



これまで様々な経験を積み重ねてきた私たちシニア世代たち。
これからの人生を今まで以上に有意義なものにできるよう、
シニア世代の素敵な暮らしと社会との関わり方をテーマとしたセミナーを開催します。
ぜひご参加ください。

いきいきいきと働こう。



令和2年

3月6日(金)

日時

13:30~15:30 (開場 13:00)

場所

フェニックス・プラザ 地下会議室

定員

100名 (申込順)

対象者

シルバー人材センターに
関心のある60歳以上の方



第1部

講師：大安禅寺 高橋玄峰和尚

心の花を咲かせましょう

～ 一に掃除 二に笑顔 三四元気におかげさま ～

第2部

シルバー人材センターとは

－ 元気で働く為に －

- ・ 会員の就業体験発表
- ・ どのような仕事をしているのか

受講料
無料

※但し、事前申込みが
必要です。

－ お問い合わせ・お申込は －

主催

公益社団法人 福井市シルバー人材センター

TEL

0776-27-0701

FAX

0776-27-0779

福井市シルバー人材センターの 会員になりませんか？

社会との関わりを通じ、生きがいのある生活を送りたいと
お考えの **60 歳以上の方**、シルバー人材センターの会員となって
「働く喜び」を探してみませんか。



福井市在住で 60 歳以上の方を対象に、
「シルバー人材センター入会説明会」を開催しています。

<3 月 入会説明会>

3 月 2 日（月曜日）10:00～12:00

3 月 16 日（月曜日）10:00～12:00

場所

福井市文京 1-26-10 福井市ワークプラザ

持ち物

筆記用具

詳しくはお問合せください。

2019年度分
会費無料
キャンペーン

当センターでは、3 月中に入会する方の今年度分会費(1,000 円)
を無料とするキャンペーンを実施します。
お仲間をお誘い合わせのうえ、是非ともこの機会にご入会
ください。

日常の家事を仕事に活かしませんか？

福祉家事講習

受講料 **無料**

※但し、
事前申込みが
必要です。

10:00～

「日常生活に必要な運動」

講師：足羽ふれあいセンター 館長 米澤政美 氏

場所：AOSSA 6 階

レクリエーションルーム A

11:30～

「健康に良い料理教室」

ーバランスよく、自分に見合った量の食事をー

講師：管理栄養士 岩本利恵子 氏

場所：AOSSA 6 階

調理実習室



— お問合せ・お申込は —

主催

公益社団法人 福井市シルバー人材センター

TEL

0776-27-0701

FAX

0776-27-0779