

# 事務局だより

2026年4月号

Vol. 214

(公社) 蒲郡市シルバー人材センター

会員増強にご協力をお願いします

	男性	女性	合計
3月 会員数			
7年度 増減			

集計中



## お仕事情報

まずは、お電話でお問い合わせください。担当から詳細をお知らせします。また、下記以外にもありますので、事務局の就業ファイルを見に来てください。

No	就業場所	業務内容	就業日	就業時間	備考
1	西浦町	粗大ごみ等受入業務 *会員4名で分担作業	日曜日 (GW、お盆、年末年始の 繁忙期は平日勤務あり)	9:00~16:30 (休憩12:00~13:00)	派遣
2	西浦町	資源物等受入業務 *会員4名で分担作業	日曜日 (GW、お盆、年末年始の 繁忙期は平日勤務あり)	8:45~16:45 (休憩12:00~13:00)	派遣
3	西浦町	ペットボトルの選別 (2名作業)	火、木曜日 (含む、火/木祝日)	07:45~12:00 (休憩：15分)	派遣
4	竹谷町	金属加工機械操作、検査 ・マシニングセンタの操作(切削 プログラム)、寸法検査、測定	月~金曜日 (休み：土日、祝)	業務量により変動	派遣
5	大塚町	清掃業務 器具片付け洗浄、待合室床 掃除、トイレ掃除	火・水・土曜日 (木：定休日)	火・水・・・17:00~19:00 (休憩：なし) 土・・・9:00~16:30 (休憩：12:00~13:20)	派遣
6	宝町	反物の出荷準備作業 ・反物巻上げ~ビニール梱包、 パレット積み(約20~30kg)	月~金曜日 (週4日~5日)	①9:00~13:00 ②13:00~17:00	派遣
7	海陽町	調理補助、盛り付け、 洗い物等	月~日曜日 (週1~週3日)	15:00~21:00 (休憩なし)	派遣
8	大塚町	CAD(2D,3D)を使用して機械 図面を製作	月~金曜日 *仕事がある際のスポ ト就業	①08:00~12:00 ②13:00~17:00	派遣
9	栄町	洗い物、盛付、配膳、調理補助全 般(短距離の車運転有り)	月~日曜日 (含む祝日) (シフト制)	7:00~13:00 (15~20時間/月)	派遣
10	鹿島町、拾石町	ポスティング ・チラシ配布(オレンジクラブ)	毎月第4金曜日 から 翌週木曜日までに配布	自由	請負

## 4月分の就業日報の提出について



日報は毎月5日までの提出をお願いしておりますが、今年のゴールデンウィーク期間中(5/3~5/6)は職員が不在となります。期間中も「生きがいセンター」は通常通り開館しており、日報の投函・提出は可能です。恐れ入りますが、**5月6日(水)まで**には必ずご提出いただけますようお願いいたします。お休みの方も多し中お手数をおかけしますが、円滑な事務処理のため、ご協力をお願い申し上げます。

← 窓口にて日報入れが置いてありますので、こちらへの投函をお願いいたします。



## 児童館 草取りスタッフ募集!

蒲郡市内の児童館の庭をキレイにするお仕事です。蒲郡の未来を背負う子どもたちのために働きませんか?  
1人での就業はもちろんのこと、ご夫婦やお友達同士ペアで就業することも可能です(その場合、右記の委託料は半分の額になります)。詳しい話を聞きたい方は事務局までご連絡ください。

内容	児童館周辺の草取り作業(手取り)
就業日	4~6月、10月、11月(1~2回/月)
就業時間	2時間/1児童館あたり
委託料	2,712円/1児童館



ずっと元気であるための健康講座、はじまります!

## 「健康応援プログラム」(全5回) - 会員限定・参加無料 -

これからも元気に働き、いきいきと毎日を過ごしていくために、会員の皆さまを対象に、年間を通じた健康講座を開催します。腰痛や膝のケア、目の健康、健診結果の見方、認知症の理解まで、日々の生活にすぐ役立つ内容をわかりやすくお届けします。

- どの回からでも参加OK
- 簡単・わかりやすい内容
- 日常にすぐ活かせます

### ■初回講座のご案内

#### 腰痛予防について~お仕事編

その痛み、あきらめていませんか?

