

いきいき だより

夏季号 56

発行

公益社団法人 蒲郡市シルバー人材センター

〒443-0056 蒲郡市神明町22番2号

TEL(0533)69-0316 FAX(0533)69-0327

URL: <http://webc.sjc.ne.jp/gamagori>E-mail: gamagori@sjc.ne.jp

カフェガシル 1周年

当センターが運営する「カフェガシル」が、今年の4月で無事にオープン1周年を迎えることができました。これもひとえに、日頃から温かく支えてくださる会員さんや地域の皆様のおかげです。心より感謝申し上げます。

目の前に美しい海が広がる絶好のロケーションの中、淹れたてのコーヒーとこだわりの朝食をお客様をお迎えしています。定番の「おにぎりモーニング」は、ほっとする味わいで多くの方に愛される看板メニューとなりました。さらに、土日限定の「カレーモーニング」も「朝から元気が出る」と大人気です。

これからも、地域の皆様が笑顔で集える憩いの場を目指してまいります。2年目のカフェにも、ぜひお気軽にお立ち寄りください。



定番の
おにぎり
モーニング



土日限定
カレーモーニング



手作り総菜の
お弁当も大好評!

※事前の予約が必要
です。



イベント



小学生向けのイベント「マグカフェアート in カフェガシル」を開催しました。家族みんなで真剣に、そして和やかに絵付けを体験。自分だけの特別なマグカップが完成しました。



令和8年度 定時総会

令和8年度定時総会が、令和8年6月13日(土)に蒲郡市民会館大ホールにて開催されました。出席会員数は会場出席445名、委任状239名、書面表決236名の計920名でありました。

当日は、ご来賓として鈴木寿明市長、大場康議議長、柴田好範福祉部長、鳥居昭裕長寿課長にご臨席賜り、市長および議長より温かい祝辞をいただきました。

令和7年度も会員数の増加に努めた結果、前年度比87名増の1,057名となり、順調な成果を上げることができました。

総会では会長が議長を務め、令和7年度の事業報告、収支決算、および新役員の選出が行われ、各議案とも賛成多数により原案通り可決承認されました。

今年度も引き続き地域社会に密着し、市民に信頼されるシルバー人材センターを目指してまいります。なお、定時総会終了後には、蒲郡市シニア吹奏楽団による演奏と大抽選会が行われ、大変な盛り上がるうちに閉会いたしました。



今枝衆議院議員

激励に駆けつけてくれました



蒲郡市シニア吹奏楽団

蒲郡市議会議長
大場康議様議長
尾崎清会長

会場内

市民憲章
二村理事蒲郡市長
鈴木寿明様閉会の言葉
古賀理事

司会 笠田理事



運営スタッフで記念撮影



功労者表彰



今年は10年表彰31名、5年表彰41名が定時総会で受賞されました。

シルバー人材センターの会員として10年以上在籍された方と、年間80日以上、5年以上就業された模範会員となる方に贈られました。誠におめでとうございます。これからも健康に気を付けて、元気にご活躍ください。



10年表彰代表の
伴 憲隆さん



＊平野 秀男
 ＊林 健司
 ＊牧原 正志
 ＊小田 里
 ＊伊藤 忠明
 ＊壁谷 敏朗
 ＊古田 信子
 ＊荒島 良次
 ＊小笠原 康之
 ＊柴田 好雄
 ＊村松 幸作
 ＊尾崎 明子
 ＊中野 富美子
 ＊高瀬 則子
 ＊小笠原 道子
 ＊飯島 明男
 ＊岩瀬 あさ子
 ＊山本 廣安
 ＊伴 憲隆
 ＊浅井 希公次
 ＊藤田 多江
 ＊吉見 すみ子
 ＊大島 孝子
 ＊小林 親司
 ＊白川 恵理子
 ＊市川 正憲
 ＊武田 忠男
 ＊浅井 浩子
 ＊酒井 基二
 ＊壁谷 恵子
 ＊柴田 隆由

(敬称略)

