される方は退会届の提出が必要です。ご印鑑と会員証(ストラップとともに)を持って事務局までお越しください。

いつまでも「社会とのつながり」を持つために「ゴールド会員」になってみませんか！

- ・2年以上当シルバーの会員で、健康上の理由などでお仕事が難しくなった方が対象です
- ・一般の会員の方と同じように、サークル活動やいろいろな講習会に参加していただけます
- ・会費は年間2,000円とお得です

来年度もたくさんのイベントや講習会を予定しています。一緒に楽しみましょう!!



11/6開催の「ゴールド会員の集い」に参加された皆さん

**ゴールド会員へ移行したい方は事務局までお知らせください。**



## 「ポイント」について

今年度のポイント付与の詳細について同封しています。10ポイント毎に商品券と交換することが出来ますので、**4月1日以降、同封の案内、会員証**を持って事務局に来て手続きをしてください。(平日9時から17時まで)

## GWだけの助っ人大募集！！

体を動かして気分もスッキリ！GWだけの短期のお仕事です。「少しかだけ働きたい」「空いた時間を活かしたい」という方にピッタリです！

**就業場所** カインズホーム蒲郡店  
**仕事内容** ショッピングカート及びカゴの回収、整理  
**報酬** 3,540円/回  
**就業** 4/25～5/10の間で6回程度 10～19時の間で3時間(シフト制)  
 詳しくはセンター(69-0316)まで問合せください



## 事務局職員異動のお知らせ

1月からお世話になっております。左右田 要 (そうだ かなめ) です



1月5日よりお世話になっております。公共・草取り業務を担当させていただいております。これまでとはまったく異なる仕事になりますが、皆様のお役に立てるよう頑張ります。

| 3/17～4/30の主な予定 |                           | 4月      |                            |
|----------------|---------------------------|---------|----------------------------|
| 3月 17日 (火)     | 9:00 シルバーカラオケ同好会          | 15日 (水) | 10:00 コーヒーサロン オープン日 14時まで  |
| 17日 (火)        | 10:00 健康体操                | 16日 (木) | 10:00 バスケットーズケーキを作ろう@蒲郡公民館 |
| 17日 (火)        | 14:00 理事会                 | 16日 (木) | 14:00 衛生委員会                |
| 18日 (水)        | 10:00 コーヒーサロン オープン日 14時まで | 20日 (月) | 10:00 健康麻雀クラブ              |
| 19日 (木)        | 9:30 会員登録会                | 20日 (月) | 13:00 スマホカフェ               |
| 20日 (金)        | 13:15 健康麻雀クラブ             | 21日 (火) | 9:00 シルバーカラオケ同好会           |
| 23日 (月)        | 10:00 健康麻雀クラブ             | 21日 (火) | 10:00 健康体操                 |
| 25～27日         | 9:30 シルバー寺子屋春休み教室         | 21日 (火) | 14:00 理事会                  |
| 25日 (水)        | 10:00 コーヒーサロン オープン日 14時まで | 22日 (水) | 10:00 コーヒーサロン オープン日 14時まで  |
| 25日 (水)        | 10:00 焼き芋販売               | 23日 (木) | 9:30 会員登録会                 |
| 26日 (木)        | 14:00 衛生委員会               | 24日 (金) | 10:00/13:15 健康麻雀クラブ        |
| 27日 (金)        | 13:15 健康麻雀クラブ             | 27日 (月) | 13:15 健康麻雀クラブ              |
| 30日 (月)        | 10:00 「市民対応」×「腰・膝を守る健康体操」 | 28日 (火) | 9:30 女性限定入会説明会             |
| 31日 (火)        | 11:00 お花見@とよおか湖公園         |         |                            |
| 4月 1日 (水)      | 10:00 コーヒーサロン オープン日 14時まで |         |                            |
| 6日 (月)         | 10:00/13:15 健康麻雀クラブ       |         |                            |
| 8日 (水)         | 10:00 コーヒーサロン オープン日 14時まで |         |                            |
| 10日 (金)        | 13:15 健康麻雀クラブ             |         |                            |
| 13日 (月)        | 10:00 健康麻雀クラブ             |         |                            |
| 13日 (月)        | 14:30 オカリナの会              |         |                            |
| 14日 (火)        | 9:00 ハンドメイド同好会            |         |                            |
| 14日 (火)        | 9:30 入会説明会                |         |                            |



