

事務局だより

2026年10月号

Vol. 220

(公社) 蒲郡市シルバー人材センター



会員増強にご協力をお願いします

	男性	女性	合計
9月 会員数	571人	597人	1,168人
8年度 増減	+44人	+67人	+111人



お仕事情報

まずは、お電話でお問い合わせください。担当から詳細をお知らせします。
また、下記以外にもありますので、事務局の就業ファイルを見に来てください。

No	就業場所	業務内容	就業日	就業時間	備考
1	竹谷町	ポスティング ・チラシ配布 (オレンジクラブ)	毎月第4金曜日から翌週木曜日までに配布	自由	請負
2	西浦町	TASOGARE BASE in Nishiura清掃等 作業	不定期 (宿泊があったとき)	10:00～15:00の間 2時間 (2人での作業)	請負
3	形原町	蒲郡公園グラウンドトイレ清掃業務	週2回 2h、3h各1回ずつ	AM	請負
4	西浦町	転造機での部品加工	月～金、シフト制 週2～3回の就業	8:00～12:00 又は 13:00～17:00	派遣
5	形原町	製品の箱詰め	月～金曜日	①9:00～12:00 ②13:00～16:00	派遣
6	海陽町	食後の食器類 (皿、ナイフ等) の仕分け作 業 等 *含む、皿拭き・片付け	日～土曜日 (金～日がメイン) *シフト制 (月10日程度)	7:30～11:30	派遣
7	大塚町	倉庫内の整理、ごみの分別	第2,第4水曜日(*) *火、水、木で調整可	13:00～15:00	派遣
8	形原町	運送会社ごとの荷物の仕分け 業務	月・水・金曜日	13:00～15:00	派遣
9	西浦町	接客・調理補助等	原則 土・日曜日 シフト制 場合によっては水・木・金の勤務の相談あり	11:00～14:00又は15:00 ※終了時間は業務量による	派遣
10	形原町	糸同士の結び作業等	月～金曜日 シフト制を予定 (週2～3日の就業)	①8:00～12:00 ②13:00～17:00	派遣
11	神ノ郷町	デイサービス利用者の送迎 (洗車、給油作業あり)	月～金曜日 (含む祝日) (休み: 土日、年始)	①8:00～09:30 ②16:00～17:30	派遣
12	竹島町	受付(電話番)、園内清掃業務 (夕方送迎時間帯)	月～土曜日 (含む祝日) (休み: 日曜、年始)	16:00～17:30	派遣

10/19～11/30の主な予定				11月	12月
10月	19日 (月)	13:00	スマホカフェ	12日 (木)	10:00 被災地支援ハンドメイドボランティア
	20日 (火)	9:00	シルバーカラオケ同好会	13日 (金)	10:00 岐阜市シルバー人材センター役員視察受け入れ
	20日 (火)	10:00	健康体操	13日 (金)	10:00/13:15 健康麻雀クラブ
	20日 (火)	14:00	理事会	16日 (月)	9:00 ハンドメイド作ろう会 来年の干支「未 (ひつじ)」を作ろう
	21日 (水)	13:00	事業推進交流大会@ウインク愛知	17日 (火)	9:00 シルバーカラオケ同好会
	21日 (水)	10:00	コーヒースロン オープン日 13時30分まで	17日 (火)	10:00 健康体操
	22日 (木)	9:30	会員登録会	17日 (火)	14:00 理事会
	22日 (木)	14:00	衛生委員会	18日 (水)	10:00 コーヒースロン オープン日 13時30分まで
	23日 (金)	13:15	健康麻雀クラブ	19日 (木)	9:30 会員登録会
	26日 (月)	10:00/13:15	健康麻雀クラブ	19日 (木)	13:00 五平餅づくり第2弾@蒲郡公民館
	26日 (月)	10:00	「大人のカルチャークラウドミー コーヒー教室」@カフェガシル	20日 (金)	10:00 健康麻雀クラブ
	27日 (火)	10:30/13:30	多肉植物寄せ植え講座	20日 (金)	13:30 健康応援プログラム 「教えます! 健診結果活用術」
	28日 (水)	10:00	コーヒースロン オープン日 13時30分まで	23日 (月)	10:00/13:15 健康麻雀クラブ
	30日 (金)	10:00/13:15	健康麻雀クラブ	24日 (火)	14:00 ゴールド会員の集い@寿楽荘
	31日 (土)	7:30	会員親睦旅行 長浜・敦賀	25日 (水)	10:00 コーヒースロン オープン日 13時30分まで
11月	2日 (月)	10:00	被災地支援ハンドメイドボランティア	26日 (木)	14:00 衛生委員会
	3日 (火)	9:00	ハンドメイド同好会	27日 (金)	9:30 女性限定入会説明会
	4日 (水)	10:00	コーヒースロン オープン日 13時30分まで	27日 (金)	13:15 健康麻雀クラブ
	5日 (木)	10:00	家事援助スキルアップセミナー	28日 (土)	9:30 東三河地区シルバー人材センター 第8回グラウンドゴルフ交流大会@竹島ベイパーク
	6日 (金)	10:00	家事援助スキルアップセミナー	30日 (月)	13:15 健康麻雀クラブ
	9日 (月)	10:00	健康麻雀クラブ		
	9日 (月)	14:30	オカリナの会		
	10日 (火)	9:30	入会説明会		
	11日 (水)	10:00	コーヒースロン オープン日 13時30分まで		

