

# 事務局だより

2024年3月号  
Vol. 189

(公社) 蒲郡市シルバー人材センター

## 会員増強にご協力をお願いします

	男性	女性	合計
2月 会員数	541人	466人	1,007人
5年度 増減	+90人	+75人	+165人

暖かな日差しに春の訪れを感じるこの頃、皆様、いかがお過ごしでしょうか。さて、令和5年度も残すところわずかとなりました。会員のみなさまにはこの一年、ご理解とご協力をいただきまして心から感謝申し上げます。

今年度は設立40周年を迎えることができ、昨年11月には記念大会、3月には記念事業「映画上映会」も盛大に開催することが出来ました。

来年度からも、みなさまの人生がますます輝くように、精一杯サポートさせていただきますので、何卒よろしくごお願い申し上げます。



3月7日の「映画上映会」は、会員・市民の皆さんで蒲郡市民会館中ホールが満席になりました



### 3/15~4/30までの主な予定

月	日	曜日	時間	内容	備考
3月	15日	(金)	10:00	喜寿米寿祝い・ゴールド会員の集い	
	18日	(月)	10:00	コーヒーサロン オープン日 14時まで	
	18日	(月)	10:00	iPhoneカフェ(10:00~12:00)	
	18日	(月)	13:30	スマホ塾 LINE編	
	19日	(火)	14:00	理事会	
	21日	(木)	9:30	会員登録会	
	21日	(木)	14:00	衛生委員会	
	22日	(金)	10:00	交通安全講習会	
	22日	(金)	13:00	交通安全講習会	今年度最後の焼き芋販売です
	22日	(金)	13:15	健康麻雀クラブ	
	24日	(日)	10:00	ごりやく市 【刃物研ぎと焼き芋】	
	25日	(月)	13:15	健康麻雀クラブ	
	26日	(火)	9:00	ハンドメイド【開放日】	
	26日	(火)	10:00	がマツ茶(アビタ)会員限定	
	28日	(木)	11:00	お花見BBQ@愛知こどもの国	
4月	3日	(水)	10:00	コーヒーサロン オープン日 14時まで	
	5日	(金)	9:00	ハンドメイド【開放日】	
	8日	(月)	13:15	健康麻雀クラブ	
	9日	(火)	9:30	入会説明会	
	9日	(火)	10:00	スマホカフェ	
	10日	(水)	10:00	コーヒーサロン オープン日 14時まで	
	11日	(木)	11:00	カレーパーティ	
	12日	(金)	10:00	がマツ茶(アビタ)一般開放	
	12日	(金)	13:15	健康麻雀クラブ	
	16日	(火)	9:00	シルバーカラオケ同好会	
	16日	(火)	14:00	理事会	
	17日	(水)	10:00	コーヒーサロン オープン日 14時まで	
	18日	(木)	9:30	会員登録会	
	18日	(木)	10:00	世界を旅する料理教室 韓国編	
	18日	(木)	14:00	衛生委員会	
	20日	(土)	10:00	蒲郡市制施行70周年記念式典 会長出席	
	22日	(月)	13:15	健康麻雀クラブ	
	23日	(火)	9:00	ハンドメイド【開放日】	
	24日	(水)	10:00	コーヒーサロン オープン日 14時まで	
	25日	(木)	9:00	ハンドメイド【おじゃみ座布団を作ろう】	
	26日	(金)	13:15	健康麻雀クラブ	
	27日	(土)	8:30	グラウンドゴルフ大会	
	30日	(火)	10:00	がマツ茶(アビタ)会員限定	



