



シルバーで やりがい 生きがい いい出会い



♪ ♪

公益社団法人 福井市シルバー人材センター プラチナ・ママ企画

女性セミナー 開催のお知らせ

入場無料

～人生100年!これからの人生を 自分らしく 笑って生きるために～

ぜひ、お気軽にご参加ください!! 参加者には、粗品進呈!



講演「人生100年!～フレイルから在宅医療まで～」

三崎医院 院長 三崎裕史氏



講演「支え合い事業について」

福井市役所 地域包括ケア推進課



- 日時 令和6年9月25日(水) 13:30～15:30
- 場所 フェニックス・プラザ 小ホール
- 対象 福井市内にお住まいの60歳以上の女性
- 申込先・お問合せ先

(公社) 福井市シルバー人材センター ☎27-0701
(福井市田原1-13-6 フェニックス・プラザ2階)

※ 次のQRコードからも申込みことができます



セミナー終了後に、
福井市シルバー人材センターについて
説明し、質問にお応えします。
また、ご希望の方はその場で
入会手続きも可能です。

