



今日は仕事がある

明日は予定がある

充実した毎日がある

## 蒲 郡 市 シ ル バ ー 人 材 セ ン タ ー

### 6月・7月の入会説明会

	日にち	時間	場所	対象
定期開催	6/9 (火)	9:30～	蒲郡市生きがいセンター	蒲郡市内 在住で 60歳以上 の方 【予約制】
休日開催	7/4 (土)	9:30～		
定期開催	7/14 (火)	9:30～		

ご予約は、電話 (0533-69-0316) または、右記QRコードから

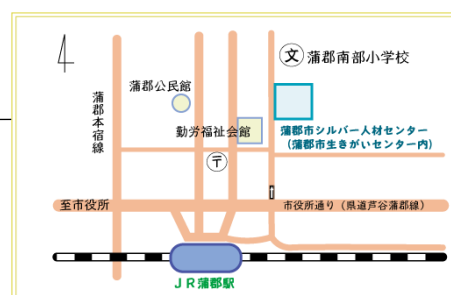


公益社団法人  
蒲郡市シルバー人材センター

〒443-0056 蒲郡市神明町22番2号

TEL.0533-69-0316

<http://webc.sjc.ne.jp/gamagori>



# シルバー人材センターで楽しもう

シルバー人材センターはお仕事だけでなく、いろいろなイベントにも参加できます

## 6月のEVENT

## 毎月開催/定例 EVENT



シルバー  
Happy  
マルシェ  
Handmade

6.13(土) 11:00~12:30

開催場所：蒲郡市民会館大ホール前ロビー

手づくりの楽しさ、のぞいてみませんか？



### シルバーコーヒーサロン(6/3.10.17.24)

シルバー会員向けのコーヒーサロンが毎週水曜10時から13時半までオープンしています。豆から挽く本格コーヒーが一杯100円。おしゃべりしたり、本を読んだり、ゆったりとした時間を過ごしています。



### スマホカフェ (6/15)

スマホ初心者のためにコーヒーを飲みながら気軽に学べるカフェをオープンしています。講師はシルバー会員なので、気後れすることなく気軽に質問ができます。



### カラオケ同好会 (6/16)

毎月1回、歌好き、カラオケ好きが集まっています。健康と親睦の場としてみんなで楽しんでいます。



### 健康麻雀教室 (6/8.15.19.22.26.29)

賭けない・飲まない・吸わない健康麻雀。脳トレと手指の運動、仲間づくりで「健康寿命」を延ばしましょう。初心者からベテランまで一緒に楽しんでいます。



### ハンドメイド同好会 (6/9)

ハンドメイド好き・裁縫好きが集まって、ワイワイ・チクチク、お互いに教えあいながら楽しくちりめん細工などの小物を制作しています。



### オカリナの会 (6/8)

初心者も経験者もいっしょに、オカリナ演奏を楽しみます。優しい音色に癒され、息をコントロールして吹くと、体にとっても良い影響をあたえてくれます。



### 健康体操 健美隊 (6/16)

「いつまでも健康で美しく」をテーマに、座って出来る体操や簡単なリズム体操などを行っています。普段よりも大きく体を動かして、心身ともにリフレッシュしましょう。お茶を飲みながら楽しいおしゃべり休憩タイムもあります。



## 令和8年度 生涯学習事業

## 大人のカルチャーアカデミー

シルバー会員になると、仕事だけでなく、さまざまな学びや交流イベントにも参加できます。映画上映会、ヨガ、コーヒー教室、旅行講座など、毎日をもっと楽しむための「大人のカルチャーアカデミー」を開催予定！シルバー会員になって、「新しい楽しみ」を見つけてみませんか？

7月



### 映画上映会

笑って、泣いて、人生を前向きに考える話題作を上映します。

8月



### ヨガ体験講座

無理なく体を動かし、心もリフレッシュ。初心者も大歓迎です。

10月



### コーヒー教室

美味しいコーヒーの淹れ方などを楽しく学びます。

12月



### 生前整理セミナー

物・心・情報を整理して、これからの人生をより豊かなものに！

2月



### 旅行の計画術

お得で楽しい旅行のコツを分かりやすく紹介します。

※内容は変更になる場合があります

ハンドメイドマルシェを除く上記イベントは、原則シルバー人材センター会員向けのものになります。