



プラチナママ企画!

女性セミナー開催

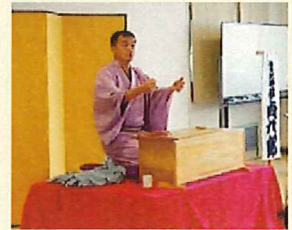
8.5月

詐欺にあわないために(最新の詐欺情報)

会場 ワークプラザ(参加者55名)

「詐欺にあわないために(最新の詐欺情報)」として、福井市消費者センター相談員の説明がありました。詐欺の例として、新紙幣発行に便乗した「旧紙幣が使えなくなるから」とか「その新紙幣は偽札だ」などと言われ、金融機関の職員を装った者から交換を求められた。また、通信販売で「初回無料」「お試し価格」の1回のもつり注文したら、2回目の商品が届き高額な代金を請求された。さらに注文した覚えのない商品が自宅に送られてきて、中には請求書が入っていたなど、手口や見分け方、早期発見と解決のポイント、クーリングオフについて分かりやすく話していただきました。

「落語で学ぶ詐欺」は早起きばん屋さんこと、はやおき亭貞九郎さんの認知症の母親との日常をユーモラスに表現、笑いの中にも家族の優しさに溢れた落語でした。在宅で看取することは苦しく大変なことではなく、ときにはほのぼのとした会話や家族の思い出として深く残る日々があることを強く感じました。



9.25水

人生100年! ~フレイルから在宅医療まで~

講師 三崎医院院長 三崎 裕史氏

会場 フェニックス・プラザ小ホール(参加者187名)

県在宅医療サポート委員をされている三崎氏から高齢者の心身の健康を維持する方法や在宅医療についてお話を伺いました。大勢の参加者が集まり関心の高さがうかがえた企画になりました。

★要介護状態にならないために、フレイルの段階で予防

フレイルとは、健康な状態とサポートが必要な介護状態の中間の状態です。身体的フレイルや精神・心理的フレイル(認知機能の低下・抑うつ)、社会的フレイル(閉じこもり・社会参加の減少)があります。

★フレイル予防には栄養、運動、人との交流が大事

肉もしっかり食べ、体操や筋トレ、人とのつながりを求めて出かけることが大事です。

★通院ができなくなってきたら、在宅医療も選択肢の一つ

訪問看護師、ケアマネジャー等多くの職種が連携してサポートします。

★自分のため、家族のために人生会議やエンディングノートを活用

普段から家族で『もしバナ』(もしものときの話し合い)を是非!

また、福井市地域包括ケア推進課より「支え合い事業について」の説明があり、ごみ出しや買い物等「生活支援型の介護サポーター」制度や地域における見守り活動、通いの場の提供等の活動団体「多機能よろず茶屋」の取り組みの紹介がありました。私たちもお手伝いできるといいですね。



10.30水

「輝いて生きる」

講師 あわら温泉白和荘女将 立尾 清美氏

会場 アオッサ(参加者84名)

美しい和装でお見えになり、さすがお客様相手のお仕事、にこにこ笑顔が素敵な方でした。てきぱきと話される姿から第一線で働かれるしっかりしたキャリアを感じ、おもてなしの心得等、日々大切にされていることをお聞きして女将としての心意気を感じました。あわら女将の会で取り組んでいる「酒造り」のお話では、酒米の田植えから色々なお世話、新酒販売からあわら市全体のPRまで女将さん方のすばらしい活躍をお聞きし、芦原を応援したいと思いました。妻であり、母でありそして看板女将であり、輝いている人としての姿に、元気づけられました。私たちも頑張って、一日一日を元気ではつらつと過ごしたいです。まさに輝いて!!



