

# 事務局だより

2026年6月号

Vol. 216

(公社) 蒲郡市シルバー人材センター

会員増強にご協力をお願いします

	男性	女性	合計
5月 会員数	555人	568人	1,123人
8年度 増減	+28人	+38人	+66人



## お仕事情報

まずは、お電話でお問い合わせください。担当から詳細をお知らせします。また、下記以外にもありますので、事務局の就業ファイルを見に来てください。

No	就業場所	業務内容	就業日	就業時間	備考
1	神ノ郷町	調理補助業務～洗い物～片付け	月～金曜日 (含む祝日) (休み：土日、年始) シフト制 (10～13日/月)	9:30～15:00 (休憩：30分)	派遣
2	竹島町	デイサービス利用者の送迎 (洗車、給油作業あり)	月～土曜日 (含む祝日) (休み：日曜、年始) シフト制	①8:10～10:00 ②15:20～17:30	派遣
3	金平町	ごみ収集運搬補助 (パッカー車でごみ回収)	火・金曜日 (2日/週)	7:30-15:30 (休憩1時間)	派遣
4	竹谷町	昼食の準備 (調理補助、盛り付け) ※7/1より	月～日曜日 (含む祝日) (2名シフト制、隔日就業)	10:00～12:00	派遣
5	西浦町	日曜粗大ごみ等受入業務 *会員4名で分担作業	日曜日 (GW、お盆、年末年始の 繁忙期は 平日勤務あり)	9:00～16:30 (休憩12:00～13:00)	派遣
6	西浦町	日曜資源物等受入業務 *会員4名で分担作業	日曜日 (GW、お盆、年末年始の 繁忙期は平日勤務あり)	8:45～16:45 (休憩12:00～13:00)	派遣
7	竹谷町	金属加工機械操作、検査 ・マシニングセンタの操作(切削 プログラム)、寸法検査、測定	月～金曜日 (休み：土日、祝)	業務量により変動	派遣
8	大塚町	清掃業務 器具片付け洗浄、待合室床 掃除、トイレ掃除	火・水・土曜日 (木：定休日)	火・水曜日…17:00～19:00 (休憩：なし) 土…9:00～16:30 (休憩：12:00～13:20)	派遣
9	海陽町	調理補助、盛り付け、 洗い物等	月～日曜日 (週1～週3日)	15:00～21:00 (休憩なし)	派遣
10	大塚町	CAD (2D,3D) を使用して機械図 面を製作	月～金曜日 *仕事がある際のスポット就業	①8:00～12:00 ②13:00～17:00	派遣
11	竹谷町	洗い物・居室清掃業務	月～日曜日 シフト制	8:00～11:00	派遣



～学ぶ・楽しむ・つながる年間講座～

【令和8年度 生涯学習事業】

## 「大人のカルチャーアカデミー」(全5回)

「健康」「趣味」「これからの暮らし」をテーマに、毎日をもっと自分らしく楽しむヒントをお届けします。気になる講座だけの参加もOK!新しい自分に出会う一年にしませんか?

<b>7月 7月17日(金)</b> <b>裏面参照</b> <b>映画上映会</b> 笑って、泣いて、人生を前向きに考える話題作を上映します。	<b>8月 8月24日(月)</b> <b>ヨガ体験講座</b> 無理なく体を動かし、心もリフレッシュ。初心者も大歓迎です。	<b>10月 10月26日(月)</b> <b>コーヒー教室</b> 美味しいコーヒーの淹れ方などを楽しく学びます。	<b>12月 12月18日(金)</b> <b>生前整理セミナー</b> 物・心・情報を整理して、これからの人生をより豊かなものに!	<b>2月 日程未定</b> <b>旅行の計画術</b> お得で楽しい旅行のコツを分かりやすく紹介します。
-----------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------

### 参加について

詳細・募集案内は開催前に別途お知らせします  
 【対象】会員ならどなたでも(ゴールド会員もOK)  
 【定員】講座ごとに異なります 【参加費】無料

学びが、毎日をもっと豊かにしてくれる!



