



ちよいボラ通信 No.13

蒲郡市シルバー人材センター TEL : 69-0316



会員研修会のお知らせ

日時 : 令和3年7月2日(金) 14:00~ (受付 13:30~)
 場所 : 蒲郡市生きがいセンター

すぐ使えるの?

いくらかかるの?

どこで誰に相談すればいいの?

いろいろな疑問にお答えします?

講義テーマ

「わかりやすい介護保険制度」

介護が必要になった高齢者を社会全体で支えるしくみが介護保険制度です。介護保険で受けられるサービスや、加入者の条件、申請方法などをわかりやすく解説します。元気なうちから「介護保険制度」を知っていざという時のために備えましょう。

講師 蒲郡市 健康福祉部 長寿課 課長補佐 川畑めぐみ氏



今年度から、出席のご連絡はお電話でいただくことになりました。平日8:30~17:00の間に蒲郡市シルバー人材センター【0533-69-0316】までお願いします。

「ちよいボラ研修の申し込みをします。〇〇(氏名)です。」とお伝えください。

※なお、新型コロナウイルス感染症の拡大を考慮し、研修会が中止になる場合がございます。中止が決定した場合は、すみやかに、出席予定者に連絡をさせていただきます。

前回研修会のご報告 (参加人数26名)

3月26日(金)生きがいセンターにおいて、令和2年度のちよいボラ研修を行いました。蒲郡市健康推進課の小林かおり保健師と岡香里保健師の二人による講義「脳を活性化しよう~認知症を予防するために~」を聞きました。とても分かりやすい内容で、途中、コグニション(認知)エクササイズ(運動)を組み合わせた「コグニサイズ」にみんなが挑戦したり、あっという間の90分でした。



【コグニサイズ】
 数字を数えながら足踏み
 3の倍数で手をたたく
 3の倍数で足を外に出す...



事務局より

コロナの影響で、昨年度から介護施設でのボランティアが出来ない状況が続いています。そこで、ボランティアポイントについて、令和3年度について有効期限を1年延長する措置が取られることになりました。平成30年4月1日から平成31年3月31日の間に付与されたポイントは通常ですと令和3年3月31日に失効となりますが、この措置により令和4年3月31日まで有効となりました。

