

就業風景

お仕事
しませんか？

福祉家事(講習会・就業)

少子高齢化の現代、介護保険事業(訪問介護)の下支えとなる福祉家事(生活支援)の仕事は、シルバー人材センターの重要な就業の柱のひとつですが、今のところ家事を請け負う女性会員は多くはない現状です。そこで女性会員対象に福祉家事講習を奇数月に開催しています。日頃している家事を個人宅で行うもので、1日平均1~2時間位の就業時間で時間的拘束が少なく、就業会員は皆さん長く続けられています。病後、産前産後、さらには家事が負担になってきている高齢者の方のお手伝いできる頼もしい「助っ人」として喜んでもらえる仕事です。

【講習会申込】TEL:27-0801 担当:竹島



福祉家事講習会の様子



福祉家事
就業中のMさん

「メロンまつり」で会員が活躍

旬の福井産メロンを味わえる「ふくいメロンまつり」(福井市、まちづくり福井主催)が6月21日から23日まで、ハピテラスで開かれました。家族連れなど大勢の人でにぎわいましたが、会場では女性会員8人、男性会員3人が裏方の仕事をしました。

県産を代表するマルセイユメロンやアンデスメロンなどの食べ比べや、スイーツ店によるケーキなどの販売がありました。女性会員はテーブルを回って、来場者へのアンケート依頼やテーブル拭きの作業を行い、男性会員はゴミ箱の準備とごみの運搬、後片付けの作業をしました。

アンケート担当の女性会員は「来場者が多いと忙しくなりますが、ほとんどの人が協力的です。このイベントでの仕事は4年ほど前からしていますが、コロナの時は消毒や体温測定の仕事もあって大変でした」。テーブル拭き担当の女性は「家族連れなど皆さんの喜ぶ顔を見ながら仕事ができてうれしいです」と話していました。



にぎわう
「メロンまつり」会場



テーブル拭きをする会員ら



アンケートを依頼する会員と、テーブル拭きをする会員

いつもお世話に
なっています

ワークプラザ一斉清掃ボランティア

毎月の1日(土・日の場合は月曜日)は、福井市ワークプラザの一斉清掃が会員のボランティア活動の一環として、毎回会員25名ほど参加されています。2階研修室を主として、午前8時30分より30分程度行われ、床のモップ掛け、掃除機掛け、机の拭き掃除などの清掃をしています。会員の方はふるって参加をお願いします。



女性向けセミナーと入会説明会の同時開催で女性会員が拡大

コロナ禍で減少した女性会員拡大を目的に令和4年に発足した女性活躍部会。元事務局長の朝倉由美子氏を含む理事2人と会員3人、職員2人で構成され、組織活性化と女性会員の拡大、就業機会の拡大をテーマに活動を展開しています。特に女性会員拡大に向けての女性セミナーの企画・開催は令和4年度から計8回に及び、認知症予防や健康維持、防災、

救急法、伝承料理等いろいろなテーマで、どれも好評を得ました。各セミナーの後には会員による就業体験発表や質問会も行われ、会員も一般参加者も共に集うことで、シルバーセンターへの認知度や興味・関心も高まり、女性会員の増加に大いに貢献しています。

