



発行
 公益社団法人 蒲郡市シルバー人材センター
 〒443-0056 蒲郡市神明町22番2号
 TEL(0533)69-0316 FAX(0533)69-0327
 URL:http://webc.sjc.ne.jp/gamagori
 E-mail:gamagori@sjc.ne.jp

1月1日 シルバー人材フェスタ in 蒲郡



骨格診断で叶える
 大人のための似合う
 ファッション術

相模橋先生による似合うファッションのアドバイス



サクッと食べたい!
 ニギスフライ弁当
 「ガシル」のお弁当販売 700円



ちシルバー人材フェスタ in 蒲郡が開催されました。普段蒲郡市シルバー人材センターで開催されている講座を特別開催し、会員さん、まだ会員さんでない多くの市民の方に来場いただきました。会員さんによるハンドメイドマルシェ、野菜販売も併せて開催され会場は大賑わいでした。

10月2日(木)蒲郡市民会館にて愛知県シルバー人材センター連合会主催の「いきいきあい

コーヒー教室

喫茶hirayaマスター小田先生による飲み比べ教室



筆耕体験

筆耕のお仕事をしている会員・吉見さんが講師を務めました!



野菜販売

新鮮野菜が盛りだくさん!



今日から始める生前整理

(株)ドットニュース 杉先生による生前整理講座。整理することで心も整います。



ハンドメイドマルシェ

会員さんの心がこもった作品をたくさんの方に手に取っていただきました。



心と体の健康講座

ルナシエール 原山先生による健康講座。笑顔で心も体も元気に!



新年のごあいさつ

令和八年の新春を迎えて

会長 尾崎 清

明けまして、おめでとう御座います。会員の皆様には、輝かしい新年を迎えられた事とお慶び申し上げます。

昨年を顧みますと、4月に市民会館の2階に独自事業としてカフェ「ガシル」を市当局の支援によりオープンすることが出来ました。開店以来スタッフの努力により、順調に来店客も増加傾向にあり、市民に愛されるカフェを目指しています。

シルバー人材センターの課題である会員の拡大については11月末には前年度末比170名の増加に上り会員数は140名となりました。そして会員数の増加は全



国的に注目されていて、各地より多くのシルバー人材センターからの視察が後を絶ちません。
令和8年も地域貢献、地域再生、高齢者の生きがいづくりを目指し、会員、従業員の総力を結集して市民の皆様信頼されるシルバー人材センターを築いていく所存であります。
本年も健康に留意して楽しい1年にしていきましょう。

明けましておめでとうございませう

蒲郡市長 鈴木 寿明

皆様には、健やかな新春をお迎えのこと心からお慶び申し上げます。

旧年中は、尾崎会長様はじめ会員の皆様におかれましては、市政運営に深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

シルバー人材センター様におかれましては、シニア世代のライフスタイルが多様化する中、会員の皆様の社会参加、社会貢献、生きがいの充実を図るとともに、活動を通じて持続可能なコミュニティの形成に寄与していただいております。

「人生100年時代」と言われる今、シルバー人材センター様が担う役割は多岐にわたります。



ですが、昨年4月には蒲郡市民会館でカフェ「ガシル」の運営を開始されるなど、シニア世代が働くことで生み出される社会的価値を再評価し、幅広い世代の交流が深まるきっかけともなっております。
年頭にあたり、シルバー人材センター様の更なるご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、新年の挨拶とさせていただきます。