10年
表彰の皆さん
31名



5年表彰代表の
加藤 すずゑさん

＊小田 慶子
 ＊井澤 三枝子
 ＊浅野 孝夫
 ＊中村 正春
 ＊伴 千恵子
 ＊吉田 盛幸
 ＊石川 梅夫
 ＊平野 弘二
 ＊左右田 紀代美
 ＊太田 文秋
 ＊太田 順治
 ＊間瀬 稱無
 ＊松本 光男
 ＊竹内 幸子
 ＊小田 裕美
 ＊夫馬 完
 ＊伊藤 裕一
 ＊堀 正光

＊藤田 清美
 ＊小笠原 正都
 ＊市川 さかゑ
 ＊鈴木 浩明
 ＊大田 政弘
 ＊市川 幸司
 ＊稲吉 弘子
 ＊杉山 克敏
 ＊杉山 絹子
 ＊杉浦 建二
 ＊吉原 昭
 ＊木下 忠夫
 ＊小田 和孝
 ＊大竹 ひとみ
 ＊岩田 里美
 ＊倉家 えみ子
 ＊吉崎 道義
 ＊牧原 正枝
 ＊佐藤 勝男
 ＊恒川 文子
 ＊松田 保洋
 ＊近藤 久夫
 ＊加藤 すずゑ

(敬称略)

5年
表彰の皆さん
41名



新任役員就任のごあいさつ



吉見 知久 理事

この度、理事に加えていただき、ありがとうございました。吉見です。過去4年ほど、

ど、シルバー人材センター職員として派遣業務等を担当させていただきました。今年からは職員とは違った立場で、皆様のお役に立てればと思いますので、よろしくお願い致します。



藤田 典弘 理事

時代の流れが加速度的に早まる今、物はないけれど温かかった昭和という「良き時代」が懐かしく思い出されます。平成、令和を経て世の中は便利になりましたが、どんなにスピードが増しても、当時から受け継いだ心の豊かさは大切にしたいものです。シルバー人材センターを通じ会員の皆様の知恵と温かなつながりで、更なる地域貢献ができるよう頑張ります。



鵜飼 章次 監事

(蒲郡市福祉協議会 事務局長)

今般の定時総会で監事に就任しました。鵜飼と申します。シルバー人材センターは高齢者の生きがい、就労と地域社会への貢献を担う大切な組織として、多くの皆様に支えられています。取り巻く環境は年々変わっておりますが、信頼されるセンターとなるよう、業務及び財産状況について監事としての職務に努力してまいりたいと思います。よろしくお願ひします。

この度、新しく理事に就任しました。柴田と申します。会員の皆様方におかれましては、豊富な知識や経験を活かし、日々諸事業にお取り組みいただき、ありがとうございます。時代のニーズを適切にとらえ、新しい事業にチャレンジされる姿勢は頼もしい限りであります。常に「楽しむ」という視点を大切にしたいですし、益々のご活躍を期待いたします。



柴田 好範 理事

(蒲郡市 福祉部長)

この度、新しく理事に就任しました。柴田と申します。会員の皆様方におかれましては、豊富な知識や経験を活かし、日々諸事業にお取り組みいただき、ありがとうございます。時代のニーズを適切にとらえ、新しい事業にチャレンジされる姿勢は頼もしい限りであります。常に「楽しむ」という視点を大切にしたいですし、益々のご活躍を期待いたします。



一宮市シルバー人材センター様 1/26



長野県飯田広域シルバー人材センター様 1/27



三重県四日市市シルバー人材センター様 2/3



長崎県長与・時津シルバー人材センター様 7/23

ようこそ

蒲郡市シルバー人材センターへ！

温かい交流の場となり、多くの学びをいただきました。



- ソウダ カナメ
- 1 左右田 要
 - 2 請負(公共)、草取り
 - 3 寺社・仏閣・城めぐり 御朱印集め

地域貢献と会員の皆様が安全就業できるように努めます。



- ミウラ ヒロエ
- 1 三浦 浩恵
 - 2 派遣業務
 - 3 読書 旅行 観葉植物を育てる

笑顔を忘れずに、会員の皆さんのお役に立てよう頑張ります。



新職員からの「ごあいさつ」

- 1 名前
- 2 担当業務
- 3 趣味・特技

『集まる、繋がる、笑顔になる』
そんな心地よい時間を
皆様と共有できるよう、
とっておきの企画を
準備中です!

