

★気になるお子さんのための

【 ほ～っと&チャレンジ教室 】

ホーム

教室紹介

活動内容

主な行事

入会案内

(保護者の皆様へ)

ようこそ【ほ～っと&チャレンジ教室】ホームページへ

～気になるお子さんの《学校・社会生活の基礎作り》の支援をします～

保護者の皆様へ



こんなことが気になる子はいませんか？

- 落ち着いて話を聞く、物事に取り組むことが苦手な子
- 毎日の日課がきちんとできない子
- 消極的で自分の思いを十分に出せない子
- 友達と上手くかかわれない子
- 基礎的な学習が不安な子



子どもの特徴を見つけ
良いところをほめて自信が
持てるように育てます

保護者と支援者が心を
通わせ、子どもの能力を
高めるように育てます

園からスムーズに入学して
充実した小学校生活を送り
ながら中学校に向けての準備
をします

専門性を活かして困っている親子の支援をしようと、平成22年にシルバー事業としてスーパーバイザーに《福井大学の松木健一教授》を迎えて教室を立ち上げました。

良いところを褒めて伸ばす《年中児～6年生》を対象とした土曜教室です。学校や園で嫌なことがあっても、この教室へ来たら《ほ～っと》した気持ちになって、また頑張っしてほしいという思いから「ほ～っと&チャレンジ教室」と名付けました。

教室紹介

平成28年度より【福井市教育委員会補助事業】

◆場所 『福井市ワークプラザ2階』福井市文京1-26-10

◆開催日 毎月第1・2・3・4土曜日（祝日、年末年始を除く）
9：25～11：30（受付開始 9時15分）

◆対象 年中児～小学6年生

◆スタッフ（支援と指導）

元小学校長 ・ 元教諭 ・ 元保育園長 ・ 元幼稚園教諭
臨床発達心理士 ・ 上級指導者ムーブメント療法士

教室全体の活動内容

◆年間計画

- 毎月 チャレUP活動部発表
- 12月 クリスマス会…講師を招く等の企画も有り
- 2月 表現発表会…チャレンジ&チャレUP活動部合同

- 年2回 個人懇談会
- 年2回 親の会…スタッフがアドバイザーとして加わる研修会
- 年2回 つぼみの会…親同士の学び合い

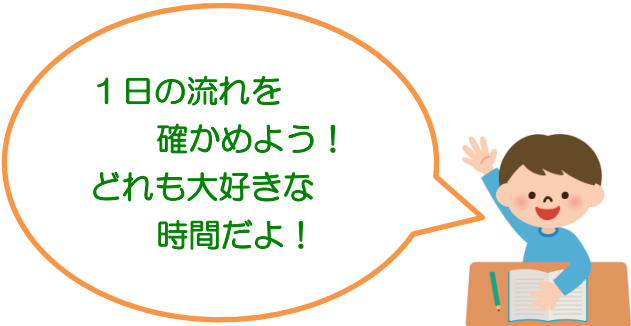
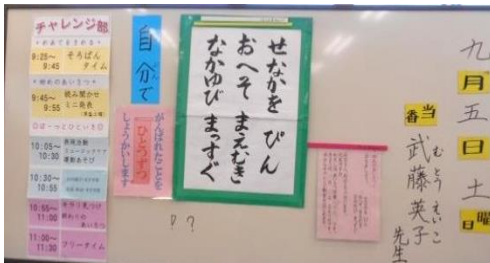
《チャレンジ活動部(年中～2年)》

- ◇絵本・紙芝居の読み聞かせ
- ◇白川漢字を活用した学習
音読・群読、文字学習
- ◇そろばんを活用した数の学習
- ◇表現活動
ミュージックケア
運動遊び・劇遊びなど

★育てたい力

心の安定、協調性、社会性、意欲など
見る・聞く・話す・書く・基礎計算力
コミュニケーション力

◆1日のプログラム

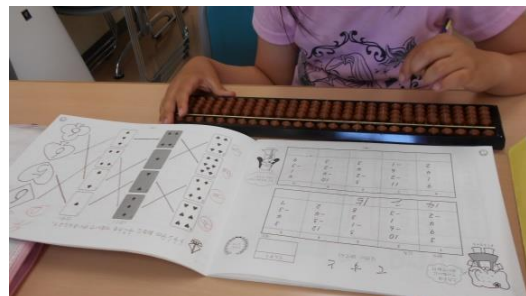
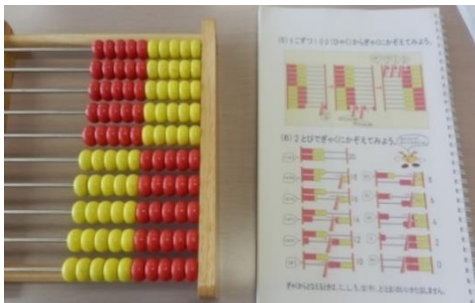


