



ちよいボラ通信

No.9

蒲郡市シルバー人材センター TEL : 69-0316



会員研修会・交流会のお知らせ

日時 : 令和元年9月2日(月)13:30~ (受付 13:00~)

場所 : 蒲郡市生きがいセンター

講義テーマ

認知症の予防~私たちにできること~

今、85歳以上の3人に1人が認知症だといわれています。決して他人事ではありません。でも今回は認知症予防のお話です。「3人に2人は認知症にはならない」ってこと。この2人になるにはどうしたらいいのかを一緒に考えてみませんか。

昨年11月の講義も大好評で、多くの方から感動したとのお声をいただきました

- * 防げる老化と防げない老化
- * もしかして認知症予備軍?
- * 脳の活性化に効果的なトレーニングって? など

講師

佐藤 美保 (株)ベアハグインターナショナル 教育研修事業部

名古屋市守山区生まれ。短大卒業後に一般企業に就職、すぐに結婚退職し専業主婦をしていたが、ふとしたきっかけで介護の道へ。「介護職」を子供たちの憧れの職業にする!をビジョンに掲げ、専門職としてのプライドを持った介護士の育成と、福祉・介護のイメージを変えるため教育研修事業部の責任者・講師として東京・愛知・栃木など各地で活動中。



また、交流会では情報交換や仲間作りなど、今後の活動に役立てていただきたいと思います。同封のはがきにて8月23日までに出欠のご回答をお願いします。

※なお、新たに会員になられた方については是非今回の研修の参加をお願いしたいと思います。

前回研修会のご報告 (参加人数32名)

2月8日、生きがいセンターにおいて平成30年度第3回目のちよいボラ研修を行いました。(株)DEAR RESTの杉本一男氏による、ボランティア活動における「トラブル回避」や「事故防止」のお話や、実際に車いすや杖を用いた介助のポイントなどを楽しくご講義いただきました。



スタンプ10個で1,000円の換金となります。換金を希望される方はまごころ手帳、印鑑と振込口座が分かるものを持って、事務局にお越しください。

活動状況報告

【平成30年度実績】(H30.4~H31.3)

会員数:95名 登録施設:26ヶ所

総活動ポイント数:1,554ポイント 登録会員ポイント転換交付金87,000円