

事務局だより

2026年8月号

Vol. 218

(公社) 蒲郡市シルバー人材センター



会員増強にご協力をお願いします

	男性	女性	合計
7月 会員数	566人	582人	1,148人
8年度 増減	+39人	+52人	+91人



お仕事情報

まずは、お電話でお問い合わせください。担当から詳細をお知らせします。
また、下記以外にもありますので、事務局の就業ファイルを見に来てください。

No	就業場所	業務内容	就業日	就業時間	備考
1	形原町	金属部品(ホルト・ナット等)の メッキ加工前後処理作業	月～金曜日	15:30～17:30 *作業数により変化あり	派遣
2	三谷町	食事作り (マンション入居者のための)	月～金曜日 *会員2名でシフト制、隔日就業 (休み：土日、祝日)	15:00～18:00	派遣
3	豊岡町	フェルトの積載作業 (2名作業)	月～金曜日 (休み：土日)	08:00～12:00 (休憩：なし)	派遣
4	西浦町	日曜粗大ごみ等受入業務 *会員4名で分担作業	日曜日 *GW、お盆、年末年始等繁忙 期には平日出勤あり	09:00～16:30 (休憩12:00～13:00)	派遣
5	西浦町	日曜資源物等受入業務 *会員4名で分担作業	日曜日 *GW、お盆、年末年始等繁忙 期には平日出勤あり	08:45～16:45 (休憩12:00～13:00)	派遣
6	三谷町	皿洗い、食材運び、BBQサイトの清 掃業務、BBQサイト迄食材の運搬 *荷物の運搬で車の運転あり	日から土で応相談 (シフト制) *勤務日程は繁忙期/閑散期で 増減あり	10:00～12:00 16:00～17:00 (業務量により増減あり)	派遣

【就業会員さんへ】LINEお友だち追加のお願い

会員さんと事務局職員の連絡ツールとして「**LINE**」を使用しております。
電話で直ぐに職員と連絡がつかなくても、LINEでメッセージを送っていただければ、
再度お電話しなくてもよいですし、履歴も残りますので大変便利です。
お仕事をされている会員さんには、ぜひ担当職員をお友だち追加いただきたいので、
各担当のLINEQRコードより追加をお願いします。
追加できましたら、会員番号とお名前の送信をお願いします。



お手元の事務局だより、又はSmile to Smileを ご覧ください

剪定：柴田

草刈：天野

請負(公共・草取り)
：左右田

請負(民間企業)
：小林

派遣：栗原

【重要】8月就業日報の提出期限

提出期日：9/3(木) 厳守

※9月中旬の連休に伴い、請求事務を早めるため、
提出期限を繰り上げます。ご協力をお願いいたします。



2027年版

「会員手帳」予約受け付けます

申込期限

9月30日(水) (引き渡しは10月下旬予定)

申込方法

代金(1冊350円)を添え、事務局まで
(平日9～17時まで)

再掲 「のこのこ子育て支援フォローアップ研修」 のご案内

蒲郡市子育て支援事業「のこのこ子育て支援」の研修会を行
います。現在すでに「のこのこ」のお仕事をしている方はもちろん、
やってみたいと思っている方はぜひご参加ください！

日付：9月4日(金) 場所：生きがいセンター

時間：第1部…10:00～11:30

第2部…13:30～15:00

※原則両部のご参加をお願いいたします。

定員：20名

持ち物：特になし

申し込み：事務局まで電話(69-0316)



野菜の出品者大募集！
(10/3生きがいセンターまつり)

10月3日(土)に生きがいセンターまつりを
開催します。毎年恒例の野菜販売に
出品して下さる方を大募集します。
ご家庭で栽培している野菜を
販売しませんか？量が少なくても、
形が良くなくとも構いません。
販売はスタッフが行いますので、
出荷して下さるだけでOKです。
問い合わせは事務局(69-0316)までお願いします。



