



ちよいボラ通信

No.20



蒲郡市シルバー人材センター TEL : 69-0316

会員研修会のお知らせ

今回の研修はシルバー人材センター
会員研修との合同開催です

月2回、焼き芋販売
しています。詳細
は裏面に!

現役医師による健康講座

「脳卒中の予防と治療」

～正しい知識を習得して脳卒中のリスクをおさえよう～



冬場にかけて
多くなる

講師



蒲郡市民病院 脳神経外科 顧問

杉野 文彦 (すぎの ふみひこ) 医師

日時 : 令和5年12月13日(水) 13:30~14:30

場所 : 蒲郡市生きがいセンター 3階 ホール

定員 : 80名(シルバー会員と併せて)

申込 : 蒲郡市シルバー人材センターまで電話(0533-69-0316)

「ちよいボラ研修を申し込みます。〇〇(氏名)です。」とお伝えください。

ちょこっと予習

～そもそも脳卒中とは?～

がん、心臓病とならぶ代表的な生活習慣病で

以下の2つに大きく分けられます

脳出血

脳内出血・クモ膜下出血



脳梗塞

脳血栓・脳塞栓

いつまでも元気で活動できるように、是非、今回の健康講座に参加していただきたいと思います

事務局より (ポイントの転換について)

お手元にあるまごころ手帳のポイントで、令和2年4月1日以降のポイント(未転換分)が10個以上ある方は(年間転換ポイントの上限は50ポイントです)手続きが可能です。振込口座が分かるものを持参の上、事務局までお越しください。