## お仕事情報

まずは、お電話でお問い合わせください。担当から詳細をお知らせします。また、下記以外にもありますので、事務局の就業ファイルを見に来てください。

No	就業場所	業務内容	就業日	就業時間	備考
1	蒲郡市内小中学校	校内の草刈り(機械は貸与します)	平日(シフト表による)	9:00~13:00(夏は7:00~11:00)	請負
2	竹島海岸	潮干狩り監視業務	4月~5月で8日程 採貝可能日(カレンダーによる)	7時間前後	請負
3	上本町	清掃(トイレ・洗面所・打合せ室)消毒液で拭き掃除(机・椅子)他	水・木曜日	15:45~17:15	請負
4	豊岡町	清掃業務 トイレ(職員用・利用者用)、洗面所、静養室他	火・木・土曜日	15:15~17:15	請負
5	西浦町	客室の清掃	日~土 シフト制	10:00~15:00(若干の増減の可能性あり)	派遣
6	西浦町	調理補助	日~土 シフト制	6:00~10:00、10:00~13:00、15:00~19:00	派遣
7	西浦町	日曜粗大ごみ等の受入業務 シルバー会員3人で共同作業(誘導仕分け補助等)	日	9:00~16:30	派遣
8	形原町	利用者の送迎	月~金曜日	8:00~9:00、17:00~18:00	派遣
9	海陽町	施設内清掃(ごみ収集、窓ふき、トイレ清掃など)	日~土曜日	8:00~23:30(シフト制2~3交代)	紹介
10	海陽町	施設内清掃(ゴミ収集、窓ふき、トイレ清掃など)	日~土	8:00~23:00の間の4時間~7時間	紹介
11	五井町	食器洗い、配膳、盛付け	月~土曜日シフト制	①5:30~11:30(休憩30分実働5.5h) ②5:30~10:00(休憩30分実働4h) ③9:00~14:30(休憩30分実働5h) ④15:00~19:45(休憩30分実働4.25h)	派遣
12	海陽町	食後の食器類(皿、ナイフ等)の仕分け、残飯処理	金、土、日曜日 宴会のある日	17:00~22:00(増減あり)	派遣



## 「ポイント」について

今年度のポイント付与の詳細について同封しています。10ポイント毎に商品券と交換することが出来ますので、**4月1日以降**、会員証を持って事務局に来て手続きをしてください。(平日9時から17時まで)

## 大切なお知らせ

本年度、10月以降でインターネットを利用した情報サービス「Smile to Smile」を開始します。お持ちのスマートフォンで設定いただくことでご利用が可能になります。センターからの様々な情報が簡単に閲覧できるようになります。詳細な登録方法については4月以降に改めてご案内させていただきます。

センターでは多くの会員の皆様にこのサービスをご利用いただくことでセンターと会員との連携が強化されると考えております。会員の皆様にとってもセンターからの情報を素早く受け取ることが出来ますので、ぜひご登録をお願いします。



## 令和6年度年会費納入のお知らせ

### 配分金または派遣の給与がある方

2月に3,000円以上の収入がある方は、3月に振込される配分金または給与から会費を天引きさせていただきます

### 2月に収入のない方

「会費納入依頼書」をお送りします

3月29日までに会費の振込をお願いします

※蒲郡信用金庫の窓口であれば、どこの支店でも手数料はかかりません

※納入済みの方には「会費納入依頼書」は送りません

就業してなくても大丈夫です！



イベントに参加して楽しみましょう

## いつまでも「社会とのつながりを持つために「ゴールド会員」になってみませんか！

- ・2年以上当シルバーの会員で、健康上の理由などでお仕事が難しくなった方が対象です
- ・一般の会員の方と同じように、サークル活動やいろいろな講習会に参加していただけます
- ・会費は年間2,000円とお得です

来年度もたくさんのイベントや講習会を予定しています。一緒に楽しみましょう！！



年に2回「ゴールド会員の集い」を行っています

12/14開催の「ゴールド会員の集い」に参加された皆さん



## 女性部会「がマダム1000」より

がマダムが主催する令和6年度のイベントについて、下記のような計画を立てています。日程など詳細については、事務局だよりなどを通してお知らせします。みなさんお友達と一緒にどんどん参加してください。

### ガーデニング

寄せ植え講習会  
(季節ごとの開催を予定しています)

### 料理教室

世界を旅する料理教室  
男の料理教室  
干し柿作り  
お菓子作り講座

### 旅行ハイキング

ホテルランチ会  
日帰りプチ旅行  
お花見BBQ

一緒に楽しみましょう



## 「ハンドメイド」事業の活動報告

みんなで和気あいあいと楽しく活動しています。新しい仲間を募集中です。ぜひ、一緒にものづくりを楽しみませんか。



寺子屋ボランティア (3月)



作ろう会(5月・8月・9月・10月・11月・1月)