第1部
10:00～11:30

「健康になるための食事
～食材選び調理を通して～」

講師：医学博士
名古屋文理栄養士専門学校
専任教員 小澤 祐加 先生



第2部
13:30～15:00

「令和の孫育て、昭和の子育て
～変わったこと、変わらないこと～」

講師：NPO法人孫育て・ニッポン
理事長 ぼうだ あきこ 氏



8/18～9/30の主な予定

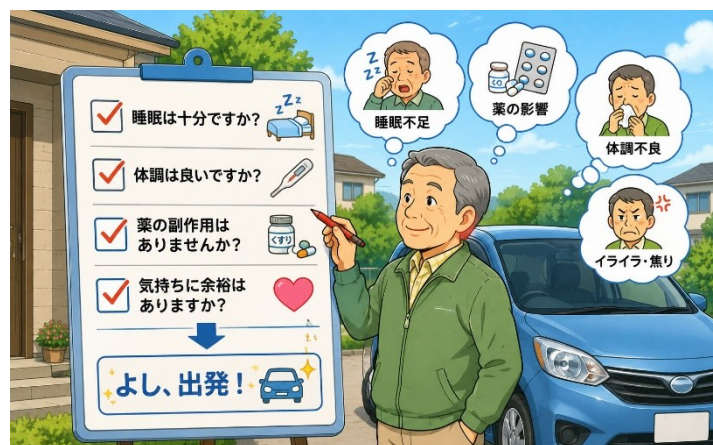
8月 18日 (火)	9:00	シルバーカラオケ同好会	9月 8日 (火)	9:00	ハンドメイド同好会
8/18～19	9:30	シルバー寺子屋編み物教室	8日 (火)	9:30	入会説明会
18日 (火)	10:00	健康体操	9日 (水)	10:00	コーヒーサロン オープン日 13時30分まで
18日 (火)	14:00	理事会	11日 (金)	10:00	健康麻雀クラブ
19日 (水)	10:00	コーヒーサロン オープン日 13時30分まで	14日 (月)	14:30	オカリナの会
20日 (木)	9:30	会員登録会	15日 (火)	9:00	シルバーカラオケ同好会
20日 (木)	14:00	衛生委員会	15日 (火)	10:00	健康体操
24日 (月)	13:15	健康麻雀クラブ	15日 (火)	14:00	理事会
24日 (月)	10:00	大人のカルチャーアカデミー「ヨガ体験講座」	16日 (水)	10:00	コーヒーサロン オープン日 13時30分まで
26日 (水)	10:00	コーヒーサロン オープン日 13時30分まで	17日 (木)	9:30	会員登録会
28日 (金)	10:00/13:15	健康麻雀クラブ	18日 (金)	13:15	健康麻雀クラブ
31日 (月)	10:00	健康麻雀クラブ	24日 (木)	14:00	衛生委員会
9月 1日 (火)	13:30	健康応援プログラム「よく分かる！白内障と手術」	21日 (月)	13:15	健康麻雀クラブ
2日 (水)	10:00	コーヒーサロン オープン日 13時30分まで	25日 (金)	10:00/13:15	健康麻雀クラブ
3日 (木)	10:00	東栄町直伝！五平餅を作ろう！@蒲郡公民館	28日 (月)	10:00	健康麻雀クラブ
4日 (金)	10:00	のこのこ子育て支援フォローアップ研修	28日 (月)	13:00	スマホカフェ
7日 (月)	10:00/13:15	健康麻雀クラブ	29日 (火)	14:00	上越市シルバー人材センター役員視察受入れ
			30日 (水)	10:00	コーヒーサロン オープン日 13時30分まで

事故の発生を受け、会員の皆さんの命と信頼を守るため、交通ルールを改めて確認する記事を連載しています



守れていますか？交通ルールの基本⑦「運転前の体調確認、していますか？」

「今日は少し寝不足だけど大丈夫。」「疲れているけど、近くだから。」そんな“少し無理”をして運転していませんか。疲れや睡眠不足、体調不良は、注意力や判断力を低下させます。普段なら気づく危険を見落したり、ブレーキやハンドル操作が一瞬遅れたりすることがあります。事故は運転中だけでなく、運転する前から始まっているのです。



