事務局だより

2026年11月号
Vol. 221

（公社）蒲郡市シルバー人材センター

会員増強に ご協力をお願いします

	男性	女性	合計
10月会員数	576人	606人	1,182人
8年度増減	＋49人	＋76人	＋125人

お仕事情報

まずは、お電話でお問い合わせください。担当から詳細をお知らせします。
また、下記以外にもありますので、事務局の就業ファイルを見に来てください。

№	就業場所	業務内容	就業日	就業時間	備考
1	形原町	トイレ清掃	2回/週	午前中 （参考　火曜日：2時間 水曜日：3時間）	請負
2	豊岡町	草刈り及び鉛抜き作業	月、水、金曜日	8:00～12:00	請負
3	相楽町	工場内清掃 （部屋、通路、トイレ清掃）	月～金曜日	7：50～12：00 （休憩10分）	請負
4	鹿島町	カート、カゴ整理	土、日曜日、祝日、大型連休 ※シフト制	10:00～19:00 内3時間	請負
5	形原町	片付け、清掃、受付業務　等	月・火・水・金・土曜日 *シフト制　(週２～３日の就業)	①月火水金土 17:00~19:00 ②月水金 9:30~11:45	派遣
6	海陽町	食後の食器類（皿、ナイフ等） の仕分け作業等 *皿拭き・片付けあり	月～日曜日（金～日がメイン） *シフト制 (月10日程度)	7:30～11:30	派遣
7	形原町	糸同士の結び作業等	月～金曜日 シフト制を予定 （週２～３日の就業）	①8:00~12:00 ②13:00~17:00	派遣
8	西浦町	接客・調理補助等	原則　土・日曜日　シフト制 場合によっては水・木・金の勤務の 相談あり	11:00～ 14:00又は15:00	派遣
9	竹島町	受付(電話番)、園内清掃業務 (夕方送迎時間帯)	月～土曜日（含む祝日） （休み：日曜、年始）	16:00～17:30	派遣
10	大塚町	CAD（2D,3D）を使用して機 械図面を製作	月～金曜日 （休み：土日、祝）	8:30～18:00 （上記時間内4時間、 20時間/週） *就業日数は業務量で変 動あり	派遣

「大人のカルチャーアカデミー　生前整理セミナー」

～学ぶ・楽しむ・つながる年間講座～　【令和8年度 生涯学習事業】

参加者募集！



生前整理セミナー「家族に伝えておきたい大切なこと～デジタル時代の生前整理～」

生前整理は、これからの人生をより安心して、自分らしく過ごすための準備です。今回は、身の回りの整理に加え、スマートフォンやデジタル写真など、今の時代ならではの「デジタル遺品」についても学びます。いざというとき、家族が困らないために、今からできることを一緒に考えてみませんか？



杉　千郷先生

【日時】**12月18日(金)　13:30～15:00**
【場所】生きがいセンター201学習室
【対象】会員ならどなたでも　【参加費】無料
【定員】25名　【申込み】事務局まで電話（平日9時～17時）
【講師】杉　千郷先生　（生前整理アドバイザー認定指導員）

これからの開催予定

7月17日(金)	8月24日(月)	10月26日(月)	12月18日(金)	日程未定
				
終了しました	終了しました	終了しました		
映画上映会	ヨガ体験講座	コーヒー教室	生前整理セミナー	旅行の計画術

・・・・・・・・・・・各講座の詳細は開催前に改めてお知らせします・・・・・・・・・

【新しい配送業務のテストドライバーを募集します 】



新しい配送サービスのアイデア検討に伴う、期間限定の配送テストを実施します。
テストドライバーとしてご協いただける会員さんを募集します。

仕事内容：**小型電動車両を使用した荷物配送**
就業期間：**12月7日～12月18日**（予定）
就業日：期間中の土日以外の希望する曜日（予定）
就業時間：2-3時間程度/1日
時給：**1,195円**　　募集人数：**4**名程度
対象者：普通自動車運転免許をお持ちの方、スマートフォンの基本操作ができる方
説明会及び体験会を **11/26（木）AM** に開催予定（要予約）

