



選手の応援に
力が入ります



鈴木寿明蒲郡市長と
一緒に記念撮影!



六月十九日に竹島ふ頭緑地で開催された「蒲郡オレマジトライアスロン&日本スプリントトライアスロン選手権」に会員と事務局で初めてのボランティア活動に参加しました。市長さんにもシルバー人材センターをアピール出来たフォトです。役割は「給水」担当でした。テーブル配置やペットボトルの冷やし、紙コップの並べ方など簡単な様ですが、時間との闘いでスピーディーな動きを要求されました。選手にも大きな声で「ファイト!」と激励。選手からの「ありがとう」の言葉にこちらも力をいただきました。将来のオリンピック選手が誕生するんだなあと思うとワクワクします。そして、多くの方の協力があったので、大会が運営されていることを学びました。

暑い一日でしたが、シルバーの仲間と参加出来て楽しめました。最高齢八十二歳の小田さん、また参加しましょうね。

令和
4年度

定時総会

令和4年度役員方の紹介(敬称略)



- | | | | | | |
|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| 理事
三田 保美 | 理事
市川 久男 | 監事
山本 廣安 | 理事
明石 優子 | 理事
中垣 富美子 | 理事
岡本 京子 |
| 理事
宮瀬 光博 | 副会長
澤井 宏依 | 会長
尾崎 清 | 常務理事
壁谷 隆 | 理事
笠田 文子 | |



監査報告



市民憲章唱和



会長あいさつ



開会のことば



閉会のことば

令和4年度の定時総会が、6月10日の金曜日に開催されました。

今年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会員の皆様に委任状をお願いしたところ多数の方の提出による参加をいただきました。深く感謝しています。

当日は、新役員の選出も行われ、新旧役員と功労者表彰の代表及び事務局職員の総勢20名にて開催されました。

会長の「シルバー人材センターが地域の拠点として、会員の拡大と更なる事業推進に努力していく」との挨拶から始まり、議事も順調に進行し予定通り終了することができました。



功労者表彰



今年には10年表彰27名、5年表彰22名が定時総会で受賞されました。シルバー人材センターの会員として年間80日以上、10年以上就業された模範会員となる方に贈られました。誠におめでとございます。これからも健康に気をつけ、元気に就業してください。

10年表彰
代表の
小笠原久子さん



5年表彰
代表の
山川幸廣さん



5年
表彰の皆さん
22名

- * 小川 貞
 - * 牧原 文志
 - * 大島 孝子
 - * 川嶋 みさ子
 - * 酒井 基二
 - * 柴田 隆由
 - * 岡本 京子
 - * 岡本 光司
 - * 高橋 とし子
 - * 壁谷 つぎ子
 - * 安藤 和子
 - * 足立 健三
 - * 坂部 政子
 - * 川上 ヒフミ
 - * 上村 松夫
 - * 本多 町子
 - * 山川 幸廣
 - * 森 泰隆
 - * 水藤 節子
 - * 孕石 伸子
 - * 稲吉 伸一
 - * 榎原 直俊
- (敬称略)



10年
表彰の皆さん
27名

- * 伊子田 米男
 - * 二村 五三男
 - * 坂口 孝子
 - * 内藤 幸子
 - * 小笠原 久子
 - * 市川 憲司
 - * 鈴木 則久
 - * 畑田 耕一
 - * 金田 定二
 - * 間瀬 義久
 - * 梅津 啓
 - * 鈴木 義康
 - * 竹内 太一
 - * 畑中 幸徳
 - * 西尾 明美
 - * 山口 知津江
 - * 牧原 鉦
 - * 吉見 芳弘
 - * 池田 茂子
 - * 吉田 勝彦
 - * 壁谷 育子
 - * 山田 幸男
 - * 松井 靖夫
 - * 近藤 美登里
 - * 鳥居 勝弘
 - * 大内 サダ子
 - * 尾崎 豊子
- (敬称略)

