



大好評のトラックセール

生きがいセンターまつり 2018 7/15(日)

熱中症の心配される記録的な猛暑の中、第9回生きがいセンターまつりが開催されました。近隣住民の方々にもご来場いただき、大繁盛で楽しいイベントになりました。好例のトラックセールに加え、今年新たに始めた五平餅は飛ぶような売れ行きでした。

かき氷も人気!!

だんごも繁盛!!

刃物研ぎも!

作品展示

力作揃い!

平成
30年度

定時総会

平成30年度定時総会が多数の会員の出席のもと市民会館にて開催されました。篠田会長から「高齢者の生きがいや、地域社会の活性化を支えるシルバー人材センターとしての重要性」の挨拶があり、功労者表彰のあと稲葉蒲郡市長、伴市議会議長から「元気に働く意欲のある高齢者を必要としている、健康に留意して頑張ってほしい」旨の

励ましの挨拶を頂きました。議事は何れも原案通りに承認され、アトラクションの「オカリナ演奏」と恒例の大抽選会が行われ盛会のうちに終了しました。

毎年恒例！



篠田会長

ご挨拶



稲葉蒲郡市長



伴市議会議長



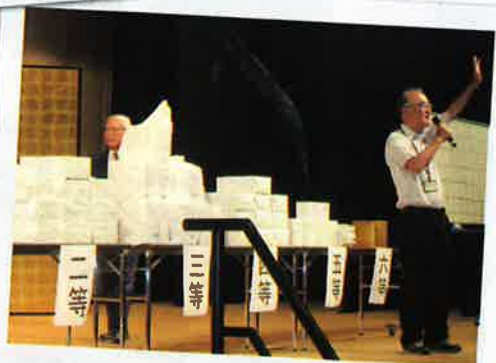
受付



アトラクション「JADE」による
オカリナ演奏



講師堀井さん



大抽選会

新しく就任した

役員方の紹介

平成30年度定時総会で承認された新役員の皆様です。



- 会長 築田 修
- 副会長 尾崎 清(新任)
- 常務理事 壁谷 隆(新任)
- 理事 市川 憲司
- 理事 倉橋 厚雄
- 理事 畑田 正雄
- 理事 小宅 和代
- 理事 西尾 明美
- 理事 壁谷 恵子(新任)
- 理事 澤井 宏依(新任)
- 理事 笠田 文子(新任)
- 理事 竹内 仁人
- 監事 續木 徹
- 監事 山本 廣安(新任)

事務局長

就任のごあいさつ

事務局長 壁谷 隆

みなさん、こんにちは。四月から、新しく事務局長に就任しました壁谷です。センターの多岐多様にわたる業務は、毎日が新鮮で、奥が深く、やりがいを感じながら楽しく務めさせて頂いております。

蒲郡市は県内でも非常に高齢化率(六五歳以上の人口割合)が高い地域で、今年の五月現在で二八・九%という状況です。

反面、要介護認定率では愛知県平均を下回っており、健康な高齢者が多いことを物語っています。

この住みやすい良い環境を守つて行くためにも、シルバー人材センターの使命として、会員のみなさんには長年培った知識・経験・技能を生かして就業していただきたいと思います。

います。そして社会参加により生きがいを充実させて頂くとともに、地域社会の福祉と活性化に寄与し、貢献して頂くことで、ますます元気に生涯現役社会を実現していくことが大切だと考えています。

歴史ある蒲郡市シルバー人材センターの運営に携われることを誇りに思い、甚だ微力、非才ではございますが、活気溢れるシルバー人材センターを目指して尽力したいと思いますので、今後とも、みなさんのご指導、ご支援、ご協力を宜しくお願い致します。





功労者表彰

今年度は十年表彰13名、五年表彰31名が定時総会で受賞されました。

シルバー人材センターの会員として年間80日以上、十年間就業されてきた方と五年以上就業されたと同等の模範会員となる方に送られました。誠にありがとうございます。

これからも健康に気をつけ、元気に就業してください。

受付の様子



公益社団法人 蒲郡市シルバー人材センター 定時総会



10年
表彰の皆さん
13名

- *杉浦 弘真
 - *重留 寿夫
 - *小林 征二
 - *柴田 雅枝
 - *三浦 剛一
 - *布藤 忍
 - *大竹 昭男
 - *吉元 正泰
 - *星野 弘明
 - *米津 節子
 - *吉見 善保
 - *尾崎 清
 - *岡田 隆行
- (敬称略)

