

シルバーでやりがい 生きが いい出会い  
公益社団法人 福井市シルバー人材センター

プラチナ・ママ企画

# 女性セミナー開催

楽しい生活・生き生きとした生活で いつまでも輝き続けましょう

## 講演「輝いて生きる」

芦原温泉 女将の会より  
講師 芦原温泉白和荘女将 立尾 清美氏

講演「福祉の受け手から社会の担い手へ」  
講師 福井市シルバー人材センター理事

日時 令和6年10月30日(水) 10:00～12:00

場所 アオッサ6階601号室(福井市手寄1丁目4-1)

対象 福井市内にお住いの60歳以上の女性

定員 80名(先着順)

参加費無料  
参加者には  
粗品進呈



事前予約制ですので、お電話かQRコードよりお申込みください。

## 普及啓発促進月間 入会キャンペーン実施中

10月の入会説明会にご参加の方に粗品を進呈します。  
また10月～12月中に入会申し込みの方は年会費3,000円のところ2,000円になります。  
ぜひともこの機会に仲間になりませんか？

対象者 福井市内にお住いの60歳以上の方

入会説明会 日時 令和6年10月15日(火) 9:30～11:30  
場所 福井市ワークプラザ2階研修室(福井市文京1-26-10)  
以後、第1・第3火曜日に毎月開催しています。

※説明会に参加される方は事前申し込みが必要です。お電話にてお申し込みください。

お問合せ・申し込み 公益社団法人 福井市シルバー人材センター TEL.0776-27-0701

高齢者活躍人材確保育成事業(福井県シルバー人材センター連合)

# まちのあちこちで…、シルバー会員が活躍しています。

## 屋外、郊外では

草刈り、草むしり、庭木手入れ  
遺跡発掘、公園の清掃・除草、  
通行量調査

## 商店、会社では

社内の清掃、商品の配達、  
伝票整理、集金、袋詰め…  
などの軽作業

## 公共施設では

施設管理、清掃、受付、  
駐車場整理

## レストラン、飲食店では

### 中華料理

調理、洗場、清掃、接客、レジ

## スーパー、ホームセンターでは

### ホームセンター

商品の販売、品出し、荷受け  
商品整理、カート整理

生鮮食品のパック詰め  
惣菜作り手伝い、食器洗い

## 一般家庭では

チラシ配布、  
ポスティング

簡単な大工・工事・屋根・外装塗装、  
除雪、ハウスクリーニング、ペンキ塗り

食事づくり、洗濯、掃除  
子守り、買物、訪問介護

襖、障子、網戸張り 年賀状書き、宛名書き

## イベント会場では

イベントスタッフ軽作業  
イベント補助、テント設営、  
受付、机ふき、案内、ゴミ始末

## こども園、児童クラブでは

### こどもえん

保育補助、児童クラブ補助員、  
屋内外清掃、送迎バス添乗員

## 町内会では

公園・緑地の除草、清掃  
襖・障子、網戸張り、文書作成

## 介護施設では

### デイサービス

送迎、宿直

育児支援の  
研修を受けた会員が  
子育ての応援をします。

## ■ ご相談承ります ■

福井市シルバー人材センター  
TEL.0776-27-0701

●ひだまりの家 デイサービス 子ども一時預かり  
福井市大宮2-18-25 ☎(0776) 26-5478

子どもたちの笑い声のある温かい  
雰囲気、自宅にいるようにく  
つろげる小規模な施設です。

●ワークプラザ ●おやこの広場 あ・の・ね ●介護保険事業所  
●夢工房 洋服のお直し、リフォーム 訪問介護、居宅介護支援  
●封入(内職) 福井市文京1-26-10 ☎(0776) 27-0801