「会員のご紹介」ありがとうございます

【新会員をご紹介いただいた方】
山田 一治さん 酒井 理恵子さん 小林 徳子さん
太田 ひろみさん 澤井 昭夫さん



ずっと元気であるための健康講座、はじまります!

「健康応援プログラム」(全5回) — 会員限定・参加無料 —

これからも元気に働き、いきいきと毎日を過ごしていくために、
会員の皆さまを対象に、年間を通じた健康講座を開催します。
腰痛や膝のケア、目の健康、健診結果の見方、認知症の理解まで、
日々の生活にすぐ役立つ内容をわかりやすくお届けします。

■4回目講座のご案内



教えます! 健診結果活用術

健診結果を活用した生活習慣病予防等
について学びます

11月20日 (金) 13:30～14:30
場所: 生きがいセンター201教室

1ポイント付与

【対象】会員ならどなたでも (ゴールド会員もOK)
【定員】25名 【参加費】無料
【申込方法】事務局に電話または直接来所にて
平日9時～17時まで

■年間スケジュール



▶ 6月 | 腰痛予防について～お仕事編 ▶終了



▶ 7月 | 股関節と膝の痛み～最新の治療と痛みの予防のために
歩くのがちょっと不安・・・その前に ▶終了



▶ 9月 | よく分かる! 白内障と手術
見えにくさ、年齢のせいとあきらめていませんか? ▶終了



▶11月 | 教えます! 健診結果活用術
その“数字”、ちゃんと見ていますか?



▶ 1月 | 認知症サポーター養成講座
誰かの安心につながる知識、学んでみませんか?



「家事援助スキルアップセミナー」のご案内

「蒲郡市地域型訪問サービス事業」の研修会を行います。現在す
でに「地域型」のお仕事をしている方はもちろん、やってみたく思っ
ている方はぜひご参加ください!

日時: 11月5日 (木) 10:00～11:30
11月6日 (金) 10:00～15:00

※1時間の休憩あり。各自昼食のご用意をお願いします。

定員: 30名 (要予約) 持ち物: 特になし
申し込み: 電話 (69-0316) にて

11/5 (木)「認知症VR体験」

認知症の方が見ている世界を、VRで体験してみませんか。「どうしてこ
ういう行動になるのだろう」という疑問が、体験を通して“なるほど”に変わる講習会です。

11/6 (金)「家事援助技能講習」

「楽しくわかりやすい講座」で多くの受講者から支持を集める人気講師から、
「家事援助の基本」から「認知症介護の基礎知識」までを楽しく学びます。

来年の干支「未 (ひつじ)」を作ろう

ちりめんで作る来年の干支「未 (ひつじ)」をみんなで作りましょう。
初めての方も気軽に参加いただけますので是非ご参加ください。

日時: 11/16 (月) 10:00～16:00

材料費: 600円 (当日支払い)

