



ちよいボラ通信

No12

蒲郡市シルバー人材センター TEL : 69-0316

昨年からのコロナウイルス感染拡大により介護施設へのボランティア活動がほぼ出来なくなり、皆様の活動が制限されて一年近くなりました。また、施設の利用制限もあり研修自体もなかなか出来ず、ご迷惑をおかけしています。

今年度最後の機会になりますが、下記の通り研修会を企画しましたので、ご参加いただければと思います。(現在の蒲郡市の警戒レベルが下がることが条件となります)

また、会員の皆様の健康生活にお役に立てればと思い、介護予防に係るリーフレットを同封いたします。今後の皆さんの日々の生活が益々いきいきとしたものになることを願っています。



会員研修会のお知らせ

日時 : 令和3年3月26日(金)14:00~ (受付 13:30~)

場所 : 蒲郡市生きがいセンター

講義テーマ

「脳細胞を活性化しよう ～認知症を予防するために～」

脳の細胞を活性化し、認知症を予防するために日常生活でどのようなことに気をつければよいかをお話します。

講師

蒲郡市役所 健康推進課 保健師



また、交流会では情報交換や仲間作りなど、今後の活動に役立てていただきたいと思います。同封のはがきにて3月12日までに出欠のご回答をお願いします。

※なお、新型コロナウイルス感染症の拡大を考慮し、研修会・交流会が中止になる場合がございます。中止が決定した場合は、すみやかに、出席予定者に連絡をさせていただきます。

来年度の予定について

コロナが収束して研修会が開催できることを期待して、来年度も以下の通り、研修会を予定しています。予定の約一か月前には皆さんに「ちよいボラ通信」を通してお知らせいたします。

第1回 令和3年7月2日(金) 第2回 令和3年11月19日(金) 第3回 令和4年3月25日(金)

※諸事情により予定日が変更になることがありますのでご了承ください。