表彰にあたって

10年表彰
受賞者の声

布藤 忍

この度十年表彰を頂き感謝しております。これもひとえに健康でしかも妻と会員の皆様のご協力のお蔭です。早いもので、平成十九年十二月にシルバーに入会し、現在も三谷駅南北の駐輪場にて毎朝六時三十分から管理清掃をしております。始業前にはラジオ体操をして体をほぐし仕事に入ります。毎朝あいつつ励行に勤めています。

現在は自転車盗難防止の目★ヒカリ隊の活動として、週二回午後四時過ぎより駐輪場のパトロールと三谷駅南北の施設の点検をしております。

今回初めて恵那峡の会員の日帰り親睦旅行に参加しました。大変楽しかったです。

今後共に気をつけて

健康で勤務を

続けたいと思います。





公益社団法人 蒲郡市シルバー人材センター 定時総会



5年
表彰の皆さん
31名

- | | | | | | |
|---------|--------|--------|---------|--------|--------|
| *牧 真太郎 | *小田 雅彦 | *畑田 正雄 | *高橋 隆雄 | *鈴木 咲子 | *大場 豊 |
| *中塚 達郎 | *山口 保正 | *堀内 忠秋 | *丸山 貴美子 | *竹内 一子 | *牧原 正輝 |
| *小田 しげ子 | *杉山 芳子 | *壁谷 強 | *今井 久子 | *白井 直子 | *三浦 伸弘 |
| *尾崎 明 | *加藤 泰清 | *吉見 節子 | *尾崎 初代 | *稲吉 敏邦 | *近藤 英雄 |
| *水藤 寛 | *井上 浩代 | *鈴木 通高 | *小笠原 親磨 | *倉橋 厚雄 | *近藤 高春 |
- (敬称略)

この度シルバー人材センターより五年表彰を頂き大変嬉しく思っています。現在シルバーの仕事は剪定ですが、若い時から盆栽をしていた父親の影響を受けて自然と剪定の道を歩んできました。好きであるからこそその仕事での達成感、そしてお客様に喜んでいただけることは励みになります。これから健康である限り充実した毎日を送りたい。



生き甲斐は達成感
中塚 達郎

5年表彰
受賞者の声



会員のひろば

お仕事 現場探訪



就業場所 竹谷町駐車場の草刈現場

会員さん 脇本チーム(左から市川さん、大場さん、山本(光)さん、畑田さん、脇本さん、山本(米)さん)

コメント 夏の暑さにも負けず班長を中心に笑顔とチームワークでがんばっています。



就業場所 丸山町個人宅の剪定現場

会員さん 築田班(左から築田さん、小野さん、荒島さん)

コメント 新人の小野さんもの凄くがんばっています。頼もしいです。(班長談)



就業場所 厚生館病院

会員さん 杉本とし子さん

コメント 食器洗浄の仕事をしています。働くことで身体の調子も良く職場も楽しいです。

*私の趣味

今回、紹介させていただくのは横山治子さんです。

横山さんはとてもお料理が得意で、素材の味を生かしたレシピが多く、どれもおいしいと評判です！その中から「きゅうりの塩麴漬け」のレシピを教えてくださいました。旬のきゅうりを今話題の塩麴で和えたお漬物です。

皆さんもぜひ作ってみてください。

きゅうりの塩麴漬け

作り方

- 1 きゅうりは斜め切りにする。
- 2 ボールに①を入れ塩・三温糖を入れて混ぜる。
- 3 少し常温に置いてから、その後冷蔵庫で半日冷やす。
- 4 水気を切って(絞らないのがポイント！)塩麴を適量混ぜたら出来上がり！

横山さんは、今年塩麴も手作りしたそうです♪

いつも優しい笑顔の横山さん。週5日公共トイレの清掃をされています。



- 材料**
- きゅうり.....1kg
 - 塩.....25g
 - 三温糖.....50g
 - 塩麴.....適量



会員 日帰り親睦旅行



- 日時** 6月13日(水)
- 日程**
 - ▶アサヒビール名古屋工場(見学・試飲)
 - ▶恵那峡山菜園(昼食)
 - ▶恵那峡ジェット遊覧船(乗船)
 - ▶ちこり村見学(ちこり茶・チコリ焼酎試飲)
- 参加人数** 36名