チャレンジ部	
* めあてをきめる *	
9:25～ 9:45	そろばん タイム
* 始めのあいさつ *	
9:45～ 9:55	読み聞かせ ミニ発表 (第2土曜)
◎ ほ～っとひといき ◎	
10:05～ 10:30	表現活動 ミュージックケア 運動あそび
10:30～ 10:55	白川漢字・文字学習 音読・群読・文字学習
10:55～ 11:00	キラリ見つけ 終わりの あいさつ
11:00～ 11:30	フリータイム

◆そろばんタイム

未就学児は
百玉そろばんで数の学習

小学生は
そろばんで数の学習
(テキスト使用)



◆表現活動

○わらべうた



わらべ歌と手遊びをします
一緒に手遊びをするので
みんな仲良しになります



○ミュージックケア

タンバリンに合わせて
動きましょう！



音楽に合わせて
スカーフを振りながら体を動かします

○運動遊び

すごいね！後ろ回りをしている！



フラフープは
いろんな回しかたがあるね



ドリブルをして
コーンを回るよ！
じょうずに
できた！！

◆白川漢字



漢字カードを合わせて
漢字の成り立ちを学習



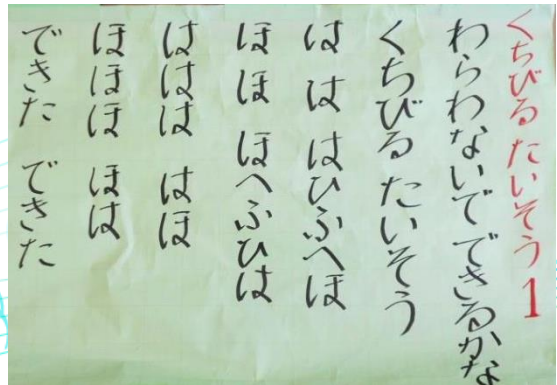
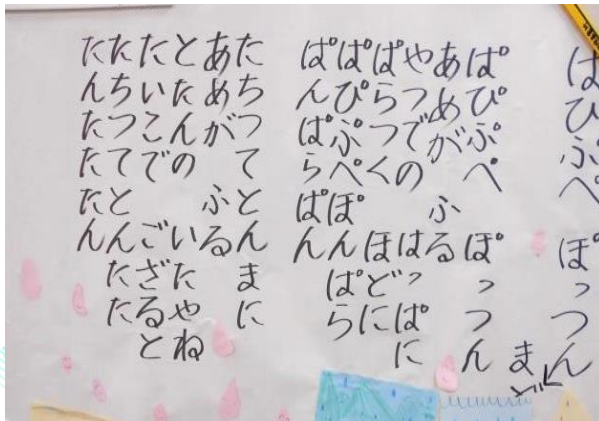
白川漢字カルタで 楽しく学習



いろいろな読みかたや
漢字を使った言葉

口を大きく開け
わらわなide
もつれなide
読んでみよう!

声をそろえて大きな声で!
絵も描いて
もっと楽しくなったよね!



《チャレUP活動部（3年～6年）》

- ◇朗読劇・群読・演劇などの発表
- ◇学びの企画・司会などのリーダー役
- ◇ムーブメント教育での身体表現
- ◇UPランドでのメンバー交流

★育てたい力

達成感による《自信とやる気》

【3UP力】 学び力 表現力
コミュニケーション力

◆1日のプログラム

わいわいHOTタイムや
作戦タイムで
自分の考えを
発表しているよ！



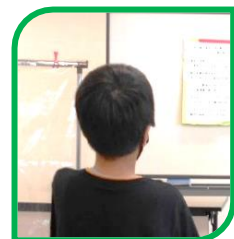
◆表現活動

○学びの企画・司会

学びゲームの企画を相談中！

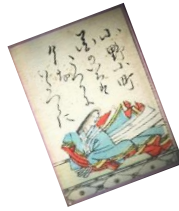


どんな企画をすると
みんなが楽しめるかなあ？



チャレUP活動部	
＊めあてをさめる＊	
9:25～ 9:45	わいわい ほーっとタイム 作戦タイム
＊始めのあいさつ＊	
9:45～ 9:55	読み聞かせ ミニ発表 (表・上欄)
○ほーっとひといき○	
10:05～ 10:30	表現活動 ムーブメント教育 リハーサル
10:30～ 10:55	文字活動 ふり返り 次回予定
10:55～ 11:00	キツリ見つけ 終わりの あいさつ
11:00～ 11:30	フリータイム

チャレンジ活動部の子たちに
わかりやすく説明！



みんなで
ルールを話し合っ
て
ぼうずめくりをしたよ！



◆ムーブメント教育

ビーンズバック ・ 形板 ・ プレーバンド ・ スペースマット ・ スカーフなど
色々なムーブメント用具を使って身体と空間を意識して
みんなで楽しめるゲームを考えています！



