



六月三日、平成二十九年度蒲郡市シルバー人材センターの定時総会が市民会館で開催された。二五六名の出席者があり、岩堀副会長の司会により進行された。市川理事の開会のことば、古川理事による市民憲章唱和があり、築田会長の「団塊の世代が六十五歳を迎え、ますます高齢化が進み元氣な高齢者が要介護の

高齢者を支援しなければならぬ時代になり、シルバー人材センターの重要性を強く示しながら、会員の増強、安全、適正就業を最重要目標とし、魅力ある地域の高齢者の拠点としてセンターの充実と事業推進に努めて参りたい」との挨拶に続いて十年功労者、五年功労者の表彰が行われた。

来賓の井澤副市長、大向市議から「益々高齢化が進む中、元氣な高齢者が永年養ってきた経験と知識を生かして、社会に貢献していただき健康で充実した日々を送ってください」旨の祝辞を頂いた。総会は築田会長が議長となり、平成二十八年度の事業報告、収支決算並びに平成二十九年度の事業計画、収支予算などが原案通り可決され、尾崎理事の閉会のことばで総会は終了した。

アトラクションでは駒久屋南朝さんの落語公演と恒例になった大抽選会がおこなわれ歓声のため息が入り混じり、和やかな内に終了した。

平成二十九年度  
**定時総会 開催**

少子高齢化が進んでくる中、シルバー人材センターの「高齢者の就業機会の確保」「生きがいの充実」「社会参加の推進」とともに、社会全体を活気づける活動は、非常に重要なものです。

そのためには、健康の保持が一番大切です。毎年の国民健康保険および後期高齢者医療の健康診断を受診し、自分の健康状態を把握して、無理のない活動をする必要があると思います。次に大切なのは、仲間を作ることではないかと思えます。仲間つながりで、また新しい仲間ができ、活動範囲が広がっていくと思います。

最後に、皆様方の今までの活動に感謝するとともに、これからのより活発な活動をお願いしまして、私からのごあいさつとさせていただきます。



この度、蒲郡市シルバー人材センターの新理事に就任いたしました。

竹内 仁人  
蒲郡市民福祉部長

「新理事になって」  
**新任役員紹介**

### 功労者表彰

今年は十年表彰十八名、五年表彰四十六名が、定時総会で受賞されました。シルバー人材センターの会員として年間八十日以上、十年間就業されてきた方と五年以上就業されたと同等の模範会員となる方に贈られました。誠にめでとございませう。これからも健康に気をつけ、元気に就業して下さい。

### 十年表彰 十八名

(敬称略)

- 鈴木 満智子 杉浦 一男
- 牧原 多恵子 築田 修
- 尾川 幸子 櫻井 俊昭
- 市川 ゆき子 伴 二三夫
- 榎本 満す美 古川 栄子
- 壁谷 豊男 板倉 佐吉
- 鳥居 正博 林 昌子
- 清水 和治 小林 千恵子
- 鈴木 美紀子 笠原 保雄



10年表彰のみなさん

### 五年表彰 四十六名

(敬称略)

- 岩瀬 精孝 矢麓原 京子
- 荒島 邦之 伊予田 米男
- 二村 五三男 須藤 千代子
- 藤田 良夫 村田 登喜雄
- 鋤柄 保一 飛田 福信
- 稲吉 ひで子 渡辺 龍子
- 三浦 正明 伊藤 文男
- 竹本 玲子 小林 友正
- 飛田 弘 坂口 孝子
- 岩井 政雄 大場 秀夫
- 市川 紀美 青野 定夫
- 矢板橋 昌子 西尾 明美



5年表彰のみなさん

- 山口 知津江 牧原 鉦
- 大原 長士 三浦 優
- 鈴木 宮子 吉見 芳弘
- 池田 茂子 吉田 勝彦
- 柴田 作三 壁谷 育子
- 山田 幸男 菅 セイ子
- 林 信雄 松井 靖夫
- 牧原 勝弥 青木 和子
- 小宅 和代 近藤 美登里
- 鳥居 勝弘 大内 サダ子
- 尾崎 豊子 爾見 義雄

表彰を受けられた方のうち、三名の方から喜びのお言葉をいただきました。

### いい人生でした



鈴木 満智子

この度功労者表彰を頂き、大変

感謝しております。平成六年に入会し老人給食の配達や草取りなどに就業。その後、市の文書を各出張所に届ける仕事を十六年行いました。支局が廃止された平成二十五年に就業を止めた時が八十五才。無事故無違反六十数年、車好きの私でした。今は免許証を返納しましたが、振り返ってみて、本当にいい人生でした。シルバー人材センターのおかげです。

### ビールで乾杯!



坂口 孝子

この度、シルバー人材センター五年就業の会長表彰を賜り深く感謝申し上げます。私は清掃の仕事をして頂いておりますが、仕事をするモットーとしてそこで働く人が気持ちよく過ごせるよう、目に付き難い所も磨き清める事を心がけています。満足のいく仕事ができたい日は夫とビールで乾杯/だめな時は日記帳に反省文/今後も体に気を付け頑張って参ります。