★同好会

▶トレッキング

現在登録メンバー27名で、各企画では15名前後の参加者で活動し、発足からすでに10回(年3〜4回程)経過し各地域を散策して来ました。出発時のワクワク感、帰宅時の達成感、それぞれ楽しい思い出を残してきました。これからも皆さんの思いに残る様な企画を提案しますので大いに参加して下さい。



★太極拳

毎週土曜日、午後1時30分から生きがいセンターで太極拳を行っています。



指導員がおりますので無理なく自分のペースで続けて頂けます。シルバーの会員であれば誰でも入会できますので、一度見学に来て下さい。

▶グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフ会員は現在70名います。年に4回、春夏秋冬に大会を行っており、男女それぞれ5位までを表彰しています。尚、年に1回東三河シルバー大会を今年も予定しています。



事務局だより

場所 蒲郡市シルバー人材センター

| 月 | 日時 | 研修・講座 | 内容 | 場所 | |
|----|--------|--------|--------------|--------------|-----|
| 9 | 7 金 | 13:30~ | ちよいボラ研修会 | 言葉と音楽療法 | ホール |
| | 14 金 | | 会員向け公開講座 | 悪質商法対策講座(落語) | ホール |
| | 19 水 | 9:30~ | 育成事業講習会 | 施設管理人講習 | 401 |
| | 20 木 | | | | |
| 10 | 5 金 | 13:30~ | 女性のための生涯学習講座 | ハンド・ネイル美容教室 | 301 |
| | 18 木 | 9:30~ | 育成事業講習会 | 施設管理人講習 | 401 |
| | 19 金 | | | | |
| 11 | 16 金 | 13:30~ | 会員向け公開講座 | 介護予防講座 | ホール |
| | 30 金 | | ちよいボラ研修会 | 未定 | 201 |
| 12 | 7 金 | | 会員向け公開講座 | 生前整理講習 | ホール |
| | 2 22 金 | | ちよいボラ研修会 | 未定 | 201 |

講習会の予定が決まりましたのでお知らせします。皆さん是非ご参加ください。

今年度の講習会予定

平成30年度 入会説明会日程

| | | | | | |
|-------|---------|----------|----------|-------|---------|
| 平成30年 | 8月14日 火 | 10月9日 火 | 11月15日 木 | 平成31年 | 1月8日 火 |
| | 24日 金 | 15日 月 | 「形原公民館」 | | 2月12日 火 |
| | 9月11日 火 | 11月13日 火 | 12月11日 火 | | 3月12日 火 |

7月末の会員数は588名、うち男性366名、女性222名です。今年度の目標は年度末時点で610名です。是非、まだ入会されていない皆さんのお知り合い、奥様、ご主人様をご紹介ください。元気な仲間を増やしましょう。

会員の増強にご協力を

資格 蒲郡市内在住で原則60歳以上、健康で働く意欲があり、シルバー人材センターの理念に賛同された方

場所 蒲郡市生きがいセンター(11月15日は形原公民館)

時間 午前9時30分~※途中入場はできません(2時間~2時間30分程度)

内容 1.センターの概要、仕組み等の説明
2.入会申込みの記入および面談等

- 持ち物**
- 写真1枚(カラーで直近3ヵ月以内4cm×3cm)
 - 筆記用具(黒のボールペン)
 - 本人確認が出来るもの(免許証、保険証)
 - 自宅以外の緊急連絡先(住所、氏名、電話番号)

仲間を増やそう!!



編集後記

まだまだ暑い日が続きます。お風呂上りのビールも美味しいですが、そのために水分補給を控える、なんて事は絶対しないでください。さね。

今回、会員の広場として、皆様のご紹介のコーナーを設けました。職場の様子や、趣味の話など今後も様々な記事が掲載できればと思います。本号で初めて趣味のコーナーの取材をお引き受けいただいた横山さんのレシピ、実は他にも絶品ポテトサラダも教えていただいたのですが、紙面の関係上、ご紹介できませんでした。お知りになりたい方は事務局にお越しください。秘伝のレシピお教えます。最後に本誌製作にあたってご寄稿くださった方、取材にご協力してくださった方々にお礼申し上げます。