ハンドメイドマルシェ (6月・7月・9月・10月・11月・3月)



虫よけトンボ作り (6月～)

新規メンバー募集中！



## 「ハンドメイド」事業より

【4月のハンドメイドの活動について】

4/25(木) 13:30～16:00

「おじゃみ座布団」を作ろう

定員10名(先着順) ※ハンドメイドメンバー限定

4/5(金)、4/23(火)…作業場開放日



## 「カラオケ同好会」が始まります！

2/15に「カラオケ同好会」の立上げ検討会(19名の会員さんが参加されました)が行われ、4月からの活動が決定しました。

活動日：毎月第3火曜日 ※4月は16日(火)です

時間：午前の部(9:00～12:00)

午後の部(13:00～16:00)

場所：蒲郡市生きがいセンター301学習室(カラオケ設備があります)

参加費：無料

立上げ検討会に参加されなかった会員さんでカラオケ同好会に参加したい方は事務局まで(0533-69-0316)



## 女性部会「がマダム1000」より



「一つ星クッキング」イベント

### 世界を旅する料理教室～韓国編～

料理教室

日時：4月18日(木) 10:00～

場所：蒲郡公民館 調理室

献立：チヂミ・ジョン

(肉や野菜に粉や卵をつけて焼き上げる韓国料理です)

対象：会員ならどなたでも(男性もOK)

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

参加費：1,000円

定員：20名

申込み：参加費1,000円を持参の上、受付は3/19～

※1ポイント付与 事務局まで(平日9時から17時まで)



## 「茶房 がマツ茶」

場所：アピタ蒲郡店 2F 100円ショップ 奥

会員向け

3月26日(火)10:00～12:00

(予約不要 参加無料)

「座ってできるヨガ体操」

入会を検討しているお友達の参加もOKです！

一般市民向け

4月12日(金)10:00～12:00

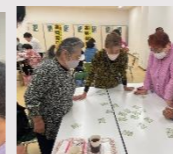
(予約不要 参加費100円)

みんなで作ろう!! 「トイレットペーパー鯉のぼり」

がマツ茶では、コーヒーや紅茶を飲みながら毎回テーマを変えて、ミニ講座を開催しています。来年度もいろいろなイベントを企画しています。みなさん、お気軽にご参加ください。



メイク講座



百人一首大会



筆ペン教室



健康体操



## 令和6年度第1回 グラウンドゴルフ大会

初心者大歓迎

日時：4月27日(土) 8時30分集合

場所：竹島ベイパーク

当日 年会費の1,000円を収集します

※出欠の連絡は4月5日までに会長の尾崎または事務局(0533-69-0316)までお願いします

グラウンドゴルフの会員を募集中です

身体を動かしながら、ワイワイがやがやと一緒にプレーを楽しみませんか？お申込みは事務局まで



## スマホカフェ

スマホの機種は限定しません

スマホ初心者(シルバー会員限定)のためにコーヒーを飲みながら気軽に学べるカフェをオープン！

日時：4月9日(火) 10:00～12:00

場所：生きがいセンター作業場

参加費：500円

定員：5名(コーヒー付き)

申込み：開催日前日(平日)までに事務局に電話



## コーヒーサロン

一杯100円です

好評につき、コーヒーサロンの日程を増やします！

4月からは毎週水曜日の10:00～14:00にオープン

【4月のオープン日】

4/3・4/10・4/17・4/24

10:00～14:00

生きがいセンター1階の奥にある作業場で3名の会員さんがスタッフとしてお待ちしております。会員さんならどなたでもご利用いただけます。上記時間内の好きな時間に来てください



## 「カレーパーティー」のご案内

恒例のカレーパーティーを行います。会員さんなら誰でも参加できます。大鍋でたくさん作るの、すごく美味しいです♡

日時 4月11日(木) 11時～

場所 生きがいセンター

参加費 300円

参加を希望される方は事務局まで(0533-69-0316)



## 「健康麻雀教室」活動中

初心者大歓迎

毎月第2、第4の月曜日と金曜日を基本に活動します。新規に参加希望の方は事務局までご連絡ください。

4月の予定

4月8日(月) 12日(金) 22日(月) 26日(金)

いずれも 13:15～

場所：生きがいセンター

