



公益社団法人 福井市シルバー人材センター
〒910-0018 福井市田原1丁目13-6 フェニックスプラザ2階
TEL.0776(27)0701/FAX.0776(27)0779
E-mail : genkikun@sjc.ne.jp

清水・越廼支所
〒910-3622 福井市風巻町20-17 福井市きらら館内
TEL.0776(98)5590/FAX.0776(97)8009

美山支所 〒910-2351 福井市美山町6-6
TEL.0776(90)1560/FAX.0776(90)1561

ワークプラザ 〒910-0017 福井市文京1-26-10
TEL.0776(27)0801/FAX.0776(27)0192

あじさい

会員数(令和7年1月1日現在) 男性 1,168名 女性 1,046名 合計 2,214名

シルバーで やりがい 生きがい いい出会い



▲福井市の一乗谷朝倉氏遺跡発掘調査の現場で作業をする会員ら

発掘調査が行われた朝倉氏遺跡の全景
(いずれも令和6年夏撮影)▶

公益社団法人 福井市シルバー人材センター 会員 誓いの言葉

- 1.わたくしたちは 身体を大切にいたします
- 2.わたくしたちは あたたかい家庭をつくります
- 3.わたくしたちは 手助けを必要とする方々のために働きます
- 4.わたくしたちは 趣味を持ち心豊かにくらしめます
- 5.わたくしたちは このまちを大切にします



げんきくん

目次

- P1 ・一乗谷朝倉氏遺跡発掘就業写真
- P2 ・新年のご挨拶
- P3 ・年男・年女の抱負
- P4～P5 ・ふれあいまつり特集
- P6 ・女性セミナー開催
- P7 ・就業風景
「あ・の・ね。」・きねや・遺跡発掘・カーブス
- P8 ・参加しませんか!
生活相談会・民謡大会参加・シルバーの日ボランティア
- P9 ・互助会だより
ミニニススポーツまつり・互助会旅行・花火大会後ボランティア
- P10 ・事務局便り・編集後記

シルバーの基本理念：自主・自立、共働・共助

新年のごあいさつ



理事長
中川 康正

明けましておめでとうございます。

会員の皆様をはじめ関係者各位には、健やかに新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

振り返りますと、国内では、甚大な被害を引き起こした能登半島地震と豪雨、衆議院議員選挙や物価高騰、歴史的な円安など国内外とも激動の1年となりました。

また、シルバー人材センターを取り巻く環境についても、「特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律」いわゆるフリーランス新法が昨年11月に施行され、大幅な契約方法の見直しを余儀なくされるなど、大きな転換期を迎えております。

そのような状況の中、令和6年11月末時点で、会員数、契約金額とも昨年度と同水準で推移しており、年度末に向けて、キャンペーン活動など会員拡大の施策を強力に推し進めるとともに、仕事の面で会員の方々に満足していただけるように、就業機会の拡大・開拓に取り組んで参ります。

安全就業につきましても、シルバー人材センターの原点である「安全はすべてに優先する」のもと、就業中の事故、また交通事故の防止について、こまめな注意喚起を呼びかけて参ります。

今年の干支は^{へび}巳。今年1年、皆様方とシルバー人材センターにとりまして、「巳」を^(実)結ぶ年になると期待しております。

山積する課題を乗り越えるため、役職員、会員の英知を結集し、輝かしい未来に向かって、邁進して参る所存ですので、皆様方の変わらぬご協力とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様方のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます、年頭の挨拶といたします。

新年のごあいさつ



福井市長
西行 茂

あけましておめでとうございます。

公益社団法人福井市シルバー人材センターの会員の皆様には、健やかに新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

貴センターが、地域の日常生活に密着した就業機会の提供を通じ、高齢者の社会参加を促し、生きがいづくり、健康増進、ひいては地域社会の活性化に寄与しておられますことに感謝申し上げます。

さて、2025年の干支は、乙巳^{きのとみ}と言われ、努力を重ね物事を安定に持っていく年とされているそうです。コロナの影響により一時は減少した会員数も皆様の地道な努力により回復されており、皆様のこれまでの会員数拡大に向けた取組に心から敬意を表します。

今年は、貴センターを取り巻く就業環境の変化に合わせ、経営的観点を含めた新たな5か年計画であります、第6次中期計画の最初の年となります。

皆様が積み重ねてこられた成果をさらに飛躍させ、会員数の拡大に併せて、就業機会の確保に努めていただき、地域の皆様に選ばれるセンターとなりますことを期待しております。

今後も、会員の皆様の豊富な知識・経験・技能を活かし、それぞれの得意分野で益々ご活躍いただくことを願っております。

本市といたしましても、貴センターとの連携を図り、人生百年時代と言われる今、誰もが生涯現役で活躍できる社会の実現に向け尽力してまいります。

結びに、本年が貴センターと会員の皆様にとりまして、輝かしい年となりますことを祈念申し上げ、新年の挨拶といたします。

今年
巳年



年男年女の 抱負



年男年女の皆さんに、次の2つの質問に答えていただきました。

①今年も続けたいことや今年したいこと ②私の健康法

清水 田中 美智子

- ①野菜づくりがうまくなりたい。長い間続けている趣味を続けたい。
- ②わくわくする予定をたくさん入れると活力がわきます。

明新 山田 信夫

- ①シルバーグランドゴルフ同好会で、みんなと楽しんでプレーしたい。
- ②毎日ノートに一日の出来事を書き、認知症予防。病院で年2回血液・心電図検査をしています。

清水 木下 明美

- ①鳥取ねりんピックに参加ができました。今年も卓球を続けたい。
- ②卓球を通して年上・年下の方と真剣に、時には笑いながら…。卓球を続けるため、身体に気をつける。

