

**いきいき だより** 新春号 37

発行  
 公益社団法人 蒲郡市シルバー人材センター  
 〒443-0056 蒲郡市神明町22番2号  
 TEL (0533) 69-0316 FAX (0533) 69-0327  
 URL : http://www.sjc.ne.jp/gamagori/  
 E-mail : gamagori@sjc.ne.jp



高齢者が活躍する社会に  
 会長 齋田 修

新年明けましておめでとう御座います。皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。旧年中は皆様にはシルバー事業運営に対し、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、社会は少子高齢化が進み労働人口が減少している中、働く意欲のある高齢者が生涯現役と社会参加を求め、生きがいの充実を楽しむため私達シルバーが活動しています。蒲郡市も高齢化が進み、昨年より蒲郡市からの受託で「ワンコインお助けサービス」が始まりました。高齢者が身の回りの小さな事で困っている事をサポートする事業です。この事業も永く続けてゆくには細かい心遣いで丁寧な仕事が大切です。「我々も高齢者だから少しぐらいは手抜きしてもいいだろう」という甘えの気持ちは厳禁です。今年も安全第一で仕事の達成感で、生きがいを見つけていきましょう。



明けましておめでとうございます  
 蒲郡市長 稲葉 正吉

皆様には、健やかな新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。平素から、市政各般にあり深いご理解とともに、ご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。また昨年の七月から始まりました「介護支援ボランティア事業」と「ワンコインお助けサービス事業」も、会員の皆様のご尽力により順調な滑り出しとなっておりますこと、重ねて感謝申し上げます。

高齢化が進む中、生きがいをもって社会に貢献するシルバー人材センターの役割は、より一層大きなものとなっております。今後も、会員皆様のご活躍及び、幅広い受託事業の拡大にご尽力をいただきたいと存じます。年頭にあたり、シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸を心から祈念いたしますとともに、変わらぬご支援・ご協力を心からお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



初暦めくる息災ほのぼのと  
 頭髪も賀状の来もうすくなり  
 梅香る回り道して三千歩

謹賀新年

平成二十九年 元旦

- |      |       |
|------|-------|
| 会長   | 齋田 修  |
| 副会長  | 岩堀 清  |
| 常務理事 | 竹内 壽男 |
| 理事   | 米今 京子 |
| 理事   | 古川 栄子 |
| 理事   | 當田 賢一 |
| 理事   | 市川 憲司 |
| 理事   | 畑田 正雄 |
| 理事   | 倉橋 厚雄 |
| 理事   | 小宅 和代 |
| 理事   | 西尾 明美 |
| 理事   | 鈴木 富次 |
| 監事   | 尾崎 清  |
| 監事   | 續木 徹  |
- 職員一同

# 新規会員紹介 (敬称略)

(平成二十七年十一月～二十八年十月)

- 大竹貫一(新井町) 伴 憲隆(水竹町)
- 浅井希公次(府相町) 水野絹子(西浦町)
- 笠原勝義(三谷町) 笠原時子(三谷町)
- 大場加代子(竹島町) 鈴木末良(拾石町)
- 浅井文江(水竹町) 白川元重(竹谷町)
- 藤田多江(西浦町) 吉見すみ子(西浦町)
- 三浦栄子(三谷町) 川畑千鶴子(御幸町)
- 大島孝子(堀込町) 小林親司(柏原町)
- 白川恵理子(竹谷町) 市川正憲(一色町)
- 三浦 修(形原町) 坂口城光(宝 町)
- 武田忠男(清田町) 中瀬文男(形原町)
- 山田久美(神明町) 山口さよ(拾石町)
- 遠山千恵子(中央本町) 佐々木四郎(三谷町)
- 浅井浩子(府相町) 伴野幸子(三谷町)
- 鈴木孝征(竹谷町) 川嶋みさ子(竹谷町)
- 酒井基二(竹島町) 壁谷義臣(形原町)
- 大桑 健(竹谷町) 竹添逸雄(形原町)
- 稲吉利江(形原町) 榎原俊夫(三谷町)
- 松下美佐子(形原町) 広浜幸雄(三谷北通)
- 平野富子(神明町) 壁谷恵子(形原町)
- 柴田隆由(形原町) 高木好正(大塚町)
- 藪本君代(三谷町) 石谷光子(平田町)
- 千賀啓子(神明町) 青山サヨ子(西浦町)
- 岡本京子(清田町) 岡本光司(清田町)
- 壁谷つぎ子(形原町) 安藤和子(三谷町)
- 小田敏信(八百富町) 金澤俊和(平田町)
- 足立健三(大塚町) 富川勝義(形原町)
- 近藤 明(竹谷町) 坂部政子(金平町)
- 坂部岩雄(金平町) 川上ヒトミ(形原町)
- 稲吉元則(西浦町) 鈴木好子(形原町)
- 菊間昇司(形原町) 上村松夫(大塚町)
- 望月克師(大塚町) 北川 齋(本 町)
- 梅田茂夫(形原町) 酒井孝雄(御幸町)

