

事務局だより

2026年5月号

Vol. 215

(公社) 蒲郡市シルバー人材センター

会員増強にご協力をお願いします

	男性	女性	合計
4月 会員数	557人	560人	1,117人
8年度 増減	+30人	+30人	+60人

お仕事情報

まずは、お電話でお問い合わせください。担当から詳細をお知らせします。
また、下記以外にもありますので、事務局の就業ファイルを見に来てください。

No	就業場所	業務内容	就業日	就業時間	備考
1	西浦町	日曜粗大ごみ等受入業務 *会員4名で分担作業	日曜日 (GW、お盆、年末年始の繁忙期は平日勤務あり)	9:00~16:30	派遣
2	西浦町	日曜資源物等受入業務 *会員4名で分担作業	日曜日 (GW、お盆、年末年始の繁忙期は平日勤務あり)	8:45~16:45	派遣
3	竹谷町	金属加工機械操作、検査 ・マシニングセンタの操作(切削プログラム)、寸法検査、測定	月~金曜日 (休み: 土日、祝)	業務量により変動	派遣
4	大塚町	清掃業務 器具片付け洗浄、待合室床掃除、トイレ掃除	火・水・土曜日 (木: 定休日)	火・水・土 17:00~19:00 (休憩: なし) 土 9:00~16:30 (休憩: 12:00~13:20)	派遣
5	宝町	反物の出荷準備作業 ・反物巻上げ~ビニール梱包、パレット積み (約20~30kg)	月~金曜日 週4日~5日	①9:00~13:00 ②13:00~17:00	派遣
6	海陽町	調理補助、盛り付け、洗い物等	月~日曜日 (週1~週3日)	15:00~21:00 (休憩なし)	派遣
7	大塚町	CAD (2D,3D) を使用して 機械図面を製作	月~金曜日 *仕事がある際のスポット就業	①08:00~12:00 ②13:00~17:00	派遣
8	竹谷町	洗い物・居室清掃業務	月~日曜日 シフト制	8:00~11:00	派遣
9	大塚町	公衆トイレ等清掃業務	月~日曜日 シフト制	9:00~11:00	請負



【重要】令和8年度定時総会のお知らせ

日時: 6月13日(土) 13:00~ (受付12:00~)

場所: 蒲郡市民会館 大ホール

詳細は5月27日頃発送予定の案内状をご覧ください。

ハンドメイドマルシェ

- 開始 11:00 (予定)
- 場所 蒲郡市民会館ロビー

毎回大好評のシルバーのハンドメイドチームによる手作り作品の販売会を、総会開始前の時間帯で開催します。
出店希望者は事務局まで問合せください。



アトラクション

- 開演 15:00ごろ (総会終了後)
- 出演 蒲郡市シニア吹奏楽団

お楽しみ抽選会

- 開始 アトラクション終了後
- 対象 総会参加会員



ずっと元気であるための健康講座、はじまります!

「健康応援プログラム」(全5回) ー 会員限定・参加無料 ー

これからも元気に働き、いきいきと毎日を過ごしていくために、会員の皆さまを対象に、年間を通じた健康講座を開催します。腰痛や膝のケア、目の健康、健診結果の見方、認知症の理解まで、日々の生活にすぐ役立つ内容をわかりやすくお届けします。

- どの回からでも参加OK
- 簡単・わかりやすい内容
- 日常にすぐ活かせます

■2回目講座のご案内

股関節と膝の痛み
~最新の治療と痛みの予防のために
蒲郡市民病院医師による貴重な講座です
7月10日(金) 13:30~14:30
場所: 生きがいセンター **1ポイント付与**

【対象】会員ならどなたでも (ゴールド会員もOK)
【定員】25名 【参加費】無料
【申込方法】事務局に電話または直接来所にて
平日9時~17時まで

■年間スケジュール

- ▶ 6月 | 腰痛予防について~お仕事編 **受付終了**
- ▶ 7月 | 股関節と膝の痛み~最新の治療と痛みの予防のために 歩くのがちょっと不安...その前に
- ▶ 9月 | よく分かる! 白内障と手術 見えにくさ、年齢のせいとあきらめていませんか?
- ▶ 11月 | 教えます! 健診結果活用術 その"数字"、ちゃんと見ていますか?
- ▶ 1月 | 認知症サポーター養成講座 誰かの安心につながる知識、学んでみませんか?