予定

令和7年3月19日(水) 13:30よりワークプラザにて

「おひなまつりコンサート」&終活アドバイザーによる講演「自分らしい終活エンディングノート」

京都市交響楽団 松谷由美氏のバイオリン演奏があります。



就業風景



子育てを応援します

「あ・の・ね」出前講座

アドバイザー(保育士) 田中 久子さん

保育スタッフ 千秋寿賀子さん・福島美恵子さん

おやこの広場「あ・の・ね」では、毎週月・水・金曜日にワークプラザにて、子育て中の親子と一緒に遊べる場を提供しています。令和5年度からは新しい取り組みとして、「あ・の・ね」のアドバイザーと保育スタッフが松本地区の公民館や児童館へ出向いて、親子でふれあう時間を企画し楽しんでいます。6年度は年間12回出向く予定です。

10月17日、とちのき児童館に9組の親子が来館、絵本の読み聞かせ、季節のわらべうたあそび、うたに合わせてのジャンケンごっこや、大きな布の動きにわくわくするバルーン遊びなどを楽しみました。盛りだくさんの内容に親子の笑顔があふれていました。

館長さんは「「あ・の・ね」のスタッフさんが来る日は、普段より遊びに来られる方が多いですね」と話されていて、出前講座は毎回大盛況の様子です。



“おいしい”を届けます！

「喜ね舎」配達業務 塩谷 勝哉さん

去年7月から河増町の「喜ね舎」で地域に根ざした仕事に就いています。毎週月火木金土の朝7時から、おろし餅やあべかわ餅など人気の餅商品を段ボール箱やコンテナに詰め、8時には配達に出掛けます。北はハニー新鮮館灯明寺店、南は北鯖江PAなど、1日4~7店舗に届け陳列しています。

10時頃には戻り、その後は12時まで喜ね舎店内で野菜を陳列したり、たまにレジの業務も手伝っています。この仕事は地域の人々に新鮮でおいしい商品を届けるという使命感があり、非常にやり甲斐を感じています。

「喜ね舎」では、塩谷さんの他に5名の会員が就業しており、配達業務の他、レジの業務や人気の餅商品の製造補助を行っている会員もいます。



歴史を掘りおこす！！

一乗谷朝倉氏遺跡の発掘調査

福井市にある一乗谷朝倉氏遺跡の発掘調査が、令和6年に遺跡の南側付近で行われ、会員13人（うち女性1人）が発掘作業の仕事をしました。

発掘作業は6月中旬から10月上旬に行い、作業人数は会員を含め連日40人前後になりました。期間中は猛暑の日が多かったため熱中症対策として約40分ごとに休憩や水分をとって作業にあたりました。作業員らは、柄の先に三角形の刃の付いた手ガリや、移植ゴテ、へら、ハケなどを使って、遺構や遺物の土を取り除きながら作業を進めていました。

最初に地面を掘って建物跡などの遺構を出すまでは大変ですが、そのあとの作業で器の破片などの遺物が出てきたときや、仲間同士で時々会話をしながらの作業は楽しいです。



“心を込めて”きれいにします

「カーブス」清掃業務 玉村 弘子さん

カーブスで清掃の仕事始めて1か月です。月曜日から土曜日まで毎日、開店前の9時から10時まで、教室内・階段・トイレの清掃とゴミ出しをしています。気持ちいい場所になるよう、掃除の手順や仕方を自分なりに工夫しています。階段は、床はもちろん、手すり・壁にも目を向け隅々まで手を動かします。店長から、「丁寧に仕事をしてもらって助かっている」利用者からは「最近、階段もきれいになり、気持ちがいい」と喜ばれました。

元気できびきび働く姿が、シルバーへの信頼を高めているのですね。

みんなが優しく接して下さるので、ますます仕事が楽しくなり、やる気が湧いてきています。



参加しませんか!

生活相談会 いつまでも自分らしく暮らすために—成年後見制度の理解と活用—

8月19日、フェニックスプラザ研修室において、ふくい嶺北成年後見センター 杉本真氏より成年後見制度についてお話をうかがいました。

成年後見制度は認知症・知的障害・精神障害などのため、一人で決めることに不安や心配がある人に対して、家庭裁判所が援助者を選び、契約の手続きなどの面での生活の支援や金銭管理などを行い、ご本人を法律的に支援する制度です。成年後見制度には、「任意後見」と「法定後見」の二種類があり、任意後見制度は自分で十分な判断ができるうちに申し込むことができます。相談窓口は地域包括支援センター、社会福祉協議会、市町村役場の窓口があり、二次相談窓口としてふくい嶺北成年後見センターがあります。

いつまでも元気で仕事をしたり、運動や趣味活動に参加するシルバー世代でいたいと思いますが、加齢とともに物忘れが増えたり、体力が低下したり、新しい器具が使いこなせなかったりと、不安なことが増えてきていませんか? いつまでも自分らしく生きるため、「まだ早い」ということはありません。早めの古い支度を考えてみませんか?