## 「会員のご紹介」ありがとうございます

【新会員を紹介して頂いた方】  
 松山 貴美代さん 遠山 千恵子さん  
 配偶者の方やお友達をご紹介いただいた会員さんにはポイントを差し上げます。ぜひご紹介ください！



事故の発生を受け、会員の皆さんの命と信頼を守るため、交通ルールを改めて確認する記事を連載しています

## 守れていますか？ 交通ルールの基本「横断歩道では必ず止まる」

◆ ひし形マークを見たらアクセルオフ！

信号機のない横断歩道は、どのように通過していますか。歩行者の安全を確保するためには、**横断歩道の存在を「事前に認識すること」が重要**です。しかし——

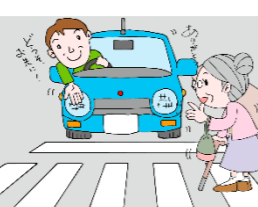
「急に横断歩道が現れた」  
「歩行者が立っていたが止まらなかった」  
そんな経験はありませんか。

実は、信号機のない横断歩道の手前には、前方に横断歩道があることを示す

◇ **(ひし形) マーク** が路面に表示されています。地域によっては「ダイヤモンドマーク」とも呼ばれています。

このマークは、**“この先、止まれる準備をせよ”**という合図です。

◆ **道路交通法第38条**  
「横断歩道では歩行者優先。車は必ず一時停止」



横断歩道に歩行者がいる、または渡ろうとしている場合、車は必ず一時停止し、歩行者を優先することが定められています。

「まだ渡っていないから大丈夫」  
「止まってくれと思った」  
こうした思い込みが事故を招きます。

■ **今日から徹底** ■

- ① ひし形マークを見たらアクセルを離す
- ② 横断歩道では止まる前提で進行
- ③ 迷ったら止まる

■ **今日からの合言葉** ■

「◇を見たら、減速。横断歩道では必ず止まる」

自転車の「青切符」制度が始まります

2026年4月1日から、自転車の交通違反に**青切符（反則金制度）**が導入されます。対象は16歳以上で、**信号無視・スマホ運転・一時不停止・逆走**など、重大な違反が反則の対象となります。自転車も車と同じ「車両」です。日頃から交通ルールを守り、周囲に配慮した安全運転を心がけましょう。

**事務所金庫 締切りのご案内(年度末対応)**

年度末会計処理のため、事務所の金庫を締めさせていただきます。

**締切日：3月30日(月)、3月31日(火)**  
上記2日間は現金の受取・支払いができません。


各種お支払い、立替金等は**3月27日(金)**までをお願いします。

お急ぎでないお手続きは4月1日以降をお願いします。

**【予告】 会員親睦旅行のご案内**

令和8年秋以降で会員親睦旅行を計画しています。

行先：愛知県内もしくは近隣県  
実施時期：秋以降



事務局職員も随行の親睦旅行を予定しております。詳細決まり次第、別途事務局だよりでご案内します。


剪定講習会に参加してみませんか？

.....庭木の剪定基礎（春剪定）.....

今回の講習会は剪定業務の正しい知識と技能を習得して頂きます。専門学校なので道具類は揃っているのご安心を。剪定を始めてみたい方、剪定の基礎を学びたい方、剪定のお仕事をやってみようと考えている方など、ぜひ興味がある方のご参加下さい。

日時：**5月12日(火) 9:10~16:30**  
**5月13日(水) 9:10~15:40**  
※人数により日程の変更がある場合があります

講師：県立三河高等技術専門校東三河校 指導員  
場所：豊川市一宮町上新切33-4  
内容：樹木の刈込、庭木の基礎的な知識と技能の習得



参加費：無料  
(現地までの交通費は自己負担)  
持ち物：筆記用具、作業服、作業靴、帽子、手袋

定員：10名  
申込：事務局まで電話 (0533-69-0316)

▶1ポイント付与


**【予告】 上映会開催のご案内**

7月に**上映会**を開催します。


上映作品：**お終活 再春！人生ラブソディ** (予定)  
日時：7月17日(金) PM  
場所：蒲郡市民会館 大ホール

シルバー会員の皆さんには優先して申し込みを受付けます。詳細は後日ご案内しますので、事務局だよりをお見逃しなく！


**女性部会「がマダム1000」より**

**「茶房 がマツ茶」 & 「健康体操」**  **健美隊 (けんびたい)**


みんなで楽しく「健康体操」！とても簡単にできて良い運動になりますよ。休憩時間にはお茶を飲みながらおしゃべりしましょう！「ダンシングヒーロー」を1年かけて練習します！