新役員の方々からのごあいさつ

生まれも、育ちも、蒲郡です。草刈り班で、日々作業しています。



市川 久男
理事

この度、新しく理事に選任されました。シルバー人材センターは「自主・自立、共働・共助」の理念に沿って会員の皆様が、安心して就業でき、また市民の方々が不安を覚える事なく、仕事を頼める組織です。今後は会員の皆様から色々な事をご教授頂きながら、微力ではありますが、蒲郡市シルバー人材センターの発展に向け努力して参る所存であります。どうぞ宜しくお願い致します。



三田 保美
理事

この度、新理事に就任しました宮瀬と申します。会員のみなさま方におかれましては、豊富な知識や経験を活かし、日々、諸事業に取り組んでいただき、まことにありがとうございます。また、シルバー寺子屋事業など新たな事業への取り組み姿勢からは、常に上を目指そうとするチャレンジ精神が何われ、大変頼もしく思うところであります。今後の継続的な活動に期待するとともに、ここに感謝の意を表すことで、ご挨拶したいと思います。



宮瀬 光博
理事
蒲郡市健康福祉部長

す。夏場の草刈りは、過酷ですが無理をせず作業しています。今年、新役員に加えていただききたいと思しますのでよろしくお願致します。

皆さんと直接お会いして、皆さんの名前と顔を覚えていきたいと思えます。



スズキ シュン
① 鈴木 隼

- ② 派遣業務、請負業務
- ③ 2人の子どもと遊ぶ
・植物を育てる



この度、新理事に就任しました宮瀬と申します。会員のみなさま方におかれましては、豊富な知識や経験を活かし、日々、諸事業に取り組んでいただき、まことにありがとうございます。また、シルバー寺子屋事業など新たな事業への取り組み姿勢からは、常に上を目指そうとするチャレンジ精神が何われ、大変頼もしく思うところであります。今後の継続的な活動に期待するとともに、ここに感謝の意を表すことで、ご挨拶したいと思います。



ヨコタ サトシ
① 横田 哲

- ② 経理、総務
- ③ サッカー (最近は見るとばかりです...)
- ギター
- 3人の娘と遊ぶ



新職員からのごあいさつ

- ① 名前
- ② 担当業務
- ③ 趣味・特技

みなさんが楽しめるように
精力的に活動しています。
これからもいろいろな
イベントを開催します。
お楽しみに!

Happy Life Project がマダム1000



2/25

**ひな祭り寄せ
植え講座**
春らしい色とりどりの寄
せ植えが出来ました。



男性会員さん
も参加

3/31

お花見BBQ
愛知こどもの国で
BBQを楽しみました。



会員の深津利子さん
が講師です

翌朝の目覚めが良かった、
むくみが取れた...など大好
評の講習会でした。

6/20
**リンパケア
教室**



7/11
**健康体操
レクダンス**

昭和の歌謡
曲に合わせて
楽しく体操
が出来まし
た。



会員の栢植妙子さんに
教えてもらいました。

7/29
**クラフト
バンド教室**



家で必ず
作ります!



延期が重なりましたが、よ
うやく開催できました。

7/22
**男性のための
料理教室**



シルバー女性会員の交
流の場です。お茶を飲
みながらおしゃべりを
楽しめます。



今年5月から毎月最終週の火曜
日10時から、生きがいセンター和室
にて開催しています。女性会員さん
ならどなたでも参加できますよ!

毎月開催
**女性限定サロン
「茶房がマツ茶」**



毎月開催
スマホ教室
毎月開催してい
るスマホ教室は
講師が3名に増
えました。



会員のひろば

お仕事現場探訪

新しいお仕事が始まりました

小中学校草刈りチーム



会員さん [写真左から] (彦坂宗良さん、竹内正さん、本多康英さん、広浜雅徳さん) 壁谷勝朗さん、沼田博明さん、鈴木光男さん、荒島千栄子さん、鈴木宏子さん、鴨下政和さん、佐々木敏夫さん