**6月5日(金) 13:30~14:30**

場所: 生きがいセンター **1ポイント付与**

そのほかの講座については、日程が決まり次第、事務局だよりで順次ご案内いたします。

【対象】会員ならどなたでも(ゴールド会員もOK)  
【定員】25名 【参加費】無料  
【申込方法】事務局に電話または直接来所にて  
平日9時~17時まで

### ■年間スケジュール

- ▶ 6月 | 腰痛予防について~お仕事編
- ▶ 7月 | 股関節と膝の痛み~最新の治療と痛みの予防のために  
歩くのがちょっと不安・・・その前に
- ▶ 9月 | よく分かる! 白内障と手術  
見えにくさ、年齢のせいとあきらめていませんか?
- ▶ 11月 | 教えます! 健診結果活用術  
その"数字"、ちゃんと見ていますか?
- ▶ 1月 | 認知症サポーター養成講座  
誰かの安心につながる知識、学んでみませんか?

4/20~5/31の主な予定				5月				
4月	20日	(月)	10:00	健康麻雀クラブ	12日	(火)	9:30	入会説明会
	20日	(月)	13:00	スマホカフェ	13日	(水)	10:00	コーヒーサロン オープン日 13時30分まで
	21日	(火)	9:00	シルバーカラオケ同好会	15日	(金)	10:00	健康麻雀クラブ
	21日	(火)	10:00	健康体操	15日	(金)	13:30	交通安全講習会
	21日	(火)	14:00	理事会	18日	(月)	10:00	健康麻雀クラブ
	22日	(水)	10:00	コーヒーサロン オープン日 14時まで	18日	(月)	13:00	スマホカフェ
	23日	(木)	9:30	会員登録会	19日	(火)	9:00	シルバーカラオケ同好会
	24日	(金)	10:00/13:15	健康麻雀クラブ	19日	(火)	10:00	健康体操
	27日	(月)	13:15	健康麻雀クラブ	19日	(火)	14:00	理事会
	28日	(火)	9:30	女性限定入会説明会	20日	(水)	10:00	コーヒーサロン オープン日 13時30分まで
5月	4日	(月祝)	13:15	健康麻雀クラブ	21日	(木)	9:30	会員登録会
	8日	(金)	10:00/13:15	健康麻雀クラブ	22日	(金)	10:00/13:15	健康麻雀クラブ
	11日	(月)	10:00	健康麻雀クラブ	25日	(月)	10:30/13:30	初夏の寄せ植え教室
	11日	(月)	14:30	オカリナの会	27日	(水)	10:00	コーヒーサロン オープン日 13時30分まで
	12日	(火)	9:00	ハンドメイド同好会	28日	(木)	14:00	衛生委員会
					29日	(金)	13:15	健康麻雀クラブ

事故の発生を受け、会員の皆さんの命と信頼を守るため、交通ルールを改めて確認する記事を連載しています

## 守れていますか？交通ルールの基本 「スピードは出しすぎていませんか」

「少しでも大丈夫」その油断が、事故につながります。スピードが出ていると、危険に気づくのが遅れ、ブレーキをかけても止まりきれません。結果として、事故の被害も大きくなります。

- ◆子どもへの注意（4月・5月は特に要注意）  
4月・5月は、子ども、特に小学生の事故が増える時期です。新しい通学路や生活に慣れておらず、急な飛び出しや予測しにくい動きが多くなります。住宅街や通学路では、「子どもが飛び出してくるかもしれない」と考え、いつでも止まれる速度で走ることが大切です。
- ◆雨の日の注意（止まらない・見えにくい）  
雨の日は、路面が滑りやすく、ブレーキをかけてもすぐには止まりません。さらに、視界も悪くなり、歩行者の発見が遅れがちです。晴れの日と同じ感覚で運転することが、事故につながります。
- ◆夜間の注意（見えているつもりが危険）  
夜間は、歩行者や自転車が思っている以上に見えていません。特に暗い服装の人は発見が遅れ、スピードが出ているほど対応が間に合いません。夜は「見えている」ではなく、「見えていないかもしれない」前提で減速が必要です。



- 今日から徹底 ■
- ①状況に応じてスピードを落とす
  - ②「かもしれない運転」を意識する
  - ③子ども・夜間・雨天時はいつも以上に慎重に

■ 今日からの合言葉 ■  
「少しのスピードが、大きな差になる」

## 【重要】自転車ルールが変わりました！交通安全講習会のご案内

自転車のルール、正しく知っていますか？  
道路交通法改正により、自転車のルールが新しくなりました。「今まで通り」が実は違反かも？当日は蒲郡警察署の方が、変更点を分かりやすく解説。自分と大切な家族の安全を守るため、最新の知識を楽しくアップデートしませんか？ぜひお気軽にご参加ください！



日時：5月15日(金) 13:30~14:30  
場所：生きがいセンター 201学習室  
講師：蒲郡警察署 交通課長  
対象：会員ならどなたでも  
定員：30名  
参加費：なし  
申込み：事務局に電話または直接来所にて  
申込み締め切り：4/30 (木) **1ポイント付与**