★2月には確定申告の相談会を実施します。是非ご参加ください



第71回福井フェニックスまつり民踊大会に参加して

8月24日、今年も来ましたフェニックスまつり。民踊の部には1,100人近い参加者がおり、我がシルバー人材センターも55名が参加しました。

3回の練習を重ね準備万端です。しかし今年の夏は暑い、暑いなんてもんじゃない、当日も夜になっても36度近くと開催が心配されましたが、予定通り18:15民踊の部スタート。音楽と共にハッスル、楽しく和気あいあいと「イチョライ節」「新どんりんばやし」「はびねす音頭」の3曲を踊りました。チーム1つになり、一生懸命うれしい輪、光るシルバーの人生の輪はみんなとの親睦の深まりです。感動!!

また今年はおそろいのTシャツに赤い法被を着て粋にイメチェン!!

毎年、一つ一つ思い出を作らせていただき感謝!!

また来年も一緒に参加しましょう。



地域社会に感謝の気持ちを込めて... ボランティア活動を実施しました



▲駅東大通りにて (東部ブロック)

シルバー人材センターでは、仕事をくださる地域への社会貢献、またシルバー人材センターの普及啓発・新規会員の増加を目的に、様々なボランティア活動を実施しています。

今年も10月の第3土曜日のシルバーの日に、市内9か所でゴミ拾いや除草・落ち葉拾い等のボランティアを行いました。今年は福井に新幹線が開通して初めてのボランティア活動で、ちょうどボランティア当日には全国植樹祭で秋篠宮ご夫妻、また将棋の竜王戦で藤井聡太棋士が来福されており、より一層ボランティア活動に気合が入りました。あいにくの雨でしたが、市内9か所で総勢約200名あまりの会員が参加しました。毎年参加される会員が多く、会員同士での会話も弾みながら、てきぱきと作業が進みます。これからも福井の街を綺麗にして、地域貢献をしていきましょう。

令和6年10月19日

市内各地で行いました!

ひだまりの家・駅東けやき通り・西部緑道・下馬中央公園・幾久公園・東郷公民館・きらら館・越廼海水浴場・みやま文化の郷





互助会主催

ミニミニスポーツまつり



日時 令和6年9月11日

会場 福井市体育館

会員94名の参加が有り、第1部は会議室で健康講座、第2部はメインアリーナの北面で4競技が行われました。

健康講座は、フレイル予防です。自分事として、要介護にならないように、福井市地域包括ケア推進課の担当者からしっかり教えてもらいました。忘れないように、半年に一度ぐらい、繰り返して開いてほしいという声もありました。

スポーツは、赤白青黄に分かれ「みんなで乾杯」「ほうきでお掃除」「輪投げ」「玉入れ」の4競技です。どれも楽しく、チームで声をかけあい和気藹々です。ほうきで掃除では、風船をほうきではきながらリレーです。風船がとんでいくので難しい！手慣れた掃除とはいきません。スポーツ指導者の応援の声も励みになり、あっという間の3時間でした。いっぱい笑って、体も動かしました。来年も来たいね、元気でいようね。

健康講座



輪投げ

ほうきでお掃除



みんなで乾杯

今日は楽しい

互助会日帰りバス旅行

行程 富山県 国宝「瑞龍寺」→きつとぎと市場で昼食「海の幸お造り料理」→岩瀬港町→ますのすしミュージアム

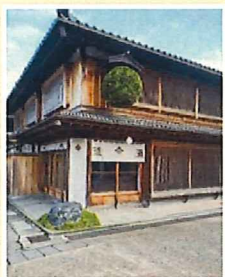
毎年キャンセル待ちが出るほど人気の互助会旅行。

今年は富山方面へ「海鮮料理堪能の旅」!