市内20校の小中学校の草刈りをしています

蒲郡市から、学校の先生の負担を減らすため、市内の小・中学校全20校の草刈作業を委託されました。運動会などの学校行事に向けてグラウンドを中心に草刈りを行っています。現在、11名の会員さんが活躍されており、作業後には一様に先生方からの感謝のお言葉をいただきます。会員さんからは、自分達が綺麗に仕上げたグラウンドで子供達が元気に過ごしていると思うと大変やりがいがあり、毎回頑張れますとおっしゃっていただけます。

市営丸山住宅 清掃作業



会員さん 友永昌子さん[写真左] 宮瀬光子さん[写真右] 壁谷ひとみさん

蒲郡市建築住宅課からの委託でお部屋の清掃作業です。2名でペアを組んで楽しくお仕事しています。

なすの収穫作業

去年はイチジク、今年ナスの収穫作業に挑戦。次は何かな？早朝から自分のペースで仕事しています！



会員さん 光田弘子さん[写真] 小島和彦さん



焼き芋 販売チーム

昨年11月から始まりました

美味しさの秘訣は包み方と焼き方にあり



毎回200本近く売れます！



会員さん [写真左から] (澤井宏依さん、笠田文子さん、竹内知恵子さん、竹内敬子さん、三田保美さん、尾崎清さん) 市川憲司さん、續木徹さん、藤田典弘さん、孕石代美子さん

作業の合間の休憩タイム
農業談義に花が咲きます



たくさんのじゃがいも、
玉ねぎを販売しました



収穫したじゃがいも、
玉ねぎを使った
カレーパーティーが
行われました



職員もご相伴に
預かりました

50人前の
カレー

やまゝ農園同好会より

二年目に突入しました。やるまい農園同好会。ひよんなことから始まった素人集団が、指導者を得て着実に収穫の喜びを皆で分かち合えるようになりました。さつま芋、じゃが芋、玉ねぎとまだ少ない品種です。昨年は焼き芋販売の実績を上げ、会員にやる気をもたらしました。収穫した玉ねぎ、じゃが芋は格安で販売し完売しました。6月に植えたさつま芋は秋に焼き芋に大変身、期待してください。新鮮な空気を吸いに会員になりませんか？



今年も「生きがいセンターまつり」の代替イベントとして「シルバーマルシェ(野菜市)」を開催しました。あいにくの雨にもかかわらず、たくさんのお客様で大盛況でした。

シルバーマルシェ 7/10

宮瀬健康福祉部長も
応援に駆けつけてくれ、
ブックカバーを購入して
くださいました



五月晴れの下で
気持ちよく
プレー出来ました

4/30

ゴルフ大会



- 👑優勝 牧原 鈺さん (58打)
- 👑2位 壁谷光子さん (65打)
- 👑3位 星野照子さん (65打)



事務局から

新しい事業が始まりました

地域型訪問サービス事業

要支援1または2、及び介護予防・事業対象者に対して、家事支援をするお仕事です。
【主な作業内容】清掃・洗濯・買い物・調理
【配分金】1回(45分)あたり 1,160円



事業開始に伴い、お手伝いしていただける会員さん24名を対象に家事援助技能講習を2日間行いました。



2日間の講習後は受講者全員に修了証が手渡されました



グループ討議にも熱が入ります

講師 河内美保先生



その他の活動

3/18 長寿会員への記念品の贈呈式



3/25 上映会

2回の延期を経てようやく開催することができました。いろいろと考えさせられる素敵な映画でした。



5/13 空気触媒フラワー作り講習会



会員の柴田久美子さんが先生です

空気清浄機能を備えた新しいフラワーアレンジメントです



編集後記

暦の上では、立秋を過ぎても暑さは和らぎませんね。

コロナ・熱中症対策に加えて節電の呼びかけ。生きづらい世の中です。とはいえ、予防対策を心がけグランドゴルフ大会の開催やトライアスロンボランティア参加等、前向きな会員の皆様です。

今回で三回目となる委任状での定時総会も、皆様のご協力により無事終了した事、深く感謝しております。

末尾ながら、本誌に寄稿してくださった方々に、厚く御礼申し上げます。

(広報部会)