5/18~6/30の主な予定

5月 18日 (月) 10:00	健康麻雀クラブ
18日 (月) 13:00	スマホカフェ
19日 (火) 9:00	シルバーカラオケ同好会
19日 (火) 10:00	健康体操
19日 (火) 14:00	理事会
20日 (水) 10:00	コーヒーサロン オープン日 13時30分まで
21日 (木) 9:30	会員登録会
22日 (金) 10:00/13:15	健康麻雀クラブ
25日 (月) 10:00/13:30	初夏の寄せ植え教室
27日 (水) 10:00	コーヒーサロン オープン日 13時30分まで
28日 (木) 14:00	衛生委員会
29日 (金) 13:15	健康麻雀クラブ
6月 3日 (水) 10:00	コーヒーサロン オープン日 13時30分まで
5日 (金) 9:00	第1回グラウンドゴルフ大会@竹島ベイパーク
5日 (金) 13:30	健康応援プログラム 「腰痛予防について ~お仕事編~」
8日 (月) 10:00	健康麻雀クラブ

6月 8日 (月) 14:30	オカリナの会
9日 (火) 9:00	ハンドメイド同好会
9日 (火) 9:30	入会説明会
13日 (土) 11:00	ハンドメイドマルシェ@蒲郡市民会館ロビー
13日 (土) 13:00	令和8年度定時総会
15日 (月) 10:00	健康麻雀クラブ
15日 (月) 10:50	紫陽花ウォーキング
15日 (月) 13:00	スマホカフェ
16日 (火) 9:00	シルバーカラオケ同好会
16日 (火) 10:00	健康体操
16日 (火) 14:00	理事会
17日 (水) 10:00	コーヒーサロン オープン日 13時30分まで
18日 (木) 9:30	会員登録会
18日 (木) 14:00	衛生委員会
19日 (金) 10:00/13:15	健康麻雀クラブ
22日 (月) 13:15	健康麻雀クラブ
24日 (水) 10:00	コーヒーサロン オープン日 13時30分まで
24日 (水) 13:00	シニア世代向け生きがいづくりセミナー @市民会館東ホール
26日 (金) 10:00/13:15	健康麻雀クラブ



事故の発生を受け、会員の皆さんの命と信頼を守るため、交通ルールを改めて確認する記事を連載しています

守れていますか？交通ルールの基本④「夜道で、見えているつもりになっていませんか？」

夜間の運転は、昼間と同じではありません。「見えているつもり」が、事故につながります。年齢とともに、視力の低下視野の狭まり明るさへの適応の遅れといった変化が起こります。そのため夜間は、自分が思っている以上に見えていない状態になっています。

◆夜間に多い危険

暗い服装の歩行者や自転車は、直前まで見えないことがあります。

👉「気づいた瞬間、目の前に人がいてヒヤッとした」——そんな経験はありませんか？

また、対向車のライトにより、一時的に視界が奪われることもあります。スピードが出ているほど、気づいてからでは間に合いません。



◆安全のためのポイント

- ① 夕方は早めにライトを点灯する
- ② 昼間よりもしっかりとスピードを落とす
- ③ 「見えていないかもしれない」と考えて運転する

◆もう一度確認してください

「大丈夫だろう」ではなく、「見えていないかもしれない」が安全運転の基本です。

■ 今日からの合言葉 ■

「夜は無理をしない、急がない」



グラウンドゴルフ大会 参加者募集

無料で体験できるチャンス！／
気軽にグラウンドゴルフ体験してみませんか？

今回は、より多くの皆さまに気軽に参加していただけるよう、**参加費は無料**としました。

「やったことがない」「久しぶりで不安」そんな方こそ、ぜひご参加ください。グラウンドゴルフは、どなたでもすぐに楽しめるスポーツです。当日は、経験者の方も一緒にプレーしますので、初心者の方も安心してご参加いただけます。道具も貸出します。体を動かしてリフレッシュしたい方、仲間と楽しい時間を過ごしたい方、この機会にぜひご参加ください。

日時：6月5日(金) 8:30～12:00

場所：竹島ベイパーク

参加費：なし

申込み：電話または直接来所にて

申込み締め切り：5/29 (金)



令和8年度上期「安全スローガン」優秀作品

令和8年度上期優秀作品3点を発表します／

「お互いに声かけあって安全優先」 續木 徹
「ひきしめて危険はいつもそばにいる」 伴 絢子
「今一度、忘れる前に、要確認」 小田 栄次

今年も「安全スローガン」を募集します
募集期間 8月31日まで

応募すると1ポイント、優秀作品に選ばれると5ポイント付与



「会員のご紹介」ありがとうございます

【新会員を紹介して頂いた方】

牧原 正志さん 笠田 文子さん
澤井 宏依さん 尾崎 和代さん
坂 敬さん 飯島 淳至さん 平野 正也さん



刃物研ぎ@コーヒーサロン 好評開催中！

シルバー人材センターで受注している「刃物研ぎ」をコーヒーサロンにて実施しています。コーヒーを飲んでいる間に作業が完了しますので、即日の受け取りが可能です。ぜひ愛用の包丁をお持ちください。