スペースマット チーム対抗戦で
向き合って一列に並びます
前の人じゃんけんして勝ったら
マット1枚分進みます

5色のマット使って
ゲームが考えられるよ！

ビーンズバック 丸 ・ 三角 ・ 四角の
ビーンズバックで的当てをして
高い点数をねらいます



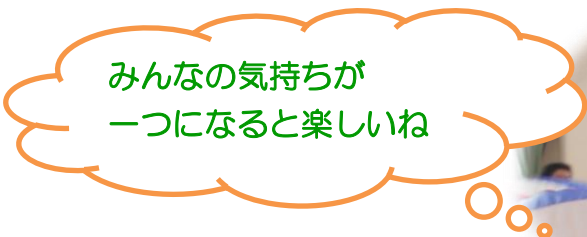
形板 マットの裏には0～9の
数字が書いてあって
色々な遊び方を工夫しています





パラシュート

みんなでリズムを合わせて
パラシュートを上げたり下げたりして
バルーンを落とさないように
ユラユラ揺らします



みんなの気持ちが
一つになると楽しいね



◆UPランド

得意なパフォーマンスなどを発表するプログラム

○クイズ



むづかしいクイズだけど
チャレUPメンバーは
正解できるかな？



○ダンス&ゲーム

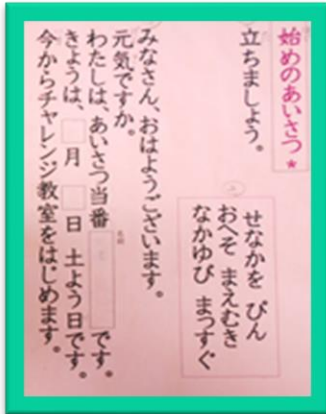


プレーバンドを使って
みんなで考えた
ゲームだよ！



チャレンジ活動部 & チャレ UP 活動部の合同活動

◆朝のあいさつ

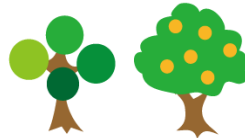


当番の子が読み上げて
全員で唱和します
どの子もみんなの前で
順に当番をしています

◆ミニ発表



自分で作ったお話を
発表したよ！



好きな食べ物を
1人ずつ発表したよ！



◆自由遊び（休憩時間）

チャレUPのメンバーは
フラフープが上手だなあ

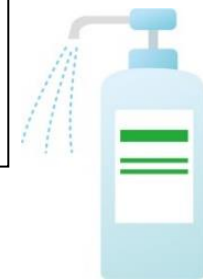


遊びを工夫して
みんなで楽しんでいます！



◆ほ～っとひといき（おやつで休憩）

ひとくちおやつも楽しみの一つです！
《ほ～っとひといき》は
どの子にとっても うれしい時間です



しっかり消毒
しているよ！



◆チャレUP活動部の発表（毎月第4土曜日）

チャレンジ活動部もチャレUPの発表に参加をしています
《まなびゲーム》 《おもてなしゲーム》 《ムーブメント》
《パフォーマンス》などの発表があります

◎発表例

百人一首も得意だね！



ムーブメントのゲームも
みんな大好きだね！

◆キラリ見つけ

チャレンジ活動部は
頑張れたことを一人ずつ発表します



チャレUP活動部は
頑張ったことや思ったことなどをカードに書いて発表します



◆終わりのあいさつ



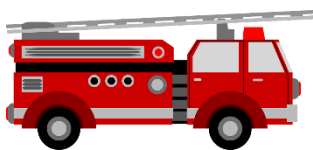
その日最後の《終わりのあいさつ》は
当番を中心として
全員でがんばったことを認め合います

・終わりのあいさつ・
立ちましょう。
せなかを びん
おへそ まえむき
なかゆび まっすぐ
みなさん、きょうもがんばりましたね。
みなさん、さようなら。

主な行事

◆避難訓練（6月第3週）地震・火事に備えて

廊下に並んで 親子で 1階まで避難します！
ハンカチで口を覆って「おさない・かけない・しゃべらない・もどらない」
保護者の皆さんへの引き渡しの練習も兼ねています



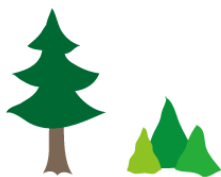
地震の時は机の脚を持って
頭を保護するのが
一番大事なことだよ！



◆クリスマス会（12月第1週）



ひとり一人一人が作ったツリーを飾り
クリスマスの雰囲気UP！



鈴の音と共に
待っていた
サンタさん登場！



👉 大学生のお兄さんによる
《バルンアート》



◆表現発表会（2月第4週） 各部それぞれに発表会の準備をします

○劇あそび「おおきな かぶ」

チャレンジ活動部



みんなで力を合わせて<かぶ>をひっぱりました

うんとこしょ! どっこいしょ!

ひとり一人が ゆっくり はっきり
大きな声でセリフを言えました



①音読劇 ～おとぎ話より～「したきり すずめ」

チャレUP活動部



さて、おおき
つづらの中には
「ひゅう、どろ
どろ……!」



②群読 ～UPバージョンより～「英語で一週間」

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday



思い出深い
いい発表会に
なったね



入会案内

●申込先

福井市シルバー人材センター

【ほ〜っと&チャレンジ教室】

TEL 0776-27-0801

●会費

月額 3,000円 (入会体験は無料)

お気軽に《無料体験》を
お申し込みください！
ご連絡を
お待ちしております！