### 五年表彰を受けて



牧原 鉦

月日の経つのは早いものでシルバー

人材センターにお世話になり、この度五年表彰を頂き大変嬉しく思っています。シルバー人材センターより鹿島駅前自転車整理業務の仕事に就いています。早朝七時より八時迄の二時間の仕事の中で子供達が「おじさん、おはよう」と声を掛けてくれると、とても気持ちがいいです。これからも健康に気を付けて日々頑張っていきたいと思えます。

# 先進地視察研修

今年一月中旬、視察研修を企画し、若屋市シルバー人材センターと彦根市シルバー人材センターを訪問しました。

若屋市シルバーは、会員1,062名、事業実績45千万円、若屋市人口96千人。都市型先進シルバーで介護事業の分野まで参画しています。今後の事業の方向を考える参考になりました。

彦根市シルバーは、会員1,062名、事業実績43千万円、彦根市人口112千人。

城下町・学園都市シルバーで、介護予防事業で彦根市と契約締結。特に女性部会の発足と促進には共感しました。



## 視察来訪

県内外から視察研修に来られました。

1/26 静岡県内シルバー人材センター

1/30 美濃加茂市シルバー人材センター

6/14 西尾市シルバー人材センター

## ちよつとイ話



先日、剪定会員の中塚達郎さんが作業に伺った発注者様より嬉しいサプライズがありました。

中塚さんの作業中の写真や感謝のメッセージが収められている素敵な額のプレゼントでした。中塚さんは本当に嬉しそうでした。大変なこともありますね、これからの励みにもなりますね。



## 日帰り親睦旅行

五月十八日

## 京都御所・清水寺と

## よしもと祇園花月観劇の旅

西尾 明美



知恩院にて

天候に恵まれ、京都御所・清水寺とよしもと祇園花月の日帰り旅行。午前七時蒲郡駅出発。バスの中ではカラオケを聴きながら、友人とおしゃべりを楽しみました。京都の町並みをそぞろ歩く和服姿の若い人が多く、日本人？外国人？の和服姿も又いいものです。日本の文化の良さを改めて感じました。

また、世界遺産の清水寺は、観光地として名高く、私の修学旅行も京都・奈良でした。今も、京都なんですね。私にとって清水寺は遠い昔、母と家族で旅行した場所でもあり、懐かしかったです。京都御所は、おごそかな感じ。よしもとと花月は初めてなので、テレビで観る芸人さんにビックリ。会員さんの一人が舞台上上がって盛り上がり、大いに笑いました。

帰りは、交通規制もあって、一般道や高速道路を走ったりして、遅くなりましたけど、会員さん達との楽しい日帰り旅行になりました。

高齢者生活支援事業

ワンコイン  
お助けサービス



平成二十八年七月から始まったワンコインお助けサービス。おかげさまで多くの方にご利用いただき順調なスタートができました。また、ワンコインのお仕事をこころよく引受けてくださる会員さんにも感謝いたします。今年度もますます多くの方に知っていただきお役に立ちたいと考えております。

発注内容	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
ゴミ出し(家庭ごみ)	2	9	5	8	6	17	9	12	10	78
ゴミ出し(資源ごみ)	3	4		4		4	3	6	8	32
屋内清掃								4	7	11
病院への付き添い	1		1	2	1	2	1	2	1	11
簡単な草取り	2					1				5
蛍光管購入・交換			2				1		1	4
マットレスの持ち上げ								2		2
額縁の取り付け					2					2
簡単な大工作业	1			1						2
灯油購入								2		2
その他	5	0	1	6	3	0	10	6	3	34
合計	14	13	9	21	12	24	24	34	32	183

ワンコインで  
活躍中の会員さん紹介!



西尾明美さん

相手の立場になること、仕事を楽しむことを大事にしています。「きれいになりまして、ありがとうございます」と言われると、本当に達成感を感じています。

相手の話をよく聞いて、誠意をつくってやってあげることが大切! いろんな人と話が出来ておもしろい、「岡田さんのファンになりました」と言われる感じがとてもあり、やりがいを感じます。



岡田隆行さん

介護支援ボランティア事業  
「ちよいボラ」カラオケクラブ誕生



ちよいボラをグループで活動したら楽しさも更に増すのでは! と思いき事務局と相談。カラオケ訪問団「ちよいボラD Eカラオケクラブ」を結成。六月に三谷方面の介護施設に会員六名で訪問し、二時間に亘り利用者の方々と楽しい時間を過ごす事が出来ました。初めての事で、歌う曲や、やり方に困惑しましたが訪問後の反省として、曲は演歌だけでなく童謡や民謡も歌い、歌う時は全員で歌う曲を選び、今後は訪問の内容も改善しながら、楽しんで活動が出来る様になりたいと夢を膨らませていきます。腹筋を使い、お腹から大きな声を出し一曲歌えば、百m走った運動と同じとも言われています。それにより利用者さんは勿論一緒に歌うグループの人にとっても良い事だと思えます。今後、さらにカラオケの輪を各地区に広げたいと思っております。 参加お願いします!