## カフェガシル特別営業のお知らせ

今年の蒲郡まつりは“花火の特等席”で。喫茶店から迫力の花火を独り占めできる特別営業。混雑知らずで贅沢な夜をどうぞ。

日時：7月26日(日) 18時～21時  
 料金：7,000円～(人数により変動)

定員30名(1組2名～7名様まで)  
 ※申し込み多数の場合は抽選

申込：右記QRコードより  
 締切：7/2(木) 17時



詳細はQRコードを読み取り、表示されるページよりご確認ください。

## お盆休みだけの助っ人大募集!!

体を動かして気分もスッキリ!お盆休みだけの短期のお仕事です。「少しでも働きたい」「空いた時間を活かしたい」という方にピッタリです!

<b>就業場所</b>	カインズホーム蒲郡店
<b>仕事内容</b>	ショッピングカート及びカゴの回収、整理
<b>報酬</b>	3,540円/回
<b>就業</b>	8/8～8/16の間で5回程度 10～19時の間で3時間(シフト制)

詳しくはセンター(69-0316)まで問合せください。

## 刃物研ぎ@コーヒーサロン 好評開催中!

シルバー人材センターで受注している「刃物研ぎ」をコーヒーサロンにて実施しています。コーヒーを飲んでいる間に作業が完了しますので、即日の受け取りが可能です。ぜひ愛用の包丁をお持ちください。

開催日時：6月のコーヒーサロンにて(6月で一旦終了)  
**毎週水曜日 10:00～12:00**

場所：生きがいセンター 1階 作業室  
 ※刃物研ぎを依頼できるのは会員さんのみです。  
 ※研ぎは包丁のみに限ります。

6/17～7/31の主な予定				7月 10日(金) 13:30				
6月	17日(水)	10:00	コーヒーサロン オープン日 13時30分まで	健康応援プログラム	「股関節と膝の痛み～最新の治療と痛みの予防のために～」	13日(月)	10:00	健康麻雀クラブ
	18日(木)	9:30	会員登録会	健康麻雀クラブ		14日(火)	9:30	入会説明会
	18日(木)	14:00	衛生委員会	健康麻雀クラブ		15日(水)	10:00	コーヒーサロン オープン日 13時30分まで
	19日(金)	10:00/13:15	健康麻雀クラブ	健康麻雀クラブ		15日(水)	10:00	放課後児童クラブ補助員講習会@蒲郡市民会館第3会議室
	22日(月)	13:15	健康麻雀クラブ	健康麻雀クラブ		16日(木)	10:00	放課後児童クラブ補助員講習会@蒲郡市民会館第3会議室
	24日(水)	10:00	コーヒーサロン オープン日 13時30分まで	健康麻雀クラブ		17日(金)	10:00/13:15	健康麻雀クラブ
	24日(水)	13:00	シニア世代向け生きがいづくりセミナー@市民会館東ホール	健康麻雀クラブ		17日(金)	11:30	ハンドメイドマルシェ@蒲郡市民会館大ホール前ロビー
	26日(金)	10:00/13:15	健康麻雀クラブ	健康麻雀クラブ		17日(金)	14:00	上映会@蒲郡市民会館大ホール
	29日(月)	13:00	健康麻雀クラブ	健康麻雀クラブ		7/20～7/25	9:30	シルバー寺子屋夏休み教室
7月	1日(水)	10:00	コーヒーサロン オープン日 13時30分まで	健康麻雀クラブ		20日(月祝)	13:30	健康麻雀クラブ
	2日(木)	13:30	長与・時津シルバー人材センター職員視察受け入れ	健康麻雀クラブ		21日(火)	9:00	シルバーカラオケ同好会
	3日(金)	9:00	長与・時津シルバー人材センター職員視察受け入れ	健康麻雀クラブ		21日(火)	10:00	健康体操
	3日(金)	13:15	健康麻雀クラブ	健康麻雀クラブ		21日(火)	14:00	理事会
	4日(土)	9:30	休日入会説明会	健康麻雀クラブ		22日(水)	10:00	コーヒーサロン オープン日 13時30分まで
	6日(月)	11:00	復活!カレーパーティー@カフェガシル	健康麻雀クラブ		23日(木)	9:30	会員登録会
	6日(月)	13:15	健康麻雀クラブ	健康麻雀クラブ		7/27～7/31	9:30	シルバー寺子屋夏休み教室
	8日(水)	10:00	コーヒーサロン オープン日 13時30分まで	健康麻雀クラブ		29日(水)	8:30	青森県内シルバー人材センター職員視察受け入れ
				健康麻雀クラブ		29日(水)	10:00	コーヒーサロン オープン日 13時30分まで
				健康麻雀クラブ		30日(木)	14:00	衛生委員会