- 松山国人(竹谷町) 本多町子(本 町)
  - 末久 勉(三谷北通) 杉浦真佐子(三谷町)
  - 水越和子(平田町) 足立さ代子(竹谷町)
  - 松山恭子(竹谷町) 中島正美(大塚町)
  - 松井良高(竹谷町) 齊藤淳二(大塚町)
  - 山田一治(大塚町) 山川幸廣(松原町)
  - 牧原忠男(鹿島町) 本田千秋(宮成町)
  - 森 泰隆(鹿島町) 山口やす子(鹿島町)
  - 水藤節子(三谷町) 高橋輝(三谷町)
  - 金山清一(三谷北通) 竹添福子(形原町)
  - 大場義之(豊岡町) 山口ちづ子(形原町)
  - 孕石伸子(西迫町) 大澤孝光(三谷町)
- 九十二名

## おめでとう 功労会員のみなさん

### 表彰された皆さん(敬称略)

#### ▼愛知県知事表彰 (長寿会員)

榎尾 勇

#### ▼愛知県知事表彰 (模範会員)

児玉 義弘

#### ▼愛知県シルバー人材センター 連合会会長表彰 (優秀役員)

尾崎 清

#### ▼愛知県シルバー人材センター 連合会会長表彰 (模範会員)

伴 二三夫 牧原 恵子

牧野すみ子

高橋千代子 千賀 正博

昨年十月二十五日、名古屋市高年大学鯉城学園ホールにおいて「平成二十八年年度愛知県シルバー人材センター事業推進交流大会」が開かれしました。長年にわたり、シルバー事業の発展に貢献された会員、役員に対して表彰が行われました。

蒲郡市からは、県知事表彰二名、連合会会長表彰六名の方々が受賞されました。おめでとうございます。

## 栄えある賞に感謝

榎尾 勇



この度は、愛知県知事表彰という栄えある賞を賜り、大変嬉しく思っております。入会して十五年、主に公園清掃や草刈りの仕事をして参りました。退職後、大きな病気一つせずここまで過ごせたのは、一重にシルバー人材センターのおかげと感謝しております。今後も趣味の家庭菜園とシルバーの仕事、体力の続く限り頑張りたいと思います。

## 感激

児玉 義弘



この度、愛知県シルバー人材センター法人設立二十

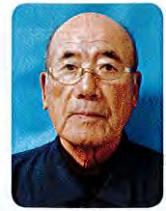
周年記念大会が行われ、愛知県知事より模範会員の表彰を頂き、誠に光栄な事と感激致しました。

人生九十年時代の今、私も今年傘寿を迎え、忘れられない記念の年となりました。今後も蒲郡市シルバー人材センターの発展に、力の限り努力したいと考えております。



— 法人設立20周年記念大会 —  
平成28年度 愛知県シルバー人材センター事業推進交流大会

### 受賞の喜び



尾崎 清

この度、愛知県  
シルバー連合会会  
長より優秀役員と

して表彰の栄を受けたことは喜びと感謝で一杯です。平成二十二年に理事に選任され本年七月に監事に就任しました。

毎月開催される理事会では疑問点は質問するなど積極的に発言することを心掛けております。これからも微力ながらシルバー人材センターに役立つように全力を尽くします。

### 草刈り一筋十三年

伴 一三夫



シルバー人材センターに入つて  
十三年草刈り一筋

に頑張っています。この度、愛知県シルバーより会長表彰を頂き今迄一生懸命やってきて良かったと思っております。常にお客様が満足し喜んでもらえる事を心掛けて、仲間と協力し助け合い仕事をしています。

