



今日は仕事がある

明日は予定がある

充実した毎日がある

蒲 郡 市 シ ル バ ー 人 材 セ ン タ ー

9 月 の 入 会 説 明 会

9 月 ^{女性限定} 3 (火) または 10 (火)

時間

9 : 30 ~ (2時間程度)

場所

蒲郡市生きがいセンター 201 学習室

対象

蒲郡市内在住で60歳以上の方 (要予約)

ご予約は、電話 (0533-69-0316) または、右記QRコードから



公益社団法人
蒲郡市シルバー人材センター

〒443-0056 蒲郡市神明町22番2号

TEL.0533-69-0316

<http://webc.sjc.ne.jp/gamagori>



シルバー人材センターで楽しもう

シルバー人材センターはお仕事だけでなく、いろいろなイベントにも参加できます

9月の EVENT

ハンドメイドマルシェ OPEN



どなたでも
ご来場いただけます

2024年 9月 11日 (水)

9:30~12:00

蒲郡市民会館 2階会議室



他にもあります

9.20 (金) 13:30~

セカンドライフを楽しむ【片付け&生前整理セミナー】

人生100年時代。物・心・情報を整理して、
これからの人生をより豊かなものにしましょう。

- ◆生前整理とは
- ◆生前整理を始めるベストタイミング
- ◆生前整理8つのステップ
- ◆4分類仕分け法
- ◆片付かないものにカタをつける
- ◆写真の整理法
- ◆エンディング情報・財産情報の整理法



【講師】杉 千郷 先生
(生前整理アドバイザー認定指導員)

毎月開催/ 定例 EVENT

茶房 がマツ茶 (9/13・24)

シルバー人材センター女性会員による手作り
サロン。コーヒー・紅茶を
飲みながら、おしゃべりを
したり、毎回テーマを変えて
ミニ講座を開催しています。



シルバーコーヒーサロン

(9/4・11・18・25)

シルバー会員向けのコーヒーサロンが毎週水
曜日10時から14時までオープンしています。
豆から挽く本格コーヒーが一杯100円。
おしゃべりしたり、本を読んだり、
ゆったりとした時間を過ごしています。



スマホカフェ (9/30)

スマホ初心者のためにコーヒーを飲みながら気
軽に学べるカフェをオープン
しています。講師はシルバー
会員なので、気後れすること
なく気軽に質問ができます。



カラオケ同好会 (9/17)

毎月1回、歌好き、カラオケ好きが
集まっています。健康と親睦の場と
してみんなで楽しんでいきます。



健康麻雀教室 (9/9・13・24・27)

「賭けない・飲まない・吸わない」
健康麻雀。脳トレと手指の運動、
仲間づくりで「健康寿命」を延ば
しましょう。



ハンドメイド同好会 (9/10・26)

ハンドメイド好き・裁縫好きが集まって、ワイ
ワイ・チクチク、お互いに
教えあいながら楽しくいろ
んな小物や作品を制作して
います。



9.17 (火) 10:00~

ゆる〜く体を動かしませんか？

【座って出来る体操教室】

椅子に座ったままできるヨガ教室
です。運動が苦手な方、体力に自信
のない方でも大丈夫！



9.26 (木) 13:30~

男性のための料理教室

【がまダンナ食堂】

できる男子は厨房に入る！おひとりさま
から、家族をもてなしたいお父さんも！
今回は煮魚にチャレンジです。



ハンドメイドマルシェ以外のイベントは、シルバー人材センター会員向けのものになりますが、9月3日または10日
の入会説明会（裏面参照）に参加し、会員登録される方もお申込みいただけます（申込時点で定員に達している場合があります）