◆安全のためのポイント

- ① 運転前に体調を確認する
- ② 少しでも眠気や疲れを感じたら無理をしない
- ③ 長時間運転ではこまめに休憩をとる

◆もう一度確認してください

車の点検はしていても、「自分の点検」は忘れていませんか。運転するのは車ではなく、あなた自身です。

■ 今日からの合言葉 ■

「運転前、まずは自分を点検！」

女性部会「がマダム1000」より



「茶房 がマツ茶」 & 「健康体操」

健美隊
(けんびたい)

みんなで楽しく「健康体操」！
とても簡単にできて良い運動になりますよ。
休憩時間にはお茶を飲みながらおしゃべりしましょう！
「ダンシングヒーロー」を1年かけて練習します！
シルバー会員でないお友達も参加可能ですので、
ぜひ一緒にお越しください！

会員・一般市民向け

日 時：9月15日(火) 10:00～12:00
場 所：蒲郡市生きがいセンター 3Fホール

「オカリナ」の会



日 時：9月14日(月) 14:30～

場 所：生きがいセンター201教室

対 象：会員ならどなたでも

参加費：無料

申込み：事務局まで電話(平日9時～17時)

【再掲】カフェガシルより



休業のお知らせ

愛知県で開催されるアジア・パラ競技大会に伴い、
8月10日(月)から10月6日(火)まで
休業いたします。

営業の再開は、**10月7日(水)**を予定しております。
ご利用の皆様にはご不便をおかけいたしますが、
ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

「会員のご紹介」ありがとうございます

【新会員を紹介して頂いた方】

中野 孝子さん 鈴木 久さん
都築 恵子さん 岩瀬 貴代さん



事故発生のお知らせ

就業中の事故が発生しています。
慣れた作業でも油断せず、安全確認を徹底し、事故防止に努めましょう。

発生日	時間	性別	内容	事故の型	事故の状況	再発防止
8/4	AM 8:00 頃	男	自動車での 送迎業務	接触 事故	送迎業務開始時、車を出庫しようとバックした際、後方にある建物柱に車後部を衝突させた。前日に通常駐車する場所とは違う場所に駐車しており、後方確認を怠ったため発生。	会員へ厳重注意をするとともに、出庫前の周囲の確認を徹底するよう指導した。安全運転講習の実施をすることで再発防止を図る。

再掲

いま話題の歴史の舞台へ！大河ドラマの世界と秀吉の出世城を巡る旅

シルバー会員親睦旅行



令和8年NHK大河ドラマ義と絆館と 豊臣兄弟ゆかりの長浜城見学



参加者募集中！

- ✓ お一人参加歓迎
- ✓ まだまだ受付しています
- ✓ 定員80名 (先着順)

テレビの向こうの感動を体感！いま話題の長浜へ、歴史ロマンを巡る旅

会員親睦旅行を実施いたします。

行き先は大河ドラマで盛り上がる滋賀県・長浜！ドラマの世界をたつぷり堪能できる期間限定の「義と絆館」や、豊臣兄弟の出世の原点となった名城・長浜城をゆったり見学します。

昼食は2026年7月オープンの新施設カニファクトリーでの昼食となります。カニファクトリーとは福井県で生まれたカニ専門店・甲羅組が運営する、カニ専門のテーマパークです。カニの楽しさ・美味しさ・面白さで、ご来場の皆さんを満ちます！みるみる変身していくカニの加工が見学できるオープンファクトリーや、カニをはじめ多彩な海産物が堪能できるフードコーナー＆レストランなど、まさにカニ体験満載のカニの楽園です。皆様のご参加を心よりお待ちしております！

日 時：10月31日(土)

対 象：会員ならどなたでも

定 員：80名

先着順、定員になりしだい締め切り

参加費：14,200円

申込み：参加費14,200円を持参のうえ、事務局にて受付

※1ポイント付与



行程

蒲郡7:30＝音羽IC＝東名(上郷SA 8:15～8:30)・名神(養老SA 9:25～9:40)・北陸道＝長浜IC＝長浜城歴史博物館(見学10:30～11:30)＝北陸道＝敦賀(昼食 12:15～13:20)＝気比神宮(参拝13:30～14:00)＝北陸道＝「豊臣兄弟!!」大河ドラマ義と絆館(見学・道の駅買物 14:40～15:20)＝IC＝名神・東名(上郷SA16:50～17:05)＝音羽IC＝蒲郡17:50