仕事が出来ると、健康でいる事に感謝し、体力の限界まで草刈り班で頑張りたいと思っております。

### 健康で働く喜び



牧原 恵子

この度、愛知県  
シルバー連合会長  
表彰を頂き大変嬉

しく思っています。シルバーを知って入会し今のスパーの仕事に就いています。

若い皆さんのパワーをもらい楽しく仕事をし元気に働いています。健康で仕事を持ち、充実した生活を送る事が出来毎日が喜びです。職場の皆さんの思いやりの気持ち、今の私には心から感謝です。

### 健康と仕事に感謝

牧野 すみ子



主人に勧められ  
シルバー人材セン  
ターに入つて十年

が経ちました。今迄外で働いた事がありませんでした。良い仲間と出会え楽しくやっています。

孫に、「おばあちゃん毎日元気でよくしゃべる様になったね」と言われた事を思い出します。この度愛知県シルバー連合会会長賞を頂き、感謝しております。今後も仕事と健康に、毎日努めたいと思っております。

### 「健康」と「ありがとう」



高橋 千代子

この度は、愛知  
県シルバー人材セ  
ンター事業推進交

流大会において、表彰を賜り深く感謝しております。

シルバーに入会し十年が経過し、特別養護老人ホームでの仕事も、若い職員さん達からのパワーをいただき日々、楽しく就業しています。健康第一、自己管理をしつかりし、支えて下さる方々に「ありがとう」の気持ちを忘れずに続けていきます。

### 良い仲間と就業しています

千賀 正博



シルバー人材セ  
ンターに入つて、  
草刈り・伐採・剪

定など一日があつという間に過ぎていきます。草の刈り方、樹木の切り方、剪定の仕方など仲間七人と話し合い、和気あいあいと楽しく就業しています。この度、愛知県シルバー連合会会長表彰を頂き、感謝しています。お客様に喜んで頂ける事を生きがいにとこれからも体の続く限り頑張ります。

### 平成二十八年度

### 上期の事業報告と現況

九月末の受託事業収入は、一億二千万円超で前年同期を上まわり順調に推移し、派遣事業も好調です。

昨年度は、今迄にない好成绩で、派遣事業は、契約金額三千九百万円で県内五十七シルバー中五位でした。

また、特出したのは会員数が十%（四十八人）増え、県内二位にランキングされた事です。東海四県では五位でした。

全国シルバーでは、三年前から派遣契約と会員増を二大重点目標に掲げています。それは六十五歳超の高齢者が急激に増加しているのに、会員数が減少傾向にあり、国の補助金が確保しにくい現況です。当シルバーも五、六年会員数も契約金額も横ばいでしたが、昨年役員職員が決起し、この二大事業に取り組みました。

そんなランキングが東海四県に広まり、どんな運営で会員が増えるのか、問合せがたくさんあり、豊川市、東浦町、三重県亀山市、静岡県二十市町村シルバーの入会説明会の視察来訪がありました。今年も十月末で六十八名の会員増があり各シルバーの注目を集めています。会員の就業も順調で家事援助、清掃等受注が多く、只今「女性会員、大募集中です」

一泊旅行十一月二十八日～二十九日  
東京スカイツリーと石和温泉  
「やっぱり東京さおもしろい」

柴田 明

前日の雨天とはうって変わって絶好の天気となりました。一日目は恒例の神社めぐりということで、身會岐神社参拝。途中の中央高速からみた車窓の富士山が嬉しかったです。ストーンエッグ、ワイナリーの見学をして石和温泉「ホテルふじ」に