女性の目線で魅力あるセンターを目指す

組織活性化に向けて女性役員を増員、女性の意見も反映

- 女性理事を3名から1名増員
- 会員互助会役員に2名の女性会員が就任

地域課題に応え、就業機会の拡大を！

- 地域に貢献していくことで、やりがい・生きがいを高める
- 生活支援・福祉サービス事業を積極的に進め、安心して老いることのできる社会を自分たちで作っていく

楽しみと活躍の場を提供し、退会を抑制

- 仕事の紹介だけでなく、セミナーやサークル活動などの楽しみも提供し、退会抑制につなげる。



会議風景

福井の伝承料理教室

今年度も身近な問題をテーマにした女性セミナーを開催します

日時	会場	内容(講師)
8/5(月) 10:00~	ワークプラザ	最新の詐欺情報(消費者センター) 落語で学ぶ詐欺(早起きパン屋さん)
9/25(水) 13:30~	フェニックス・プラザ 小ホール	講演「人生100年!在宅医療について知ろう!!!」 (三崎医院 院長 三崎 裕史氏) 講演「支え合い事業について」 (福井市役所)
10/30(水) 10:00~	アオッサ 6階601号室	講演「輝いて生きる」 (芦原温泉白和荘女将 立尾 清美氏) 講演「福祉の受け手から社会の担い手へ」 (女性活躍部会 部長 朝倉 由美子)
3/19(水) 13:30~	ワークプラザ	おひなまつりコンサート「バイオリン演奏」 (京都市交響楽団 松谷 由美氏) 講演「自分らしい終活」 ~エンディングノート・家族信託・成年後見人・相続など~ (センター会員 終活アドバイザー 桑原 晴美)

皆さん、お友達を誘って
気軽に参加してくださいね!

申込先：福井市シルバー人材センター TEL 27-0701



互助会だより

グラウンドゴルフ大会

福井市スポーツ公園

晴天の5月22日、福井市スポーツ公園で恒例のグラウンドゴルフ大会が開催されました。カラフルでスタイリッシュなスティックやボールを持った方が多く、気持ちも若返ります。初心者には道具の貸し出しもあり、15名近くの方が利用されていました。

開会式後、ラジオ体操をすませ、ゲームが始まりました。グラウンドの軽い傾斜や芝の具合で思ったようにボールが転がらず悪戦苦闘の人や、上手くゴールに届いてチリンとかわいい音がしたのに通り抜けて残念がる人もおられました。20人近い人がホールインワン賞を貰われました。

今回は50名余りの参加がありました。85歳以上の方が7名もおられました。旭地区の山村さん(87歳男性)は脊柱管狭窄症のため80歳ごろには杖でやっと歩く状態だったそうですが、医師の勧めでプールで歩いたりリハビリに励まれ、今では杖なしでさっそうと歩いておられました。中藤島地区の榎さん(85歳女性)は肺気腫で心臓も悪く、胆のう癌も抱えておられますが、数十年続けた空手のお陰で腹式呼吸もでき酸素なしで日常生活ができており、皆さんと一緒に楽しそうにプレーされていました。

気温が高めになり、途中水分摂取の時間を取りながら、約2時間で皆さん無事ゴール。成績発表と表彰式では名前が呼ばれるたびに歓声が上がります。今回も参加者全員に賞品が用意されていました。

高齢になっても、持病を持っていても、体調に気を付けながら、青空の下でさわやかな風を感じながら楽しい時間を過ごす事ができました。未経験者もすぐ仲間に入れます。来年はあなたも参加してみませんか？



新同好会
発足!

卓球クラブレモン

令和6年4月1日、健康維持と親睦を目的とした卓球クラブレモンが発足しました。発足時の会員は14名(男性1名)です。このクラブは、卓球を通じて体力を増進し、心身の健康を保ちながら、同世代の仲間との交流を深めることを目的としています。

練習初日を取材して来ました。男性会員が優しく指導、アドバイスされていました。参加されていた方々は笑いあり真剣さありで楽しく過ごされていました。入会者受付中、初心者から経験者まで、どなたでも参加可能です。交流イベントとしてクラブ内大会も企画されています。卓球を通じて楽しく健康な毎日を送りましょう。



- 日時** 毎週土曜日 13:00~16:00
- 場所** ワークプラザ2階
- 会費** 300円/月(半期まとめて納入)
- 申込先** 互助会事務局【27-0801】

皆様のご参加をお待ちしております。

こちらは「ふるさと探訪会」です

講演の後、質問を受ける
後藤ひろみ先生

現在会員16名、歴史好きの仲間の集りです。田中外夫先生を中心に月2回座学、また年2回野外実地研修などで歴史を大いに楽しんでいます。歴史を学ぶにしたがって面白みと自分に対する自信ができてきた様に思います。

さて、3月28日(木)には、講師に後藤ひろみ先生を招いて約40名が参加の歴史家お招き勉強会「平安めぐり紫式部の謎」を開催しました。平安時代にタイムスリップ。NHK大河ドラマと重なって「光る君へ」まひろの世界で、かな文字、当時の風情、趣きを身近に感じ深く勉強できました。