Happy Life Project がマダム1000



2/9 **「がマダンナ
健美おにぎり会」**
体操の後はおにぎり作りに
挑戦。初めてでも大丈夫!
笑顔あふれる仲間たち!



1/19 **冬の寄せ
植え教室**

色鮮やかなシクラ
メンやプリムラを
センターにして、新
しい年を彩る作
品が出来ました。



4/16 **「バスケット
ケーキ」を作ろう**
焼きたての香りと笑顔がいっ
ぱい。本格バスケットケーキ
を作りました。



雨天のため室
内で。弾む会
話に花が咲
き、カラオケが
華を添え

3/31 **お花見**



本光寺へ行きました!



6/15 **紫陽花鑑賞ランチ
& ウォーキング**
頑張つて歩いた先には、色鮮
やかな紫陽花。本光寺の願
掛け亀の前では童心に。



さわやかな緑が映
える作品。出来上
がりを鑑賞しなが
らコーヒータイムを
楽しみました。

5/25 **初夏の寄せ
植え教室**



毎月第3火曜日 **がマツ茶&
健康体操「健美隊」**
間違えても気に
しない! 息を弾ま
せ、頭を働かせ、
みんなでダンスつて
楽しいね。



7/6 **復活!
「カレーパーティー」**
美味しいカレーと楽しい紙芝
居で、笑顔と会話があふれる
交流会。





講習会大特集

何歳からでも、どこからでも。『これから』をもっとおもしろく、技を磨き、日々を彩る。

シルバー人材センターでは、会員の皆様や地域のシニア世代の方々が、いくつになっても新しい一歩を踏み出せるよう、多彩な講習会を開催しています。本誌ではこれまでに開催した講習会をご紹介します。

