

【蒲郡市妊婦から子育て期の家事支援事業】

子育てママ サポーター 養成 セミナー

無料

あなたの積み上げてきた経験が
蒲郡のママを支えます

定員20名

(定員超えた場合は抽選)

対象

蒲郡市内在住の
60歳以上の女性

令和3年7月より、核家族や共働き、父母からの支援が得られにくい妊婦から3歳児の子を持つお母さんを家事支援で助ける事業が始まります。この事業に参加してみたい方(※) 孫育てのスキルアップをしたい方のためのセミナーです。

※事業に参加するためには、シルバー人材センターへの登録が必要です。裏面のおしごと説明会(5/14)または定例のおしごと説明会(5/11、6/8)に参加をお願いします。

日時

【1日目】5月21日(金) 【2日目】5月26日(水) 2日間

2日とも14:00~16:00

会場

蒲郡市生きがいセンター (蒲郡市神明町22番2号)

1日目

5/21(金) [14:00~16:00]

令和時代の 子育て事情

妊婦から子育てママの
現状と今どきの育児を
学びます



講師

伊藤スマイル助産所
助産師 伊藤 啓子

2日目-1部

5/26(水) [14:00~15:00]

食事作りと 衛生管理

食事作りの際に気を
付ける具体的なポイ
ントを学びます



講師

蒲郡市役所健康推進課
管理栄養士 千賀 典子

2日目-2部

5/26(水) [15:00~16:00]

プロに教わる 清掃・家事の極意

現役家事代行スタッフ
から、時短清掃及び清
掃業務のマナー・コツ
を学びます



講師

(社)日本清掃収納協会
清掃&片付け収納マイスター
竹内 政子

お申込み
お問い合わせ

主催

公益社団法人蒲郡市シルバー人材センター

TEL

0533-69-0316 (平日:9:00~17:00)

URL

<http://webc.sjc.ne.jp/gamagori>



私たちは女性の
活躍を応援します