新規会員登録紹介

令和6年11月～令和7年10月

- 廣濱由夏利 御幸町
- 尾崎茂之 西浦町
- 木俣泰子 竹谷町
- 山田好久 鹿島町
- 伴章 本町
- 新井恵 柏原町
- 水澤きぬ 竹谷町
- 川和田勇 形原町
- 伊藤カズエ 元町
- 亀井津恵子 府相町
- 寺澤忠宣 豊岡町
- 永島せつ子 三谷北通
- 伊藤敏恵 形原町
- 山野恵津子 拾石町
- 山本明子 形原町
- 渡邊順次 三谷町
- 新井一也 柏原町
- 鈴木恵史 八百富町
- 市川庄子 御幸町
- 牧原知子 形原町
- 大場和代 豊岡町
- 小田秀和 形原町
- 石黒綾子 竹谷町
- 石黒裕子 平田町
- 中野克則 三谷町
- 竹下恭子 西浦町
- 安藤朝美 竹谷町
- 田中弘子 竹谷町
- 竹尾加代子 御幸町
- 榎本初代 竹谷町
- 古瀬正江 三谷町
- 夏目浩三 三谷町
- 田和洋子 御幸町
- 齋藤桂子 八百富町
- 丸山由美子 西浦町
- 谷川泰章 竹島町
- 松井建也 三谷町
- 平野正也 水竹町
- 竹内恵子 三谷町
- 大山昌男 清田町
- 大須賀文尚 大塚町
- 中垣千奈美 拾石町
- 小池賢二 清田町
- 牧原富夫 形原町
- 上村徳久 大塚町
- 鈴木久二好 神明町
- 中島まゆ美 西浦町
- 内藤金悟 形原町
- 高橋正次 豊岡町
- 杉浦夏子 大塚町
- 酒井幸子 形原町
- 三浦千枝美 西浦町
- 竹内正男 御幸町
- 小林善信 三谷町
- 内田重信 大塚町
- 竹内ひとみ 豊岡町
- 山口義弘 竹島町
- 松橋泰代 鹿島町
- 中尾博志 元町
- 竹内浩 水竹町
- 竹尾紀久枝 宝町
- 石川敏則 八百富町
- 小田まさ子 三谷町
- 杉浦鈴代 拾石町
- 千賀芳城 坂本町
- 牧原眞理子 西浦町
- 古瀬友則 三谷町
- 白井節子 神明町
- 小島栄子 形原町
- 柴田青吉 豊岡町
- 岡田陽子 三谷町
- 山本ゆかり 三谷町
- 伊藤千代美 竹島町
- 山本英博 西浦町
- 牧野文俊 金平町
- 金澤裕生 平田町
- 石川秀樹 鹿島町
- 宗像正弘 水竹町
- 杉澤弥生 柴町
- 竹内義直 三谷町
- 山口一郎 大塚町
- 田中勝 形原町
- 蟹江妙子 竹谷町
- 安部誠司 西浦町
- 黒板友己 宝町
- 鈴木専市 三谷町
- 牧原昭彦 形原町
- 渡邊則道 緑町
- 八田勝美 色町
- 杉浦雅人 府相町
- 加藤衛治 相楽町
- 柴田鬼逸 豊岡町
- 稲吉雅志 形原町
- 小久保よひ 三谷町
- 坂巻恵介 三谷町
- 牧原広美 西浦町
- 鈴木佐千江 元町
- 杉浦周吉 大塚町
- 榎本あかね 元町
- 柴田富江 豊岡町
- 足立静慧 神明町
- 牧原京子 形原町
- 小田郷子 本町
- 三田康子 形原町
- 伊藤昌文 元町
- 神谷義之 元町
- 藤江光男 拾石町
- 白井辰治 形原町
- 星野明秀 豊岡町
- 宮田徹夫 本町
- 岩井襄治 清田町
- 早川正男 拾石町
- 三浦学 清田町
- 音部哲郎 新井町
- 長谷川美明 竹島町
- 松山貴美代 形原町
- 山内和美 宮成町
- 白川雅己 竹谷町
- 飯島昭彦 三谷北通
- 都築清香 三谷町
- 杉浦博子 中柴町
- 安部小恵子 西浦町
- 近藤奈津美 大塚町
- 村松三十子 金平町
- 藤澤京子 大塚町
- 織田康代 三谷北通
- 二村ひろ子 形原町
- 田中良尚 竹島町
- 辻加代子 三谷北通
- 中村壽男 豊岡町
- 小林政市 形原町
- 池谷佳子 松原町
- 三田和子 形原町
- 中野俊明 中柴町
- 小林勝史 形原町
- 竹内誠 府相町
- 石川新司 鹿島町
- 白井てる子 三谷町
- 山本吉夫 竹谷町
- 樽谷政和 竹谷町
- 夏目静香 竹谷町
- 高須敦子 丸山町
- 朝木学 三谷町
- 富田都子 竹谷町
- 宇佐美里美 竹谷町
- 岡田雅史 丸山町
- 竹内正行 三谷町
- 竹内孝文 三谷町
- 壁谷原紹 西浦町
- 高柳勝美 三谷町
- 藤田尚久 三谷北通
- 宮地倫美 中柴町
- 三浦恵子 三谷北通
- 鈴木とし子 三谷町
- 倉敷ひとみ 形原町
- 平井いと子 鹿島町
- 藤田裕美 府相町
- 飯田恭文 元町
- 尾崎秀子 竹谷町
- 中野妙子 三谷町
- 横山康廣 豊岡町
- 横山礼子 豊岡町
- 小林秀雄 形原町
- 金城祐治 清田町
- 榎本啓方 中柴町
- 片山妙子 竹谷町
- 山本ゆかり 中柴町
- 桑山公二 拾石町
- 片山謙朗 平田町
- 黒板誠司 宝町
- 桑原美智子 本町
- 岡村こずえ 形原町
- 長谷川眞由美 形原町
- 鳥居賢造 形原町
- 山本理恵子 大塚町
- 川島敏行 三谷町
- 佐藤聡子 豊岡町
- 竹内敬郎 三谷町
- 小林初美 大塚町
- 小林利光 形原町
- 星野広幸 金平町
- 木村克己 三谷町
- 田中道子 海陽町
- 宮瀬毅 三谷町
- 竹内京子 水竹町
- 竹内克之 三谷北通
- 近藤峯雄 元町
- 宮田洋子 本町
- 石田静代 形原町
- 鈴木静代 西浦町
- 酒井康子 形原町
- 加藤良江 三谷北通
- 飛田洋子 大塚町
- 柴田裕子 丸山町
- 柴田はるみ 八百富町
- 大沼和子 形原町
- 天野充子 港町
- 大石芳郎 竹島町
- 藤田吉成 三谷町
- 大峽朱実 柏原町
- 山田千津子 金平町
- 壁谷りつ子 形原町
- 坂田清子 形原町
- 川島理史 大塚町
- 西浦孝幸 三谷北通
- 松本久美子 丸山町
- 白井奈留美 形原町
- 酒井広美 竹島町
- 鈴木雅久 西浦町
- 鈴木リカ 西浦町