持ち物: 絹針、白の絹糸、はさみ (貸し出しあります)

定員: 10名

場所: 生きがいセンター201教室

申し込み: 事務局 (69-0316) へ電話



※半日の参加でも構いません。
完成しなかった場合は別日での同好会にご参加ください。



あなたの「得意」を被災地の力に

「被災地支援ハンドメイドボランティア」の募集

9月に行った熊本への支援に続き、能登の被災された方々への支援として、衛生用品などを入れる「支援バッグ」を
作るボランティア活動を行います。今回も、裁縫やハンドメイドが得意な会員さん、一緒にバッグを作ってくださる
方を募集します! センターにあるハギレや糸を活用して、センターの作業場でみんなで楽しく制作したいと思います。

【制作日】

・11月2日 (月) 10:00～15:00
・11月12日 (木) 10:00～15:00

【場所】

生きがいセンターまつり1階作業場
【参加申込】
事務局まで電話 (0533-69-0316)

※1日の参加でもOKです。

※都合のよい時間だけの参加・途中退席も大丈夫です。

※当日参加できない方は、材料を持ち帰って制作し、11月19日 (木)
までにセンターへ納品していただくこともできます。

今回の活動は、報酬の発生する就業ではなく、ボランティア活動です。
(参加者には1ポイント付与します)



前回の活動のようす



3種類のバッグを作ります

事故の発生を受け、会員の皆さんの命と信頼を守るため、交通ルールを改めて確認する記事を連載しています

守れていますか？交通ルールの基本⑨ 「生活道路は『30km/h』が最高速度です」

30km/hで走れば安全、ではありません

令和8年9月1日から、生活道路における自動車の法定速度が、60km/hから30km/hに引き下げられました。生活道路とは、主に地域の住民が日常生活で利用する、中央線などが無い道路のことです。「30km/hまで出していい」ではなく、30km/hはあくまでも最高速度です。道路の状況や交通量、天候、見通しなどによっては、30km/hよりもさらに速度を落とす必要があります。

◆センター周辺の道路にも注意！



特に登下校の時間帯は、児童が歩いていた、自転車に乗っていたり、道路を横断したりすることがあります。「30km/hだから大丈夫」ではありません。子どもが通行しているときは、いつでも止まれる速度まで十分に減速するなど、細心の注意を払ってください。



◆安全のためのポイント

- ① 生活道路では最高速度30km/hを守る
- ② 30km/h以下でも、状況に応じてさらに速度を落とす
- ③ 児童や歩行者を見かけたら、すぐに止まれる速度で走る
- ④ 「飛び出してくるかもしれない」という意識を持つ

■ 今日からの合言葉 ■

「30km/hは最高速度。子どもがいたら、もっとゆっくり！」

カスタマーハラスメントに対する基本方針を策定しました

～職員・会員が安心して就業できる環境を守るために～

基本方針の趣旨

蒲郡市シルバー人材センターでは、職員および会員が安心して就業できる環境を確保するため、「カスタマーハラスメントに対する基本方針」を策定しました。

法改正を踏まえた取組

令和8年10月1日から、事業主にカスタマーハラスメント対策が義務付けられることを受け、当センターでも基本方針と対応マニュアルを策定しました。職員・会員が安心して活動・就業できる環境づくりを進めていきます。

正当なご意見・ご要望には誠実に対応

発注者の皆様および会員の皆様からのご意見・ご要望については、これまでどおり誠実に対応してまいります。

本方針の趣旨をご理解いただき、相互に尊重し合える関係づくりにご協力をお願いします。

カスタマーハラスメントとは

発注者、会員など、センターに関わる方からの言動や要求が、社会通念上相当な範囲を超え、職員や会員の就業環境を害する行為をいいます。発注者と職員、会員と職員、会員同士など、立場に関係なく、お互いを尊重することが大切です。

