

事務局だより

2026年9月号
Vol. 219

(公社) 蒲郡市シルバー人材センター



会員増強にご協力をお願いします

	男性	女性	合計
8月 会員数	569人	589人	1,158人
8年度 増減	+42人	+59人	+101人



お仕事情報

まずは、お電話でお問い合わせください。担当から詳細をお知らせします。
また、下記以外にもありますので、事務局の就業ファイルを見に来てください。

No	就業場所	業務内容	就業日	就業時間	備考
1	三谷町、拾石町	チラシ配布 (ポスティング業務)	毎月第4金曜日から翌週木曜日 までに配布	自由	請負
2	豊岡町	ファルトの積載作業 (2名作業)	月～金曜日 (休み: 土日)	8:00～12:00 (休憩: なし)	派遣
3	西浦町	日曜粗大ごみ等受入業務 (会員4名で分担任)	日曜日 *GW、お盆、年末年始等繁忙期 には平日出勤あり	9:00～16:30 (休憩12:00～13:00)	派遣
4	西浦町	日曜資源物等受入業務 (会員4名で分担任)	日曜日 *GW、お盆、年末年始等繁忙期 には平日出勤あり	8:45～16:45 (休憩12:00～13:00)	派遣
5	三谷町	血洗い、食材運び、BBQサイトの 清掃業務、BBQサイト迄食材の運搬 *荷物の運搬で車の運転あり	月から日曜日で応相談 (シフト制) *勤務日程は繁忙期/閑散期で増 減あり	10:00～12:00 16:00～17:00 (業務量により増減あり)	派遣
6	三谷町	客室清掃業務	月～日で応相談 (シフト制) *勤務日程は繁忙期/閑散期で増 減あり	9:30～13:30 (業務量により増減あり)	派遣

9/16～10/31の主な予定				10月	20日 (火)	9:00	シルバーカラオケ同好会
9月	16日 (水)	10:00	コーヒースタイル オープン日 13時30分まで	20日 (火)	10:00		健康体操
	17日 (木)	9:30	会員登録会	20日 (火)	14:00		理事会
	24日 (木)	14:00	衛生委員会	21日 (水)	14:00		事業推進交流大会@ウイング愛知
	25日 (金)	10:00/13:15	健康麻雀クラブ	21日 (水)	10:00		コーヒースタイル オープン日 13時30分まで
	28日 (月)	10:00	健康麻雀クラブ	22日 (木)	9:30		会員登録会
	28日 (月)	13:00	スマホカフェ	22日 (木)	14:00		衛生委員会
	29日 (火)	14:00	上越市シルバー人材センター役員視察受入れ	23日 (金)	13:15		健康麻雀クラブ
	30日 (水)	10:00	コーヒースタイル オープン日 13時30分まで	26日 (月)	10:00/13:15		健康麻雀クラブ
10月	3日 (土)	9:30	生きがいセンターまつり	26日 (月)	10:00		「大人のカルチャーアカデミー コーヒー教室」 @カフェガシル
	5日 (月)	13:15	健康麻雀クラブ	27日 (火)	10:30/13:30		多肉植物寄せ植え講座
	6日 (火)	9:30	女性限定入会説明会	28日 (水)	10:00		コーヒースタイル オープン日 13時30分まで
	7日 (水)	10:00	コーヒースタイル オープン日 13時30分まで	30日 (金)	10:00/13:15		健康麻雀クラブ
	9日 (金)	10:00/13:15	健康麻雀クラブ	31日 (土)	7:30		会員親睦旅行 長浜・敦賀
	12日 (月)	10:00	健康麻雀クラブ				
	12日 (月)	14:30	オカリナの会				
	13日 (火)	9:00	ハンドメイド同好会				
	13日 (火)	9:30	入会説明会				
	14日 (水)	10:00	コーヒースタイル オープン日 13時30分まで				
	19日 (月)	13:00	スマホカフェ				

「会員のご紹介」ありがとうございます

【新会員をご紹介いただいた方】

澤井 宏依さん 鈴木 久子さん 竹内 八重子さん
小田 和孝さん 鈴木 久さん 小島 英子さん
西浦 泉さん 近藤 正則さん 岩瀬 貴代さん



「大人のカルチャーアカデミー コーヒー教室」【令和8年度 生涯学習事業】 ～学ぶ・楽しむ・つながる年間講座～

参加者募集!

コーヒー教室

※1ポイント付与

「コーヒーって、こんなに面白い!」講師は、蒲郡で人気の garage coffee company 小田さん。
これまで「飲み比べ」や「ハンドドリップ」をテーマに、コーヒーの奥深さを楽しんできました。
今回で3回目。さて、今回はどんなコーヒーの世界に出会えるでしょうか?