## 【再掲】事務局から会員の皆様へのお願い（特に請負・委任業務に就業されている会員さんへ）

事務局から会員の皆様へお願いです。昨今、銀行の振込手数料の増加により、センターの財政的負担が大きくなっております。皆様に会員業務委託料・配分金をお振込みさせていただく際にも一部手数料が発生しております。つきましては、可能な限りセンターへの登録口座を、「蒲郡信用金庫」へ変更いただきたくお願い申し上げます（蒲郡信用金庫であれば振込手数料がかからないため）。変更可能な方は蒲郡信用金庫の通帳、認印をご持参のうえ、センター窓口までお越しください。口座登録用紙をご記入いただき、手続きをさせていただきます。皆様のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

## 女性部会「がマダム1000」より

### 「茶房 がマツ茶」 & 「健康体操」

みんなで楽しく「健康体操」！とても簡単にできて良い運動になりますよ。休憩時間にはお茶を飲みながらおしゃべりしましょう！「ダンシングヒーロー」を1年かけて練習します！



会員・一般市民向け  
日時：5月19日(火) 10:00~12:00  
場所：蒲都市生きがいセンター 3Fホール

## 「オカリナ」の会

日時：5月11日(月) 14:30~  
場所：生きがいセンター201  
対象：会員ならどなたでも  
参加費：無料  
申込み：事務局まで電話(平日9時~17時)



## ガーデニング 「初夏の寄せ植え教室」



初夏の風に揺れる花々で、玄関や庭を彩りませんか？初心者の方でも手軽に楽しめる「初夏の寄せ植え教室」を開催します。季節にぴったりの素敵な一鉢を一緒に作りましょう！

日時：5月25日(月)  
①10:30~ ②13:30~  
場所：生きがいセンター1階作業室  
対象：会員ならどなたでも  
定員：各回15名  
参加費：1,300円  
持ち物：直径20cm程度の植木鉢、園芸用手袋、エプロン  
申込み：参加費1,300円を持参の上、事務局にて受付



受付開始：4/28 (火) AM11:00から

## 「ポイントの交換期間」4/30まで

事務局だより3月号にR7年度のポイント通知書を同封しました。10ポイント毎に商品券と交換することが出来ますので、ポイント通知書、会員証を持って事務局に来て手続きをしてください(平日9時から17時まで)。

## 5月の定例イベント (会員限定)

**ハンドメイド** (同好会)  
12日(火)9:00~15:00  
【予告】マルシェ  
6/13(土) 定時総会  
7/17(金) 上映会  
※詳細は後日ご案内します。

**健康麻雀教室**  
4日(月祝) 13:15~  
8日(金) ①10:00~②13:15~  
11日(月) 10:00~  
15日(金) 10:00~  
18日(月) 10:00~  
22日(金) ①10:00~②13:15~  
29日(金) 13:15~

**カラオケ同好会 「GAMAオケ」**  
19日(火) 9:00~12:00 13:00~16:00

**コーヒーサロン 毎週水曜日**  
13日・20日・27日 10:00~13:30  
※5月より終了時間が変わります  
刃物研ぎも実施しています。愛用の包丁をぜひお持ちください！

**スマホカフェ** スマホを学べるカフェ！  
18日(月)13:00~16:00  
参加費：500円(コーヒー付き)  
場所：生きがいセンター1階作業室  
定員：12名(各時間4名まで)  
申込み：事務局に電話  
開催日前日(平日)までに  
※金融資産に関する相談はお受けできません

学びの質の向上のため、上記時間内で個別形式(一人約45分程度)での対応をします。ご予約時にご希望の時間(①13時~②14時~③15時~のいずれか)をお伝えください。(個別対応時間外での在席を拒むものではありません。)

## 空調付作業服等 購入助成制度のご案内

【熱中症対策】  
屋外で働く会員さんへ、空調服等の購入費を助成します。

**対象**  
センターの正会員で、就業において以下の屋外業務に従事し、センターが必要と認めた方  
・草刈り、草取り、剪定、公園管理など屋外での業務

**対象商品**  
空調付作業服  
空調機器(ファン)を装着できる作業服  
空調付作業服専用ファン  
空調付作業服専用ファン用バッテリー  
※令和8年4月1日以降に購入されたもの



**助成内容**  
・助成回数：1年度につき1回  
・助成金額：購入額の半額、もしくは3,000円のいずれか低い方の金額

**申請について**  
申請には購入時のレシート(または領収書)が必ず必要となります。レシートをお持ちの上、事務局にて申請をお願いいたします。

**注意事項**  
※予算の限度額に達し次第、受付を締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。  
※詳細やお手続きについては、事務局までお問い合わせください。