宿泊、初日ということで車中、夜の宴会とカラオケ全開、たいへん盛り上がりみなさん鐘三つ状態でした。すばらしい、とてもシルバーと思えないパワーでした。



二日目も青空に恵まれスカイツリーへ、多勢の人たちが四五〇mの展望をたのしんだようです。東京といえば浅草、仲見

世通りを堪能、外国人の多さに圧倒されました。次は築地場外市場で買い物、マグロの冊はおいしかったね。締めはビンゴゲームで全員におみやげで楽しい旅も終了です。



第三回東三河シルバー人材センター

グラウンドゴルフ交流大会開催

第三回東三河シルバーバードグラウンドゴルフ交流大会は、十一月二十六日三谷水神グラウンドで百三十七名の参加のもと行われました。

開会式には稲葉蒲郡市長・今枝衆議員議員も応援に駆け付けて励ましの言葉を頂きました。

今回が三回目ですが、今までにない良い天気にも恵まれ暖かい日差しの中、「入った」「ああ、残念だ」など声がグラウンドいっぱいに広がり、和気あいあいの一日だったと思います。

また、最後の総合優勝を決めるニアピン大会は参加者全員が見守る中、大変盛り上がったと思います。

いづれにしても大成功に終わったのは、役員、職員、委員さんのご協力のおかげで思っています。



成績は次の通りです。

総合優勝 男子 鈴木 信芳 (新城)

総合優勝 女子 太田千恵子 (新城)

(赤コース) 男子 女子

優勝 中村 信壽 (豊川)

2位 鋤柄 保一 (蒲郡)

3位 門谷 義雄 (豊川)

4位 原田 安雄 (新城)

5位 竹村 幸雄 (豊川)

(青コース) 男子 女子

優勝 鈴木 信芳 (新城)

2位 工藤 俊二 (豊川)

3位 尾崎 清 (蒲郡)

4位 藤城 秀二 (田原)

5位 安井賢一郎 (蒲郡)

宇佐美すみ子 (豊橋)

吉見 知子 (蒲郡)

松井 チイ (豊橋)

竹本 玲子 (蒲郡)

小澤 節子 (豊橋)

太田千恵子 (新城)

小田 里 (蒲郡)

羽田 よし (蒲郡)

壁谷 光子 (蒲郡)

白井 マサ (新城)



# シルバー人材センター 新しい事業のご紹介

## 「まごころDEちよいボラ」

積極的に頑張っている岩瀬さんにお話を伺いました。

## 「まごころDEちよいボラ」に参加して

三谷町 岩瀬精孝

私は、79歳になりますが今でもシルバー人材センターの会員として会館管理の仕事しながら、野菜作りや「蒲郡山友会・三河美養さと会」のボランティア、コーラス、カラオケ、社交ダンス、英会話教室、古代歴史勉強会、認知症勉強会などに参加しています。最近はまだまごころDEちよいボラの会員に登録し、8月から毎月活動しています。

訪問先は、活動受入れ施設の中から自宅に近い施設を選び自分に合ったボランティアを行っています。

なかでも「草取り」は、体力を使い大変ですが体を動かす事で運動にもなります。「話し相手やレクリエーションの手伝い」は、相手(利用者様)の名前・人柄や癖を覚えての対応が不可欠な為、大変難しさを感じています。

施設でボランティアに参加してこれからは自分の事は出来る限り自分でし、またグリーンスモージーを取り入れた食事などで健康管理をして長く活動を続けて行ければと思っています。



## ■会員交流会・研修会のお知らせ

日時：平成29年2月20日(月)13時30分  
場所：蒲郡市生きがいセンター2階  
問合せ先：事務局六九一〇三二六  
講習を受ける、「ちよいボラ」の会員になれます。  
(65歳以上の方が対象になります)

## ■ワンコインお助けサービス

7月から始まり、多くの方に利用して頂いております

### (発注者の声)

毎週月曜日に数個の可燃ゴミ(一週間分)があります。足が不自由で自宅から50m程離れたゴミ収集場迄の間には、車が良く通る箇所もある為「ワンコイン」の会員の方にゴミを出してもらい大変助かっています。