【日時】10月26日(月) 10:00～11:30

【場所】カフェガシル (蒲郡市民会館2階)

【対象】会員ならどなたでも

【参加費】1,000円 【定員】20名 【持ち物】エプロン

【申込み】参加費を持参の上、事務局まで (平日9時～17時)



7月17日(金) これから 開催予定 終了しました 映画上映会	8月24日(月) 終了しました ヨガ体験講座	10月26日(月) コーヒー教室	12月18日(金) 生前整理セミナー	日程未定 旅行の計画術
---	------------------------------	---------------------	-----------------------	----------------

..... 各講座の詳細は開催前に改めてお知らせします.....

お申込みは
9月30日(水)
まで!

シルバー会員親睦旅行

※1ポイント付与

令和8年NHK大河ドラマ義と絆館と豊臣兄弟ゆかりの長浜城見学

歴史の舞台を巡る旅

いよいよ申込最終月です! 今回の旅行は、ツアー会社によるバスツアーで、事務局職員も同行します。
お一人での参加も安心です。会員の皆さんと一緒に、楽しい一日を過ごしませんか?

日 時: 10月31日(土)

対 象: 会員ならどなたでも

定 員: 80名 (先着順)

参加費: 14,200円

申込み: 9月30日(水)まで

参加費14,200円を持参のうえ、
事務局にて受付

行程

蒲郡7:30発 → 長浜城歴史博物館
→ 敦賀(昼食) → 気比神社
→ 「豊臣兄弟!」大河ドラマ義と絆館 (見学・道の駅買い物)
→ 蒲郡17:50着

【お申込み済みの方へ】

キャンセルされる場合は、10月16日(金)までに事務局へご連絡ください。
期限までにご連絡いただいた場合は、参加費を全額返金します。

焼き芋販売スタッフを募集します

4年前から始まった焼き芋販売のお仕事です。
仲間とおしゃべりしながら、
気軽に楽しく働いてみませんか?
「外出するきっかけに」「仲間と交流したい」
と参加している方も多くいます。
市内のイベントに出店することもあります。
「ちょっとやってみようかな」という方、大歓迎です!

【説明会】

日時: 10月1日(木) 13:30～

場所: 生きがいセンター 1階 作業室

申込: 事務局まで電話 (平日9時～17時)

※昨年度就業された方も、改めてお申込みください

☆昨年度実績☆

販売日: 月2回 (11月～第2・第4水曜日) ほかいイベント出店
就業時間: 8:00～14:00程度
就業場所: 生きがいセンター、市内イベント会場
配分金: 1日1,500～3,000円程度 (売上により変動)

「東三河地区シルバー人材センター 第8回グラウンドゴルフ交流大会」のご案内

【日時】

令和8年11月28日(土) 8:30～

【参加費】 1人500円 (当日支払い)

【場所】 竹島ベイパーク ※現地集合

【申し込み】 事務局まで電話 (69-0316)

【申込期日】 10/23 (金)

他市センターの会員さんと交流できる
またない機会です。ぜひご参加を!



事故の発生を受け、会員の皆さんの命と信頼を守るため、交通ルールを改めて確認する記事を連載しています

守れていますか？交通ルールの基本⑧「バックするとき、本当に安全を確認していますか？」

「バックするだけだから大丈夫」「ミラーで確認したから大丈夫」そんな油断はありませんか？バックするときは、運転席から見えない場所が生まれます。特に駐車場や自宅の車庫などでは、歩行者や自転車、子どもなどを見落とす危険があります。また、バックすることに集中するあまり、車の前方や左右への注意がおろそかになることもあります。



◆安全のためのポイント

- ① バックする前に、周囲をしっかりと確認する
- ② ミラーだけに頼らず、**目視でも確認する**
- ③ バックするときは、**ゆっくりと慎重に**
- ④ 少しでも不安を感じたら、一度止まって確認する

◆もう一度確認してください

バックは前進よりも、周囲の状況が見えにくい運転です。「人はいないだろう」ではなく、「**誰がいるかもしれない**」という意識を持って、確認してから動かしましょう。