会員・一般市民向け 

日時：**4月21日(火) 10:00~12:00**  
場所：蒲郡市生きがいセンター 3Fホール

**「オカリナ」の会** 

日時：**4月13日(月) 14:30~**  
場所：生きがいセンター201  
対象：会員ならどなたでも  
参加費：無料  
申込み：事務局まで電話(平日9時~17時)


**スイーツクッキング**  **料理教室**

**「バスクチーズケーキ」を作ろう**

スペイン北部のバスク地方発祥のチーズケーキ。日本でも人気のスイーツのひとつです。高温短時間で表面をこんがり焼くため、外は香ばしく、中はとろりとなめらか。みんなで作って味わいましょう！

日時：**4月16日(木) 10:00~**  
場所：蒲郡公民館 調理室 (蒲郡市元町19番13号)  
対象：会員ならどなたでも  
定員：15名  
参加費：1,000円  
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん  
申込み：参加費1,000円を持参の上、事務局にて受付(平日9時~17時)

**受付：3/23(月) AM10:00から**



**事故発生のお知らせ** 再度交通事故が発生しました。見慣れた場所でも危険は潜んでいます。周囲の確認を徹底しましょう。引き続き、安全運転へのご協力をお願いいたします。

| 発生日          | 時間          | 性別 | 内容        | 事故の型 | 事故の状況  | 再発防止                                   |
|--------------|-------------|----|-----------|------|--|--|
| 2/26<br>2/27 | AM<br>8:40頃 | 男  | 自動車での送迎業務 | 接触事故 | 同じ会員による2日連続で同じ場所での同じ内容の事故。施設利用者の送迎業務中に発生。右折のため一時停止している車の脇を通り抜ける際に、運転する車のミラー、一時停止している車のミラーにぶつかってしまった。両日とも、接触があったことに気が付かず、そのまま業務継続をしてしまった。 | 会員へ厳重注意をするとともに、安全運転講習の実施をすることで再発防止を図る。 |

**4月の定例イベント** (会員限定)

**ハンドメイド** 

【同好会】  
**14日(火)9:00~15:00**  
【予告】マルシェ  
**6/13(土) 定時総会**  
**7/17(金) 上映会**  
※詳細は後日ご案内します。

**健康麻雀教室** 

**6日(月) ①10:00~ ②13:15~**  
**10日(金) 13:15~**  
**13日(月) 10:00~**  
**20日(月) 10:00~**  
**24日(金) ①10:00~ ②13:15~**  
**27日(月) 13:15~**

**カラオケ同好会** 

**「GAMAオケ」**

**21日(火)**  
**9:00~12:00**  
**13:00~16:00**

**コーヒーサロン 毎週水曜日** 

**1日・8日**  
**15日・22日**  
**10:00~14:00**

**刃物研ぎも実施しています。**  
**愛用の包丁をぜひお持ちください！**

**スマホカフェ**  **スマホを学べるカフェ!**

**20日(月)13:00~16:00**  
参加費：500円(コーヒー付き)  
場所：生きがいセンター1階 作業室

定員：12名(各時間4名まで)  
申込み：事務局に電話  
開催日前日(平日)までに  
※金融資産に関する相談はお受けできません。

学びの質の向上のため、上記時間内で個別形式(一人約45分程度)での対応をします。ご予約時にご希望の時間(①13時~②14時~③15時~のいずれか)をお伝えください。(個別対応時間外での在席を拒むものではありません。)

**刃物研ぎ@コーヒーサロン 好評開催中!**

シルバー人材センターで受注している「刃物研ぎ」をコーヒーサロンにて実施しています。コーヒーを飲んでいる間に作業が完了しますので、即日の受け取りが可能です。ぜひ愛用の包丁をお持ちください。

**開催日時：4月のコーヒーサロンにて**  
**毎週水曜日 10:00~12:00**  
**場所：生きがいセンター 1階 作業室**  
※刃物研ぎを依頼できるのは会員さんのみです。  
※研ぎは包丁のみに限ります。