これからも、いろいろな人に触れて歴史への思いや知識を深め勉強していきたいです。皆様も是非「ふるさと探訪会」に入ってください、共に学び歴史を楽しみましょう。

- 日時** 月2回 第1・3水曜日
9:30~12:00
- 場所** ワークプラザ2階
- 内容** 歴史の講義・年2回実地研修あり



後藤ひろみ氏
福井県歴史活用コーディネーター
歴知る Journey代表
福井県立歴史博物館とぎめぐる、カ7E代表

AOI ホールディングス株式会社	白崎印刷株式会社	福井信用金庫
あいおいニッセイ同和損保株式会社福井支店	仁愛女子短期大学	福井スズキ自動車
あずま歯科医院	損保ジャパン日本興亜株式会社福井中央支社	福井経編興業株式会社
株式会社足羽工業所	大栄繊維株式会社	福井中央魚市株式会社
アンシーズ株式会社	株式会社タッセイ	福井三菱自動車販売(株)
株式会社加藤機業場	有限会社辻事務機商会	福井テレビジョン放送株式会社
株式会社カワグチ	株式会社つばた	株式会社福井新聞社
河和田屋印刷株式会社	東京海上日動火災保険株式会社	福井放送株式会社
北島林機株式会社	轟産業株式会社	フクビ化学工業株式会社
株式会社北川	株式会社中村加工所	学校法人北陸学園
コマツサービスエース株式会社	株式会社日刊県民福井	株式会社北陸マツダ
宗教法人佐佳枝廻社	メンズ&レディース ひまわり	マイプリントコーポレーション株式会社
三栄タクシー 有限会社	株式会社福井銀行田原町支店	株式会社マルキヤ宣伝社
紫光産業株式会社	一般社団法人福井県織協ビル同業会	有限会社丸山ファミリーオート
株式会社しばなか	医療法人厚生会福井厚生病院	株式会社三笠商会
清水整形外科クリニック	株式会社福井新聞 PR センター	株式会社ユアーズホテルフクイ
株式会社ジャストコーポレーション	一般社団法人福井市医師会	吉岡幸株式会社
硝和硝子株式会社	福井商工会議所	株式会社ライフトラスト

一般家庭・企業
事業所の皆様へ

仕事のご依頼をお待ちしています

シルバー人材センターは、次のような仕事をしています。お気軽にお電話ください。

- 宛名書き ●チラシ配達、封筒入れ ●施設管理 ●障子、襖張り ●簡単な大作業 ●剪定、雪つり
- 草刈り、除草、除草剤散布 ●受付事務 ●屋内、屋外清掃 ●家事援助(洗濯など) ●育児支援
- シルバー派遣事業(送迎・工場内軽作業・品出し・惣菜調理など) ●その他の仕事もご相談ください。

ご依頼は(公社)福井市シルバー人材センター(27-0701)まで

★HPからも依頼できます [福井市シルバー人材センター](#) [検索](#)



お仕事をお探しの
60歳以上の皆様へ

会員募集中!



「シルバー人材センター」をご存知でしょうか？

高齢者が健康維持や生きがいをづくりの目的を持って、生き生きと働いているところです。

皆さんも会員に登録して、一緒に仕事をしてみませんか？

入会を希望される方は、入会説明会にお越しください。

詳しくは福井市シルバー人材センター(27-0701)までお問い合わせください。

編集 後記

3月16日、北陸新幹線がついに福井まで延伸開業し、福井駅前は史上初と言っても過言ではない程の賑わいを見せました。開業当日、多くの地元住民や観光客が訪れ、歓声とともに新幹線の到着を迎えました。この歴史的な

日をきっかけに、福井の街並みや地域経済がさらに活気づくことが期待されます。新幹線開通により、日本全国の多くの人々に福井県の魅力を伝えることが出来たのではないかと思います。今後の福井の発展が楽しみです。…私はまだ新幹線の屋根しか見ていませんが(^^;) (中尾)

能登半島地震災害義援金のお礼

令和6年1月に発生した能登半島地震災害に対しまして、会員の皆様からの義援金は、福井県シルバー人材センター連合を通じ、石川県内の被災されたシルバー人材センターにお届けいたしました。皆様のご協力、ありがとうございました。

受付期間 令和6年1月～6月末まで

合計金額 **223,200円**