宝永 宇佐美 摂子

- ①大阪万博で色々なパビリオンを見学したい。シルバーの仕事を楽しんで続けていきたい。
- ②天気の良い日は、車を使用せず自転車で行動する。1日3回位ラジオ体操をしています。

豊 中屋 弘

- ①家庭菜園に挑戦。認知症の予防に、楽しく笑顔と脳トレに励む。
- ②毎朝のラジオ体操、その後スクワット30回。ジムで、ヨガ・水泳など。毎朝りんご（ほかにいろいろ加え）ジュースをコップ一杯飲みます。

啓蒙 草原 清美

- ①朝、町内でラジオ体操。30分間プールで泳いだり歩いたりすること。
- ②毎日1時間～2時間の仕事。ラジオ体操。週3日、プールで泳ぎます。

鷗 宮本 昭二

- ①ひいき球場で野球観戦、思いっきり応援したい（ビール片手に）。2年前から始めたゴルフで、仲間と楽しくラウンドしたい。
- ②早寝・早起きです。

清水 田仲 幸枝

- ①趣味のコーラスや絵手紙・デイホームなど楽しく参加したい。
- ②野菜づくりや花植え、読書で心も体も元気でいたいです。

東藤島 大島 幸子

- ①地域のボランティア（レク）活動を続けたい。
- ②毎朝の散歩とラジオ体操、老人クラブの輪投げ・スティックリングで老いとけがに注意しています。

越廼 森友 勢津子

- ①今年もシルバーの仕事がんばって続けたい。
- ②毎日なるべく歩くようにしていきたい。

松本 石黒 美恵子

- ①一日の終わりに「今日も充実した一日だった」と実感できるように、日々頭と身体を目一杯動かすことを心がけています。
- ②早寝早起きと畑作り・庭仕事です。

旭 北村 十樹男

- ①80歳代でも働ける健康。コミュニティーに参加できる気力。畑のキウイとすももの結実。
- ②毎日、酢納豆・ゆで卵、焼き魚・鶏肉、ブロッコリー・マイタケを食べ、血管と脳を元気にしています。

明新 牧田 雪栄

- ①40年来続けている読書会や俳句会で、日本語の奥深さを学んでいきたい。
- ②剪定班の夫のサポートや、家庭菜園が体力作りになっています。

宝永 阿部 宏治

- ①義父母とゆったりくつろぎの時間（外でお茶やランチ、ドライブ）を持ちたい。
- ②散歩で近所を30分程ぶらぶら歩きます。入浴（筋トレ少々）で、体をほぐしリラックスできています。

清水 土橋 忠敬

- ①シルバーで、お客様に喜んでもらえる仕事をしたい。
- ②朝のラジオ体操を、365日休まず続けています。月1回のデイホームのお世話で楽しく笑って過ごし、認知症予防に務めています。

松本 畑 光枝

- ①家事は要領よくこなし、土日は自分の楽しみを優先したい。シルバーの仕事などを通して社会とつながりたい。
- ②週2回、ジムでの軽い運動をし、食事は腹八分目です。

豊 庄内 秀人

- ①安全第一の就労と、ストレッチや筋力強化、有酸素運動を習慣化する。
- ②毎日お風呂につかって血行を良くし、熟睡できる環境づくりに努めています。

清水 森下 法雄

- ①毎日朝・晩欠かさず、神棚とご先祖様をお願いと感謝を続けています。
- ②シルバーの仕事こそが第一の健康法です。



シルバード

やりがい 生きがい いい出会い

ふれあいまつり 2024

10月13日(日)13:00~16:30 フェニックス・プラザ

発表の場・ふれあう場・楽しみの場 人の輪が広がる場

今年は半日、会員対象のコンパクト開催!それでも、楽しいふれあい・出会いがあちこちで。やりがい・生きがいに燃える会員の姿を見てください!



オープニング



バイオリン・ピアノ演奏
バイオリン…京都市交響楽団 松谷由美氏
ピアノ…花田佳奈氏
誰にもよく知られている軽やかなメロディー、エルガーの「愛のあいさつ」や繊細で情熱的な演奏「リベルタンゴ」など、バイオリンとピアノの美しいハーモニーに、皆うっとり聞きほれました。

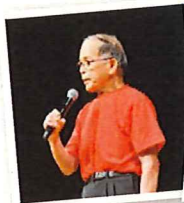


カラオケ 熟練の喉を聴かせます
ブラボー!

ステージ発表 (小ホール)



歌謡舞踊 微笑んで!しなやかに



詩吟
橋本左内です!



歌謡吟 吟詠と舞のコラボ「名槍日本号」お見事!



ギターとオカリナのコラボ
会場の方と一緒に懐かしい歌も歌いました。

会場も百歳体操で盛り上がります



太極拳演舞 ゆっくりていねいに心ひとつに動きます



日本情緒たっぷり 三味線と民謡のコラボ



寸劇「猿も木から落ちる」 役員・有志の名演技で爆笑



作品展示と販売



探します！
欲しいものがいっぱい！

パネル展示



力作・活動状況満載！

入会説明・就業相談会



大抽選会



“特別正会員”の新ネーミング決定
「ゆうゆう会員」
応募者の中から杉下信夫さんの作品が選ばれました

来場者のアンケートから

- 会員相互の親睦がありよかった。
- 好きなことに打ち込む生き生きとした会員がすばらしい。見習いたい。
- 色々なサークル活動が分かりよかった。自分も何かやってみたい。
- 芸達者な会員がたくさんいてすばらしい。
- 連休の中日に開催したので、準備や開催後の休息のためにも都合よかった。
- 全員が参加できる歌や体操があつて良かった。
- 屋台を楽しみにして来たのに淋しい、残念。
- 一般の人にも開放して欲しかった。(来年は！)