■ 今日からの合言葉 ■

「バックこそ、ゆっくり・しっかり・目で確認！」

「家事援助スキルアップセミナー」のご案内

「蒲郡市地域型訪問サービス事業」の研修会を行います。現在すでに「地域型」のお仕事をしている方はもちろん、やってみたいと思っている方はぜひご参加ください！

日時：11月5日（木） 10:00～11:30

11月6日（金） 10:00～15:00

※1時間の休憩あり。各自昼食のご用意をお願いします。

定員：30名（要予約）

持ち物：特になし

申し込み：電話（69-0316）にて

11/5（木）
10:00～11:30

「認知症VR体験」



認知症の方が見ている世界を、VRで体験してみませんか。「どうしてこういう行動になるのだろう」という疑問が、体験を通して“なるほど”に変わる講習会です。

協力：あさひ新聞

11/6（金）
10:00～15:00

「家事援助技能講習」



「楽しくわかりやすい講座」で多くの受講者から支持を集める人気講師から、「家事援助の基本」から「認知症介護の基礎知識」まで楽しく学びます。

講師：ライフクリエイティブ協会
上田 伸美 氏

家事代行・整理収納の現場でスタッフ育成に携わるほか、企業研修や学校での講座、こども向けのお片付け指導など幅広く活動しています。

事故発生のお知らせ

就業中の事故が発生しています。
慣れた作業でも油断せず、安全確認を徹底し、事故防止に努めましょう。

発生日	時間	性別	内容	事故の型	事故の状況	再発防止
8/5	AM 8:50頃	男	伐採業務	傷害事故	伐採の邪魔になっているつるを切る為にチェーンソーを使用。つるを左手で持ち、右手一本でチェーンソーを使い、つるをはらっていた際にチェーンソーが木に当たりキックバックした。その際左腕内側にチェーンソーがあたり裂傷を負った。	チェーンソー講習会を実施し、基本的な使用方法を再認識してもらうことで再発防止とする。



「生きがいセンターまつり」開催のご案内

野菜の出品者募集中！

日時：10月3日（土）
9:30～13:30（予定）
場所：生きがいセンター

今年の生きがいセンターまつりも「コンサート」「カラオケ大会」を開催。毎年好評の野菜販売、シルバーハンドメイド事業スタッフによる販売会も開催します。今年もキッチンカーが登場予定！美味しいものを食べながら、楽しいひとときを過ごしませんか？みなさんのお越しをお待ちしております。



女性部会「がマダム1000」より

「茶房 がマツ茶」&「健康体操」

健美隊
(けんびたい)

みんなで楽しく「健康体操」！とても簡単にできて良い運動になりますよ。休憩時間にはお茶を飲みながらおしゃべりしましょう！「ダンシングヒーロー」を1年かけて練習します！シルバー会員でないお友達も参加可能ですので、ぜひ一緒にお越しください！

会員・一般市民向け

日時：10月20日（火） 10:00～12:00
場所：蒲郡市生きがいセンター 3Fホール

「オカリナ」の会

日時：10月12日（月祝） 14:30～
場所：生きがいセンター201教室
対象：会員ならどなたでも
参加費：無料
申込み：事務局まで電話（平日9時～17時）

多肉植物の寄せ植え講座

ガーデニング

ぶつくり可愛い多肉植物で、あなただけの寄せ植えを作りませんか？初心者でも簡単！お部屋に飾って癒やしの空間を作りましょう。

日時：10月27日（火）
① 10:30～ ② 13:30～

※①②で内容は同様

場所：生きがいセンター1階 作業室
定員：各回15名
対象：会員ならどなたでも
参加費：1,300円
申込み：参加費（1,300円）を持参のうえ、事務局にて受付

申込開始 9/24（木）10:00～ 事務局にて

10月の定例イベント

(会員限定)

ハンドメイド

【同好会】
10/13（火）

【ハンドメイドマルシェ】
10/3（土）
生きがいセンターまつり

カラオケ同好会

「GAMAオケ」

20日（火）
9:00～12:00
13:00～16:00

コーヒーサロン ☕ 毎週水曜日 10:00～13:30

7日・14日・21日・28日

※「7日・21日」は小物の物々交換を開催予定

健康麻雀教室

5日（月） 13:15～
9日（金） ①10:00～ ②13:15～
12日（月祝） 10:00～
23日（金） 13:15～
26日（月） ①10:00～ ②13:15～
30日（金） ①10:00～ ②13:15～

【重要】麻雀同好会 新規受付一時休止のお知らせ

麻雀同好会は参加希望者が多く、活動環境の確保が難しいため、新規受付を一時休止いたします。再募集の際は、改めてご案内申し上げます。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。



スマホを学べるカフェ！

スマホカフェ

19日（月）13:00～16:00

参加費：500円（コーヒー付き）
場所：生きがいセンター1階 作業室

定員：12名（各時間4名まで）
申込み：事務局に電話
開催日前日（平日）までに

※金融資産に関する相談はお受けできません

学びの質の向上のため、上記時間内で個別形式（一人約45分程度）での対応をします。ご予約時にご希望の時間（①13時～②14時～③15時～のいずれか）をお伝えください。（個別対応時間外でもお待ちいただくことは可能です。）