開催日時：5,6月のコーヒーサロンにて

毎週水曜日 10:00～12:00

場所：生きがいセンター 1階 作業室

※刃物研ぎを依頼できるのは会員さんのみです。
※研ぎは包丁のみに限ります。



ボランティア募集 6/21 (日)

6月21日(日) 竹島ふ頭緑地で行われる「オレンジトライアスロン」大会のボランティア(8:00～12:00)に参加しませんか？給水係や選手の誘導などのお手伝いです。

「ボランティアはしてみたいけど一人で参加するのはちょっと…」と思われる方、シルバーの仲間と一緒に参加してみませんか？

興味のある方は5月26日までに事務局までお電話ください。



2ポイント付与



昨年の様子です



女性部会「がマダム1000」より

「茶房 がマツ茶」 & 「健康体操」



みんなで楽しく「健康体操」！とても簡単にできて良い運動になりますよ。休憩時にはお茶を飲みながらおしゃべりしましょう！「ダンシングヒーロー」を1年かけて練習します！

会員・一般市民向け

日時：6月16日(火) 10:00～12:00

場所：蒲郡市生きがいセンター 3Fホール

「オカリナ」の会

日時：6月8日(月) 14:30～

場所：生きがいセンター201

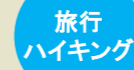
対象：会員ならどなたでも

参加費：無料

申込み：事務局まで電話(平日9時～17時)

旅行・ハイキング

「紫陽花鑑賞 ランチ&ウォーキング」



初夏のひとつき、色とりどりのあじさいを楽しみに、ゆったりお出かけしませんか。

今回は、中華料理店「マルナカ」でランチを楽しんだ後、電車であじさいの見学地(本光寺)へ向かいます。

駅からは「あじさいゆったり散歩道(徒歩約15分・緩やかな坂道)」を歩きます。

途中で休憩を取りながら、スタッフ同行でゆっくり進みますので、ご安心ください。

歩きやすい靴・服装でお越しください。

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

日時：6月15日(月)

10:50 蒲郡駅ナビテラス集合

対象：会員ならどなたでも

定員：20名

参加費：昼食代1,000円

※電車賃往復(蒲郡～三ヶ根)400円は当日各自で購入

申込み：参加費1,000円を持参の上、事務局にて受付

受付開始：5/22 (金)

AM 9:00から

6月の定例イベント

(会員限定)

ハンドメイド

【同好会】

9日(火)9:00～15:00

【予告】マルシェ

6/13 (土) 定時総会

7/17 (金) 上映会

※詳細は後日ご案内します。

健康麻雀教室

8日(月) 10:00～

15日(月) 10:00～

19日(金) ①10:00～②13:15～

22日(月) 13:15～

26日(金) ①10:00～②13:15～

29日(月) 13:15～

カラオケ同好会

「GAMAオケ」

16日(火)

9:00～12:00

13:00～16:00

コーヒーサロン 毎週水曜日

3日・10日・17日・24日

※3日・10日は小物の物々交換を開催予定

10:00～13:30

※5月より終了時間が変わっております

刃物研ぎも実施しています。

愛用の包丁をぜひお持ちください！

スマホカフェ

スマホを学べる

カフェ！

学びの質の向上のため、上記時間内で個別形式(一人約45分程度)での対応をします。ご予約時にご希望の時間(①13時～②14時～③15時～のいずれか)をお伝えください。(個別対応時間外での在席を拒むものではありません。)

15日(月)13:00～16:00

参加費：500円(コーヒー付き)

場所：生きがいセンター1階

作業室

定員：12名(各時間4名まで)

申込み：事務局に電話

開催日前日(平日)までに

※金融資産に関する相談はお受けできません

【再掲】空調付作業服等 購入助成制度のご案内

【熱中症対策】

屋外で働く会員さんへ、空調服等の購入費を助成します。

対象

センターの正会員で、就業において以下の屋外業務に従事し、センターが必要と認めた方

・草刈り、草取り、剪定、公園管理など屋外での業務

対象商品

空調付作業服

空調機器(ファン)を装着できる作業服

空調付作業服専用ファン

空調付作業服専用ファン用バッテリー

※令和8年4月1日以降に購入されたもの

助成内容

・助成回数：1年度につき1回

・助成金額：購入額の半額、

もしくは3,000円のいずれか低い方の金額

申請について

申請には購入時のレシート(または領収書)が必ず必要となります。レシートをお持ちの上、事務局にて申請をお願いいたします。

注意事項

※予算の限度額に達し次第、受付を締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。

※詳細やお手続きについては、事務局までお問い合わせください。



熱中症対策