シルバー会員さんの声

生きがい感と幸福感



牧原 敏彦

快晴の朝「いってらっしゃい」の声で出発する今日は、出勤日です。心地よい緊張感が始まる一日です。

長い間従事した海上での仕事に終止符を打ち数年が過ぎた頃、友人の紹介で入会し、クリンセンターに就業でき先輩にも恵まれ、充実した日々を送っています。時々、水平線を眺めると心も癒され充電完了です。家族とそして元気な仕事仲間感謝です。

充実した毎日

坂口 和子

シルバーに入会して、すぐに清掃の仕事に就くことができ、今も楽しんで一生懸命やっています。帰る時には働ける事に感謝し「ありがとうございました」と言って帰ります。

趣味はシフォンケーキを焼くことで、きなこや抹茶などを入れて作ります。お料理も好きで松前漬やグラタンも作ります。人参・しょうがは干して使ったり、カレーは甘えびの殻を空煎りしミキサーで砕いて入れます。ひと手間かけるとおいしさもアップし、カルシウムも摂れて体にも良いです。

仕事に趣味に、人生大いに楽しんでいきます。

# 第8回 生きがいセンターまつり

7月9日、天気にも恵まれ大勢の来場者を迎え、開催されました。10団体によるコンサートや、カラオケ発表会など会場は満員でした。恒例のトラックセール・模擬店にも行列ができていました。今年も、地域のみなさんとの交流が深まった一日になりました。



かき氷

子供たちに大人気!

今年も大盛況でした!



おにぎり

やわらかくて、焼き加減がサイコー!



フリーマーケット



野菜トラックセール



みたらしだんご



十八番を大熱唱!

カラオケ発表会



力作揃い!

趣味の作品展



蒲郡市シニア吹奏楽団

## 平成29年度 第2回 グラウンドゴルフ大会



今年度第2回グラウンドゴルフ大会は、7月29日梅雨明けの暑い中43名参加のもと、蒲南小グラウンドで行われました。参加されたみなさんは「暑い!暑い!」を連発しながら、プレーに専念していました。ゲーム後、34名が自発的にボランティアとして、蒲南小グラウンドの草取り作業をしました。時々グラウンドを借りていますので、感謝の気持ちと子供達の安全のため実施しました。暑い中、ありがとうございました。

成績は次の通りです。



男子		女子	
優勝	牧原 鈺 60打	優勝	吉見 知子 62打
2位	尾崎 清 64打	2位	吉見 智恵子 67打
3位	安井 賢一郎 65打	3位	米今 京子 68打
4位	鋤柄 保一 66打	4位	須藤 千代子 69打
5位	山本 米蔵 66打	5位	山田 八重子 69打

総合優勝 牧原 鈺 60打

# トレッキング

## トレッキング クラブの報告

今井 久子



四月八日、飯田線秘境駅中井待駅から天竜川に沿って平岡駅まで目指す山びこの丘ウォーキングに参加。あいにくの雨の中、大林先生の案内で飯田線・平岡ダムの歴史を学び、茶畑、桜、水仙、桃の花、珍しいキブシの木などを見て九キロの道のりを歩きました。

五月二十日、本長篠駅から柿本城址七キロを好天に恵まれ歴史を勉強しました。

ウォーキングを終えた本長篠駅で「また、新しい発見ができてとても楽しかったです」次回の企画を楽しみにしています。



## 生きがいセンター ロビーの催し

今年も色々企画し、利用者の皆さんに喜んで頂いています。

▶五月人形



こいのぼり



選りすぐりのあじさい展



七夕まつり



## シルバー会員大募集中!

事務局では、毎月第二火曜日に入会説明会を開催しています。火曜日出られない方には、蒲郡地区内で年一〜二回の出張説明会も開催し、今年度は、五月に西浦地区で開催しました。今後、塩津地区での開催も予定しております。

皆さんには、六月の「事務局たより」でご連絡していますが、女性の会員さんが不足しています!と言う事は、屋内の清掃や軽作業など女性が出来る作業があるのです。

事務局では、会員や新規に入会を希望されている方へ、知識を身につけて頂きたく講習会を企画し、八月には、参加費無料の「清掃業務」の講習会を開講します。

最近の健康データによると身体が活性化され健康を保つ方法に、働く事が良いそうです。無理なく、健康増進の為に身近な方に会員になれる様に声掛けして下さい。



## 「安全就業強化 キャンペーンスタート」

横山朝一

安全適正就業を意識した日頃の活動に感謝申し上げます

先日実施した刈払機安全使用講習会も68名の参加で座学、実地研修を行い、初めてカルマーに触れた会員も多く有意義な講習会となりました。刈払機、チェーンソーは素人が持てば刃が剥き出しの凶器です。皆様はプロです。“不注意”は理由になりません。これからも細心の注意を払って「安全・適正就業」に努めて下さい。

## 編集後記

定時総会も皆様のご協力により無事終了致しました事、お礼申し上げます。天候不順の日々が続いています。水分・食事・睡眠等に気を配り熱中症にならないよう心掛けましょう。

又、認知症予防にはお肉料理、特にトンカツが最適の様です。健康で働ける事を喜びとして、日々是好日。でありたいですね。ご投稿くださった方々、有難うございました。

(広報部会)