ゴミ出し

### (会員の声)

ワンコインの作業は、体を動かす事で多少なりとも自分の運動にもなっています。又発注者の方からも感謝され、大変やり甲斐を感じています。



病院の付き添い

**ワンコインお助けサービス**

日常生活のちょっとしたお困りごとを**500円**で、シルバー会員がお手伝いします。(1作業30分程度)

- ・ゴミ出し
- ・電球の交換
- ・植木の水やり
- ・資源物の分別
- ・簡単な家具の組立
- ・洗濯物・布団干しなど

対象者…65歳以上の高齢者のみの世帯、または65歳以上の高齢者と障害者の世帯



落ち葉掃除

## 高齢者人材育成講習のご報告

平成二十八年度は、三回開講しました。

### 「介護送迎運転手」講習

実施日 七月一日～二日

会場 蒲郡市生きがいセンター

高齢化社会の進展に伴い、介護に係る仕事が増加する事が予想されます。介護現場の知識と介護施設での運転に係る安全運転マナーを習得して、関係する事業所等への就業の手助けになる様企画しました。



### 「接遇」講習

実施日 八月十八日～十九日

会場 蒲郡市生きがいセンター

接遇の印象を良くする為に状況や立場毎による対応を習得する事で職場で重視されるコミュニケーションを図った話し方や対応をロールプレイングを通じて学べる様企画しました。



### 「庭木管理」講習

実施日 九月五日～六日

会場 蒲郡市生きがいセンター・蒲郡荘(実習)

簡単な庭木剪定の基礎知識や技術を講習と実習を通じて学べる様企画しました。



来年度も会員の皆様のお役に立てる講習を開講していく予定です。ご参加宜しくお願ひします。

生きがい  
センター  
イベント



いつも季節を意識しながら、色々企画しております。鈴木明氏の切り絵は、すばらしいの一言で、他の団体からも展示要請がありました。

市川保治会員の「老鴉柿展」大久保重一会員の「彼岸花展」は、頑固なこだわりを感じます。

植物でも生き物です。世話と知恵も欠かせません。

何事も一生懸命やるのが大切で、健康と生きがいは、そんな中から生まれます。充実した人生を希望します。



クリスマスツリー  
12月5日～12月25日まで



鈴木明氏「切り絵展」  
8月29日～9月21日まで



市川保治会員「老鴉柿展」  
11月15日～11月23日まで



生きがいセンター「菊花展」  
11月12日～11月27日まで



大久保重一会員「彼岸花展」  
9月23日～10月6日まで

トレッキング同好会  
第五回目の活動報告  
「JRさわやか  
ウォーキング」に参加

事務局 三田保美

十一月六日、蒲郡駅を八時に出発、新所原駅経由で天竜浜名湖鉄道・気賀駅十時に井伊直虎歴史探訪コースを男女合わせて十一名が意気揚々とスタート。井伊共保出生の井戸く龍潭寺では東海の名園を眺め一息く山城の坂道を息絶え絶え登り、井伊城跡で昼食をとり、実相寺を巡り金指駅まで約一万七千歩の行程で無事完歩。新所原く豊橋

く蒲郡駅着十五時十五分で帰宅の途に。ご苦労様でした。



お知らせ  
確定申告の時期です。  
配分金収入と所得税について

みなさんが、平成二十八年に得られた総金額は一月二十日ごろ個人あてに事務局からお届けします。

確定申告については、各公民館や市役所で説明会や相談会が開かれますので（期日場所は市広報などで）その時に説明を受けて下さい。

このことで、ご不明な点は事務局におたずねください。

編集後記

明けまして

おめでとーございませす

会員の皆様には、ご健勝で新年をお迎えのことと存じます。

昨年、シルバー事業が安定して推移し、七月には新事業がスタートしました。順調な年でした。

今年、さらなる年金の減額や社会保険費のカットなどが見込まれて高齢者には、かなり厳しい年となると思われます。今年、西年ですが、鳴いて暮らす訳にはいきません。今こそシルバーの存在意義が認識されますので、役員・職員・丸となって、仕事の確保に努力致します。最後に本紙に寄稿して下さい。最後に深くお礼申し上げます。

(広報部会)