問い合わせは事務局・小林または栗原（69-0316）までお願いいたします

11/18~12/31の主な予定

11月	18日	(水)	10:00	コーヒーサロン オープン日　13時30分まで
	19日	(木)	9:30	会員登録会
	19日	(木)	13:00	五平餅づくり第2弾@蒲郡公民館
	20日	(金)	10:00	健康麻雀クラブ
	20日	(金)	13:30	健康応援プログラム 「教えます！健診結果活用術」
	23日	(月)	10:00/13:15	健康麻雀クラブ
	24日	(火)	14:00	ゴールド会員の集い@寿楽荘
	25日	(水)	10:00	コーヒーサロン オープン日　13時30分まで
	25日	(水)	10:00	焼き芋販売
	26日	(木)	14:00	衛生委員会
	27日	(金)	9:30	女性限定入会説明会
	27日	(金)	13:15	健康麻雀クラブ
	28日	(土)	8:30	東三河地区シルバー人材センター 第8回グラウンドゴルフ交流大会@竹島ベイパーク
	30日	(月)	13:15	健康麻雀クラブ
12月	1日	(火)	9:00	ハンドメイド同好会
	2日	(水)	10:00	コーヒーサロン オープン日　13時30分まで
	4日	(金)	10:00/13:15	健康麻雀クラブ
	7日	(月)	10:00/13:15	健康麻雀クラブ
	8日	(火)	9:30	入会説明会
	8日	(火)	13:00	生きがいセンター花壇整理ボランティア
12月	9日	(水)	10:00	コーヒーサロン オープン日
	9日	(水)	10:00	焼き芋販売
	11日	(金)	10:00/13:15	健康麻雀クラブ
	11日	(金)	14:00	理事会
	14日	(月)	14:30	オカリナの会
	15日	(火)	9:00	シルバーカラオケ同好会
	15日	(火)	10:00	健康体操
	16日	(水)	10:00	コーヒーサロン オープン日
	17日	(木)	9:30	会員登録会
	17日	(木)	14:00	衛生委員会
	18日	(金)	13:30	生前整理セミナー
	21日	(月)	13:00	スマホカフェ
	22日	(火)	10:30/13:30	お正月寄せ植え教室 ＆生きがいセンター花壇作り
	23日	(水)	10:00	コーヒーサロン オープン日
	23日	(水)	10:00	焼き芋販売
	12/24～12/28		9:30	シルバー寺子屋冬休み教室
	28日	(月)		仕事納め
	12/29～1/3			生きがいセンター休館

「会員のご紹介」ありがとうございます

【新会員をご紹介いただいた方】
和田　正子さん　　山本　明子さん　　安部　小恵子さん

事故の発生を受け、会員の皆さんの命と信頼を守るため、交通ルールを改めて確認する記事を連載しています

守れていますか？交通ルールの基本⑩　「交差点での右左折、歩行者や自転車を見落としていませんか？」

曲がる前に、もう一度確認！

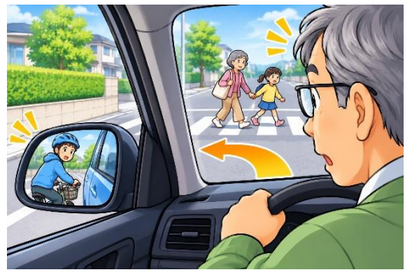
交差点で右折・左折するとき、歩行者や自転車の存在をしっかり確認していますか？右左折時は、進行方向だけに気を取られ、横断歩道を渡ろうとする歩行者や、自転車の存在を見落としてしまうことがあります。また、車のピラー（窓枠）やミラーでは確認しにくい死角にも注意が必要です。

◆右左折時に多い危険

特に左折時は、車の左側を通行する自転車や、横断歩道を渡る歩行者を見落とす危険があります。右折時も、対向車だけでなく、横断歩道を渡る歩行者や自転車への注意が必要です。

◆もう一度確認してください

「いつも通っている交差点だから大丈夫」「ミラーで確認したから大丈夫」という思い込みは禁物です。交差点では、歩行者や自転車が思いがけない場所から現れることがあります。曲がる前に、もう一度、自分の目で安全を確かめましょう。



◆安全のためのポイント

① 曲がる前に、ミラーだけでなく目視でも確認する
② 左折時は、車の左側に自転車や歩行者がいないか確認する
③ 右折時は、対向車だけでなく横断歩道にも注意する
④ 歩行者や自転車がいるときは、十分に速度を落とし、必要に応じて停止する

■今日からの合言葉■

「曲がる前に、もう一度！目で見て安全確認！」

ずっと元気でいるための健康講座、はじまります！

「健康応援プログラム」（全5回）　― 会員限定・参加無料 ―

これからも元気に働き、いきいきと毎日を過ごしていくために、会員の皆さまを対象に、年間を通じた健康講座を開催します。腰痛や膝のケア、目の健康、健診結果の見方、認知症の理解まで、日々の生活にすぐ役立つ内容をわかりやすくお届けします。