功労者 表彰

令和7年10月30日、日本特殊陶業市民会館ビレッジホールにおいて、「令和7年度愛知県シルバー人材センター事業推進交流大会」が開催されました。

長年にわたり、シルバー事業の発展に貢献された会員の方に対して贈られ、蒲郡市では県知事表彰1名、連合会会長表彰10名、優秀役員表彰1名が受賞されました。おめでとうございます。



受賞された方々

愛知県知事表彰(長寿会員)

山口 笹代氏

愛知県シルバー人材センター
連合会会長表彰(優秀役員)

中垣 富美子氏

愛知県シルバー人材センター
連合会会長表彰(模範会員)

壁谷 武久氏

鳥居 勝弘氏

鈴木 康子氏

中野 孝子氏

畑中 幸徳氏

倉橋 厚雄氏

山口 知津代氏

伊藤 務氏

受賞者のみなさん



閉式の挨拶



尾崎会長が連合会副会長として閉式の挨拶を述べられました。

受賞



模範会員を代表して伊藤務さんが登壇されました。



ランチタイムにパジャリ

当日参加されなかった受賞者の方々



山口 笹代さん 千賀 富夫さん 白井 直子さん

みなさんが楽しめるように
今年もパワーアップしていきます。
これからも様々なイベントを
開催します。お楽しみに!

Happy Life Project がマダム1000



11/20
晩秋の熱田神宮
ボランティアガイドの説明に目からうろこの思い。何度もお参りした場所なのに新たな発見もありました。



あつたnagAva
食へ歩き



8/26
郷土料理を作ろう
蒲郡の郷土料理。長く暮らした町なのに改めて知る当地の御馳走。また一つレパートリーが増えました。



12/2,9
大王松で正月飾りを作ろう
個性が光る作品がそろいました。迎春準備が一つできましたね。



10/31
出張シエフランチ会
ちよつと特別なお昼のひとときを
出張シエフの絶品料理を堪能。ハロウィンのランチ会を楽しみました。



入会説明会
がマダムにご自身の体験を話していただき、シルバーをより身近に感じてもらいます。



会員のひろば

健康特集

シルバー人材センターで就業している会員さんには元気な方がいっぱい！皆さんの健康の秘訣は何なのか聞いてみました。

*渡辺 勝美さん

御年齢は？

92歳です。

どんなお仕事をしていますか？

「駐輪場での自転車整理」と「フリーペーパー配付業務」です。

元気の秘訣は？

趣味のゴルフ、お酒を飲まない、たばこを吸わないこと、好き嫌いなく何でも食べたいです。

一言！

お仕事と趣味のゴルフが互いにいい影響を与えているのかな。医者から100歳は間違いないと言われています(笑)