「新しいスキルを身につけて仕事に活かしたい」「日々の暮らしをもっと豊かに、健康に過ごしたい」など、あなたの目的に合わせて選べるプログラムを企画しております。

「学ぶことに、早いも遅いありません」—ぜひ、ご興味のある講習会に一步踏み出してみませんか？

仕事の役に立つもの



3/5 安全運転講習会

日頃の運転を見直し、事故を未然に防ぐためのポイントを解説。安全第一の就業をサポートする講習会です。



3/9-30 「市民対応」健康体操講習会

現場での円滑なコミュニケーション（腰・膝を守る）と、体への負担を減らし腰や膝をケアする体操がセットになった、一石二鳥の充実講座です。



5/26 剪定講習会

庭木のお手入れの基本から実践的な技まで。技術を磨き、職人としての自信を深めたい方におすすめです。



4/8 無双ツインブレード講習会

安全性が高い草刈刃「無双ツインブレード」の正しい取扱方法と安全対策をしっかりと学びました。

日々の生活が豊かになるもの



12/5・12 顔診断とパーソナルカラー診断

自分に一番似合う色やスタイルを知り、魅力を再発見！毎日の服選びやおしゃれがもっと楽しくなる講座です。



5/15 自転車安全運転講習会

慣れ親しんだ自転車だからこそ、もう一度見直したい安全ルール。最新の交通規則を学び、毎日の外出をより安心・安全に。



6/5 健康応援プログラム

いつまでも元気に動ける体づくりのために。無理なく続けられるストレッチや健康法を楽しく学びました。



講習会の情報は事務局だよりにてご確認ください。

イベント

12/19
22
会員親睦会

語って、歌って、絆を深める。
笑顔が主役の賑やかなひとときです。

2/4・
6/13
ハンドメイド
販売会

手から手へ、想いをつなぐ。
作る楽しさと、届ける喜び
が詰まったハンドメイド作
品たちが勢ぞろい。

2/10
3/10
ハンドメイド
つるし飾り
ロビー展

会員さん手作りの
つるし飾り展、美し
く、かわいい作品た
ちを展示しました。

3/6
一長寿祝い会

皆様の歩んだ軌跡
に、敬意と感謝を込
めて。笑顔で寿ぐ、
喜寿・米寿の長寿祝
い会。オカリナの会の会員さ
んたちに心地よい音色の演
奏を披露いただきました。

3/24
ハンドメイド
作ろう会

笑顔でつながる、手作りの
輪。お喋りも弾む、和気あい
あいの作ろう会を。

6/5
ゴルフ
グラウンド

狙うはホール
インワン！みんな
の笑顔が弾け
る、爽快グラ
ウンドゴルフ
大会です。



書道教室

4月から始まった大人・子ども
それぞれの書道教室。会場はいつ
も、先生の熱心なご指導と受講
生の皆さんの心地よい集中力、
そして笑顔に包まれています。

こども書道教室

『お習字のコツ』をしっかりと聞い
て、いざ実践！みんな集中して
まっすぐな線を
引く練習をし
ています。



おとな書道教室

先生の熱心な指
導のもと、一文
字一文字を丁
寧に学びます。



理事会から



【前列左から】市川久男 笠田文子 尾崎清 澤井宏依 中垣富美子 古賀久美子
【後列左から】鵜飼章次 山本廣安 柴田好範 藤田典弘 二村紀美子 吉見知久 小田直美

公益社団法人蒲郡市シルバー人材センター理事会の構成をご案内します。理事会は、シルバー人材センターの業務の執行の決定に参画しています。

専門部会

- 広報部会
- 組織・事業部会
- 安全対策部会
- 女性部会

主な活動内容

広報部会

二村理事(部会長)、澤井副会長、中垣理事、吉見理事

シルバー会報

「いきいきだより」発行

生きがいセンター

ロビーイベントの企画

組織・事業部会

古賀理事(部会長)、笠田理事、市川理事、藤田理事

*組織活性化のための会員との交流

*ゴールド会員活動の活性化

*長寿祝いの企画運営

安全対策部会

市川理事(部会長)、藤田理事、吉見理事

*安全就業指導とパトロール
*各種安全就業講習会の検討と実施

女性部会

澤井副会長(部会長)、笠田理事、中垣理事、古賀理事、二村理事

*がまダム1000
*5つの柱の活動計画と実施
(各種イベント企画と運営)

事務局から

会員専用サイト

「Smile to Smiler」



改めての案内になりますが、お持ちのスマートフォンで設定いただくことでご利用が可能になります。センターからの様々な情報が簡単に閲覧できるようになります。

1 就業募集から報告までの効率化

新規就業募集や会員さんへの就業依頼・報告までをスマートフォンにて効率的に連絡可能です。

2 各種お知らせのデジタル化によるペーパーレス化

事務局からのお知らせ、就業情報、委託料明細等がスマートフォンで閲覧できます。

公式ライン

シルバー人材センターからのお知らせ(イベントやお仕事のご案内)を送らせていただきます。QRコードよりお友だち登録が可能です。



Smile to SmileやLINEの登録に少しでも不安がある方は、ぜひセンターで開催している「スマホカフェ(毎月第3月曜日午後)」へお気軽にお越しください。美味しいコーヒーを飲みながら、講師の会員がサポートいたします。※予約制



Smile to Smile

6/24 2/6 合同企業説明会 生きがいづくり セミナー

蒲郡市主催の合同企業説明会、生きがいづくりセミナーに出展しました。両日とも蒲郡市民会館東ホールで開催され、出展ブースにたくさんの方にお立ち寄りいただき、シルバーのことを知っていただきました。



セミナー



説明会

編集後記

会員の皆様には、厳しい暑さの中、日々安全第一での就業に励んでいただき、心より感謝申し上げます。当センターは6月の定時総会を経て、新しい組織体制の下で運営を開始いたしました。役員一同、気持ちを新たに、会員の皆様の生きがいづくりと地域貢献に邁進してまいります。

さて、今回の夏季号では、活気あふれる当センターの「今」を、皆様の「笑顔」をキーワードに特集しております。おかげさまで1周年を迎え、地域の憩いの場として定着しつつある「カフェガシル」の活動や、賑やかな各種イベントの様子をお届けいたします。ぜひ一読ください。