- ☑ どの回からでも参加OK
- ☑ 簡単・わかりやすい内容
- ☑ 日常にすぐ活かせます

■５回目講座のご案内

認知症サポーター養成講座
認知症は誰にとっても身近なこと。正しい知識を学び、思いやりのある接し方を身につけましょう。
1月26日（金）13:30～14:30
場所：生きがいセンター201教室
1ポイント付与

【対象】会員ならどなたでも（ゴールド会員もOK）
【定員】25名　　【参加費】無料
【申込方法】事務局に電話または直接来所にて
平日9時～17時まで

■年間スケジュール

- ▸ 6月｜**腰痛予防について～お仕事編**　☚終了
- ▸ 7月｜**股関節と膝の痛み～最新の治療と痛みの予防のために**
  歩くのがちょっと不安・・・その前に　☚終了
- ▸ 9月｜**よく分かる！白内障と手術**　☚終了
  見えにくさ、年齢のせいとあきらめていませんか？
- ▸11月｜**教えます！健診結果活用術**
  その“数字”、ちゃんと見ていますか？　☚受付終了
- ▸ 1月｜**認知症サポーター養成講座**
  誰かの安心につながる知識、学んでみませんか？

センター花壇の整理ボランティア募集

きれいな花壇で新年を迎えるため、
花壇の土づくりを行います。
一緒に楽しく作業していただける方の
ご参加をお待ちしています！

日時：**12/8（火）13時～**
内容：センター入口花壇（小学校側）の土づくりボランティア
申込：①事務局まで電話
②右記寄せ植え教室申込時
のどちらか

女性部会「がマダム1000」より

「茶房 がッ茶」＆「健康体操」

健美隊（けんびたい）

みんなで楽しく「健康体操」！
とても簡単にできて良い運動になりますよ。
休憩時間にはお茶を飲みながらおしゃべりしましょう！
12月から新しい曲に挑戦するかも！？
シルバー会員でないお友達も参加可能ですので、
ぜひ一緒にお越しください！

会員・一般市民向け

日　時：**12月15日(火) 10:00～12:00**
場　所：蒲郡市生きがいセンター 3Fホール

「オカリナ」の会

日　時：**12月14日(月)　14：30～**
場　所：生きがいセンター201教室
対　象：会員ならどなたでも
参加費：無料
申込み：事務局まで電話(平日9時～17時)

ガーデニング

正月寄せ植え ＆生きがいセンター花壇づくり

新しい年を彩る正月寄せ植えを楽しみませんか？
寄せ植えの後は、皆さんで生きがいセンターの花壇にも花を植えます。ぜひお気軽にご参加ください！

日　時：**12月22日(火)**
①10:30～　②13:30～
場　所：生きがいセンター1階作業室
定　員：各回15名
参加費：1,300円
持ち物：直径20cm程度の鉢、園芸用手袋、エプロン
申込み：参加費を持参のうえ、事務局にて受付

申込開始
12/1（火）10：00～
事務局にて

12月の定例イベント（会員限定）

ハンドメイド【同好会】
12/1（火）

カラオケ同好会「GAMAオケ」
15日(火)
9:00～12:00
13:00～16:00

コーヒーサロン
毎週水曜日　10:00～13:30
2日・9日・16日・23日
※「2日・16日」は小物の物々交換を開催予定

12月の焼き芋販売のご案内
毎月第2、4水曜日
12/9（水）、12/23（水）
ご予約も可能です。
お電話（69-0316）
または右記QRコードより

健康麻雀教室
4日(金) ①10:00～ ②13:15～
7日(月) ①10:00～ ②13:15～
11日(金) ①10:00～ ②13:15～
※12月はおひとり様**1回**の参加でお願いします。

【重要】麻雀同好会 新規受付一時休止のお知らせ
麻雀同好会は参加希望者が多く、活動環境の確保が難しいため、新規受付を一時休止いたします。
再募集の際は、改めてご案内申し上げます。
ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

スマホを学べるカフェ！
スマホカフェ
21日(月) 13:00~16:00
参加費：500円（コーヒー付き）
場所：生きがいセンター1階作業室
定員：12名（各時間4名まで）
申込：開催日前日(平日)までに事務局に電話
※金融資産に関する相談はお受けできません

学びの質の向上のため、上記時間内で個別形式(一人約45分程度)での対応をします。ご予約時にご希望の時間（①13時～②14時～③15時～のいずれか）をお伝えください。（個別対応時間外でもお待ちいただくことは可能です。）