*山崎 オエツさん

御年齢は？

88歳です。

どんなお仕事をしていますか？

「トイレの掃除」、「病院の清掃」をしています。

元気の秘訣は？

仕事をいただいているという使命感ですね。

一言！

施設の利用者や就業先の職員さんたちとお話ができるのが楽しいです。



お仕事以外にも頭と体の元気のためにシルバーではこんなことをしています。

一言



健康体操



健康マージャン教室



カラオケ



オカリナ



独自事業

7/21
8/5
シルバー
寺子屋
夏休み教室

今年もたくさんのお児童に参加していただきました。わくわく教室には地元企業の共伸紙工業様にご協力いただきました。



焼き芋

毎年恒例焼き芋販売。実は楽しみにしている方がたくさんいらっしゃいます。今年も美味しく焼きました。1月からの販売予定日は1月14・28日、2月25日、3月11・25日の5日間です。



ガシルお手製お弁当販売

カフェガシルお手製のお弁当を販売しています。おかずが盛りだくさんで好評です。



生涯学習講座

7/18
生前整理講座

エンディングノートの手書き方についてお話しただきました。物・心・情報を整理して、人生をもっと豊かに。



やさしいウォーキングレッスン

美しい歩き方を教えてもらいました。会員みんながランウェイを歩いているモデルさんのようです。



ほかにも...

10/9 ハンドメイド

来年の干支「午」の押絵をみんなで作りました。楽しくワイワイおしゃべりにも花が咲きます。



スキルアップ講習

10/16
・17
このころ
アップ研修

1日目は接遇、2日目は短調理について学びました。手作りめんつゆが4品の料理に大変身です。



11/21 家事援助技能講習

待つことの大切さ、笑顔の大切さを実感した講習でした。お仕事に活かせていけそうです。



11/8 東三河ゴルフ大会

東三河でのグラウンドゴルフ大会は数年ぶりです。蒲郡の会員さんが大活躍でした。



事務局から

10/9・10 経営力向上研修

全国シルバー人材センター事業協会主催「経営力向上研修」の先進センター視察先として、北は青森、南は愛媛、全国から大勢のシルバー人材センター職員にお越しいただきました。「カフエガシル」での取り組みや、がママム、同好会の活動など実際に見ていただきました。



8/26 要望書提出

蒲郡市長（8月21日）、蒲郡市議会議長（8月26日）のもとへ要望書を提出に伺いました。活動の報告とともに、会員さんがより働きやすくするため、またシルバーでの活動をより楽しんでもらうために必要な事項をしっかりと伝えてきました。



市役所展示

10月6日～31日まで市役所1階にてシルバー人材センター活動の様子の写真展示を行いました。会員さんがどんなお仕事をしているか、どんなイベントを楽しんでいるかを市民の皆さんに知ってもらいました。



生きがいセンターロビー写真刷新

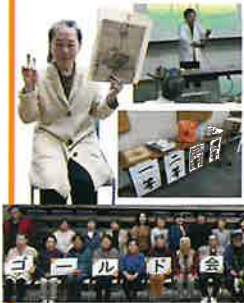
生きがいセンターロビーに掲示しているシルバー人材センター活動の写真を更新しました。お時間あるときに見に来ていただけましたら幸いです。



11/7 ゴールド会員の集い

ゴールド会員の集いを開催。会員さんによるサイエンスショーに皆さん驚きでした。皆さんビンゴゲームで豪華景品獲得です。

次回3月6日（金）、長寿お祝い会と同時間開催です。



お知らせ

2月16日～3月16日が確定申告の時期です。配分金・給与収入と所得税について



みなさんが、2025年に得られた総金額については12月中旬に個人宛てでお知らせいたしました。確定申告については、各公民館

や市役所で説明会や相談会が開かれますのでその際に説明を受けてください。（期日・場所は市広報

などでご確認ください）

ご不明点がありましたら事務局までお問い合わせください。

編集後記



新しい年を迎えるにあたり、会員みなさんの現場での活躍の様子や、笑顔あふれる活動の様子を写真で紹介しました。日ごるから活動にご理解とご協力をいただいている多くの方々に、心より感謝申し上げます。本年も安全に、元気で楽しく活動が続きまますようお願いいたします。

（広報部会）