事故の発生を受け、会員の皆さんの命と信頼を守るため、交通ルールを改めて確認する記事を連載しています

### 守れていますか？交通ルールの基本⑤「雨の日の運転、いつも通りに走っていませんか？」

#### ◆雨の日に多い危険

濡れた路面では、ブレーキを踏んでもすぐには止まれません。また、水しぶきやガラスの曇りにより、歩行者や自転車の発見が遅れることがあります。

#### ♪「雨が止んだから大丈夫」——そんな思い込みはありませんか？

雨の日はもちろんですが、実は雨が止んだ直後も注意が必要です。雨が止むと安心してしまい、ついスピードが上がりがちです。しかし路面の状態は、雨が降っている時とほとんど変わりません。「もう大丈夫」という油断が事故につながります。

#### ■ 今日からの合言葉 ■

「雨の日は、止まれないかもしれない」



#### 6月は自転車に乗る高校生との事故が増えます!

- ・通学路に慣れて注意が甘くなる
- ・一時停止や安全確認が疎かになる

自転車にも十分注意しましょう!



#### ▶1ポイント付与

### シルバー会員親睦旅行

いま話題の歴史の舞台へ!大河ドラマの世界と秀吉の出世城を巡る旅



### 令和8年NHK大河ドラマ義と絆館と豊臣兄弟ゆかりの長浜城見学



#### テレビの向こうの感動を体感!いま話題の長浜へ、歴史ロマンを巡る旅

会員親睦旅行を実施いたします。行き先は大河ドラマで盛り上がる滋賀県・長浜!ドラマの世界をたっぷり堪能できる期間限定の「義と絆館」や、豊臣兄弟の出世の原点となった名城・長浜城をゆったり見学します。一人で行くより、仲間と語り合いながら巡る旅は楽しさも格別です。昼食は2026年7月オープンの敦賀新施設カニファクトリーでの昼食となります。今しか見られない特別な景色を、ぜひ一緒に見に行きませんか?皆様のご参加を心よりお待ちしております!



日時: 10月31日(土)

対象: 会員ならどなたでも

定員: 80名

先着順、定員になりしだい締め切り

参加費: 14,200円

申込み: 参加費14,200円を持参の上、事務局にて受付



#### 行程

蒲郡7:30=音羽IC=東名(上郷SA8:15~8:30)・名神(養老SA9:25~9:40)・北陸道=長浜IC  
長浜城歴史博物館(見学10:30~11:30)=北陸道=敦賀(昼食12:15~13:20)=気比神宮  
(参拝13:30~14:00)=北陸道=「豊臣兄弟!!」大河ドラマ義と絆館(見学・道の駅買物  
14:40~15:20)=IC=名神・東名(上郷SA16:50~17:05)=音羽IC=蒲郡17:50

### 「会員のご紹介」ありがとうございます

#### 【新会員を紹介して頂いた方】

堀内 忠秋さん 平野 吉克さん  
牧野 暁子さん 鈴木 喜八さん  
白川 れいさん 松山 貴美代さん



### 令和8年度「安全スローガン」募集しています

今回よりネットでの応募が可能になりました。右記QRからご回答お願いいたします。今まで通りの応募もOK!!  
募集期間 8月31日まで



▶応募すると1ポイント、優秀作品に選ばれると5ポイント付与

### 女性部会「がマダム1000」より

#### 「茶房 がマツ茶」 & 「健康体操」

健美隊 (けんびたい)

みんなで楽しく「健康体操」!とても簡単にできて良い運動になりますよ。休憩時間にはお茶を飲みながらおしゃべりしましょう!「ダンシングヒーロー」を1年かけて練習します!