例えば・・・

- 大声で怒鳴る、威圧する
 - 暴言や人格を否定する発言
 - 無理な要求を繰り返す
 - 長時間にわたり職員を拘束する
 - 特定の職員を執拗に非難する など
- ※これらは一例です。すべての関係に適用されます。

組織として適切に対応します

- ① 個人で対応せず、組織として対応
- ② 職員・会員の安全を最優先
- ③ 不当な要求には応じない
- ④ 必要に応じて注意・是正依頼・対応制限・契約見直し等の措置

女性部会「がマダム1000」より

「茶房 がマツ茶」 & 「健康体操」

みんなで楽しく「健康体操」！とても簡単にできて良い運動になりますよ。休憩時間にはお茶を飲みながらおしゃべりしましょう！「ダンシングヒーロー」を1年かけて練習します！シルバー会員でないお友達も参加可能ですので、ぜひ一緒にお越しください！

会員・一般市民向け

日 時：11月17日(火) 10:00～12:00
場 所：蒲郡市生きがいセンター 3Fホール

「オカリナ」の会

日 時：11月9日(月) 14:30～
場 所：生きがいセンター201教室

対 象：会員ならどなたでも
参加費：無料
申込み：事務局まで電話(平日9時～17時)

五平餅づくり 第2弾！

前回ご好評いただいた五平餅づくりを再開します。今回は初参加の方を対象とした体験会です。手づくりの味を楽しみに、ぜひご参加ください。

日 時：11月19日(木) 13:00～

場 所：蒲郡公民館

定 員：16名

対 象：前回参加していない会員さん

参加費：1,000円

申込み：参加費(1,000円)を持参のうえ、事務局にて受付

申込開始

11/2 (月) 10:00～
事務局にて

年末年始だけの助っ人大募集！！

体を動かして気分もスッキリ！年末年始だけの短期のお仕事です。「少しでも働きたい」「空いた時間を活かしたい」という方にピッタリです！

就業場所	カインズホーム蒲郡店
仕事内容	ショッピングカート及びカゴの回収、整理
報酬	3,540～4,720円/回
就業	12/24～1/6の間で5～7回程度 9～18時の間で3～4時間程

詳しくはセンター(69-0316)まで問合せください。

11月の定例イベント（会員限定）

ハンドメイド
【同好会】
11/3 (火祝)
【作ろう会】
11/16 (月)

カラオケ同好会
「GAMAオケ」
17日(火)
9:00～12:00
13:00～16:00

コーヒーサロン ☕ 毎週水曜日 10:00～13:30

4日・11日・18日・25日

※「4日・18日」は小物の物々交換を開催予定

11月より焼き芋販売開始します！

毎月第2、4水曜日

11/11 (水)、11/25 (水)

健康麻雀教室

9日(月) 10:00～
13日(金) ①10:00～ ②13:15～
20日(金) 10:00～
23日(月祝) ①10:00～ ②13:15～
27日(金) 13:15～
30日(月) 13:15～

【重要】麻雀同好会 新規受付一時休止のお知らせ

麻雀同好会は参加希望者が多く、活動環境の確保が難しいため、新規受付を一時休止いたします。再募集の際は、改めてご案内申し上げます。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

スマホを学べるカフェ！ スマホカフェ

16日(月)13:00～16:00

参加費：500円(コーヒー付き)

場所：生きがいセンター1階

作業室

定 員：12名(各時間4名まで)

申込み：事務局に電話

開催日前日(平日)までに

※金融資産に関する相談はお受けできません

学びの質の向上のため、上記時間内で個別形式(一人約45分程度)での対応をします。ご予約時にご希望の時間(①13時～②14時～③15時～のいずれか)をお伝えください。(個別対応時間外でもお待ちいただくことは可能です。)

「東三河地区シルバー人材センター 第8回グラウンドゴルフ交流大会」のご案内

【日時】 令和8年11月28日 (土) 8:30～

【参加費】 500円(当日支払い)

【場所】 竹島ベイパーク ※現地集合

【申し込み】 事務局まで電話(69-0316)

【申込期日】 10/23 (金)

他市センターの会員さんと交流できるまたとない機会です。ぜひご参加を！