11月19日晴天の中、総勢130名、大型バス3台で出発です。

富山の有名な観光名所、国宝「瑞龍寺」・北前船の港町「岩瀬地区」の散策では、名所ごとに現地案内ガイドがつき、十分な説明をして頂けたので、より深く楽しむことができました。また、シルバー世代にちょうどいい距離での散策で、運動にもなりとても良かったです。

待ちに待った昼食は、「海の幸お造り料理」。さすが富山県の新鮮なお刺身の盛り合わせに舌鼓!! ますのすしミュージアムでお土産も購入し、大満足の旅となりました。

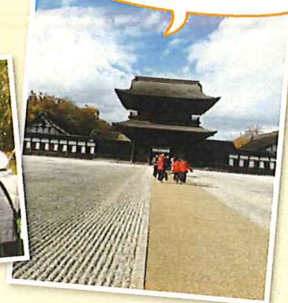


ノスタルジックな古い街並みを散策♪



◀北前船の港町「岩瀬エリア」

高岡市にある国宝「瑞龍寺」開祖・前田利長公の菩提寺



福井フェニックス花火大会後の清掃ボランティア

8月24日福井フェニックス花火後の花火大会会場で、ごみ拾いの清掃ボランティアを実施しました。今年は異常な暑さが続き、当日も早朝6時から、高温の中での厳しい作業でしたが、会員77名（男性62名・女性15名）の方が参加され、ボランティア活動に汗を流しました。後日、福井市観光協会より感謝のハガキを頂きました。今後も多くの会員の皆さんの参加をお待ちしています。

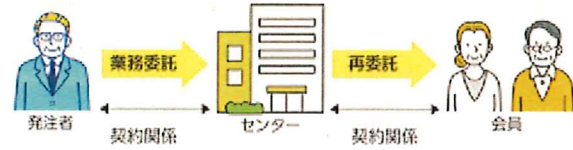


就業機会の提供に関する契約関係を見直します

令和6年11月1日に、いわゆる「フリーランス法」[特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律]が施行されました。この法律の趣旨とフリーランス法の施行を踏まえ、シルバー人材センターを利用する会員の方に業務委託をする契約について、令和7年度から契約方法の見直しを行います。

【現在の契約方式】

- ・ 2段階の契約方式
- ・ 発注者と会員とが直接的な契約関係にない



【新しい契約方式】



一般家庭・企業・
事業所の皆さん

仕事のご依頼をお待ちしています

シルバー人材センターは、次のような仕事をしています。お気軽にお電話ください。

- 宛名書き ● チラシ配達、封筒入れ ● 施設管理 ● 障子、襖張り ● 簡単な大工作業 ● 剪定、雪つり
- 草刈り、除草、除草剤散布 ● 受付事務 ● 屋内、屋外清掃 ● 家事援助(洗濯など) ● 育児支援
- シルバー派遣事業(送迎・工場内軽作業・品出し・惣菜調理など)…などなど…その他の仕事もご相談ください。

ご依頼は(公社)福井市シルバー人材センター(27-0701)まで

★HPからも依頼できます

福井市シルバー人材センター

検索



お仕事をお探しの
60歳以上の皆様へ

会員募集中!



「シルバー人材センター」をご存知でしょうか？

高齢者が健康維持や生きがいづくりの目的を持って、生き生きと働いているところです。

皆さんも会員に登録して、一緒に仕事をしてみませんか？

入会を希望される方は、入会説明会にお越しください。

詳しくは福井市シルバー人材センター(27-0701)までお問い合わせください。

編集後記

明けましておめでとうございます。

昨年は待ち望んだ北陸新幹線の敦賀延伸で、県内も大いに盛り上がりました。メディアに取り上げられることも多く、福井の知名度が一気にアップ。

観光や経済面での更なる活性化を期待したいですね。反面、忘れてはならないのは、隣県の能登半島地震とその後の豪雨災害です。一日も早い復興と支援の広がりを願うばかりです。

巳年は復活と再生の年とも言われます。希望に満ちた年になりますように。(鋸屋)