会員・一般市民向け

日時: 7月21日(火) 10:00~12:00

場所: 蒲郡市生きがいセンター 3Fホール

#### 「オカリナ」の会

日時: 7月13日(月) 14:30~

場所: 生きがいセンター201

対象: 会員ならどなたでも

参加費: 無料

申込み: 事務局まで電話(平日9時~17時)

#### 「復活!カレーパーティー」

料理

久しぶりにカレーパーティーを実施します。会員のみならず同士の交流を深めながら、楽しくおいしい時間を過ごしましょう。今回は特別に、お孫さんへの読み聞かせに役立つ「絵本の読み聞かせ勉強会」も行います。声の出し方、ページのめくり方、聞かせ方のコツなど、すぐに使える内容です。「また読んで!」と言われる読み聞かせを一緒に目指しませんか。

日時: 7月6日(月) 11:00~13:00

対象: 会員ならどなたでも

定員: 30名

料金: カレー ...400円 (当日支払)  
ドリンク...300円 (任意)

申込み: 事務局まで電話

#### 絵本の読み聞かせ勉強会

12時から15分程度

#### 【生きがいセンターまつりの開催について】

生きがいセンターまつりは、これまで7月に開催しておりましたが、近年の夏季の厳しい暑さを考慮し、今年度より開催時期を10月へ変更いたしました。令和8年度は、10月3日(土)に開催いたします。

#### 【ボランティア参加中止のお知らせ】

今年度の「オレンジトライアスロン」大会ボランティアは、主催者側の定員到達により、団体での参加ができなくなりました。楽しみにされていた皆さまには申し訳ございません。また次の機会にぜひご参加ください。

### 7月の定例イベント

(会員限定)

#### ハンドメイド

【同好会】

14日(火)9:00~15:00

【マルシェ】

17日(金)11:30~13:30

#### 健康麻雀教室

3日(金) 13:15~

6日(月) 13:15~

13日(月) 10:00~

17日(金) ①10:00~ ②13:15~

20日(月)祝 13:30~

※7月度は各人1コマの参加でご予約をお願いします。  
※熱中症対策及びお盆期間のため7/21~8/20の開催はお休みとなる予定です。

#### カラオケ同好会「GAMAオケ」

21日(火)

9:00~12:00

13:00~16:00

#### コーヒースロン 毎週水曜日

1日・8日・15日・22日・29日

※「1日・15日・29日」は小物の物々交換を開催予定

10:00~13:30

※5月より終了時間が変わっております

#### スマホカフェ

スマホを学ぶカフェ!

13日(月)13:00~16:00

参加費: 500円(コーヒー付き)

場所: 生きがいセンター1階

作業室

定員: 12名(各時間4名まで)

申込み: 事務局に電話

開催日前日(平日)までに

※金融資産に関する相談はお受けできません

学びの質の向上のため、上記時間内で個別形式(一人約45分程度)での対応をします。ご予約時にご希望の時間(①13時~②14時~③15時~のいずれか)をお伝えください。(個別対応時間外での在席を拒むものではありません。)

### 上映会のお知らせ

#### 「お終活 再春! 人生ラブソディ」

日時: 7月17日(金)

14:00~16:00

(13:00開場)

場所: 蒲郡市民会館大ホール

入場料: 無料

定員: 500名(定員になりしだい締め切り)

申込み: 7月3日までに事務局

(69-0316)へ連絡又は

右記QRコードより

(1人2枚まで申込み可)

※電話で申込の方...会員証

QRコードより申込の方...後日送付する

受付番号を記載したメール

をもって入場チケットに代えさせていただきます。

当日は提示をお願いしますので、お忘れなきようよろしくお願い申し上げます。

※6/23より一般市民の受付が始まりますので、なるべく早くお申し込みください。

#### 同日開催 ハンドメイドマルシェ

日時: 7月17日(金) 11:30~13:30

場所: 蒲郡市民会館大ホール前ロビー



#### ▶1ポイント付与



©2024年「お終活 再春!」製作委員会

