

特別企画

# SILVER CULTURE SCHOOL

シルバー人材センターの講座を一般開放します

10/21  
(月)

おしゃれを楽しむ

## 女子カアアップセミナー「骨格診断」

ご自身の骨格・体型に合わせた似合うデザインや素材、スタイルアップの着こなしを見つけましょう。

時間：午前の部 10:00～11:30  
午後の部 13:30～15:00

参加費：無料

定員：各回7名

講師：棚橋 美由紀

【講師プロフィール】

color+shape@カラーコーディネーター  
骨格診断コンサルタント  
顔分析メイクコーチ  
光文社 美ST 第8回 国民的美魔女コンテスト  
ファイナリスト TEAM美魔女 8期生



10/24  
(木)

11/18  
(月)

手作りを楽しむ

## ちりめんで作る「干支飾り」

来年の干支「へび」をちりめん細工で作ってみませんか？シルバーのハンドメイドチームが親切丁寧に教えます。

時間：9:00～12:00

参加費：500円（材料代）

定員：各回10名

持ち物：裁縫道具



完成予定品

10/26  
(土)

今年は手作りしてみませんか？

## 干し柿作り講座

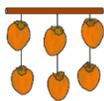
幸田町産の筆柿を使って干し柿を作ります。意外と手軽に出来ますよ！

時間：午前の部 10:00～11:30  
午後の部 13:30～15:00

参加費：500円

定員：各回15名

持ち物：包丁、エプロン、タオル、持帰り用袋



10/30  
(水)

10/31  
(木)

美文字で日常を彩る

## 大人のための筆ペン講座

賞状書きなど筆耕で活躍しているシルバー会員が講師となり、美しい字の基本的な書き方を伝授します。

時間：10/30(水)13:30～14:30 「年賀状」  
10/31(木)10:00～11:00 「祝儀袋の名前書き」

参加費：無料

定員：各回10名

持ち物：筆ペン(練習用の紙は用意しますが、清書用のハガキ、祝儀袋等のご持参ください)



2日間コース

11/1  
(金)

大人気！初心者のための

## 「健康麻雀」教室

“賭けない・飲まない・吸わない健康麻雀。脳トレと手指の運動、仲間づくりで「健康寿命」を延ばしましょう。

時間：13:30～15:30

参加費：無料

定員：12名

(最少催行人数4名)

講師：健康麻雀同好会世話人



同好会の活動の様子

11/29  
(金)

クリスマス・お正月に向け

## おしゃれ寄せ植え講座

鉢以外はこちらでご用意いたしますので、お気軽にご参加ください。

時間：午前の部 10:00～11:30  
午後の部 13:30～15:00

参加費：1,300円

定員：各回15名

持ち物：直径20cm程度の植木鉢、エプロン \*写真はイメージです



## ・・・申込みについて・・・

### 【参加資格】

蒲郡市内在住の60歳以上の方(非会員優先)

### 【受付期間】

令和6年10月1日9時～

※定員になり次第終了

### 【受付方法】

電話(0533-69-0316)または

シルバー人材センター事務局窓口まで

※参加費が必要なものは必ず窓口まで参加費を持参の上、お申し込みしてください。



公益社団法人

蒲郡市シルバー人材センター

〒443-0056 蒲郡市神明町22番2号

TEL.0533-69-0316

http://webc.sjc.ne.jp/gamagori

