



おやこの広場

5月 おしらせ

福井市シルバー人材センター
ワークプラザ「あ・の・ね、」
福井市文京 1-26-10 TEL0776-27-0801

木々の若葉が目にはやさしく感じる季節になりました。でも気温が上がって暑くなる日が増えてきています。涼しい日や暑い日など体調を崩しやすくなりがちです。お子さんもお家の方も気温の変化に少しずつ慣れるようにしながら元気に過ごしましょう。

★あ・の・ね、わくわく土曜日

日 時：5月16日(土) 9:30~11:30

場 所：ワークプラザ内 あのねの部屋他

内 容：就学前のお兄ちゃんやお姉ちゃんも一緒に親子で遊びましょう

ご利用方法など詳しい内容は、別紙のおしらせをご覧ください

★体位測定 WEEK

日にち：5月25日(月) 27日(水) 29日(金)

内 容：お子さんの身長、体重が計測できます

時 間：適宜に行います



ある日のあのねでのひとこま

“ママ同士のおしゃべりで子育てヒントが見つかった？”

Aママ：夜中に子どもが何度も目覚めてしまって…、何回も起きちゃう…(T_T)

そばで聞いていたBママとCママは、共感しながらいろいろと会話していました。ベビちゃんにもかかわりながらママ同士の楽しそうなやりとりが続きました。

それからしばらくして、

Aママ：それいいね！今日の夜やってみよう！

どうやらおしゃべりの中からヒントが見つかったようでした。

Aママ、Bママ、Cママ、そして全てのママさんパパさんみなさんの子育てを応援しています♡

あのねは、
5月4日(月)、6日(水)は
お休みです。

お詫び

4月のおしらせで、あのねわくわく土曜日の日にちと、松本公民館出前講座の曜日を間違ってお知らせしていました。

大変失礼しました。

おすすめの絵本

いちご

こが ようこ/ぶん・え 大日本書店

いちご、だいすき。
食べちゃおうか。パクリ。
あーおいしい。もうひとつ食べちゃおうか。



だいすきないちごがたくさん出てきて・・・

いちごを数えたり、食べる真似をしたりと、読みかたがいろいろできます。

わらべうたあそび

きゃーろのめだま

きゃーろのめだまに

きゅうすえて

それでもとべるか

とんでみな

おっぺけっぽ

ぺっぽっぽ



かえるの動きを見て楽しんだり、かえるになって跳ねてみましょう。一人でピョンピョン跳ねてもいいし、パパやママに支えてもらって高〜くピョ〜ん。楽しいね！